



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD253
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱལ་སྤྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	5
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

ལྟུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གི་ལ་རྩ་བའི་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསར་ཆེན་གྱི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟུང་པའི་གསུང་འབུམ་







ཨོཾ་ཨཱ་མ་ཨཱ་མ་ཨཱ་མ་



༄༅།གསང་འཇིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ།



༄༅། ཁྲུབ་དབང་གི་ལ་རྟ་དཔེ་གསུང་འབུམ། །

ཐེགས་པམ་ལྷ་པ།





དཀར་ ཆག

སྒྲུལ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་

བཤད་པ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཱེར་

དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྒྲལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དམར་འབྱེན་གསང་བྲིད་

ལོག་རྟོག་ཀུན་སེལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

287

སེམས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཚན་དགུ།

345

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་སོགས།

402

ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལས་རིམ།

405



༄༅། །སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་བེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་
སྐལ་བཟང་འཇུག་རོགས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །ཀྱལ་སྐུ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །

སྤངས་ཏོགས་མཁུན་བཙེ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུགས་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གྱི་ལ་སྟུང་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་སྦྲེལ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་པར་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས། རྒྱ་གར་པར་ཆེན་སོགས་གྱི་དོན་ནི་བདུན་
ཕྱེད། དེའང་དང་པོ་མདོ་སྐགས་བྱུང་མོང་གི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་མྱད་བྱུང་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། དག་དབང་
གྲགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུའི་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། རྗེའི་བླ་མས་མྱད་བྱུང་རྫོགས་
ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མདོ་སྐགས་བྱུང་མོང་གི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་དེ་
མྱད་བྱུང་བའི་མཆོན་བཟང་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མཆོན་
དཔེའི་གཟི་འོད་རབ་དྲུ་འབར་ཞིང་མཆོན་དཔེའི་ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲུ་ལ་རྫོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་སྐགས་བྱུང་མོང་གི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་མོང་གི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན། སྐགས་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
གསུམ་ནི། འདིར་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུའི་ཞེས་པ། དག་དབང་གྲགས་པས་ལ་སྒྲུའི་
ཞེས་། རྗེའི་ལ་སྒྲུའི་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསར་སྐགས་གྱི་བྱུང་མོན་གྱི་ཡོངས་
སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡལ་ཡུམ་ཟུང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་པོར་དྲུ་བཅུ་ནས་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་
སྒྲུང་གི་ཤུག་སྒྲུང་དྲུ་བཅུ་པ་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐགས་གྱི་བྱུང་མོན་གྱི་



འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན། འདིར་བདེ་
 ལྷོང་ཞེས་པ་དང་དག་དབང་གྲགས་པས་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་རྗེས་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ལྷགས་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་
 ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་དྲག་ཏུ་རོལ་བའམ་འོངས་སྐྱའི་བདེ་ལྷགས་
 གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན།
 འདིར་རོ་ལ་དྲག་རོལ་ཅིང་ཞེས་པ་དག་དབང་གྲགས་པས་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་
 ཞེས་པ། རྗེས་རོ་ལ་དྲག་རོལ་ཅིང་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མི་སྤྱད་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྷགས་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་དེ་ཡིན། འདིར་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་དང་། དག་
 དབང་གྲགས་པས་དེ་འགོག་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་བ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེདའི་རོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟར་དུ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རེ་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་འགོགས་པ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་མདོ་ལྷགས་ཐུན་མོང་གི་འོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་གཉིས་པ་ཡིན། འདིར་དམིགས་མེད་ཅེས་པ། དག་དབང་གྲགས་པས་
 རིང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ། རྗེས་དམིགས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བདེན་མེད་ཆོགས་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་མེད་པར་མ་



གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་སྤྲུགས་
 ཐུན་མོང་གི་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན།
 འདྲིར་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པས་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་གང་
 ཞེས་པ་དང་། རྗེ་སྤྱུ་མས་སྤྱིར་རྗེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བརྩེ་ཆེན་སྤྱིར་རྗེས་ཞི་
 བ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 བཞི་སྟེ་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་རིགས་སྤྱུང་ཕྱི་མས་ལ་ཞལ་གདམ་གནང་བ་ན། དེ་བཞིན་དོ་རྗེས་པའི་
 ལག་གཡོག་གྱིས། རོན་གྲུབ་གྱིས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འདི་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་
 པ་བསྟན་ནས་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་ལྷན་འདིའི་ཡོངས་
 འཛིན་གྱིས་ལ་སྤྱོདས། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ལམས་སྤྱེལ་བར་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་
 ལྟར་ཞོག་གཞན་ཡང་རིགས་སྤྱུང་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱེ་འབྱུང་བཀའ་གདེར་གྱི་
 གཞུང་རྒྱུས་ས་ཅམས་པར་གྱིས། ཁྱད་པར་དཔེར་ལུས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱེ་འབྱུང་གསང་སྤྱིར་ནི་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སྤྱེ་འབྱུང་ལུས་ལྟ་བུར་གཅེས་སྤྱུས་ཀྱིས་
 འཆད་སྟེལ་མཐོང་། དཔེར་ཡན་ལག་དང་ཅིང་ལག་རྒྱུས་ལུས་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་ས་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེའི་སྤྱི་ཅིངས་སྤྱེ་འབྱུང་གསང་སྤྱིར་ལས་འབྲོས་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཅིང་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཀའ་



བརྒྱད་ཉིད་ལག་ལྟ་བུ། མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་འཛིན་
 པ་ལ་མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་གྱུ་རུ་
 ཞི་བྱས་གིས་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་
 རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བདག་སྟེན་བྱེད་པས་ན་གྱུ་རུ་ཞི་བྱས་དབང་པོ་ལྟ་
 བུ། དཔེར་ལུས་ཀྱི་བརྒྱད་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ཡིན་པ་ལྟར་གསང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་
 ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་བརྒྱད་དམ་སྟིང་པོ་དེ་རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་དང་སྟོང་སྟེ་རྣམས་
 ཡིན་པས་སེམས་སྟོང་དོན་ལྟ་སྟོང་དུག་ལྟ་བུ། དཔེར་དོན་ལྟའི་ནང་གི་གཙོ་
 པོ་སྟིང་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་སེམས་སྟོང་སྟེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་སྟོར་གསང་བ་སྟིང་ཐེག་འདི་ནི་གཙོ་པོ་སྟིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྟིང་ཐེག་སྟིང་
 ལྟར་གཙུག་སྒྲས་ཀྱིས་འཆད་སྟེལ་མཛོད་ཅས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཅ་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བཞེས་མཛོད་པ་ལགས། རོ་པོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
 གྱུ་རུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ལོངས་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞིའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཐུགས་ལྟར་
 བ་གསུང་ལོངས་སྒྱུར་བཞེད་པས་ན་རོ་པོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་
 དུ་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྟོང་ན་ཐ་མལ་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱ་དང་ཀུན་རྟོག་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་པམ་པོའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཞི་བ་
 དང་ཁྱོ་པོའི་ལུ་དང་ཕེམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་རང་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བས་གསུང་
 ལོངས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐུགས་རྟོ་ཐུགས་སུ་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྟོ་



ལྷུལ་སྐྱུང་གནས་པ་ཡིན་པས་དོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྲབ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་མང་པོར་སྐྱུལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཆོམ་པ་མ་འགགས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་སྐྱུལ་གཞི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ལུན་
 དེས་སྐྱུལ་ཆོས་མཆོམ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱགས་མཆོམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཆོམ་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཆོམ་པའི་ཆ་ནས་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིག་ཅར་མཆོམ་པའི་ཆ་ནས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཆོམ་པའི་ཆ་
 ནས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་ལྷ་སུམ་མཆོམ་པའི་ཆ་
 ནས་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་གྱི་སྟོག་ཆ་མི་འདྲ་བ་འཛིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡུལ་སྐྱུང་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་
 རི་ལྷ་པ་མཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས། རི་སྟོང་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་ས་
 མཆོམ་པའི་རི་སྟོང་པ་གཞིགས་པའི་མཆོམ་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་མཆོམ་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་སྐྱུང་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་བར་གཉིད་ཅན་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྐྱུལ་ཞིང་མཆོང་པའི་དུས་
 རྒྱལ་འཁོར་ཞོགས་པ་མཆོག་དང་ལུན་པ་རྒྱལ་སྐབས་འཁོར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་



བོ་སྐད་སྟོང་ས་གྱིས་རགས་པ་སྟོ་བུར་བུ་ཀུན་རྟོག་དང་བུལ་ནས་དབྱིངས་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་ན་དབྱིངས་གྱིས་གར་བྱལ་གསལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་བྱལ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་མཆོད་ནས་
 རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཉམས་
 དང་སྤང་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་དུས་སུ་བྱི་གསལ་
 དུ་བྱོགས་རེ་བ་འཆར་ལམ་ཉམས་གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཆད་པེབས་སྐབས་སུ་
 ཅི་རིགས་བྱི་གསལ་དུ་འཆར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐབས་ཚོགས་པར་མཐར་
 བྱིན་པར་བྱི་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་
 མཚན་མར་མ་གྱུབ། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གསལ་
 པ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་
 མཛོད་འཛིན་པའི་སྟོན་སྒྲོམ་གཞི་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ་ངོ་པོ་གོ་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་
 པའམ་རིག་ཆ་ཤེས་རབ་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གསལ་
 དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་སོགས་ཤེས་ཉམས་དང་སྤང་ཉམས་རྣམས་
 རང་གསལ་ལམ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱི་གསལ་དུ་གར་ནས་གདུལ་བུ་
 ལ་སྤང་ཞིང་སྟོན་རུས་པའི་གཏེར་ཀ་འཛིན་པའམ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་
 པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་བདག་སྒྲུས་མིང་འདུག་པ་ཡིན། །མཚན་དོན་སྐབས་



རྩ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ས་གཞུག་སའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྟོང་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དཔེར་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བསྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་དང་པོ་མེ་
 བྱལ་ནས་སྤྱིས་སུ་གསལ་དུ་ཆ་བསྟེན་གི་དོ་བོར་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་
 མེ་རང་བྱལ་ཅམ་ནས་ཆ་བསྟེན་གི་དོ་བོར་བྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཆ་བསྟེན་
 དེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན། རང་བཞིན་ཆ་བ་དེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱུད་
 སྟེང་གི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱིར་མེད་གསལ་བྱུང་གི་ཆོས་མེས་བཅོས་ནས་སྟོ་བུར་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བསྟེན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་
 མེ་རང་བྱལ་ཅམ་ནས་ཆ་བསྟེན་གི་དོ་བོར་བྱལ་པས་ན་གསལ་བྱུང་གི་ཆོས་གཞན་
 གྱིས་བཅོས་ནས་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་བཅོས་མ་ཞིག་མིན། རང་བཞིན་ཆ་བ་
 དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱུད་ཆ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱིས་སུ་ཡང་
 རྩ་རང་དང་ཆ་བ་དེ་བྲལ་ནས་གྲང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དཔེར་རང་ལ་
 མི་དབང་བའི་བརྒྱན་པོའི་གཡར་མོ་གཞན་བདག་པོས་ཁྱེར་ནས་བདག་པོ་ལ་
 རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་དེ་མེ་རང་དང་བྲལ་
 རས་སྟོ་བུར་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་ཆ་བ་དེ་
 རང་ལ་དབང་བའི་རང་དབང་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ཆ་བ་དེ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་། དེས་ན་མེད་གཞུག་སའི་དོ་བོའི་ཆ་བ་དེ་
 སྤྱིར་མེད་གསལ་བྱུ་སྟེས་པ་མིན་པ། དུས་གསུམ་གང་གི་མེ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འགའ་



ཚ་བསྐྱེགས་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན་པར་མེ
 བམས་ཅད་ཚ་བསྐྱེག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དཔེར་རྒྱུ་འི་ཚ་
 བ་དེ་གཞན་མེ་ལ་ལྷོས་པ། རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷོས་ནས་པ་རྩེ་ལ་འཛིན་པ། པ་རྩེ་ལ་
 ལ་ལྷོས་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་འཛིན་པ་ལམ་རིང་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་དུ་འཛིན་པ་ལྷ་
 བྱའི་རྩེ་རྩེ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན་པར་མེ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཚ་
 བའི་རྩེ་རྩེ་གྲུབ་པ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་དང་མེའི་རྩེ་རྩེ་མེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བུའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། མདོ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྷ་ར་
 ན། དང་པོ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་གྲུབ།
 དེའི་ཕྱིས་སུ་གསར་དུ་བདག་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མིན་པར་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 རང་བཞིན་ཡིན། རང་བཞིན་བདག་མེད་དེ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱུ་འི་
 ཚ་བ་ལྷ་བྱ་སྐར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མེས་བཙུགས་ནས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་བདག་མེད་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཕྱིས་སུ་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་བཙུགས་ནས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 དེ་གྲུབ་ཙམ་ནས་བདག་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན།
 རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་དེ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱུ་འི་
 ཚ་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་ཡང་རྩེ་རྩེ་དང་བྱུང་ནས་མེད་དུ་འགྲོ་བས་རང་ལ་མི་དབང་



བའི་བརྒྱུན་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་བདག་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་བདག་མེད་པའི་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ལ་མི་དབང་བའི་རང་
 དང་བུལ་ནས་འགྲོ་བའི་གྲོ་བུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མིན་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ལ་དབང་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་རགས་
 པ་གནས་སྐབས་སྒོ་བུར་བའི་སེམས་དེ་གྲུབ། སྤྱིས་སྤྱུགས་ར་དུ་བྱ་བ་གཞུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་རགས་པ་
 གནས་སྐབས་སྒོ་བུར་བའི་སེམས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་བྱ་བ་གཞུགས་མའི་རང་
 བཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གཞུགས་མ་རང་བཞིན་
 པའི་སེམས་དེ་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྒོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན།
 རང་བཞིན་བྱ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་དེ། དཔེར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མེས་བཅོས་ནས་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་བྱ་བ་གཞུག་མའི་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱིས་གསར་
 བྱུང་གི་ཆོས་གཞན་སྤྱིས་བཅོས་ནས་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་རགས་
 པ་གནས་སྐབས་སྒོ་བུར་བའི་སེམས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་བྱ་བ་གཞུགས་མ་རང་
 བཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་དེ་བཅོས་པ་མ་ཡིན།
 རང་བཞིན་བྱ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་



རང་ལ་མི་དབང་བའི་བརྟན་པོ་གཞན་བདག་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྱོད་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་རགས་པ་
 གནས་སྐབས་སྟོ་བར་བའི་སེམས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་རང་དང་བུལ་ནས་
 འགོ་བས་སྟོ་བར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རགས་པ་གནས་
 སྐབས་སྟོ་བར་བའི་སེམས་རང་ལ་དབང་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་
 སྤྱོད་གཞུག་མའི་སེམས་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་འཇུག་
 གི་ལུང་དོན་སོགས་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་
 བོ། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་
 པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལས། སྦྱ་མ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བསྟེན་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱན་གཤེར་ལྟ་བུ་ལོ། སྤྱི་མ་མདོ་པར་སྦྱར་བྲེག་པ་ལྟར་ན་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལོ། སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པས་ཆོག་གིས་བརྟན་པའི་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་བྲེག་པ་ལྟར་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྦྱར་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བརྟུམ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཅོམ་པ་སེམས་གྱིས་བཞག་ཅོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 འགའ་འཕམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་
 སེམས་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། སེམས་དེ་ལ་ཡང་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་
 བར་བའི་སེམས་དང་སྤྱོད་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་
 དེའང་དབེར་མེས་གར་བྱལ་ལ་ཆ་བས་བྱལ། རྒྱས་གར་བྱལ་ལ་རྒྱན་གཤེར་



གྲིས་ཁྱབ། ཏིལ་གྲིས་གར་ཁྱབ་ལ་སྒྲུལ་གྲིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུར་མགས་པ་གནས་
 སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་གར་ཁྱབ་ལ་སྒྲུབ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་
 སེམས་གྲིས་ཁྱབ་ཡོད་པའི། མགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་དེ་
 རང་བཞིན་མིན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་ཡུལ་སྐྱེན་གྲིས་བཅོས་མ་དང་རྒྱལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱ་སྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུབ་གཞུགས་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་པའམ་སྟོང་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སོགས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
 སངས་རྒྱུས་བུར་སེམས་རྒྱལ་སྤོང་མ་བྱོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐ་ན་འཇག་
 སའི་སྤྱིན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྲི་མགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་
 བའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲུབ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་གྲི་གང་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་ཡོན་མ་བཞུགས་ཡོད་ལ། དེའང་གྲི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་
 རི། ལམ་ཅམས་སུ་བྱུངས་སྟོབས་གྲིས་སྒྲུབ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 རང་གི་རོ་བོ་རྗེ་བཟང་རུ་འགྲོ་བའང་མེད། ཅམས་སུ་མ་བྱུངས་པར་ཆགས་
 སོགས་ཞོན་སོངས་པ་རྒྱུས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་
 སེམས་རང་གི་རོ་བོ་རྗེ་རན་རུ་འགྲོ་བའང་མེད་པར་ཤེས་ཀྱིན་གྲིས་སྟོབ་
 པའི་དབང་གིས་ཅི་མ་རང་གི་རོ་བོ་རན་རུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོབ་བྱེད་གྱི་
 སྟོན་པར་བཤམ་པའི་སྟོབས་གྲིས་ཅི་མ་རང་གི་རོ་བོ་རྗེ་བཟང་རུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་



དང་། གཞན་ཡང་གསེར་གཡའི་དྲི་མས་གོས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ངན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཡའི་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེ་བཟང་དུ་
 འགོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་རགས་
 པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ངན་དུ་འགོ་བ་དང་། རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་བྱེད་
 དང་། བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཐེ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་སྤ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་བྱི་གང་འཛོལ་གྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་།
 གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤ་བ་གཏུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་།
 ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པའི་དབང་གིས་སྤ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤ་བ་གཏུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པར་འདོད།
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་
 སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་
 བར་བྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། ཟབ་
 གསལ་གཞིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རང་མིང་གིས་མ་བསྟན་པར་བདེ་གཤེགས་



སྤྱིར་པོ་ལྷ་བུའི་མིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱིབ་ནས་མི་གསལ་བར་སྤྲས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བསྟན་པ་
 ལྷ་མོ་གསལ་བར་སྤྲས་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་རང་མིར་གིས་སྒྲོས་ནས་གིན་དུ་
 གསར་བར་མ་བསྟན་པ་དཔེར་དངོས་པོ་སྟོན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་ནས་རོ་
 སྟུང་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། གསར་སྤྲུགས་བྱ་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོམ་ནང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་ནས་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའི་རང་མིར་གིས་སྒྲོས་ནས་གསལ་
 བར་བསྟན་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་དངོས་པོ་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བཏོན་དེ་རོ་སྟུང་པ་ལྷ་
 བུའོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་ཆོས་མདོར་པའི་མདོ་ལས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དེ་སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཐོག་མཐའ་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་ན་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་རྒྱུ་ལས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་པའི་སེམས་རང་བདར་མ་མྱོང་
 བའམ་འབྲལ་མ་མྱོང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་པའི་སེམས་
 རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་རྩལ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་སེམས་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སུ་འབྲལ་མ་མྱོང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡོད་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲུངས་
 ར་ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལས་ཀུན་འབྱུང་པའི་གནས་
 སམ་དབྱིངས་སམ་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་དེ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་དེ་
 མདོར་དུ་མ་བྱུར་ཞིང་མ་ཆོག་པ་ན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་འདི་ལས་ས་རྒྱ་
 ལའོར་པའི་འགྲོ་པ་ཀུན་གྱི་འདོར་ཆགས་ཞེ་ལྟར་ཐོགས་འཕྲུལ་བ་རེད། འའོར་



བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྦྱང་སྟེ་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་སྦྱང་
 དང་བཅས་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར་ལ། མདོན་དུ་གྱུར་ནས་རྟོགས་ན་གཞི་བདེ་
 གཤེགས་སྦྱིང་པོ་འདི་ལས་བྱང་འདས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐར་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར། རྒྱད་
 གསང་སྦྱིང་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་
 བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེ་བཞུགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འབྲུལ་བའི་
 དབང་དུ་སོང་བའི་འབྲུལ་སྦྱང་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་
 བའམ་ཤ་ཆ་བའི་ཆོག་གསུང་པ་ཡིན། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་ལ། ཐར་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་
 དེ་སྦྱོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། བདེ་གཤེགས་ཞེས་
 པ་ནི། བདེ་བ་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་
 གསར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་གཤེགས་པའམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གཤིས་
 ལུགས་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ། སྦྱིང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་
 པའི་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱིང་པོ་རུ་གྱུར་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་
 དེ་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེ་ཡོད་ན་སེམས་
 ཡང་འཆོ་ཞིང་གནས་པ་དང་། མེད་ན་སེམས་མི་འཆོ་བར་སེམས་དང་བྲལ་



རས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་མེ་ཏོག་དེ་རྒྱན་དང་བུལ་ན་སྐུལ་པ་དང་།
 མ་བུལ་ན་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་ཁོང་ནས་སྤྱིར་བཏོན་ན་འཛོལ་
 བ་དང་མ་བཏོན་ན་འཛོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་
 མེད་ན་དེ་ངོ་མ་གསེབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཡང་མེད་པས་ཁྱབ་
 བ་དཔེར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཡིན། འབྲུལ་བའི་སེམས་
 མེད་ན་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་
 གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲུལ་བ་གྲོ་བྱུང་བ་དག་མེད་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་
 བོ་མེད་མི་དགོས་ཏེ་དཔེར་དུ་བ་མེད་ན་མེ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཅོ། །
 རྟོགས་ན་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བོ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་གསེགས་སྤྱིར་བོ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་བོ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིར་བོ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་བདེ་གསེགས་
 སྤྱིར་བོ་མ་རྟོགས་ན། རང་སྤྱང་ལ་ལྟོངས་ཅུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ས་
 རིག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ས་རིག་པ་དང་ཀུན་དུ་བདགས་པའམ་ཀུན་
 དུ་བརྟགས་པའི་ས་རིག་པ་རྣམས་རིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་ལ། དེ་འདྲ་དང་པོ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་ས་རིག་པ་དེས་རང་སྤྱང་ཡིན་པ་ལ་ལྟོངས་ནས་གཞན་སྤྱང་
 དུ་སྤྱང་ཡང་ཡུལ་དེ་འཛོལ་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛོལ་པའམ་ཁེན་པ་
 མེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ས་རིག་པ་དེ་རང་སྤྱང་ཡིན་པ་ལ་ལྟོངས་ནས་



གཞན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་སྒྲུང་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་འཕམ་ཞེན་
 པ་མེད་ལ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པ་ལ་མྱོངས་ནས་གཞན་སྒྲུང་
 དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་འདྲ་ཡང་ཡུལ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་གཞན་སྒྲུང་དུ་
 མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་གཞན་སྒྲུང་
 དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་རང་སྒྲུང་
 ཡིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་མ་ཟད་གཞན་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 ཡིན། ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་མ་རིག་པ་སྐྱི་བྱུང་དེ་བྱུང་། དེ་ལས་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 གྱི་ཐོག་མའི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ཀྱང་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་དེ་འབྱུང་།
 དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེས་
 དབང་གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསགས་དེའང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དཔྱུལ་བ་པའི་ལུས་དང་ལྷགས་སྐྱེག་གི་
 ས་གཞི་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུད་འགྲོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཡི་དྲགས་
 གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ལ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 སྤྱོད་པོ་སྐྱམ་དུ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤྱེ་བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན་
 པ་དང་། དེས་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་ལས་དེས་དབང་



གིས་སྤྱད་ལོག་ནས་ལོག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོ་རིམ་སྐྱུགྱིར་བཞི་ལྟ་བུའི་གནས་དང་།
 ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་བདག་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། བའི་
 ལུས་། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྣམ་དུ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་དང་
 བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། དེས་དབང་གིས་དགེ་མི་དགའི་ལས་སྣ་
 ཚོགས་པ་བསགས་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྤྱད་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བརྒྱད་
 བས་བརྒྱད་མར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསང་སྟོང་གི་ལུང་གིས་དངོས་
 བསྟན་ལྟར་ཡིན། སྐྱགས་བསྟན་ལྟར་ན། གཞི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ནས་ཉོགས་ན། གཞན་སྤྱད་གཞན་སྤྱད་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་ཀུན་
 དུ་བདགས་པའི་མ་རིག་པ་ཟད། དེ་ཟད་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱད་དུ་གསལ་
 བར་སྤྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཟད་ནས་རང་སྤྱད་དུ་ཉོགས་
 པ་ན། གཞི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཚོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆར་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་གྲོལ་ཀུན་
 གི་གཞི་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དེ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་བཤད་རོ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པདུ་པདུན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་རང་ལྟེ་རིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། མགས་
 པ་གནས་སྤྱད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐེམས་རང་གྱུར་ཅིང་གྱི་ཐོག་ན་ནས་རང་གི་བཤིས་



ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་བྲ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ། ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་རྫོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་སྟོན་སྟོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་ཡེ་བྲལ་ཏུ་དག་
 པའི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 གསར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁིང་དང་ཐིན་ལས་གྱི་རྫོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རང་བཞིན་གསར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འདུག་པའི་ལུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། རོ་
 བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བདག་སྤྱད་
 པ་བོ་ཡིན་པས་དཔེར་ནོར་དང་ལྡན་པ་ལ་ནོར་བ། ཏེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཏེ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟར་ཏུ་ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་པ་ཞེས་བདག་སྤྱེའི་མིང་གིས་
 བསྟན་ནོ། །དང་པོ། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 རྒྱལ་ནི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། མེད་
 དགག་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་བྱང་ཆད་ཏུ་མ་སོང་བས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡང་
 ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ཀ་
 དག་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱད་སུམ་ཅུའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར་ཏུ་



དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབེར་ལུན་པ་དང་སྤྱིན་གྱིས་ཉི་མའི་རོ་བོ་དེ་ཡེ་
 རས་གོས་མ་སྟོང་པ་ལྟར་དུ་རགས་པ་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་པག་ཆགས་དང་པཅས་
 པས་ཡེ་རས་སམ་ཀ་རས་དག་ཡོད་པས་ཀ་དག་ཅིས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་
 སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དང་རིགས་པས་དགག་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཏན་
 རས་མེད་པ་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དབེར་ཐོགས་རིག་དང་བྲལ་བའི་རམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་གནས་པས་རིགས་
 པས་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རགས་པ་གྲོ་
 བུར་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཏན་རས་མེད་པར་འཛིན་པ། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཛིན་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་འཛིན་པའི་
 སྟོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབེར་ཐོགས་རིག་དང་བྲལ་བའི་རམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ལྟར་དུ་གནས་པས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེས་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དགག་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་སྟོན་གྲོ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཡེ་བྲལ་
 དུ་དག་པའི་སྟངས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་རམས་ལུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་པཏུ་བདུན་རྒྱུད་ལས། དབེར་སྟེན་བྱ་གཞུགས་མཛོས་པ་རྟུན་ཀྱིས་
 བརྟུན་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ལྷག་པར་གསལ་བར་མཛོས་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཆོག་



དོན་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འཕེང་ལྟ་བུའི་རྒྱད་མུ་ཏིག་འཕེང་བ་ལས།
 རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་
 རྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན། གཏན་ནས་མེད་པ་མིན།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་མིན་ཏེ། ཀྱན་མཁའ་
 འཛིགས་མེད་གླིང་པས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། མེད་
 པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱལ་བས་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པ་དང་། སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་
 གྱི་གཞིར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་བ་མིན་ཏེ། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་
 ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན།
 རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། གྲངས་ཅན་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། བྱེ་སྐྱེ་ནས་
 སེམས་ཅམ་པའི་བར་གྱི་དངོས་སྐྱེ་བ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་དོན་



དུ་ཚིག་དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་
 རིགས་པས་དགག་བྱ་དང་བྲལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་སྟོང་
 པ་མིན། མི་སྟོང་མིན། ཡང་དག་མིན་ཞེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྟོག་ཆ་ཐ་
 དང་པའི་སྟོ་ནས་བཞག་ཡང་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་
 ར། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ལྷ་བུའི་ཀུན་གཞི་དང་། ལྷ་མོ་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷ་བུའི་ཞེན་པའི་
 འབྲུལ་བ་མེད། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་
 འཇུག་ཤེས་ལྷ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཡང་མེད། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྷ་མོ་གཅི་གཅི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཉོན་ཡིད་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགོ་བའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
 བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཞན་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགའི་སྒྲུང་བ་
 ཡང་མེད། འཕྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད། བ་ཕྱོགས་དང་
 མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་གཉེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་
 ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། ར་དང་ར་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྷ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷ་མོ་སྐྱེས་པེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་པའོ། །



གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་སྒྱིར་ཤེས་
 པ་ཙམ་དང་སྒྲ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་དཔེར་མེད་ང་ཚ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།
 རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱུར་བའི་སེམས་ནི་མཐར་འཛི་བའི་སྐབས་ན་སྤང་
 བོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་སྟོ་བྱུར་བ་རྣམས་
 འགགས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་རྒྱུན་མི་བརྟན་
 པར་སྤྱར་ཡང་དབྱིངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཤར་
 བས་འབྱུལ་བ་འབྱུལ་སྤང་དང་བཅས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རགས་པ་ལུས་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་རགས་
 པ་སྟོ་བྱུར་བ་དག་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་སྟོང་བས་ལམ་
 ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བྲལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་
 ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི། རྟག་ལྟ་
 དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པས་ན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སྤྱི་མ་སོང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེས་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་སྟོང་ཡོད་པས་ན་རིགས་པས་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། །
 རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་རྒྱལ་ནི། རང་



བཞིན་ལུ་ཐ་གྲུ་མོས་སྒྲིའི་རོ་ནས་གཞལ་ན་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་མེད་དགག་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲོང་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་དབྱིངས་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་
 སྒྲུང་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའང་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་པ་
 དེ་མི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་ངོ་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་
 འབྱུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་གྲོ་བྱུར་བས་མི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས། མ་རིག་
 པ་སོགས་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་གྲོ་བྱུར་བས་སྒྲིབ་ན་དབྱིངས་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རགས་པ་གྲོ་བྱུར་བུའི་སེམས་དང་བྲལ་ན་དབྱིངས་
 སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱིངས་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་བྱལ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་
 ཡོད་པས་ན་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་མཆོད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོད་ན། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་པ་འོག་མིན་སྟེག་པོ་བཞོད་པའི་
 རྟེན་བཞེན་པ་དང་མཆོངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནང་གསལ་དུ་འཆར་བུང་བའི་རྒྱལ་
 དུ་རང་རྒྱས་ལུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞིའི་ཚོས་ཅིང་བར་དོའི་དུས་སུ་ཕྱགས་རེ་བ་
 གྱི་གསལ་དུ་གར་བ་དང་། ལས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཅམས་ལེན་ལས་སྒྲུང་བཞིའི་
 སྒྲུབས་ལུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གསལ་དུ་འཆར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སྒྲུབས་ན་རྒྱེ་པས་པར་མཐུང་ཕྱིན་པར་ཀྱི་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་



དབྱིངས་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེད་འབར་བ་ཁྲག་འཁུང་ལྷ་བརྒྱའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་པ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྗེས་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཁྱོ་
 བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རི་དྲུང་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐྱེད་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱི་སྤང་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་འཆར་རུང་གི་ཚུལ་
 དུ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ནས་རྫོགས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཟུངས་
 སློབས་དྲན་ཏིང་ཚོགས་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ། གསུང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྱུལ། ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ་ཆོ་འབྱུལ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་འམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་འཆར་རུང་
 གི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ནས་རྫོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གསལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་མཛད་པའི་ཤེས་
 ཉམས་དང་སྤང་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་རང་ཆས་
 སུ་བཞུགས་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་



ལས། དེ་ལ་རོ་བོ་སྟགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ལྷ་འབྲུལ་གསང་སྤྲིང་
 ལས། རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་ཕུར་བའི་སེམས་གྲུབ་ཙམ་ནས་སྤྲ་བ་གཞུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་རྒྱ་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 བར་དཔེར་མེ་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆུ་གྲུབ་ཙམ་ནས་རྒྱན་
 གཤེར་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་ཕུར་བའི་སེམས་
 རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་སྤྲ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་རོ་བོར་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 རང་བྱུང་ཞེས་བྲ། སྤྲིང་རགས་པ་སྟོ་ཕུར་བའི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་ལྟ་བུས་
 བྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་གིས་རང་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཏི་མུག་གིས་རང་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འཐིམ་ཞིང་སྟོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྲ་
 བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་
 ཕུར་བའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་མ་སྟེང་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟེ་མི་སྤྱིད་པས་
 ཟག་པ་ཞེན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྲོ། །ཀ་དག་སྤྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་ཞེས་སྟོན་སྟོ་ཕུར་བའི་རྒྱ་མ་
 མཐོང་དག་དང་བུལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་སྤྲུང་ཞེས་པ་དང་ཤེས་ཞེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པ་སྟེ། ཕུར་རྒྱུབ་པས་སྤྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྤྲ་



བ་གཏུག་མའི་སེམས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ། གཞི་དྲི་བྲལ་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲལ་
 འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་དེ་སྤྲ་བ་གཏུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ། སྤྲ་
 བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་སྙིང་ལ་སྦྱར་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་དུ་འདུ་བར་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཡེ་ནས་ལྟོན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཆུལ་དུ་རྫོགས་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་ལྟོན་རྫོགས་ཞེས་བྱ། དཔེར་ནི་མ་
 སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ན་བྱི་རོལ་དུ་འོད་མི་འཆར་ཀྱང་ནང་དུ་ཉི་མ་རང་གི་རོ་བོ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་དུ་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་
 པའི་སེམས་དེ་སྦྱར་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱི་གསལ་དུ་
 འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་། རང་གསལ་དུ་འབར་ཞིང་ཕྱོ་
 བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྦྱར་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནང་གསལ་དུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་བརྒྱན་པའི་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་
 པའི་སེམས་དེ་ལ་གཞི་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་
 ར་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱད་སྤྱ་མ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་
 ར་མེ་ཆ་བ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱ་གཤེར་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་
 དུ། སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱར་
 ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་



སེམས་དེ་དང་སྒྲུབ་ཡང་མ་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འབྱེད་པ་མེད་པའི་མ་བྱེ་མི་བྱེད་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་
 མཁའ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཁའ་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུག་
 མའི་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུབ་
 ཉམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཕྱ་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་
 པ་མ་མིན་པར་མི་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 མོགས་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དང་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
 སྒྲུབ་ལ་འགྱུར་ཅུ་པའི་རྒྱད་ལས། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་བྱགས་
 རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་
 པ་ལས། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 ཡོད་པའི་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུབ་ཉམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཛད་པའམ་འཛད་པ་
 མེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཕྱི་གསལ་དུ་འཆར་
 པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདུགས་ལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུབ་ཉམས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱི་གསལ་དུ་འཆལ་བ་ན་བྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་གསར་བྱུང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་
 རོན་ལ་གསར་བྱུང་པ་ཡིན་པར་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་འཕམ་གཤིས་ལྷགས་སུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཡོད་པ་ཡིན།



ཚེས་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་
 དུ་འབྲུག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོམ་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་ཆ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དུ་བསྐྱལ་བ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་
 བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གཟུངས་སྟོབས་དྲན་
 ཉིང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོམ་ཆ་དང་། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་ཆ་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་
 བས་རྗེ་གསལ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ། གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན།
 དེའང་གཞིའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། ལམ་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འཆར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་བ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕལ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མཆོད་ནས་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གྲོལ་བ་ཐར་
 བའི་གཞིའམ་རྒྱར་གྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་མཆོད་པ་མེད་པས་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཐར་བའི་གཞིར་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་



རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལྟུལ་པའི་རོ་བོར་མཆོད་
 བས་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་ལོམ་པའི་གཞིའམ་རྒྱུར་ལྟུལ་པ་དང་།
 གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྩལ་ལྟུལ་པའི་རོ་བོར་མཆོད་པ་མེད་པས་གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་
 ལོམ་པའི་གཞིར་ལྟུལ་པ་མེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་ལོམ་པ་འདས་གཉིས་དང་།
 གཞིའམ་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲེལ་པའི་སྒྲེལ་ཐག་ལྷ་བུ་དེ་བྱགས་རྩེ་
 ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལོམ་པ་འདས་
 གཉིས་དང་། གཞི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྲལ་མེད་རིས་སྣ་ཆད་པར་ལྟུལ་
 རོ། །བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཡིན།
 ཡུལ་གང་རིག་ན། རང་གི་རོ་བོ་སྟོས་བུལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིག་པ་ཡིན།
 རིག་རྒྱུ་དེའང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དང་དུ་མ་སོང་བར་པར་ཐིན་ཐེག་པའི་
 སྐབས་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་པའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་དང་བྱེད་ལས་ཆོས་མཆོངས་པར་རྒྱལ་ལོམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 དུ་ལྟུང་ནས་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 གསལ་བར་བརྟོད་མི་ཤེས་པ་དཔེར་ལྷག་པས་བུ་རམས་ཀྱི་རོ་མེད་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 བསམ་བརྟོད་ལས་འདས་པས་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དང་། བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་བྱོལ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱར་པ་ནི།
 སྤྱད་པ་ལས། སྟོང་པ་མས་པ་བྱེད་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་



བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ས་བཅུའི་
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་
 མེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པ་མེད།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མེད་ན་ཟག་མེད་མཁྱེན་པའི་སྡེ་ཆོར་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཤར་བའི་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡང་མེད་གཟུགས་སྐྱུ་མེད་ན་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་མཚན་
 བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའང་མེད་པར་འགྱུར། ཆེན་པོ་ཞེས་
 པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
 ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱུང་བར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་
 བཞིན་པའི་སེམས་དེ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གནས་
 སྐབས་སྐྱོ་བར་བའི་སེམས་ནི་བག་ཆགས་དང་དམིགས་སྐྱེན་རྒྱལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 ནི་བག་ཆགས་དང་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་རང་བཞིན་
 བམ་གཏུག་མའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་སོ། །
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མ་བསྐྱོར་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྐྱོ་བར་བའི་
 སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་སུ་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་བ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་



པའི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཀྱི་ཡུང་གི་ཚིག་དོན་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་སྐད་མཛད་ས་ལྟ་བུའི་ཚིག་པ་སྟེ། སྐད་ཚིག་པ་ས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་ལས་
 མ་ཐུང་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེའང་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། སྤྲ་བ་གཞུག་ས་རང་
 བཞིན་པའི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསལ་ཆ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བྱགས་རྩེ་
 ཀྱང་བྱུང་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོར་མཆོད་པའི་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་
 དགོས་པས་ན་མན་ངག་ཅེས་བྱ། སེམས་ལས་ས་ཐུང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཞེས་པ་ནི། བག་ཆགས་དང་དམིགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སོགས་ཤག་པ་གནས་
 སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་རྣམས་ལ་བྱ། ཤགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་
 སེམས་དེ་དང་སྤྲ་བ་གཞུག་ས་རང་བཞིན་པའི་སེམས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལི་གནས་
 འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཤགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་
 སའོན་དུ་ཐུང་ནས་རྒྱས་པ་ན་དཔེར་ན་སྒྲིན་རུས་ཀྱིས་ཉི་འོད་བག་ལ་ཞ་བ་
 ལྟར་དུ་སྤྲ་བ་གཞུག་ས་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་སའོན་དུ་མི་འཕྱུར་བར་བག་
 ལ་ཞ་བའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲ་བ་གཞུག་ས་རང་བཞིན་པའི་སེམས་སའོན་
 དུ་ཐུང་ནས་རྒྱས་པ་ན་ཤགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་ཤག་ལ་
 ཞ་བར་འཕྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་ལི་གནས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཤགས་



བ་གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཕྱ་བ་གཉུག་
 མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་རང་གིས་རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་
 བ་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་ཨ་རུ་
 ཡོ་ག་མན་ཆད་པར་བྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། ལུང་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་བཀག་ནས་དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་ན་བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལམ་མ་བཅོས་ཡོངས་
 གྲུབ་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཅ་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཟུང་། ཐེག་ལེ་ཨ་ཏི་འབར་
 འཇག་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པས་ཚྭ་གས་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་བཅོས་པའི་ལམ་
 ཡིན་གྱང་། ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་ལྷོས་
 བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་ལོགས་༥ རྒྱ་གར་སྐད་
 དུ། ཨ་ཞེས་པ་ནི་མེད་དང་ཏི་ཞེས་པ་ནི། བྱར་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བྱར་
 མེད་པའམ་བྱར་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་རྒྱབས་དང་བུལ་ཞིང་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་དངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐར་ལོགས་གསར་བར་བཀྱ་



བ་ལྟར་དུ། བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྩོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྟོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་འིམ་དགུའི་ལྟ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ནས་ཡང་རྩེར་གྱུར་བ་ནི། ཨ་ཏིའམ་བྱར་མེད་པའི་རྩོག་པ་
 བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཅུ་བདུན་
 རྒྱུད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲོ་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་
 བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ད་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆེ་བའམ་མཐོ་བར་འདོད་ནས་ཐོས་བསམ་
 མོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟ་
 བུའི་རྩོད་པ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་ཆེ་བའི་ལྟ་བ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་འགྲུབ་
 ཆེ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་སྟོར་པའི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གཞིས་རང་བྱུང་ངམ་རང་བབས་སུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དེ་གསལ་བར་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་གདོད་པ་ནས་
 མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལས་
 ལྟར་བྱེད་རྩོད་དང་རྣམ་རྟོག་མོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྟོར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་སྤུངས་གསལ་ཅོས་དུ་རང་བབས་སུ་འཛོགས་གོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །མཚན་བཏགས་རྩུལ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སྟོང་འདུག་
 ལྟར་བཤད་སྐབས་མཚན་བཏགས་རྩུལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ཏེ་མཚན་
 གསལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དོ་དོ་སྤུངས་པར་
 གཏན་ལ་པམས། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོས་སུ་འདུགས་པར་གཏན་ལ་པམ།



རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་གངས་རེས་པར་གདན་ལ་ཐབས་ཏེ་རྣམ་པར་རེས་པར་བྱས་
 པས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མིང་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་ལ་བདགས་
 བས་རྩོམ་གསུམ་རྣམ་པར་རེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པའང་གང་ཟག་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་རྣམས་བཤད། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པ་མེད་
 པས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པའི་དགོས་པ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །མཚན་བརྗོད་
 ལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་གྱི་རྩ་བརྒྱ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་སྐབས། ལམ་རང་གི་
 འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ཐུགས་གཉིས་ནི་དཔེར་མེ་ཚ་
 བ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱོང་དང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྦྱ་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཟུགས་
 སྦྱོའི་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོའི་རང་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེ། དོན་
 གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་
 གི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལ་ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། ཐབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་པར་
 བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་སྦྱིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་ཐོགས་ཀྱི་ཉམས་ཡེན་རྣམས་
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཀྱང་འདྲིའི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐབས་འདྲིའི་གསང་
 ཐུགས་དོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྦྱའི་ཉམས་ཡེན་གྱི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཐར་



ཐུག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟབ་གསལ་གནིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དག་པ་ལྟའི་རྣམ་པ་
 རུགས་བའི་ལྟའི་སྒྲུབ་བཀའ་དུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་
 མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ་ནི། བཅོས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་
 ལས་མ་བཅོས་པའི་ལམ་དུ་འཕོས་དེ་ཐུབ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 རང་ཉིད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཞེས་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱུ་རུ་དེས་སུ་གྲུབ་པའམ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་གི་སྐྱུ་རུ་དེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱུ་དེ་ཀུན་རྫོང་གི་རྫོགས་རིམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 གནིས་པ་ཐབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བར་ཕྱིན་མདོའི་ཐོག་པ་ལྷ་ར་ན་
 རྒྱུན་རྒྱུ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐེན་པའི་བདག་མེད་གནིས་རྟོགས་
 གྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་གྱང་། འདིར་གསལ་སྐྱགས་རྫོ་
 རྫོ་ཐོག་པ་ལྷ་ར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུགས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་མི་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་དོན་དམ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་
 རལ་པའི་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་དེ་གནིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུར་བར་ས་ཚོད་པའི་སྒྲོ་
 རས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་གསལ་པ་བར་ས་ཚོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མི་ཐབས་ཀུན་རྫོང་གི་རྫོགས་རིམ་ལས་བྱུང་པའི་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུག་པའོ། །འོད་རུབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་ལྷ་ར་ན་ལྷོ་ར་ཚོགས་



ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཚྲོགས་ཏེ་ཚྲོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་འདྲིར་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གམ་སྐྱེ་བྱུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས་དེས་ན་སྒྲོབ་
 པ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞེས། དེའང་མུ་སྟེགས་པས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེལ་པ་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འདི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆང་པ་དང་དབང་བྱུག་སོགས་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་འཐིབ་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱ་སྟུམ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆང་ས་པ་དེས་དགའ་པོ་དང་འཛིག་པོའི་ཡོང་བྱས། རི་
 རབ་གྱིས་དཀྱུགས་ཤིང་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བ་ཐོན་
 པ་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཚྲོགས་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཞོན། བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་རྒྱན་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བ་དེ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོན། བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་བྱུང་འབྱས་ལ་མཐར་ཐུན་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་
 སུ་བཞོན་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུན་



རིམ་བསལ་བ་དང་། འོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་གྲགས་ཆོས་
 དབྱིངས་སོགས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་པའི་སྐབས། དཔེར་བྱས་ཤིང་མཁའ་
 གྱི་དྲར་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བཞུར་བའི་ལྷ་མ་པ་བཟང་པོ་འདག་ཤིང་གྱི་རྩམ་ལེགས་
 བར་གཏམས་པ་ཞིག་ཐོགས་ནས་གཞན་ལུས་དྲི་མས་གོས་པ་དང་། ལུས་གྱི་
 དྲི་མ་ལྟུང་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ལ་འདྲིར་ཁྱེད་ཅག་འདུས་
 ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུས་གྱི་དྲི་མ་རྒྱམས་སྤྱུས་ཤིང་ལྟུང་པར་ཁྱེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དྲར་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ན་དེ་དང་ཁྱེད་ལས་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 སྒོ་ནས་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་པའ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་པར་ཉིད་དྲར་སྒྲོང་དེའི་
 གཟུགས་སུ་བཞོད། པའ་ཆེན་པར་གི་གྲགས་མཁེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲར་སྒྲོང་
 དེའི་ལག་དུ་ཐོགས་པའི་བཞུར་བའི་ལྷ་མ་པ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། པའ་
 ཆེན་པར་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་
 པ་དེ་བཞུར་བའི་ལྷ་མ་པ་བཟང་པོའི་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད།
 གདུལ་བྱ་གཞན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཅིང་ཉེས་སྒྲུབ་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་ཉེས་སྒྲུབ་སྒྲོང་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་རྒྱམས་འདྲིར་འདུས་ཤིག་དང་། བསྐྱར་
 བཅོས་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུ་དེས་འདྲི་བཅུས་ནས་ཁྱེད་ཅག་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པར་ཁྱེད། ཉེས་སྒྲུབ་རྒྱམས་བྲལ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་།
 དྲར་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལུས་དྲི་མས་གོས་ཤིང་ལྟུང་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་



དག་ལ་འདིར་ཤོག་དང་བདག་གིས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 བཟུང་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། བཅ་ཆེན་རང་གིས་བསྟན་
 བཅོས་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་པེས་འདི་བརྩམ་ནས་འཆད་པ་དེ། གཞན་ལ་བྱས་བྱས་
 བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུང་བར་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟར་རྒྱན་དང་
 རྒྱན་ཅན་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུག་
 གི་མིང་བཏགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་སྐབས། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 ཨ་རུ་ཡོ་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དེའི་སྦྱིང་ཆ་སྦྱོས་མཐའ་དང་
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྦྱིང་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་འདོད་
 བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲུག་
 པའམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་སྤྲུལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཞེས་འདོད་ལ། དེའང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དག་མ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྲུལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དང་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་རྩལ་ནི། སེམས་རྣམས་
 བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
 སྤྱང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་སེམས་སེམས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤྱང་གི་རྩལ་



གྲི་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ལྷ་ར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ལྷ་
 དང་མ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ལྷ་ར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་གཞི་ཉི་བར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་དང་རིང་བར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། དེ་འང་མ་རུ་
 ཡོ་གའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ར་འདོད་པ་རིང་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་པ་དང་ཡེ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མིན་པར་གསུང་
 གྲུ་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྩལ་གྱི་ལྷ་ར་འདོད་པ་གཞི་ཉི་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཉི་མ་རང་སྤྲེང་ལ་རྩོགས་ཡོད་པ་ལྷ་ར་དུ་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་པ་དང་ཡེ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་པའི་རྩལ་ལས་རུས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ལྷ་ར་རང་གི་སྤྲེང་དུ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་གཞི་ཉི་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ཉི་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་རིང་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་གཞི་རང་ཉིད་རྗེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་སྤྲོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་ཀྱང་གྲི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་པ་བ་གཏྲག་པ་རང་བཞིན་པའི་སྐྲུས་
 དེ་རོ་བོ་སྤྲོང་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་ཡེ་ནས་དག་པ་འཕར་ཀ་ནས་དག་པ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྤྱན་གྱི་ཡུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ག་དག་སྤྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་



གསལ་བ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་གཞུག་མའི་སེམས་
 ཁོ་རང་ལྟ་ཡིན་ཞེས་གཞི་རྩེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་
 རིང་བར་དང་ཉེ་བར་དང་རྩེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱད་པར་ནི། མ་དུ་ཡོ་
 ག་བས་གཞི་རིང་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དཔེར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་གསོལ་
 དགོས་པའི་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་མ་ཐོན་པར་མི་དེས་སྤྱི་མི་ལ་སྤོན་བཅོལ་
 བས་སྤྱི་མི་དེས་ནང་མི་ལ་བརྒྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་སྤུལ་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ།
 ཨ་ལྟ་ཡོ་ག་བས་གཞི་ཉེ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་དཔེར་མི་དེས་ནང་མི་ལ་བརྒྱད་
 བས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་སྤུལ་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། ཨ་ཉི་ཡོ་ག་བས་གཞི་རྩེན་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། སྤྱི་མི་དང་ནང་མི་གང་ལའང་མ་བརྒྱད་པར་རྒྱལ་པོ་རང་
 ལ་སྤྲུགས་གཏུག་ནས་ཞུ་བ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་
 བྱང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་སྦྲང་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ཡང་དག་སྦྲང་
 བ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་སྦྱིས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཡང་དག་སྦྲང་བ། མི་དགེ་བ་
 མ་སྦྱིས་པ་མི་བསྦྱིད་པའི་ཡང་དག་། དགེ་བ་མ་སྦྱིས་པ་བསྦྱིད་པའི་ཡང་དག་།
 དགེ་བ་སྦྱིས་པ་སྦྱིལ་བའི་ཡང་དག་སྦྲང་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་ལ་ཡང་དག་
 སྦྲང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་རས་ཡུག་སྤྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་
 ཡུག་ཚིག་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དུ་སྤྱོགས་མི་དགེ་བ་སྦྱིས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཡང་



དག་སྒྲོང་བ་དང་མི་དག་བ་མ་སྒྲེས་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་གཉིས་
 གྱི་མིང་གིས་སྒྲོགས་ཅན་དག་བ་མ་སྒྲེས་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་།
 དག་བ་སྒྲེས་བ་སྒྲེལ་བའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་བཞི་ཀ་ལ་
 ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཞོན་
 འབྲས་བུ་སྟག་བདེན་དང་བཅས་པའི་མི་དག་བ་མ་སྒྲེས་ཟེན་བ་རྒྱུན་གཅོད་བ་
 ལ་བརྩོན་བ་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཞོན་འབྲས་
 བུ་སྟག་བདེན་དང་བཅས་པའི་མི་དག་བ་མ་སྒྲེས་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་བ་
 བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་བུར་སྒྲོགས་གྱི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་
 བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་དང་
 བཅས་པའི་དག་བའི་ཆོས་སྒྲེས་ཟེན་བ་མི་ཉམས་པར་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་སྟེ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ཞིང་སྒྲོན་པ་བདེན་བཞི་སོ་
 སོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུད་བ་བཞི་འོ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་བ་བ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཁྱི་
 གནས་འགྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཁི་གནས་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་
 བསྐྱེད་མེས་མ་རྣམས་ཏོག་ལས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས། འཕྲེལ་
 བར་བསམ་པ་ཏན་གྱི་ཆོགས་= རྒྱུད་ཀྱི་མིས་ཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་
 ལ་། རྒྱུད་འོར་ཐོར་རྒྱལ་བ་ཀྱི་མི་འོར་ཐོར་རྒྱལ་གཉིས། རང་པོ་ནི། འཛིག་



དེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་མ་ཞུགས་པའི་སྟོར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་དེན་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་རབ་དྲ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་དགའ་བ་སྟུང་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་གྱིས་འདོད་ཉོན་དྲག་པ་རྩྱུ་ཆད་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འདས་ལམ་
 གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་དེ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་
 མ་བཙེ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན། བཙུ་དྲག་པ་
 ལམ་རྗེས་ཤེས་རྣམ་གྱོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འོང་བོད་ཀྱི་ལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་དོགས་
 པ་སྟོན་དུ་མ་བཟང་བར་རྒྱུན་ཞུགས་བརྒྱལ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་
 ཕྱིར་འོང་བོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིར་འོང་བོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་
 དེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་མ་ཞུགས་པའི་སྟོར་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་རུ་བལྟ་བས་འཛིག་དེན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྟོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མ་ཟད་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་གཟུགས་གྱི་
 ས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ས་གསུམ་རི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འདས་ལམ་གྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་དེ་མཐོང་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་བཙེ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན། བཙུ་དྲག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་རྣམ་གྱོལ་ལམ་



ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཐོད་ཀྱལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོར་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཞིས་ཀྱི་དྲོགས་
 པ་ཐོན་དུ་མ་མོང་དང་རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་བཀྱལ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྒྱབས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ལུ་ཐོད་ཀྱལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྤང་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་ལུ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་པ་ནི། འགྲེལ་བར་དེ་འོང་འབྲས་
 ལུ་དང་པོ་རྒྱུ་ཞུགས་མོགས་ཆུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་
 དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཞིས་ལས། དང་པོ་དབང་རྒྱལ་
 དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ནི། ཚོགས་ཐོར་གྱི་རྒྱབས་ལུ་བླ་མས་བདེན་བཞིན་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་ཁོར་རྒྱ་མཚོར་དུ་བྱས་ནས་བདེན་བཞིན་ཅེས་ལུ་བླ་མས་ནས་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་གང་ཟག་ཡིན། དེའི་
 མཐོང་ལམ་པོར་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་རྒྱང་ཅིག་བཙོ་ལུ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱབས་ནས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུ་ཞུགས་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། དབང་རྒྱོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནི་ཚོགས་ཐོར་གྱི་རྒྱབས་ལུ་བླ་མས་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་ཁོར་ནས་ཡིད་ཆེས་མི་བསྐྱེད་པར་དང་གི་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་
 ལ་དབྱང་ཐོབ་པ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན།
 དེས་མཐོང་ལམ་པོར་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་རྒྱང་ཅིག་བཙོ་ལུ་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱབས་ནས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུ་ཞུགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་



བར་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་སོགས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་དབང་
 པོའི་རིམ་པས་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐད་
 ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དབང་རྒྱལ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་དེ་བཅུ་
 སྟག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཕོས་སྐབས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དང་པོའི་མོས་པ་བའོ། །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་དབང་ཕྱོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དེ་བཅུ་སྟག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་འཕོས་སྐབས་དེ་མཐོང་བའི་ཐོབ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 སོ། །འབྲེལ་བར་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་དབྱེ་ན་སོགས། རྒྱུན་ཞུགས་
 རེས་པའི་ལན་བདུན་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དེ་འདོད་པར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་
 ཐོབ་བཞིན་པའི་རྟེན་ལས་གཞན་བའི་མི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མིའི་སྐྱེ་
 སྲིད་བདུན་ལེན། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་འི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན། ཡར་ལྷ་ར་སྐྱེ་སྐབས་
 ཀྱི་བར་སྲིད་བདུན་ལེན། མར་མིར་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་བར་སྲིད་བདུན་ལེན་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་དེ་འདོད་པར་ལྷ་འི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་ཐོབ་བཞིན་པའི་རྟེན་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་རང་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་འི་སྐྱེ་སྲིད་
 བདུན་དང་། ལྷ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་དང་། མར་
 མིར་འཕོ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་དང་། ཡར་ལྷ་ར་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་འི་བར་སྲིད་
 བདུན་ཏེ། འདོད་པར་ལྷ་མའི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་ལེན་པར་རེས་པ་དེ་གཙོ་



ཆེ་བའི་མ་དབང་བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་ལམ་བདུན་པ་ཞེས་འཛོགས་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལོ་མ་བདུན་པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་པས་ལྷོན་པ་དེ་ལ་ཡལ་ག་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ལྟར་ལོ་མ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཡལ་ག་རེ་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་རེ་ཡོད་པར་རེས་
 པས་ན་ལོ་མ་བདུན་པའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་པ་རྫོང་པ་ལྟར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྦྱིད་
 བདུན་ལས་མང་བར་མི་ལེན། བདུན་ལས་ཉུང་བར་མི་ལེན་པར་རིགས་མཐུན་
 གྱི་སྦྱེ་སྦྱིད་བདུན་དུ་ལེན་པར་རེས་པས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལམ་བདུན་པ་ཞེས་འཛོགས་
 འགྲེལ་བར་གཉིས་པ་སོགས་། རེས་པའི་ལན་བདུན་པ་ནི། ལྷ་སྟོན་སྤྱང་
 གཏུན་ནས་མ་སྤྱང་པ། ད་ལྷ་སྟོན་སྤྱང་སྤྱང་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ།
 ལྷ་ས་སོ་སྦྱེས་གྱི་སྒྲ་པས་ལུ་རིག་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་བ་བདུན་ལེན་བྱེད་གྱི་ལས་པས་གས་
 ཟེན་པ། ད་ལྷ་ས་སྤྱང་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྦྱིད་ལན་བདུན་གསལ་དུ་ལེན་
 དགོས་པ། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པའི་ཆེན་དེ་ལ་མཐུན་མཉམ་འདས་ཡང་
 ཐོབ་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ལ་ཁྱད་
 པར་ལྡ་པོ་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་རེས་འདོད་ཅོན་ཅོན་པོ་
 གསུམ་མ་སྤྱང་པ་མིན་པར་འགྲེལ་བར་འདོད་ཅོན་གསུམ་སོགས་། འདོད་
 ཅོན་ལྡ་པ་སྤྱངས་ན་དུག་པ་ཡང་རེས་པར་སྤྱང་པར་འབྲུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 འདོད་ཅོན་དུག་པ་སྤྱང་པ་ལ་ཁས་ས་ཤོང་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་
 པར་ལྡ་པ་སྤྱངས་ཟེན་པ་ན་དུག་པ་ཡང་འདོད་ཅོན་ས་ཤིང་གྱི་པོ་པོར་ལྷུང་པའི་ལས་
 རེས་སྤྱངས་ལྡན་པ་འཇམ་སྤྱང་སྤྱང་པའི་ཤིང་རོ། །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་



ལ་དབྱེན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་
 བྱ་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 གཏན་ནས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་
 འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་དང་། ཕྱང་འདས་དག་བཅོམ་དང་བཅས་པ་ཆོ་
 འདིར་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་
 པས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་༥ དེ་ནི་ཆོ་འདིར་སྤང་བྱ་རིམ་བཞིན་སྤངས་
 རས་འབྲས་བྱ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོ་
 འདིར་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་ཁམས་སུ་གཏན་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་༥ རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ཆོ་འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་རྣམས་པར་ཕྱི་མར་འདོད་ཁམས་
 སུ་ལན་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་དེའི་སྤྲོང་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བཟོད་ནས་ཕྱང་འདས་
 དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་༦ རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དེས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་གསུམ་པའི་སྤྲོང་
 རས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་བཟོད་ནས་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པ་༧ ཕྱི་མར་
 སྐྱེ་སྤྲོད་གཉིས་སྤངས་ནས་གཉིས་པའི་སྤྲོང་ནས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་



[The page contains dense handwritten Chinese text arranged in approximately 20 horizontal columns.]



Handwritten text in a script, likely Persian or Urdu, arranged in approximately 18 horizontal lines. The text is written in a cursive style with some variations in ink color and line spacing. The script appears to be a form of calligraphy, possibly Nasta'liq or Shikasta, used in historical documents or manuscripts. The text is densely packed and covers most of the page area below the header.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	8												



ཏེ་ཡང་ཡང་གོ་མཁ་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འདྲ་གཅིན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་
 གུར་སྒྲོལ་གཅིག་གི་ཕྱོད་ལ་འཇུག་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་འདྲ་གཅིན་ལ་འཇུག་
 ལྷན་ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདྲ་གཅིན་སྒྲུབ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་པའི་གནས་
 ལུ་སྒྲུལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་འདྲ་རང་ཟག་པའི་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་
 ཏེ་ཡང་ཡང་གོ་མཁ་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འདྲ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་གུར་
 སྒྲོལ་གཅིག་གི་ཕྱོད་ལ་འཇུག་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་པོ་ཕྱོད་ལ་འཇུག་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་པའི་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདྲ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་འོག་མིན་
 ཀྱི་གནས་ལུ་སྒྲུལ་པའི་མེད་ཅོ། ཏིང་པ་ཏི་འདོད་ཆེན་ཅན་གཞུགས་ལུ་ཏིང་མཆོམས་
 ལྷན་ལྷན་པའི་ལོ། འབྲེལ་པར་འདོད་པའི་ཆེན་མོགས། དར་པོ་འདོད་པའི་ཆེན་
 ཅན་གྱི་འཇུག་པའི་ལྷན་པའི་འོག་པམས་གནས་པའི་རང་སྒྲུལ་སྒྲོལ་རང་པའི་ལ་
 འཇུག་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ལུ་སྒྲུལ་པའི་ལོ་པའི་སྒྲུལ་ལུ་འདོད་ཆེན་ལྷན་
 པའི་ལོ་པའི་ལྷན་ལ་འཇུག་པར་རང་པའི་ཆེན་མོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲོལ་པར་
 ལྷན་པར་འཇུག་པར་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ནམས་པར་མི་འཇུག་གི་ཏིང་ལས་
 གཞན་པས་ཐོག་པམས་པས་འཇུག་པས་མོ་སྒྲུལ་ལུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལོ་
 ལྷན་འཇུག་པས་པས་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ཅན་ཅམས་པའི་གཞི་ལོ་པར་འདོད་
 པམས་ཅ། པམས་ཅ། གནས་གཅིན་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་། པམས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་།
 པའི་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲོལ་པར་འཇུག་པའི་ལོ་པའི་ལོ་པའི་
 ལྷན་པམས་ཅ། གནས་པར་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་པའི་ལོ་པའི་ལོ་པའི་ལོ་པའི་ལོ་པའི་



53

[illegible]



[The page contains dense handwritten text in Devanagari script, which is mostly illegible due to extreme blurring.]

[illegible]

[illegible]



[The page contains faint, illegible markings or bleed-through from the reverse side.]

[illegible]



[The page contains extremely faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side.]



རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་ལས་ལྷང་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ནས་མི་
 སྟོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡན་སོང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་སྟོར་
 ལམ་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་མཐོང་ལམ་བསྒྲོམ་མི་སྟོབ་ལམ་བར་བཟོད་དེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སོགས་ཉོན་ཐོས་སྡེ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱི་ཉན་རང་དང་
 ཐུན་མོང་གི་བསྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་དང་རང་སྐྱུ་བྱུབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པའི་བྱང་སེམས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 བློ་རྟོག་གཏན་ལ་འབེབས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རགས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དང་པོ་ཀུན་བདག་ས་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་
 དེ་ལ་བདག་ས་པའི་ཆོས་གྱི་མིང་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེའང་
 བདག་ས་ཆོས་གྱི་མིང་དེ་གདགས་གཞི་རང་གི་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཚུལ་
 ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་བདག་ས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་སེམས་ལས་



རྩེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་ན་ཀུན་
 བདག་ས་རང་མཚན་གྱིས་ས་གྱུབ་པར་བདག་ཉིད་འགལ་པའི་རིགས་པ་བདག་
 མང་འགལ་པའི་རིགས་པ་བདག་འདྲེས་འགལ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 དཔེར་མེ་ཆ་བའི་རོ་བོར་གྱུབ་པས་གྲང་བས་སྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 མོགས་ཡུལ་རྣམས་གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་མོགས་རང་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་དང་། རྩེས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་རྩེས་ཐ་དད་པས་སྟོང་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་
 འགྲེལ་བར་གཞན་དབང་མོགས་། རྒྱའི་ཐེག་པ་འི་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་
 དང་རྣམ་པ་བྱུང་མེད་པ་ཞེས་པས་སྟོང་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་བྱ་
 བ་རྣམས་ནི་ས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་རྟོག་སེག་ཆོར་ས་
 མོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ས་དག་པའི་གནས་ཡིན་པ། ལུས་ནི་རང་དང་
 རང་གི་གཉེན་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལུས་རྣམས་སྟུག་བདེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པས་ས་
 དག་པའི་ལུས་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཡོངས་སྟོང་ན་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་པའི་སྟུག་བསྐལ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་
 ཀྱི་སྟུག་བསྐལ། ཆོར་བ་བདང་སྟོམས་ལྟ་བུའི་ཁབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་
 རྟེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་བསྟེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་དག་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་



པས། ཚེས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་འཇར་མ་དག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བསོད་ནམས་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུའི་ཚེས་བརྒྱད་དཀར་པོས་ལས་
 དེའང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་གནས་
 སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བཅུ་ལྟ་བུའི་ཚེས་བརྒྱད་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རན་
 མོང་གསུམ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་
 ལས་ལྟ་བུའི་ཚེས་བརྒྱད་ཁ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་རན་མོང་འདྲེས་
 མའི་གནས་སུ་སྒྲེས་ནས་བདེ་སྤྱད་འདྲེས་མར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན་ཚེས་བརྒྱད་
 དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་རང་འགའ་མའམ་
 ཀུན་འབྱུང་དངོས་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ངེས་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཡང་ངོ་གསེག་
 ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་ཁིང་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་དག་
 པའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་ལ་བེད་ཀྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་
 གཞིན་ནུ་མའི་ལག་མཐུལ་ལྟར་ཁོད་སྒྲིམས་པ་ཐ་གྲུ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་གཞལ་ཡས་
 །ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་པ་དག་པའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོ་
 འཛང་རྒྱ་བ་དང་ཚེས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ལོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཞོད་



བའི་ཞིང་ལྷ་ཡུའི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་དང་ལའོར་
 རྣམས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྟག་
 བདེན་རྣམས་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཟག་མེད་གྱི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་འབད་རྩེ་ལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པས་ཡོངས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཛད་པ་དག་པ་སྐྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
 ཆོ་འབྲུལ། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་
 འབྲུལ་ལྷ་ཡུའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ཡུའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་སྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པས་
 མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ལས་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། ཟིར་
 བཞོད་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་དཔའ་ཉན་རང་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་ཅན་
 མེད་པས་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྟོང་མི་ལྷུས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་ཕྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་ལ་ཐབས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དེས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆ་སྟོང་ལྷུས་ཀྱང་། སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཆབས་ཆེ་ལུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ།



དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་དག་པའི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཐབས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཚབས་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། ཟུང་བཀོད་ལས་རིག་འཛིན་ཐེག་
 པ་སོགས། རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཚད་སྤྱོད་མན་ཚད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱ་གྲུབ་པ། མདོན་ཤེས་
 ལྷ་གྲུབ་པ་དཔེར་འཇགས་པ་ཐོག་མེད་བུམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྷ་བྱུང་དང་།
 ཞི་བ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་སྒྲོན་དཔོན་ཅན་དུ་གོ་མི་སྒྲོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྷ་ར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ལྷ་བུའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྩོད་བུའི་དོན་གྱི་
 དེ་ཉིད་དྲང་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 གྱི་དེ་ཉིད་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའམ་གནས་ཚུལ་ཤེས་པས་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་མན་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལའང་ཡོད་པར་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་མཁའ་ལ་
 སྒྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ། ལག་དུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གང་དུ་འགོ་འདོད་པ་དེར་
 བཀོད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། རད་སོགས་ཞི་བའི་རིལ་བུའི་



དངོས་གྲུབ། གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་སྐད་ཅིག་ཡིད་ཅམ་གྱིས་
 བྱིན་པའི་རྒྱང་མཁོ་གས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རང་དུ་ལག་པ་བརྟུག་པ་ཅམ་གྱིས་
 གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཟང་
 པོའི་དངོས་གྲུབ། གཞོད་སྒྱུར་དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ། བརྟུང་ལེན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ། དཔག་ཚད་དུ་མའི་འོག་ལོ་མ་ཡོད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བའི་མིག་སྒྱུར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱམ་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐ་ས་འད་དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཞི་བ། ཆོ་བམོད་རྒྱས་པ། གཞོད་
 བྱེད་དབང་དུ་འདུ་བ། རྟག་པོ་མཐོང་སྒྲོལ་གྱི་ལས་གྱིས་ཆར་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྷར་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། ཟུར་
 བཞོད་ལས་ལུས་སོགས་= ལས་རྒྱུད་ནི་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསལ་གས་
 མྱིར་པོ་དེ་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་གྲུངས་ནས་དྲི་བལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་འོ་པོར་
 བརྒྱུར་བར་བྱེད་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ལས་ནས་སྒྲོར་ལས་
 བྱུང་། དེ་ལས་མཐོང་ལས་བྱུང་། མཐོང་ལས་ལས་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་། སྒྲོམ་ལས་
 ལས་མི་སྒྲོབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་
 པར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱུད་ནི་སྒྲོལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ཆགས་པར་འདུག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
 བྱི་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གསལ་གས་མྱིར་པོ་དེ་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འབྲས་
 བུས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་འོ་པོར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ལ།



གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྒོ་
 ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྒྲེ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་རྒྱད་
 དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་རང་གི་
 རྒྱུན་དེ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲང་ནས་བར་ཆད་པ་མེད་པའོ། རྒྱུན་ཆད་པ་
 མེད་པས་འབྲས་རྒྱད་ནི་སྤྱངས་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འདུག་ཅིང་
 འབྲུང་བ་ཡིན། ཟུར་བཞོད་ལས་དབྱེ་ན་སོགས་ཤིང་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་
 བར་སྤྱང་མཛོད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་གྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་རྩལ་དང་། བསྐྱེད་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོད་པག་མེད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་
 པའི་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་ཆོག་ཤིང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དེ་གྱི་ལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་དཔལ་མོའི་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ཤིང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་མ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་བཞི་པའི་ཆོག་ཤིང་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པས་མི་འབྲུག་པའི་ཆོག་ཤིང་། རྩོམ་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་ཐུག་རྩོད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འཛོམས་
 ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ལྷར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་
 རྒྱབ་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་དང་། ཟུར་བཞོད་ལས་ནོར་
 བུ་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོང་བར་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱི་རྒྱད་



དང་ནང་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་དབང་བཞི་
 ལས་བུམ་དབང་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་མེད་
 ལ། དེས་ན་དབང་ལ་བུམ་དབང་ཙམ་ལས་མེད་པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་ལའང་།
 རས་བྱིས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་བརྟན་པོ་བློབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་དུ་བཞེངས་བ་ལ་
 ལྷོས་མི་དགོས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་དབང་བསྐྱར་བའང་ཡོད་པས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་སྡེ་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་རྒྱུད་སོགས་
 ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་སྐུ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ།
 དེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གསལ་བའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱགས་སྤྱི་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་
 ལ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཁམས་དཀར་ཆ་དང་དམར་ཆའི་བྱང་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ་གསང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ལྷན་
 གཟུངས་མའི་བླ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ་གེར་
 དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་
 ཅས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ་ཆོག་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་དབང་
 དེའང་སྐྱགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱགས་



སྐྱམ་མེད་ལ་བུམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྗེས་ཆགས་
 གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་དུ་ལྷུང་པ་དེ་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་ལྷུང་པ་དེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་པས་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བཅོམ་ཐབས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་བྱི་
 རྒྱུ་ནམས་ལ་བུམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་
 འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རོ་བོར་ལྷུང་པ་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ལྷུང་པ་དེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་པས་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་མེད་པར་བུམ་ལྷ་སྦྱུན་གཟིགས་ལྷ་བུའི་ཡབ་རྒྱུང་
 དང་། སློལ་མ་ལྷ་བུའི་ཡུམ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལྷ་ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་རྒྱུང་གར་རུང་བསྐྱེད་
 པ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྦྱ་ལུས་རྒྱུའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གྱི་རོ་བོར་ལྷུང་པ་བུམ་ཆུ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང་པ་དེ་བྱིན་པས་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བུམ་དབང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱམས་
 སྐྱམ་མེད་གྱི་བུམ་དབང་ལ་སློབ་མའི་དབང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཅིག་སྟེ་
 རྒྱག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སློབ་མའི་དབང་བཅུ་མོར་རིགས་ལྷའི་དབང་
 ལྷའི་ནང་ནས་ཆུ་དང་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ལྷུང་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་དབང་དང་།
 དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོར་བུམ་
 པའི་དབུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་



བ་རྩུའི་དབང་། བཟུའི་རིགས་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལུན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྡོ་
 རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་རྩུའི་དབང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་སྟེ་རིགས་
 གསུམ་རང་རང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་དང་། སྟོབ་མ་
 རང་ཉིད་བཟང་བདུང་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་དབང་བའི་རྗེས་གནང་། མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་ལ་དབང་བའི་རྗེས་གནང་། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དབང་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལུང་བསྟན་དབུགས་
 དབྱུང་གི་རིམ་བ་སྟེ་མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་
 གྱི་དབང་བསྐྱུལ་བའི་རིམ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སོགས།
 དེའང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ནི་སོ་བར་རིགས་བདུན་ནམ་
 རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་བྱང་སྟོམ་མམ་འཇུག་སྟོམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 བས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱང་བ་ཡིན། རྣམས་བྱ་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱུན་མིན་གྱི་རིགས་
 ལཱི་སྟོམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བྱུན་མོང་རིགས་ལཱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 ། རྒྱུད་ལ་རིགས་ལཱི་སྟོམ་བཟུང་མེད་པའི་རྣམས་སྟོམ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། བྱང་སྟོམ་གྱི་གཞི་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུད་རང་གི་དེ་བཞིན་རིགས་
 གྱི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཡིན།



ལུ་པ་བྱ་ཆུང་ཡན་ཆད་མོགས། འགྲེལ་བར་གསུམ་པ་ཞུགས་མོགས་མེད་པ་
 བྱུག་རྒྱས་ལྟ་ནི། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་རིགས་གསུམ་
 གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཟེན་
 བའི་དངོས་གནས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་འི་སྐྱུ་གསུངས་བྱུགས་མཛད་པ་རྣམས་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱས་འདེབས་
 རྒྱལ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱ་དེ་དབྱེར་བར་གཏུག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་བསྐྱེད་རྒྱ་
 དེ་མགིན་བར་གཏུག་པ་དང་། རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་རྩི་རྩེ་རྒྱ་
 རྩི་རྩེ་གར་གཏུག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་
 རྒྱས་དབྱེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཏུག་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྐྱོན་དེ་ལྟར་
 བྱ། བསྐྱེད་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་འཁོར་ལོའི་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་
 བོ་དེས་གནས་གསུམ་དང་དབྱེར་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་འདེབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་
 ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་བསྐྱེད་རྒྱ་གཅིག་བོ་དེས་མེད་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱུག་མཆོན་
 རྩི་རྩེ་རྒྱ་གཅིག་བོ་དེས་མེད་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་བཅའ་བདམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱས་འདེབ་
 པ་ནི་བྱུག་རྒྱའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་བྱུག་པ་མཆོན་མོགས་མེད་གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ལྟོས་པའི། བསྐྱེད་པ་མཛད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་



ཕྱི་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱེ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི། སྐྱེ་ལ་གཞི་ལ་བ། སེམས་ལ་གཞི་ལ་བ། གཞི་ལ་གསུམ་ལས་གཞི་ལ་
 གཞི་ལ་བ་ནི། གྱི་ཡ་ལྟ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་དང་།
 མགྱོན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་དངས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་གསལ་ནས་དམིགས་
 པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །སེམས་ལ་གཞི་ལ་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་གསལ་པའི་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་བྲགས་ཀར་ངོ་བོ་རང་
 གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ནིད་ཡོན་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ནིད་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉེས་སྒྱུར་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྲགས་སུ་མོས་
 གིང་སྒྲོམ་པས་བད་ནགས་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲིན་རིམ་གྱིས་གོས་པ་མེད་
 པའི་འོད་དཀར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོས་ནིད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྲ་
 དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྲགས་སུ་མོས་གིང་བསྒྲོམ་པས་བད་ནགས་ལ་
 སྒྲ་བ་ཉི་གར་བ་ཞིག་གསལ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་དམིགས་
 པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །སྐྱེ་ལ་གཞི་ལ་བ་ནི། སྐྱེ་དགྱིལ་
 དེའི་སྤྲང་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྐྲགས་ཨོ་ལུ་ལུ་ལུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ན། ཨོ་དང་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལྟ་བུའི་སྐྲགས་གྱི་ཡི་གེ་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྲགས་ཐེང་
 རང་སྐྱེ་ཅན་གསལ་ནས་དམིགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ལྟར་གཞི་ཞེས་པ་སྐྱེ་དགྱིལ་སྐྲགས་



བྲེང་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
 སྒྲིལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར་ ཡན་ལག་མ་ཉམས་
 གསང་སྒྲགས་བཟུ་ཞེས་བ་ནི། སྒྲགས་བཟུ་རྩྱུ་ལྷོག་རྩྱུ་མི་བསྐྱམ་པའི་སྒྲབས་
 སྒྲགས་དེ་སྒྲད་གདངས་མཐོན་པོའི་མི་བཟུ་བར་གོང་བའི་གོ་ཙམ་དུ་བྱབ་བྱར་
 བཟུ་དགོས་ལ། སྒྲག་རྩྱུ་ལ་བསྐྱམ་པའི་སྒྲབས་བྱབ་བྱར་ཙམ་དུ་འང་མི་བཟུ་
 བར་ཡིད་བཟུས་ཞོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲག་རྩྱུ་ལ་བསྐྱམ་པར་བྱས་ན་ལྟའི་
 གསལ་སྒྲུང་དང་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཀག་
 བས་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེན་བ་བཀག་ན་ལྟའི་ར་རྒྱལ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་རྒྱམས་འགག་
 དགོས། དེ་འགགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་
 གྱི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མ་དག་པའི་ཞེན་བའི་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་
 ཞེན་བ་ཡིན་པས་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱམས་འགག་དགོས། དེ་འགག་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་ན་
 དང་། རུས་སྒྲལ། རུང་བ་གཞི་ལས་རྒྱལ། ལྷ་བྱིན་ཏེ་དབང་པོ་སྟོལ་ལ་རྒྱ་
 བའི་ཡན་ལག་ལྟའི་རྒྱུད་དེ་དབང་པོའི་སྟོར་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ལུས་གྱི་ནང་དུ་
 སྒྲད་པར་བྱས་ནས་སྟེང་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་མནན་བ་དང་། འོག་རྒྱུད་ཁྱེན་དུ་དངས་
 བས་བར་རྒྱུད་ཐུམ་པ་ལྟར་དགང་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་བྱས་པས་མ་དག་པའི་



ལྷ་ཁེན་ལྷ་མས་འགགས། དེ་འགགས་པས་ལྷ་འི་གསལ་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ནི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་གྲོགས་
 ལུ་རྒྱུད་བརྩུང་ནས་ཡིད་བརླུས་ཀྱིས་དགོས་སོ། །འལ་ན་བདག་ལ་འལ་སོས་
 ཤིག་ཅིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྷ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མ་རུས་པར་
 བརླུས་བརྩོད་ཀྱིས་འལ་ཞིང་དུ་བར་གྱུར་ན་དག་པའི་ལྷ་འི་ལྷ་དང་བ་བརྩུས་
 བས་བདག་གི་དེ་ཞོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་
 ལྷ་དཔལ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ས་དག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 ཡུང་པོས་གདགས་གཞི་བྱས་པས་ཐ་མལ་བའི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དེའི་སྤྱོད་
 ལ་གནས་ནས་འལ་བསོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། དེ་ལྷ་འགྲེལ་པར་གཞི་ལ་
 གཞི་ལ་བ་སོགས་དེ་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དང་པོ་མཆོན་མ་རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི།
 དཔེར་ན་བྱང་ཤིང་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཤིང་ལ་དྲོད་བྱུང་། དེ་ནས་
 དུ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མེ་འབར་བ་ལྷ་དང་རྒྱུ་བ་རྩེས་ལ་མེ་འབར་ནས་གནས་ཁང་
 འོད་ཀྱིས་གང་བ་ལྷ་ཡུའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རབ་ཡིན། རྒྱུ་བ་རྩེས་ལས་དུ་
 བ་བྱུང་བ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འབྲིང་། རྒྱུ་བ་རྩེས་ལས་དྲོད་བྱུང་བ་རྟགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ཐ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ཡུའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་གྱི་
 བསྟེན་པ་བརྒྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་རྟགས་བསྟེན་ནོ། །བརླུས་པ་གྲངས་བསྟེན་ནི།
 ཟུར་བཞོད་ལེགས་གྲུབ་ལུང་། དེ་ལྷ་མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་གང་ཟླ་
 དཀྱིལ་ལ་ཐུགས་འབྱེད་རང་སྒྲ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་



ཞིག་ནས་སྐྱབ་རྩལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུག་གནས་
 གསུམ་དང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་གི་ཁ་སྤེལ་རྒྱུ་འབྱུང་རྩལ་
 པ་དང་སྐྱགས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་དཀྱིལ་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་
 པ་རྒྱུ་དང་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་དེ་སློག་རྩལ་བསུམ་ནས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་
 དང་སྐྱགས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་དཀྱིལ་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་མར་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སློབ་ནས་བཀོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཞིག་ནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་དེ་ལྟར་
 སློག་རྩལ་བསུམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་དང་བླ་མེད་གཉིས་རྒྱུད་བསུམ་པ་སློག་
 བསུམ་པའི་དོན། རྩལ་བ་བསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་བསུམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་འདྲ་
 བཤད་། སློག་རྩལ་བསུམ་པའི་རོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་རོ་མ་དང་
 རྒྱུད་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པ་སློག་བསུམ་པའི་
 དོན་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དབུ་མའི་དབྱིངས་
 སུ་བསུས་ནས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དངས་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་བསུམ་པའི་དོན་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་གི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་སློག་རྩལ་
 བསུམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཞུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་སམ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱུ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་



དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་རགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ར་རྒྱ་བ་བཀག་
 རས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོགས་བཅས་དེ་ཡུལ་
 ལ་གཡེང་བ་ལས་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་འི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཙམ་
 ལས་མེད་པས་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་མི་འདྲའོ། །འགྲེལ་བར་གནིས་པ་
 ནང་གི་སྟགས། དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཀྱི་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་སྟོམ་པ་སྟོའི་དམ་ཚིག་ཡིན། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟབ་གསལ་གནིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་སྟོར་
 དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་བརྟུ་རྟགས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟོབ་མའི་
 ལག་གཡས་པར་གཏད་ནས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཡིན། རང་གི་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཟབ་གསལ་གནིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚེས་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བརྟུ་རྟགས་ལ་དྲིལ་བུ་སྟོ་དང་
 བཅས་པ་ལག་གཡོན་པར་དཀྱོལ་དུ་བཅུག་པ་དེ་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་
 ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་དང་སྟོབ་བུ་ལ་བྲི་བཤམས། གདུགས་
 ཐུབ། དར་ཐུར་དུང་དང་རྩེ་ས་རྟགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཁོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་སྟོར་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སར་བཀོད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོས་
 ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྟོར་
 བའི་ཚེས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོལ་བས་བསྐྱོབ་པ་བསལ་ནས་ཕྱི་ནས་འཇུག་པ་



དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མ་དག་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྟོབ་
 མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་བྱས་ནས་སྟོབ་མའི་མ་དག་པའི་སྐྱང་
 ཞེན་གྱི་རབ་རིབ་བསལ་ཆེད་མིག་དར་བསལ་ནས་དག་པ་ལྟའི་དངོས་ཞལ་
 མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་དང་ལྡན་པར་མོས། རང་གི་ཞལ་མཐོང་པའི་ལྟ་
 རྒྱུ་ས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྟ་གང་
 ཡིན་ངོས་ཟེན་ཆེད་རིག་པའི་མེ་ཏྲག་དོར་ནས་རིགས་གྱི་ལྟ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 ལྟ་ངོ་བསྐྱར་པ་ནི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྒྱམས་
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་གཅིག་གི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རང་མདངས་
 སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཚས་སོ་
 བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་ཏྲགས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བ་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་དང་ལྡན་
 པའི་བརྟ་ཏྲགས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་སྟོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་གྱི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ངོ་
 སྒྲིད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་སྟོར་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་རིགས་
 པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱར་ནས་དོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟེན་པ་ན་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟེས་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། དོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་དགོས་པའི་ལས་རིམ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་



སྤྱང་པ། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། སྤྱིན་ཐེག་བྱེད་པ། ལྷ་ས་སྤྱིན་འབྱེད་
 པས་རབ་གནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་
 སྤྲུག་ནང་བ་དང་། ཀུན་རིགས་ཀྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱེད་མ་འོངས་
 པ་ན་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་གཟིགས་ཀྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིགས་བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཁྱེད་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། སྤྱིད་ཞིའི་
 རན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བདོན་ཞེས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་ནི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟེ་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་བདོན་ཟིན་པའས་བཀྲོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་ནས་
 སྟོབས་གཟེང་བསྟོད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱག་པོ་དེ་ཐུན་མོང་རིགས་
 ལྷའི་དབང་ལྷའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་པས་དབང་བཅུ་གཅིག་བཀུར་བ་དང་འབྲེལ་
 ནས་ཐུན་མོང་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྤྲུགས་སྟོམ་བྱོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲེལ་བར་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི། གཙོ་
 བོ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབྱེལ་བར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་



མེད། རྒྱལ་ཁབ་མི་བསྐྱོད་པ་གསལ་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ལྷ་གསལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་གསུང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱེ་བར་རྣམ་སྤྲོད་
 མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་ཁབ་མི་བསྐྱོད་པ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་
 བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་ལྷ་གསུམ་གསལ། གཙོ་བོ་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱ་= རྒྱང་མཐའ་
 རྒྱ་= རོལ་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་གསུང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་རོལ་གྲུབ་གྱི་དབྱེ་བར་རྣམ་སྤྲོད་། མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད།
 རྒྱལ་ཁབ་མི་བསྐྱོད་པ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ལྷ་གསུམ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་གྲུལ་བ་རིགས་ལྷ་སྤྱོད་དངས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོང་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་གྱིས་རིག་ལྷས་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་རྒྱུ་བཀའ་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་གཙོ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཏོ་ཐུག་གནས་
 སུ་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་ནས་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་ནས་མོང་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། མེར་སྤྲོ་གནས་སུ་དག་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར། རྒྱག་དོག་གནས་སུ་དག་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི།



ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། རྣམ་
 ཤེས་གནས་སུ་དག་ནས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཤོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས།
 གཟུགས་ལུང་། རྡོར་སེམས་། ཚོར་ལུང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྒྲུང་
 མཐའ་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཤོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལྷ་བུའི་ལུང་ཤོ་ལྷ་གནས་སུ་གྱུར་ནས་རིགས་ལྷའི་ཤོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས་
 བས་དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་པའི་བུས་པའི་རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་གྲེན་དུ་རིགས་ལྷ་
 སོ་སའི་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷར་འབྱེད་ནས་རིགས་ལྷ་སོ་སའི་ལྷར་གྱུར་པར་མོས་
 དགོས་ལ། དེའི་རྩལ་ནི། གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་
 བསྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་བུམ་རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་གྲེན་དུ་སྤྱི་བོའི་
 གནས་ལྷར་འབྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་འབྱེད་པའི་རྩའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་དུ་གྱུར་པར་མོས། མགོ་བོའི་གར་དུ་འབྱེད་པའི་རྩའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་མི་
 བསྐྱོད་པར་གྱུར་པར་མོས། མགོ་བོའི་ལྷོར་འབྱེད་པའི་རྩའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིན་
 འབྱུང་དུ་གྱུར་པར་མོས། མགོ་བོའི་རྩབ་ལ་འབྱེད་པའི་རྩའི་སྒྲུང་མཐའ་དུ་
 གྱུར་པར་མོས། མགོ་བོའི་བྱང་དུ་འབྱེད་པའི་རྩའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་དོན་གྲུབ་དུ་
 གྱུར་པར་མོས་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་མོས།
 འཁོར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་པའི་རྩའི་
 ལྷག་མ་ཡར་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷར་འབྱེད་པ་ལས་སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་འབྱེད་པའི་
 རྩའི་བསྐྱོད་པ་དུ་གྱུར་པར་མོས། མགོ་བོའི་གར་དུ་འབྱེད་པའི་རྩའི་མི་བསྐྱོད་



པའི་རྣམ་སྤྱང་། ལྷོར་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིན་འབྲུང་། ལུང་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱང་
 མཐའ་། ལྷང་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བར་མོས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དཔུ་གྲུབ་ལ་འགན་སྤྱང་བརྒྱན་བར་མོས། འཁོར་རིན་འབྲུང་ལ་འགན་སྤྱང་།
 དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་བོའི་དཔུ་
 སུ་འབྱེལ་བའི་ཆུད་རིན་འབྲུང་། ཤར་རིན་འབྲུང་གི་མི་བསྐྱོད་། ལྷོར་། རིན་
 འབྲུང་གི་རྣམ་སྤྱང་། ལུང་ཏུ་། རིན་འབྲུང་གི་སྤྱང་མཐའ་། ལྷང་རིན་འབྲུང་གི་
 དོན་གྲུབ་། མོས་པ་སྟེ། རིན་འབྲུང་ལ་འགན་སྤྱང་དཔུ་བརྒྱན་བར་མོས། འཁོར་
 སྤྱང་མཐའ་ལ་འགན་སྤྱང་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་
 སྤྱི་བོའི་དཔུ་སུ་སྤྱང་མཐའ་ཤར་སྤྱང་མཐའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷོར་། དེའི་རིན་
 འབྲུང་ལུང་ཏུ་། དེའི་རྣམ་སྤྱང་། ལྷང་ཏུ་། དེའི་དོན་གྲུབ་ཏུ་མོས་པ་སྟེ་སྤྱང་མཐའ་
 ལ་འགན་སྤྱང་དཔུ་བརྒྱན་བར་མོས། འཁོར་དོན་གྲུབ་ལ་འགན་སྤྱང་དབང་
 བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུང་ལྷག་མ་ཡར་། སྤྱི་བོའི་དཔུ་སུ་། དོན་གྲུབ་
 ཤར་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་། ལྷོར་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིན་འབྲུང་། ལུང་། དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་མཐའ་། ལྷང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་། མོས་པ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ལ་
 འགན་སྤྱང་དཔུ་བརྒྱན་བར་མོས་ནས་དེ་སྤྱང་སྤྱ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་འགན་སྤྱང་དཔུ་བརྒྱན་ནས་རང་གི་འགན་ཀྱི་དབང་སྤྱ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྤྱ་
 དང་འགན་ཀྱི་དབང་སྤྱ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་གཞུང་སྤྱ་སྤྱ་གཞུང་དང་དོར་
 འཛིན་ནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱན་པར་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་



རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་རང་རང་
 གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་འི་དབུ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་འི་ནང་ནས་དབུས་ཀྱི་རིགས་བདག་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་སོས་པའོ། །འབྲེལ་
 པར་བཞི་པ་མཆོད་སོགས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་པུ་སྟོབ་པའི་སྐྱུ་ཐུགས་
 ཟུང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སམ་སྟོབ་ལམ་གྱི་མཐའ་མི་སྟོབ་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་སྐྱབས་ལྷ་པུ་ལ་ཐོབ་པས་འབྲས་པུ་
 ཐོབ་པ་རིང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཤར་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་
 སྟོད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱར་སྤྱིད་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་ཤར་ནས་འབྲས་པུ་སྟོབ་
 པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྟོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་མདུན་དུ་ཐོན་པ་ལྷ་པུ་འི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་སྟོད་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་པུ་ཐོབ་པ་
 ཉེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་མདུན་ཤར་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་འབྲས་པུ་ནི་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཆ་འདེབས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་གཞུག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་སྤྱར་སྤྱིད་ལྷ་པུ་ཤར་གྱིས་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ཁོང་ནས་ཡེ་སྤྱང་དེ་ཤར་ནས་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཤར་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་ནང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལའང་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཙ་ཐིག་རྒྱུད་



Handwritten musical notation consisting of multiple staves with notes and clefs.



བད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཤར་བ་ལ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཐིག་
 ལེ་དེ་སྒྲིང་ག་ནས་མར་ལྷེ་བར་བབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རར་བྱུང་རར་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་བད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཤར་བ་ལ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་དེ་ལྷེ་བ་ནས་གསར་གནས་སུ་བབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རར་བྱུང་
 རར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཤར་བ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཨ་རི་འབར་འཛག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་
 བད་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི། འབྲེལ་བར་བྱགས་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་
 གཞི་ཞེས་པ་གཞལ་བུའི་རོམ་ཡིན། གདན་ཆོགས་ཞེས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རོམ་
 ཡིན། དེ་འཇལ་གཞལ་བྱེད་པ་འཇལ་བྱེད་གཞིས་ནི། དཔེར་གཟུང་འཛོམ་སྤྲེག་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་གཞལ་
 བུའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞལ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་མ་
 ཟང་རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་མས་མི་རྟག་པར་
 གདམས་པ་དང་། མི་རྟག་པར་བསྐྱར་པའི་གསུང་རབ་དང་། རར་གིས་མི་གི་
 བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དང་། མི་རྟག་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་གཞིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མི་
 རྟག་རྟོགས་པའི་སྐོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིར་



གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ། རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཇལ་
 བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་པ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་སྟེ་བའི་ཐབས་ཡེ་
 ཤེས་རང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་རགས་པ་གྲོ་བུར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འགོག་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལའང་ཡེ་ཤེས་དང་གཏན་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་
 པ་རྒྱུ་མཆོའ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་སྟེ་རྟག་འཛིན་ཅན་ལ། སྟེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེས་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་རྒྱད་
 གྱི་རྟག་འཛིན་འགོག་རྣམས་པ་དང་། མི་རྟག་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་བསྐྱེད་རྣམས་
 པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི་བོ་དེས་རགས་པ་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་
 གྱིས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་རྣམས་འགོགས་རྣམས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་
 པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་ན།
 འཇལ་བྱེད་དང་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ངོན་གཅིག་ཏུ་གོ་ཆོག་པ་ཡིན། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་
 བས་སྟེ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་སྟེ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟེར་
 པ་ལྟར་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་
 ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲེལ་བར་དང་པོ་ནི་སོགས་། དེའང་སྟགས་



གསར་མ་བས་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་རུས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅ་བྱིག་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ནང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་སྟེན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་ཅ་བྱིག་རྒྱུད་
 གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟེན་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགོ་དགོས་
 གྱི་མ་གཏོགས་བསྟེན་རིམ་སྟེན་དུ་མ་སོང་ན་མ་དག་པའི་ཅ་བྱིག་རྒྱུད་གསུམ་
 ཉམས་ནས་དག་པའི་ཅ་བྱིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་རྒྱས་མི་རུས། དེ་མ་རུས་
 ན་ལྟེ་འག་སོར་བཞིའི་ཐང་གི་ཁྲག་ཁམས་གྱི་དྲོད་མཆེད་མི་རུས། དེ་མ་རུས་ན་
 དབུ་མའི་སྟེ་བའི་ཅ་ལ་བོར་གྱི་བྱིག་ལ་དཀར་པོ་ཞུ་མི་རུས། དེ་མ་རུས་ན་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མི་རུས་པས་ཅ་བྱིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་
 སྟེན་དུ་བསྟེན་རིམ་དེ་འགོ་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། རྟགས་རྟིང་མ་རང་
 ལུགས་ལ་གཏན་ཚིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་
 པར་འདོད་དེ། དེའང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་ལ་དུ་ཤར་བའི་བདེན་འཛིན་
 དང་། རྣམ་རྟོག་སོགས་སེམས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ལ་དཔེར་ཏིལ་
 ལ་སྟུམ་གྱིས་བྱབ་པ། མེ་ལ་ཚ་བས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་བྱབ་ཡོད་ཀྱང་བྱབ་བྱའི་སེམས་དེ་དབང་བཅན་པའམ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་བྱབ་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན། བྱབ་བྱེད་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱབ་བྱའི་སེམས་དེ་འགག་དགོས། བྱབ་བྱའི་སེམས་



འགགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགག་དགོས། གཏན་ཚིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་འགགས་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་
 གསར་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིག་དེས་སྐྱེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་འགོག་ལུས་པ་དང་།
 སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱེད་ལུས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རགས་པ་སྟོ་བུར་བའི་
 སེམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་རྣམས་འགོག་ལུས་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ཉག་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་རང་བྱུང་རང་རིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་གཏན་ཚིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་
 པོ་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། འཁོར་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཀྱང་གིས་བསྤྲུས་པའི་ཆོས་དང་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོག་
 ལས་གིས་བསྤྲུས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན་
 ལྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཏེ་པོ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱེ་བ་རང་
 བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ་ཡོད་ན་དབྱིངས་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གྲུབ་དགོས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་ནས་དབྱིངས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 ན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དང་། ལྟོང་པའི་དབྱིངས་དེ་རྒྱལ་འཁོར་འདས་གཉིས་



དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལམོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལའང་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་
 པས་ན་དབྱིངས་དང་ལམོར་འདས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་ལམོར་འདས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐ་དང་དུ་
 མར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས། དུ་མ་རུ་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་དེ་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 ལམོར་འདས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་ན་དབྱིངས་ལ་ལམོར་
 འདས་གཉིས་སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ། ལམོར་འདས་ཁྱོད་
 གཉིས་ཀའི་སྟངས་གཞི་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་གཅིག་པོ་དེ་ལམོར་བའི་སྟངས་གཞི་
 རུ་གྲུབ་ནས་ལམོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ན་ལམོར་བ་ཁོ་ནའི་སྟངས་གཞིར་གྱུར་
 པ་ལས་དབྱིངས་དེ་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྟངས་གཞིར་འཛིག་ཚུལ་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཅིག་པོ་དེ་འདས་
 པའི་སྟངས་གཞིར་གྱུར་ནས་འདས་པས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་འདས་པ་ཁོ་
 ནའི་སྟངས་གཞིར་གྱུར་པ་ལས་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྟངས་གཞི་
 རུ་འཛིག་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཅིག་
 པོ་དེ་ལམོར་འདས་སོ་སོའི་བའི་སྟངས་གཞིར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱིངས་
 ལ་ལམོར་འདས་གཉིས་ཇི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་མེ་ལོང་རང་གི་སྟངས་ནས་གཟུགས་བཟང་པོ་དེ་ཚུར་གྲུབ་ཡོད་ན་



གཟུགས་ངན་པ་འཆར་མི་རུང་བ་དང་། མེ་ལོང་རང་གི་སྤེང་ནས་གཟུགས་ངན་
 པ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཟུགས་བཟང་པོ་འཆར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ལོང་
 གི་སྤེང་ནས་གཟུགས་བཟང་ངན་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་པོ་གནད་ཀྱིས་པར་
 བཞག་གཟུགས་བཟང་ངན་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་དབྱིངས་དེ་
 འཁོར་འདས་སོ་སོའི་སྤང་གཞིར་མ་གྱུ་བ་པོ་གནད་ཀྱིས་དབྱིངས་ལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་གྱི་གཏོན་ཆོགས་ཀྱིས་རོལ་བ་འགགས་མེད་སྐྱབ་རྩལ་ནི།
 སེམས་སྦྱོལ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སམ་གསལ་ཆ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གསལ་ཆའི་རོལ་བ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འགགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་
 ཆ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་སྤྱི་གསལ་ཆ་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་གཟུགས་
 ཀྱི་གསལ་ཆ་ལྟའི་སྐྱུ་རུ་སྐྱུར་སྤྱི་གསལ་ཆ་ལྟའི་གསུང་དུ་སྐྱུང་། ཤེས་པའི་
 གསལ་ཆ་ལྟའི་བྱགས་སུ་སྐྱུང་ཞིང་རང་སྐྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་བུམ་
 ཞེས་པ་ཁྱོད་དང་ང་ཞེས་པ་སོགས་སྐྱུ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཨའི་གདངས་ལ་
 མ་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱུ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤེང་ལ་ཡི་གེ་ཨའི་གདངས་དེས་
 སྐྱབ་ཡོད་པས་ན་སྐྱུ་ཆོག་གྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་
 ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 ལ་མཆོན་གྱེད་ཡི་གེ་ཀ་བུམ་ཞེས་པ་སོགས་སྐྱུ་ཆོག་གྱེ་བྲག་པ་དུ་མ་མང་པོ་མ་
 འགགས་པར་སྐྱུང་ཞིང་ཤར་བར་རུང་བ་ལྟར་དུ་སེམས་སྦྱོལ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་



ལྷོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་ལྷོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རྣམས་ལྷའི་སྐུར་སྐུར་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་གསལ་ཆ་ལྷའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་གསལ་
 ཆ་ལྷའི་བྱགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བུའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་སུ་རང་ཤར་ཞིང་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བའམ་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འོགས་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏན་
 ཆེགས་རྣམས་ཀྱིས། འོགས་བྱ་དང་པོ་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དེ་འོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། འོགས་བྱ་གཉིས་
 པ་རོལ་བ་འགགས་མེད་ཅིག་འབྲུ་རྩལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། འོག་བྱ་གསུམ་
 པ་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཏན་ཆེགས་འོགས་བྱ་བཞི་པ་
 མཆོན་ཉིད་སྟོབས་ཅན་མཛོན་སུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བཞི་པས། དང་པོ་རྒྱ་
 གཅིག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟེ་བ་
 མེད་ཅིས་པའི་དོན་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིགས་པས་དགག་བྱ་དང་
 ལམ་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོར་མ་གྱུབ་པས་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་པའི་རོ་པོར་བདེན་
 པར་མ་གྱུབ་པ་དང་། མ་དག་པའི་རོ་པོར་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་སྟེ་དག་མ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོར་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས་འོད་གསལ་བདེན་པར་གྱུབ་
 པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པའི་རི་རྩ་བཞིན་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་



རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་མ་དག་པའི་རོ་བོ་རུ་འོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པ་མ་ཟད་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མ་དག་པའི་རོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 དག་པའི་ཚེས་རགས་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བར་པའི་སེམས་དང་དེའི་ཞོན་པར་
 གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་རོ་
 བོ་རུ་འོད་གསལ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་སྤྱི་པའི་སེམས་ཡིན་པས་རགས་པའི་སེམས་གྱི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞུག་མ་བའམ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་
 པའི་རོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བྱང་ཚེས་སྤྱི་བ་དང་
 གཞུག་མ་བའམ་གཏན་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེར་མགར་བས་མགར་བྱས་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་ཐོས་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བར་པའི་གསལ་བྱུང་ཞིག་མིན་པར་
 དཔེར་མེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཚ་བའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤྱི་བ་དང་གཞུག་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བྱང་ཚེས་
 རྣམས་གྱི་རོ་བོ་རུ་གྲུབ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ། དེས་
 ར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རགས་པ་སྟོ་བར་པའི་སེམས་གཉིས་དཔེར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་འདུ་མི་རུང་བས་གཞི་
 མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་གཞུག་མའི་སེམས་དེ་རགས་པ་སྟོ་བར་
 པའི་སེམས་གྱིས་སྟོང་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ན་གྲོལ་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་



བའི་གཞི་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་གཅིག་
 བོ་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན་མི་འགལ་དེ། ལྷོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྲུལ་བའི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་པ་ཡིན་གྱང་མཆེད་ཚུལ་ཁྲད་པར་བ་ཡོད་དེ། འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བག་ཆགས་དང་དམིགས་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འབྲུལ་བའི་ངོ་བོར་མཆེད་པའི་སྐབས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྩ་
 རྒྱུ་བཏང་ནས་འབྲུལ་བའི་ངོ་བོ་རུ་མཆེད་པ་མིན་པར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་རྩ་རྒྱུ་མ་བཏང་བཞིན་དུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་དུ་གནས་ནས་འབྲུལ་
 བའི་རྩ་རྒྱུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་དུ་གྱུ་བ་ནས་ཡོད་པ་དཔེར་དཔུལ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཐལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་དཔུལ་རྒྱུ་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་བཏང་ནས་ཐལ་
 བའི་རྩ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་པར་དཔུལ་རྒྱུ་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་མ་བཏང་
 བར་ལྷོག་དུ་གྱུར་ནས་གནས་ནས་ཐལ་བའི་རྩ་རྒྱུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་
 དུ་གྱུ་བ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔུལ་རྒྱུ་རང་གི་རྩ་རྒྱུ་མ་བཏང་བར་
 ལྷོག་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐལ་བ་དང་བལ་བའི་སྐབས་ན་དཔུལ་རྒྱུ་
 དེ་གསལ་ཞིག་གེར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔེར་གྲང་བའི་
 རྒྱུ་དེ་སྒྱུ་མེས་བཅོས་ནས་ཆ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ན་གྲང་བའི་རེག་བྱའི་རྩ་
 རྒྱུ་བཏང་ནས་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་རྩ་རྒྱུ་དུ་གྱུ་བ་པ་མིན་པར་གྲང་བའི་རེག་
 བྱའི་རྩ་རྒྱུ་མ་བཏང་བར་ལྷོག་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་རྩ་རྒྱུ་
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲང་བའི་རྩ་རྒྱུ་མ་



བཏང་བར་ལྟོག་གྲུར་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་མེད་པ་ཚུགས་ཅིས་སོ་སོར་བུལ་
 རས་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་རྩས་རྒྱུན་འགགས་པའི་སྐབས་ན་གྲང་བའི་རྩས་རྒྱུན་
 གྱི་སྟེང་ལ་ཐོན་ནས་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་པ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྩས་རྒྱུན་མ་བཏང་བཞིན་དུ་ལྟོག་གྲུར་དུ་གནས་ནས་འབྱུལ་
 བའི་རྩས་རྒྱུན་གསལ་དུ་མངོན་དུ་གྲུར་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འབྱུལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྩས་
 རྒྱུན་མ་བཏང་བར་ལྟོག་གྲུར་དུ་གནས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྩས་རྒྱུན་དང་འབྱུལ་
 བའི་རྩས་རྒྱུན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་མཐར་འབྱུལ་བའི་
 སེམས་དང་བུལ་བའི་སྐབས་ན་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཐོན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 རྒྱའི་འོད་གསལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་འབྱུལ་བའི་ངོ་བོར་མཆོད་
 ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་གྱི་དགག་བྱ་དང་བུལ་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་འཁོར་བའི་
 ཆོས་དེ་གྲུབ་ཡོད་ན་དཔེར་བལ་འབྱུར་བས་ངའི་སྒྲུང་གཞི་སྤང་བོའི་སྟེང་དུ་ར་
 གྲུབ་ཡོད་ན་སྒྲུང་གཞིའི་སྤང་བོ་དང་ར་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལྟར་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་
 དེ་གྲུབ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་
 དེའང་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕར་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ཡོད་
 ན་དབྱིངས་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཆོས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་



ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱིངས་དེ་ཚུར་ལའོར་ཚོས་རྣམས་
 དང་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་ན། འབྲུལ་ཏྟག་ལུས་རྒྱུང་འབྲུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ལའོར་
 ཚོས་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་གཅིག་དེའང་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པས་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དབྱིངས་དང་ལའོར་ཚོས་
 གཉིས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཐ་དད་དུའང་མ་གྱུ་བ་སྟེ་གྱུ་བ་ན་དབྱིངས་དང་ལའོར་
 ཚོས་གཉིས་དཔེར་ཀ་བུས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་མིན་ཏེ། དཔེར་མེ་ཏྟག་པདྨ་རྒྱན་དང་བྲལ་ན་མི་
 འཚོ་བར་རྒྱལ་བ་དང་། མ་བྲལ་ན་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུ་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཚོ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་སེམས་
 མེད་པའི་བེམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པས་ལའོར་
 བའི་ཚོས་ཞིག་མེད་པས་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐ་དད་དུའང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དབྱིངས་ལ་ལའོར་བའི་ཚོས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྟོད་
 དུའང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དེ་ལའོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འོ་བོར་གྱུ་བ་མ་སྟོང་བ་ཡིན།
 དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ནས་ཏྟགས་ན། རགས་པ་གྲོ་བུར་བའི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཞོན་པའི་
 རྒྱུད་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་འགགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་



སེམས་འགགས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞོན་པའི་
 རྒྱུ་འགགས་པས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མཆེད་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་
 འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཆེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་སྟོགས་སེམས་རང་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་མིན་པར་སེམས་ལས་
 ཐ་དད་པར་རིས་སུ་ཆད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་
 སྐྱ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིབ་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་པར་
 སྒྲིབ་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་ལྷག་པ་བདེན་
 སྟོགས་= སྒྲིབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཉག་གཅིག་དུ་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྒྲོད་འབྱུང་བ་ལྟའི་ནང་གི་ས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྩ་མ་མ་གཤིང་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། མེ་གོས་དཀར་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱུད་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྩ་མ་མའི་དབྱིངས་སྤྱག་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་སྟེ། སྒྲོད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་། བཅུད་
 སུང་པོ་ལྟ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ། ཆོར་པའི་སུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་གྱི་= འདུ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོ་སྒྲིབ་པ་



མཐའ་ཡས་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། བཅུད་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ཡབ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཤོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལས་འདོད་
 ཆགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། གཏི་ལུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ར་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དུག་
 དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཤོན་མོངས་པ་དུག་
 ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྔ་རྒྱུད་བཅུད་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་བསམས་ཅད་དག་པ་ལྔའི་འཁོར་ལོ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོས་བསམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་གི་ལྔ་ཡིན་དེ། འབྱུང་བའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་རང་གི་སྒྲུང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་གི་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་སྒྲུང་རང་
 རང་གི་སྒྲུང་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་པས་ན་
 སེམས་སེམས་སྒྲུང་བསམས་ཅད་ཆོ་འབྱུང་གི་ལྔ་འོན་ཡིན། དེ་ལྔ་བུའི་སྒྲུང་མིན་
 དག་པའི་འཁོར་ལོ་རུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ད་ལྔ་ན་མངོན་དུ་མི་འབྱུར་
 བ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རྣམས་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འང་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་རགས་



བ་སྒོ་བྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཡིན་
 ཉེ། འགྲེལ་བར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཅན་སྒྲོའི་སོགས་༥ དང་པོ་བུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ལས་གོ་འཕང་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཛད་པའི་ལས་དེ་བུམ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་མཛད་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པས་བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པའི་ལས་དེས་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་
 རྟེན་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་དེ་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་བུམ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་འཇུག། གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་འབྲིང་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ངེས་ཅན་གྱི་ལུས་
 པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཉེ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་གཉིས་
 རྒྱུ་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་གི་ཆོས་གསུང་ལོངས་སྐྱུ་
 ཉིད་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 མཛད་པའི་ལས་དེ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པས་གསང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་མཛད་པའི་ལས་དེས་གསུང་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་
 རྟེན་སྒྲོའི་ཉམས་ལེན་གསལ་སྒྲོང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་ཉིད་ནས་དངོས་



ལུ་སྒྲེས་པ་འཇམ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱད་ནས་མཐར་
 སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་དབང་
 གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཤེར་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བཞི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་
 གི་ཆོས་ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་ཉིད་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་འཛོག་
 པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཛད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཤེར་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 མཛད་པའི་ལས་དེ་ཡིན། ཤེར་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཛད་པའི་ལས་དེས་
 ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་འོག་སྒྲིབ་ཉམས་ལེན་བདེ་སྤྲོད་ཐིག་ལའི་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་ཤེར་དབང་བསྐྱར་
 པའི་དུས་སྐབས་ཉིད་ནས་དངོས་ལུ་སྒྲེས་པ་འཇམ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་དང་
 རྩལ་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱད་པ་ཐར་ནས་སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་བཀུར་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། ཆོག་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་པོ་
 པོ་དབྱེར་མེད་པའི་མི་འགྲུར་རྩོམ་ཆོས་སྐྱ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆོས་སྐྱ་ཉིད་སློབ་མའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་འཛོག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཛད་པའི་ལས་
 དེ་ནི་ཆོག་དབང་བཀུར་པའི་མཛད་པའི་ལས་དེ་ཡིན། ཆོག་དབང་བཀུར་པའི་
 མཛད་པའི་ལས་དེས་མི་འགྲུར་རྩོམ་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་རིག་སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱ་དབང་



བོ་རབ་ཡིན་ན་ཚིག་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 བཤམ་འབྲིང་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱད་ནས་མཐར་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཇི་རིགས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཚིག་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཀྱར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྟེན་
 བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྒྱ་གཉིས་ལས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཐོབ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་
 བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
 ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་
 པའི་རྟེན་ནི་མོང་སྐྱེས་བྱོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མངལ་སྐྱེས་
 ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེའང་ཁམས་དྲུག་ནི། རྟེན་སྐྱགས་པ་ག་
 ཁྲག་གསུམ་དང་། རུས་པ་རྒྱང་ཁམས་དཀར་ཆ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན། རྟེན་
 མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅུ་རགས་པ་ཐིག་
 ལེ་རགས་པ་རྒྱུད་རགས་པ་སེམས་རགས་པ་རྣམས་ཤིག་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཅུ་
 བྲ་བ་ཐིག་ལེ་བྲ་བ་རྒྱུད་བྲ་བ་སེམས་བྲ་བ་རྣམས་ཤིག་ཆེ་བ་སྟེ་རུང་ངམ་སང་
 རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཅུ་རགས་པ་ཐིག་ལེ་རགས་པ་རྒྱུད་རགས་
 པ་སེམས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་བརྩུས་སྐྱེས་སོགས་
 ལ་ལྟོས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སམ་ཆེ་ཡོད་པས་ན་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ནི་འོད་གསལ་



ལྷུང་དུ་འཆར་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་གཞི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།
 མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་པའང་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 འཛམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་པ་ཞེས། ཆོ་སྟོད་ལས་བསགས་ན་ཆོ་སྟོད་འབྲས་བུ་ལྷུང་
 དུ་སྒྲིན་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོ་འདིར་སྒྲགས་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ལམ་
 ལ་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་འབྲུག་རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་སྐུ་དེ་ཆོ་འདིར་
 ཐོབ་དགོས་པས་ན་འཛམ་གླིང་གི་རྟེན་ཅན་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མངལ་སྒྲིམ་
 ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ལམ་
 ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་བུ་རང་གི་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྟོབ་བུ་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་དབང་རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རེ་ཡོད། དེའང་ག་རུས་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་དབང་གིས་སྦྱར་བྱར་སྦྱར་པའི་ཙ་མགས་པ་དང་བུམ་
 དབང་གིས་སྒྲིན་བྱར་སྦྱར་པའི་ཙ་མ་བ་ལྟ་བུའི་ཙ་མ་རགས་གཉིས་དེ་བུམ་
 དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན། ཙ་མ་རགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 གསང་དབང་གིས་སྦྱངས་བྱའི་རྒྱུད་རགས་པ་དང་། གསང་དབང་གིས་སྒྲིན་
 བྱའི་རྒྱུད་མ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མ་རགས་གཉིས་ནི་གསང་དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ཡིན། ཙ་མ་རགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་དབང་གིས་སྦྱར་བྱར་སྦྱར་
 པའི་ཐིག་ལེ་རགས་པ། ཤེར་དབང་གིས་སྒྲིན་བྱའི་ཐིག་ལེ་མ་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་
 ལེ་མ་རགས་གཉིས་ནི་ཤེར་དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན། ཙ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་དབང་གིས་སྦྱར་བྱའི་སེམས་རགས་པ་དང་ཆོག་



དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སེམས་ལྟ་
 རགས་གཞིས་ནི་ཚིག་དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན། དེ་ལྟར་དབང་
 རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་བློ་བྱའི་ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྒྲོབ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་མཛུངས་པར་ལྟན་ཡོད་པ་རྣམས་མཛུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་
 ཡིན། དཔེར་ན་བུམ་དབང་གི་པན་པའི་དབང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་
 མཛུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཅི་
 ཐིག་ལེ་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་སོགས་ཡིན། བུམ་དབང་གི་ནང་རྣམ་པའི་དབང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཛུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་མཉན་བྱེད་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲིང་ཀ་ལ་གནས་པའི་བྲན་བྱེད་གྱི་ཐིག་
 ལེ་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བྱེད་གྱི་ཐིག་ལེ། ཡན་ལག་བཞིའི་མཐིལ་
 ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོད་བྱེད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཛོག་པ་ཡིན། དེས་ན་མཛུངས་ལྟན་
 གྱི་རྒྱུ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། རུལ་
 ཚོན་དང་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུའི་བུམ་དབང་གི་དབང་རྗེས་དང་།
 སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྟ་བུའི་གསང་དབང་
 གི་རྗེས་དང་། མཚན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མའི་རྩ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུའི་ཤར་
 དབང་གི་རྗེས་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུའི་ཚིག་དབང་གི་རྗེས་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་རང་རང་གི་དབང་རྗེས་རྣམས་
 ཐ་མར་བའི་རྗེས་ལྟ་བུ་མིན་པར། སྒྲུ་མས་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་



རས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་
 རབ་འཇུག་ལྟར་པར་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་རྩམ་
 རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱ་དབང་རྩམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱའི་སྐྱེན་ནི།
 དང་པོ་བུམ་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བུམ་
 དབང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་གྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གྱི་མྱོང་བ་མ་བློན་
 ར་བུམ་དབང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པས་བུམ་དབང་བསྐྱར་རུང་བ་ལ་སྒྲོབ་མ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཅ་ལྟར་ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུགས་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་རྣམས་འཛིན་རྣམ་པ་དང་བསྐྱར་འདོད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲུགས་
 སྒྲོམ་ལེན་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། བུམ་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱད་སྤྱིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་དབང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲང་སྤྲང་བྱང་འཇུག་གི་ལྟ་བུས་རྒྱད་སྤྱིན་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་གསང་
 དབང་བསྐྱར་ཚོག་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱད་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྲང་སྤྲང་
 ཉམས་ལེན་གསལ་སྤྲང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱིན་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་མ་
 དེ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱད་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཤེར་དབང་སྒྲོན་དུ་



བཏང་ནས་ཤིང་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་འོག་སྒོའི་
 ཉམས་ལེན་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྟོབ་མ་
 དེ་ཆོག་དབང་བཀུར་ཆོག་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབང་
 རང་རང་གི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྟོབ་མ་རྒྱུད་སྒྲིན་ཡོད་པའི་སྟོབ་མ་དེ་རྒྱུད་ཆུན་
 ཡིན། དེའང་སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་ཆང་དགོས། འགེལ་བར་བདག་ཆུན་སོགས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པའི་དབང་ལྡེ་ལས། དང་པོ།
 ཉན་པའི་དབང་ནི། སྟོབ་མའི་རྣ་བ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཉན་བྱེད་གྱི་
 རྟེན་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མ་ལྟ་བུའི་ཉན་བྱེད་གྱི་ཐིག་
 ལེ་དེ་སྒྲ་སྟོབ་གཉིས་གྱིས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། སྟོ་སྐྱུང་གི་ཁོ་བོ་
 བཞི་ཁོ་མོ་བཞི་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་
 གསལ་བའམ་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྒྱུར་དྲངས་ནས་ལྟ་རྫོགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་
 ལྟའི་དབང་བསྐྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུར་དྲངས། དྲངས་
 བས་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་མཆོད་པ་ཡུལ་ནས་མཐར་རིན་འབྱུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་



བ་རུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲུ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ནས་སློབ་མའི་ལག་ལ་བྱུག་གིང་གཏད་པ་ཉན་པའི་དབང་
 ཡིན། བསྐྱེམ་པའི་དབང་ནི། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཀའི་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་ལོར་
 བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་སྟགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གོང་
 ལྟར་བསྐྱེད། བརྟེན་པས། བསྐྱེད། དྲངས། བསྐྱེམ། མཆོད་ནས་མཐར་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་
 མཐེང་ཀའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ནས་སློབ་མའི་ལག་ལ་བྱེད་པ་གཏད་པ་ནི་བསྐྱེམ་པའི་དབང་
 ཡིན། འཆད་པའི་དབང་ནི། སློབ་མའི་ཕྱེ་སྤྱིང་གི་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱིང་
 བ་མཐེང་ཡས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་སྤྱིང་མཐེང་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོར་བྱས་པས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་སྟགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད། བརྟེན་པས། བསྐྱེད། དྲངས། བསྐྱེམ། མཆོད་ནས་མཐར་སྤྱིང་མཐེང་
 རིགས་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཔར་པོའི་རྣམ་པར་
 གྱུར་ནས་ཕྱེ་སྤྱིང་གི་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ནས་
 སློབ་མའི་ལག་ཏུ་དྲང་དང་ལོར་ལོ་གཏད་པ་དེ་འཆད་པའི་དབང་ཡིན། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མའི་རྟེན་མཐེང་ལ་དང་ལག་མཐེང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་དོན་



ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྟ་ཡང་ལྟ་
 རོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱེད། བརྒྱབས། བརྒྱུད། གྲུབས། བསྐྱེམ། མཆོད་
 རས་མཐར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་ལྟར་
 གུའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་མའི་ཡན་ལག་བཞིའི་མཐིལ་གྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ནས་སློབ་མའི་ལག་དུ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་
 གཏད་པ་ནི་ཐིམ་ལས་ཀྱི་དབང་ཡིན། ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་དབང་ནི། སློབ་
 མ་མེད་གཏི་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞེད་ནས་སློབ་མའི་ལུས་དེའང་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ན་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་ནི་སློབ་མ་རྩོམ་པ་འཆང་ཡང་ཡུམ་དུ་གསལ་བའམ་བསྐྱེད། ཡབ་ཀྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གསལ། ཡུམ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡུམ་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཞི་བ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བསྐྱོམ་ནས་གནས་གསུམ་
 རྒྱ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྟ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལ་རང་རང་གི་
 རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་དབང་བརྒྱུད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱུན་དྲངས། དྲངས་ནས་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ། མཆོད་
 པ་སུལ་ནས་སློབ་མའི་ལག་གཡོན་པར་དྲིལ་བུ་གཡས་པར་རྩོམ་གཏད་པའི་
 རྩོམ་ལྟ་བསྐྱེམ་པ་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་ རྩོམ་ལྟ་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་ དྲིལ་བུ་གསུང་གི་
 དམ་ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཡོངས་



ལུ་རྩོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་དང་། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ལས་
 དང་། ལུ་རྩོགས་འབྱེད་པའི་རབ་གནས་གྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ལས་རབ་འབྲམས་
 ལ་དབང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་པ་ནི་
 རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བར་དེའང་འཆད་འཕྱིན་སོགས། དང་
 པོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱར་བྱ་ལ་ལའོར་
 བའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ཡིན་། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བྱའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དེ་སྐྱར་
 བྱར་ཐིན་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ནམ་སྐམ་ན་མིན་ཏེ། སྐྱར་ནས་ཀྱུ་བ་
 ཐིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱར་བྱའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 པོ་དེ་མ་འོར་ས་པ་ན་གསལ་དུ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། ལྷན་
 བཅད་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱར་བྱ་སྐྱེ་འཆི་བར་
 དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་
 བྱ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་
 ལྷོ་ལ་ནི། ལྷོར་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེས་དོན་དམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་བྱང་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 དོན་དམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་དེས་སྐྱར་བྱ་འཆི་བྱིད་དངོས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་ཐོབ་བྱ་
 ཆོས་སྐྱ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལྷོར་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་
 འཆི་བྱིད་བརྒྱད་ནས་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་སྐྱ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷོར་



རྩོམ་མའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་རྫོང་གི་རྫོགས་
 རིམ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་གི་རྫོགས་རིམ་
 དེས་སྒྲུང་བྱ་བར་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་ལོངས་སྒྲུ་དངོས་སུ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་བར་སྤྱོད་བརྒྱུད་
 བས་སྒྲུང་བ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ནམ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་དེ་དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ། བྱང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་དེས་སྒྲུང་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐོབ་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་
 སྟོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་། སྟེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་
 བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་སྒྲུང་བྱ་འཁོར་བའི་
 སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཐོབ་བྱ་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཆ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཆ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་མ་ཟད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རང་གི་སྤྱིན་བྱ་
 རྫོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་
 དོན་དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དེ་དངོས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་དེས་སྒྲུང་བྱ་འཆི་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཀྱང་སྒྲུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཀྱང་རྫོང་



གྱི་ཚོགས་རིམ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་ཚོ་བྱི་ཚོགས་
 རིམ་དེས་སྤྲད་བྱ་བར་བྲིད་དངོས་སུ་སྤྲོད་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་ལོངས་སྤྲད་དངོས་
 སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱག་ཀྱ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་དབྱེར་
 མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚོགས་རིམ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབྱེར་
 མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཚོགས་རིམ་དེས་སྤྲད་བྱ་སྟེ་བྲིད་དངོས་སུ་སྤྲོད་བ་དང་། ཐོབ་
 བྱ་སྤྲུལ་སྤྲད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
 རང་གི་སྤྲོད་བྱ་ཚོགས་རིམ་དང་ཆུམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལམ་དེས་སྤྲད་བྱ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་བརྒྱད་ནས་སྤྲད་པས་དག་པའི་གནད་
 ཚང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྤྲུལ་སུམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་གྱི་ཆ་བས་ཚོགས་པར་ཆང་བས་ཚོགས་པའི་གནད་ཆང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 དག་ཚོགས་གྱི་གནད་ཆང་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 དོན་དམ་གྱི་ཚོགས་རིམ་དང་། ཀུན་ཚོ་བྱི་ཚོགས་རིམ་དང་། དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཚོགས་རིམ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་སྤྲོད་པའི་གནད་
 ཚང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་ཚོགས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་གནད་ཆང་ས་བའི་ལམ་སྟོན་
 གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། འགྲེལ་བར་སྟེ་འཆི་སྟགས་= མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ཚོགས་རིམ་དང་།
 མ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་འུ་ཚོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་སྤྲིར་རང་གི་ལུས་གྲུབ་ཅུ་
 བས་མཚུངས་ལྟར་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་དྲུངས་མ་ཐིག་ལེ་དྲུངས་མ་རྒྱུང་



དྲུངས་མ་སེམས་དྲུངས་མ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ལམ་ཞེས་འདོད་ཚུལ་ལའང་། གསར་རྟིང་
 གཉིས་འདོད་པ་མཐུན་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་སུ་གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལའང་གསར་རྟིང་
 གཉིས་འདོད་པ་མཐུན་པ་དང་། རྫོང་སྐྱེས། མངལ་སྐྱེས། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས།
 བརྩམ་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ཡང་།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྟེང་
 བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་སྒྲིབ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་རྫོ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་དགའ་སྤྲིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལའང་གསར་རྟིང་གཉིས་འདོད་
 པ་མཐུན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་ཡོད་ཚུལ་དང་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྣམས་གསར་མ་བས། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབུ་མའི་
 བར་གི་སྟོང་ཀའི་རྩ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 འོད་ཟེར་རམ་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྟེ་བའི་རྩ་ལའོར། མགིན་པའི་
 རྩ་ལའོར་ལྟེ་བའི་རྩ་ལའོར་གསང་གནས་གྱི་རྩ་ལའོར་རྣམས་སུ་བྱུང་ཡོད་ཞེས་
 འདོད་པ་དང་། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རོ་རྒྱུར་གི་ནང་གི་ལས་རྒྱུར་
 དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུར་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ན་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ལས་རྒྱུར་དབུ་མར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་རྣམས་གསར་མའི་འདོད་པ་



ཡིན། སྤྱིར་དུ་ལྷའི་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ལས་སྤྱད་དེ་རྫོང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་
 དབུ་མར་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ནི་རྫོང་གཞིས་གྱིས་དབུ་མར་གཅི་ལོག་གི་མདུང་
 པ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྫོང་གི་སྤྱད་དབུ་མར་སྐྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་པ་ལ་སྐྱགས་གསར་རྟེན་གཞིས་འདྲ་བ་ཡིན། སྐྱགས་རྟེན་མའི་འོད་
 གསལ་ལ་གཅི་པལ་ལམ་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞིས་སུ་ཕྱེ་ནས་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་བུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གཅི་བོ་ཆ་ཅན་གཞིའི་འོད་
 གསལ་མ་ལྷ་བུ་དེ་དབུ་མའི་སྤྱིར་ཀའི་རྩ་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པར་འདོད། འོད་
 གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་པལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱའི་ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་བུ་ལྷ་བུ་དེ་ལུས་གྱིས་གར་བྱབ་པ་ལ་རྩ་དྲངས་མས་བྱབ་རྩ་དྲངས་
 མས་གར་བྱབ་པ་ལ་སྤྱད་དྲངས་མས་བྱབ། སྤྱད་དྲངས་མས་གར་བྱབ་པ་ལ་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེས་བྱབ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རྫོང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱད་མཆེད་ཅིང་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་རྩ་དྲངས་མའི་
 ཆ་ཤས་རྣམས་མཆེད་ཅིང་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་རྩ་དྲངས་མའི་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པའི་
 དབུ་མའི་རྩ་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་དབུ་མའི་ནང་གི་སྤྱིར་ཀའི་རྩ་ལམོར་གྱི་ནང་
 གི་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ན་རྩ་དྲངས་མ་སྤྱད་དྲངས་མ་སེམས་དྲངས་མ་རྣམས་
 མཆེད་ཅིང་རྒྱས་ནས་དཔེར་ལྟགས་གྱི་གཡས་ལྟགས་བ་བ་དང་། གསེར་འགྲུར་



གྱི་ཅིས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཅ་སྟིགས་མ་རྒྱུད་སྟིགས་མ་
 མེམས་སྟིགས་མ་རྒྱུད་དག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྐྱ་སེམ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཡུང་པོའི་ལུས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཤུལ་དུ་མ་ལུས་པར་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་
 ལུ་དྲངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱ་སེམ་གཉིས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལུ་མི་
 དྲངས་པ་ནི་སྐྱ་སེམ་གཉིས་ནང་གཤམ་པས་མ་ཐེན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 གྱི་སྟེང་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་གྱིས་བྱུང་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོག་མ་པས་འོད་པ་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་བྱང་
 པར་དེ་ནི་དཔེར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐག་རིང་པའི་ཆ་དྲོད་ཤུགས་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐག་ཉི་པའི་ཆ་དྲོད་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཅན་མ་
 གྱི་ཡལ་གའི་དྲི་ཤུགས་རྒྱུད་བ་དང་། ཅན་མ་གྱི་ཅ་བའི་དྲིའི་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཅན་མ་གྱི་ཅ་བའི་དྲི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་དབུ་མའི་སྟིང་ཀའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་ནང་གི་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྟིང་པོ་འམ་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་དང་ལུས་གྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་པོ་ལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་
 དག་ནི་སྟགས་གསར་རྟོག་གི་འོད་གསལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་འདོད་ཚུལ་
 ཡིན། སྟགས་གསར་རྟོག་གིས་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 སྟགས་གསར་མས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེད་
 པའི་རྩལ་བཅས་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་དབུ་མའི་སྟིང་



གའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གོང་མོལ་དུ་རགས་
 པ་གྲོ་བར་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པས་
 འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་གསར་མའི་ལུགས་ལ་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲགས་རྙིང་མ་བས་ནི། དང་པོ། རས་འོད་གསལ་
 ལ་གདུག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལམ་དུ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ན་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཆ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲགས་གསར་རྙིང་གི་ལམ་དེ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ལམ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟེང་གསར་མའི་གསར་འདུས་ལྟ་
 བུ་དེ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་མ་རྩའི་མ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྙིང་མའི་གསར་སྟོང་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་མ་རྩའི་ཨ་ཏི་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་མ་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅམ་པོ་བ་དེ་རྣམ་
 སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་ཡིན། ཆོ་
 དབང་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན། ཕྱག་
 ཆེན་རིག་འཛིན་ནི་བསྒྲུམ་ལམ་པ་དེ་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་



སྒོམ་ལམ་དེ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནི་སྒོམ་
 ལམ་ས་བརྩ་བྱུང་པར་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་རིག་
 འཛིན་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བརྩ་བྱུང་པར་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་
 དེ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་བར་མཐར་ཐུག་སོགས་
 སྒྱིར་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བསྐྱར་ལ། ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར། ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར། བྱ་རྒྱུད་
 གྱི་
 སྒྱོད་རྒྱུད་
 རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་དྲུག་བསྟན་
 པ་དེ་ལྷ་མའི་རིགས་ཅན། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན།
 བྱ་རྒྱུད་
 སྒྱོད་རྒྱུད་
 རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་དང། དཀའ་
 ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་བུའི་རང་ལམ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་དང། དེ་ལྷར་
 བསྟན་ན་ལམ་དེ་ལ་སྒྲགས་ལམ་ཁོ་ན་ལས་པར་བྱིན་མདོའི་ཐེག་པའི་ལམ་
 གཤམ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་དྲུག་པོ་དེ་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་བྱན་མོང་གི་ཉོགས་རིགས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྱིར་ལྷ་མའི་ཐེག་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ལྷ་མའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་
 མའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལྷ་



བུའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གྱི་རྒྱད་
 ལའང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྟོགས་རིག་གིས་ཡོད་པས་རྟོགས་རིགས་གྱི་རང་
 རྟོག་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ལྷ་མི་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་གྱང་མི་དགེ་བཅུ་
 སྟོང་གི་རྟོགས་རིགས་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུའི་གཞི་ལྷོག་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཆ་ཅན་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཆས་སུ་གྱུར་པའི་མི་
 དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་དེ་སྤྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་
 དེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྲིར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མེད་གྱང་འདྲིར་
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལའང་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་རིགས་
 ཞིག་ཡོད་པས། རྟོགས་རིགས་གྱི་རང་རྟོག་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཉན་རང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུའི་གཞི་ལྷོག་ཨ་རུའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཆ་ཅན་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲིན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྲིར་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མེད་གྱང་འདྲིར་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་



བསྐྱར་ཞིག་བསྐྱར་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུག་
 ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལའང་ཕྱིན་
 དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་རིགས་གིག་ཡོད་པས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རང་ལྡོག་གཅིག་
 ཡིན་པས་ན་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་པར་ཕྱིན་དུག་གི་
 རྟོགས་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུའི་གཞི་ལྡོག་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཅན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་བའི་པར་ཕྱིན་
 དུག་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རང་རང་ནས་བསྐྱར་
 པའི་དབང་བསྐྱར་དང་། འདིར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་རང་ནས་བསྐྱར་པའི་བྱ་
 སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་
 བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཤམ་རབ་
 ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཨ་ནི་ཡོ་གའི་རིགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཅན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་བའི་བྱ་སྟོང་དང་ཐུན་
 མོང་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་བསྐྱར་པའི་
 དབང་བསྐྱར་དང་མ་འདྲ་བས་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་
 ཞིག་བསྐྱར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདི་ནས་བསྐྱར་པའི་བྱ་སྟོང་སོགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བྱ་རྒྱུད་སོགས་རང་ལམ་ནས་བསྐྱར་



བའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་འཆད་ཉན་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདི་ནས་བསྐྱར་བའི་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་བའི་དབང་སོགས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རང་ལམ་ནས་བསྐྱར་
 བའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ཐོབ་ཀྱང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་སྒྲེ་མི་རུས་པ་འཕམ་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་ཡིན་
 རོ། །འགྲེལ་བར་ཡོ་ག་ལ་སོགས། དངོས་དབང་ཡིན་པའི་མཆོག་དབང་གསུམ་
 བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོ་གསང་དབང་གི་དངོས་དབང་བཀྱར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་བ་དང་བེའུའི་རྒྱུ་དུ་ཡབ་ཀྱི་གསང་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུ་དང་མོད་རྒྱུ། དཔེར་བུར་བས་པད་པའི་ཆོལ་ནས་སྤྱར་རྩི་ལེན་པའི་རྒྱུ་
 དུ། ཡུམ་གྱི་གསང་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་མོད་རྒྱུ། དཔེར་
 བན་གྱིས་རྗེ་བོ་ལས་ཟན་བསྤྱར་བ་ལྟར་དུ་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་ཐོད་ཐོལ་གྱི་ནང་ནས་སྤེར་ནས་བཀྱར་རྒྱུ་དང་མོད་རྒྱུ་ཏེ། གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གིས་གསང་དབང་གི་དངོས་དབང་བཀྱར་དགོས། ཤེར་དབང་ནི།
 མཚན་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་
 བྱགས་པ་ཤེར་དབང་གི་དངོས་དབང་ཡིན། ཤེར་དབང་གི་དངོས་དབང་གི་
 སྐབ་འབྲས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་སྒྲེབ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྐུ་ལུས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་དེ་ཡིན་རོ། །ཆོག་དབང་གི་དངོས་དབང་ནི། སྤྲ་མས་སྒྲོབ་



མ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ད་ལྟ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་
 བཞིན་པ་དེ། ཁྱོད་མ་འོང་བར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཆོས་
 གླུ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ན་ཡུལ་ནུལ་འབྱེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱུ་ལུས་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་ལྷ་འི་ངོ་བོར་གར་བ་དེ་ཁྱོད་མ་འོང་བར་སངས་རྒྱས་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཟུང་འདུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོག་དབང་གི་དངོས་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཡིན། ཟུང་
 འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཆོག་དབང་གི་དངོས་དབང་
 ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་དངོས་དབང་གསུམ་བཀུར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་རྟེན་
 ལ་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་དབང་དང་། སྒོ་བྱུར་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་རྟེན་རིག་འཛིན་སྐྱུ་གཏོར་
 གྱི་བར་གྱི་དབང་རྣམས་དང་ཐེ་བྲག་འདུས་པ་མདོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་ཅག་
 གི་དབང་རྣམས་བཀུར་དགོས་སོ། །འགྲེལ་བར་སྐྱིར་འདུས་པ་སོགས་དེ་
 ལྟར་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱུ་མཚན་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལུས་གྱི་སྟོང་གྱི་གནས་བཞི་ལ་ཐིག་
 ལེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཞི་པ་སྟོམས་འདུག་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡོད་པ་དང་།
 སྟོང་གྱི་གནས་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སང་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞི་པ་སྟོམས་འདུག་གི་ཐིག་ལེ་
 ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་དང་།
 སང་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་ཡུལ་སྟོང་ག་ཟུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་



བ་སྐྱལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྒྲིང་
 ཀ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ། མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བདུང་དང་གཏམ་
 ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། དག་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གྱི་སྒྲགས་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཆོག་
 ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཆར་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ན་མགྱིན་པར་ལོངས་
 སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཐིག་ལའི་ཁམས་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་གསལ་ཟིན་པ་ན། འགྲེལ་བར་དེ་ནས་
 རྩ་སོགས་ཆུལ་ལ་དང་བོ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲག་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་སྐྱེ་བོ་ནས་མར་མགྱིན་པར་བབས་པའི་སྐབས་གྱི་
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བས་ཆ་དང་བོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཆ་གཉིས་
 པ་དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། གསུམ་པ་དགའ་བའི་དགའ་བུལ། ཆ་བཞི་པ་
 དགའ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་དང་བཞི་སྦྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་མགྱིན་པ་
 རས་མར་སྒྲིང་གར་བབས་པའི་སྐབས་གྱི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་བཞིར་
 བྱེ་བས་མཆོག་དགའི་དགའ་བ། མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ། མཆོག་དགའི་
 དགའ་བུལ། མཆོག་དགའི་ལྷན་སྦྲེས་དང་བཞི་སྦྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐིག་
 ལེ་དེ་སྒྲིང་ག་ནས་མར་ལྷེ་བར་བབས་པའི་སྐབས་ན་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ། དགའ་བུལ་གྱི་མཆོག་དགའ།



དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བྲལ། དགའ་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷེ་བ་ནས་མར་གསང་གནས་སུ་བབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆ་བཞིར་སྟེ་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་མཆོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཞི་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲག་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་སུ་བབས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཙན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་བཞིན་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་
 བས་ཁུབ་བདལ་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་
 དྲག་ནི། བྱང་མེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསང་གནས་ནས་ཡར་ལྷེ་བར་སྒྲོག་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཆ་བཞིར་སྟེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་
 བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་
 བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷེ་བ་
 བས་སྒྲིང་གར་བསྒྲོག་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་བཞིར་
 སྟེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་མཆོག་
 དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་
 ལྷན་སྐྱེས་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ག་ནས་ཡར་མགྱིན་པར་བསྒྲོག་



བ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་མཆོག་དགའ། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 དང་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་མགིན་པ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པོར་བསྐྱོག་པ་ན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ།
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་
 བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཏུ་བྱས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཐིག་
 ལེ་མགིན་པ་ནས་སྤྱོད་པོར་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱོག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་བཞིན་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཁྱབ་བདལ་དུ་མཛོན་
 དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་འབར་སོགས། གཉིས་པ་འོག་
 སྒྲིའི་ཉམས་ལེན་ཁམས་གསུམ་རོལ་བའི་མན་ངག་ནི། མཚན་ལྷན་གྱི་ལུས་
 རྒྱལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དེའང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་།
 སྟོར་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་
 སྟོར་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་



བས། དང་པོ། བསྐྱེན་པ་ནི། རྒྱུད་མྱེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་དུ་བད་མ་ཅན་སོགས་
 རིགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ལྟར་མ་བརྟགས་ནས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེན་
 བྱི་མཚན་ལྟར་མ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྐྱེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་དུ་བརྟག་ནས་བྱང་སྡོམ་སྦྱིན། རྣགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་
 རྣགས་སྡོམ་སྦྱིན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
 པའོ། །རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཚན་ལྟར་གྱི་རྣགས་སྦྱིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་
 པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱར་ནས་དབུ་མར་
 ཐུར་སེར་གྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་ནས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་ཆངས་པའི་མེ་སྦྱར་ནས་ཆང་པའི་
 མེ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དྲང་པོ་ནས་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་ནའམ་སྦྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་གམ་
 ཐིག་ལེ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མུ་ཉིག་ལྟ་བུ་བབས་པ་ལས་ཡས་
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའོ། །འོག་སྒོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་ཁམས་སྦྱོར་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་སེར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཁམས་དཀར་དམར་
 གཉིས་ལྟར་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གཟུགས་ཁམས་སྦྱོར་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མཛད་པས། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ།
 ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལ་



གཟུགས་མེད་ཁམས་སྒྱིར་ཞེས་འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་ཅེས་
 བརྗོད། འབྲེལ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས། དང་པོ་འགྲུར་བ་མ་དེས་
 པའི་ས་ནི། སྒྱིར་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལམ་ཞུགས་པའི་མ་མཐའི་
 ས་འཚམས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་
 མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་སྐགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 དང་འབྲེལ་པའི་སྐགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་སྐགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་
 འཛིག་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་
 དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་
 ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱང་འབྲུག་གི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་པ་དང་། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྗོགས་པར་གཏན་ལ་
 སྐབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལུན་གྱི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་སྒྲི་སྒྱི་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རགས་པ་
 གྲོ་བུར་བའི་སེམས་སྟོང་ལ་འོད་གསལ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་སུ་བྱས་ནས་མ་བཅོས་
 པར་འཛིག་པའི་རགས་པའི་སེམས་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཁ་བྱང་བར་
 བྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འགྲུར་བ་མ་དེས་



པའི་ས་ཞེས་བྱ། རྟོག་དཔྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོག་དཔྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ནི་སེམས་རགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་རགས་པ་གློ་བུར་
 པའི་སེམས་དེ་ནི་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་མ་དེས་པའི་ལམ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ན་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་ཞེས་བྱ། སེམས་རགས་པ་ལམ་དུ་
 བྱས་པས་མཐར་རགས་པ་གློ་བུར་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡེང་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཚྲིགས་ཆེན་འདུས་པའི་
 ལྷ་རང་རང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་དང་ཡིད་གྱིས་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྩུན་གྲུབ་རྩུ་ཤོག་སྦྱངས་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བྱ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་
 དུ་རྟོག་དཔྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཏང་ནས་རྟོག་དཔྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བརྟེན་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་ན་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་
 དང་། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་པོ་རང་
 གི་བྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དུ་འགྱུར་པས་ན་གཞིའི་



ས་ཞེས་བྱ། དེས་ན་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་འགྲུར་
 པར་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་བསྟུས། ཚོགས་ལམ་ལ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྟེན་པ་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་གྱི་
 རོགས་པ་དེ་འཆར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱི་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ན་ཚོགས་
 ལམ་ལ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཞེས་ཟེར་བས་དེས་ན་འདིར་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཚོགས་ལམ་
 ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ན་
 འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྟེན། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པས། ས་གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ས་ནི། རང་ལུས་ཐབས་
 ལུན་སྟོང་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱོང་བའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་གལ་ཆེན་
 པོ་རུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེའང་དང་པོ་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་བསྦྱོད། དེ་ནས་ཅ་འཁོར་ལ་སེམས་གཏད་དེས་སེམས་ཟེན་པ་
 ཅ་རོ་རྒྱང་གི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱིས་རགས་པ་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་
 དགག་ནས་སྦྱོང་བའི་ཡོ་ཤེས་མདོར་དུ་གྱུར་བ་ལ་གལ་ཆེན་སྦྱོང་བའི་ས་ཞེས་
 བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་ཀྱང་། གསལ་བའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་མ་རྒྱས་པས་གསལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་
 པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་རྒྱང་གི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱིས་



དབུ་མར་ཐུར་མེར་གྱི་རྒྱུང་གསར་དུ་སང། གཏུམ་མོ་འབར། སྤྱི་བོའི་རྟླ་ཡིག་
 གི་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་རྟླ་ཡིག་འཇག་པའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་རུ་སྦྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་བརྒྱུད་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ། རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་
 པའི་སྟེང་སྟོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཟིན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་དུ་གཞན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པའི་འོག་སྟོ་ཁམས་
 གསུམ་རོལ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་གལ་། བཞི་བ་བསྐྱབ་། ལྟ་བུ་བ་བསོད་ནམས་། གསུམ་སྦྱོར་
 ལམ་རིགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྡུས། སྦྱོར་ལམ་ལ་རིགས་
 ཆེན་འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་
 པའི་རྣམས་ན་སྟེ་བ་བྱི་མ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལུས་
 པ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་
 དེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཡིན་པས་



ན་རིགས་ཆེན་འབྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད། འགྲེལ་བར་དུག་པ་བརྟེན་
 མོགས་ཅིང་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་སྐར་མའི་འོད་ཉམས་
 པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས། ཉེ་མ་ཤར་ཟེན་པ་ན་སྐར་མའི་འོད་ཉམས་ཟེན་པ་དང་།
 རབ་རིབ་ཀྱི་མུན་པ་དང་ཉེ་མ་ཤར་བ་གཉིས་ཅིན་ཕུ་མེ་བྱེར་གྱི་མའི་འོད་
 དང་ཉེ་མ་ཤར་བ་གཉིས་ཅི་སྐར་མ་མཐོན་གྱི་རྩེ་སྟེགས་ཉམས་པ་ལ་མངོན་དུ་
 སྟོགས་པ་ན་སྐར་མའི་རྟ་སྒྲུང་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས། ཉམས་ཟེན་པ་
 དང་འགགས་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་ཡིན། ཕུ་མའི་ཟིལ་བ་དང་ཉེ་མ་ཤར་བ་གཉིས་ཅི་
 རྩེ་རྩེ་བུར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གྲུབ་ནས་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མི་སྟོང་པར་འགགས་པར་འགྱུར། གཉིད་སད་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པ་ན་མི་ལམ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཅིག་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་གྲུབ་ནས་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་
 པར་འགགས་པར་འགྱུར། སྐར་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 སྐར་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་སེམས་བཅུ་སྟེ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 ན་སྒྲུང་བྱ་མངོན་གྱི་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས།
 གཉེན་པོའི་སེམས་བཅུ་སྟེས་ཟེན་པ་ན་སྒྲུང་བྱ་མངོན་གྱི་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་
 འགགས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་སྟོགས་གསལ་
 བའི་ཆ་དེ་གཙོ་བོར་རྩལ་འདོན་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་པ་
 སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ། དེའང་སྦྱིར་གཞིའི་ངོ་བོ། གཞིའི་རྩལ། གཞིའི་ངོལ་པ་



དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་རོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་
 ལྷིང་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ནི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསེགས་ལྷིང་པོ་དེ་ངོས་ཡང་མ་ཟིན་དེའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་
 མ་ཆུགས་པར་འབྲུལ་ཏྟེ་ག་གི་རོ་བོར་མཆོད་པ་དེ་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ཏྟེ་ག་པ་
 ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲུལ་
 པའི་ཏྟེ་ག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་བཟུང་ཡོད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ནི་འབྲུལ་ཏྟེ་ག་གི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པའི་ཏྟེ་ག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པའི་སྒྲི་ནས་དངོས་སུ་རོལ་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་སྒྲིང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 པ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འབྲུལ་ཏྟེ་ག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གར་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་དང་རོལ་པ་གཉིས་ཀའི་མཆོད་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ་བདེ་གསེགས་ལྷིང་པོའི་མཁའ་ཆའམ་གསལ་ཆ་གོ་མ་འགགས་པའི་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དང་རོལ་པ།
 འབྲུལ་པ་གཉིས་ཆ་སོགས་= སྒྲིན་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་
 ཡོད་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པའི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་སྐྱེ་མི་སྒྲིན་སོགས་ལ་
 བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོད་དུ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་བྱོན་སྐབས་



ཉན་ཐོས་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་གཤེགས་པ་དེ་
 ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལའོར་རྣམས་ལ་
 རམ་མཁའ་ནས་གཤེགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྟོན་པའི་ལའོར་གྱི་ཉན་
 ཐོས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་ལའོར་གྱི་ཉན་ཐོས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་མིན་པར་སྟོན་པའི་ལའོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་
 རམ་སྒྲུས། གཞན་དེས་སྟོན་པ་མིན་པར་ལའོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་ཞུས་པ་
 ཅན། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་ལའོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་སྟམ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཟེངས། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲིགས་ཡིད་ནས་
 དང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་སྟོན་པ་ལའོར་བཅས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་འདོད་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕོ་ཉ་
 བཏང་བ་ན། སྟོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་དགོངས་ནས་
 སྟོན་པ་ལའོར་བཅས་བྱོན། ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བསོད་སྟོམས་
 ཡུལ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ལ་བདག་ལ་གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་
 ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བར་
 གྱིས་དང། རྗེས་སུ་གདམས་པ་བསྟན་ཆོག་གསུངས། རྒྱལ་པོས་བདག་ཁྱིམ་
 རས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་མི་རུས་ཀྱི་བདག་ཁྱིམ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་པའི་གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་



གྲུང་། རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཅིག་ཅར་བ་ལས་འཕྲོ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་སྟོན་པ་རང་གི་ལམོར་གྱི་ཉན་ཐོས་རང་འགའ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་རང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་རང་
 ཉིད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་ལམོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རུ་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསང་འདུས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཐོབ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།
 དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དུས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་བྱད་པར་བའི་མཚན་གཞིར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རྩ་
 འཛིན་ཆོག་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་དོན་
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་སོགས་དགོས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་འདུལ་
 བ་མདོ་རྩ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི་རང་གི་ནང་ལ་བལྟས་པས་རྩ་
 འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡིན་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མདོ་རྩའི་ནང་དུ་དགག་



པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་དེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཡིན། རྒྱལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྟོན་པའི་རྩ་བ་དེ་ལུང་གཞི་ཡིན་དེ་གཞིས་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཡིན།
 ལུང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་འགྲེལ་བ་གད་དེ་འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལམ་སྤྲུལ་ཡིན་
 ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་པས་ན་རྩ་འགྲེལ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་
 པ་དང་ལྡན། ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
 དང་ལྡན་ཏེ། འདུལ་ལུང་སྤེ་བཞིའི་ནང་དུ་གནས་ཁང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མི་སྟོམ། སྟོ་ཁང་། བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུམ་སུ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མི་སྟོམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ནང་དུ་ཆོག་
 གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་ཆོས་རྒྱུན་པ་དང་འདུ་འཛི་དང་འཐབ་བགྲོལ་མ་ཁན་
 ཡོད་པའི་གནས་ཁང་དང་། སྟོ་ཁང་སོགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྟོམ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད་པས། ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན། འདུལ་ལུང་སྤེ་བཞིར་དང་པོ་དགག་ཡོད་པ་དེ་བྱིས་
 སུ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ལྷ་ལུའི་འགལ་བ་ལྷར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བ་མདོ་
 རྩ་བའི་ནང་དུ་དང་པོ་དགག་རྒྱལ་གནང་གསུམ་དེ་བཅས་པ་ཡིན། བྱིས་སུ་
 དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པ། དགག་པའི་རྗེས་
 སུ་གནང་པ། རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ། རྒྱལ་
 པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསུམ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། གནང་བའི་རྗེས་
 སུ་རྒྱལ་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ལང་དང་པོ་དགག་



པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་ནི། དང་པོ་མིའི་བུད་མེད་ལ་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་བཀག་
 བྱིས་སུ་མི་མ་བཟང་དུང་འགྲོ་མོ་ལའང་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། དང་པོ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱང་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་བྱང་འཆང་མི་ཉན་གསུངས་ནས་བཀག་ཀྱང་བྱིས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱང་བཏང་
 པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་གོས་བྱང་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱང་འཆང་དགོས་གསུངས་ནས་
 སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། དང་པོ་སྦྱིར་
 བྱིདྲོས་ཁ་བས་བཅི་རུང་གསུངས་ནས་བཀག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནད་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་
 སྦྱོང་ལ་བྱིདྲོ་བས་བཅོག་གསུངས་ནས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱབ་པའི་མཚན་གཞི་སོགས་བྱར་བཞོད་ལྟར་རོ། རེ་དག་ནི་རྗེས་བཅས་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བར་
 བསྟན་ཡོད་པས་ན་བཅས་པ་དང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
 པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་པོ་སྡོམ་པ་མ་བློབ་པ་བློབ་ཚུལ། བར་
 དུ་བློབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱང་ཚུལ། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ངེས་པ་མ་རྟོན་པ་རྟོན་པའི་དགོས་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ནི་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རོན་སྤྱིང་ཞིབ་པ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་ཆོགས་
 མང་ཆེན་མི་བཅོམ་པས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་རོན་ཞིབ་པར་མི་



རྟོགས་ཀྱང་རགས་རིམ་ཙམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། མདོར་བསྡུས་
 ལ་དགའ་བའི་དབང་རྟོན་དང་། དབང་རྟུལ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤམ་
 རིམ་གྲོང་བའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགོས་འབྲེལ་བར་། ལྷགས་སྟོམ་
 ཐོབ་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱངས་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལཱའི་སྟོམ་པའི་དམ་
 ཚིག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་
 སྐྱང་གི་སྟོམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དར་པོ་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱན་
 མོང་ལྟར་གྱི་རྣམ་སྐྱང་གི་སྟོམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། སར་ཕྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་ལྟར་
 ར་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱར་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་སེམས་དང་། བྱང་རྩལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དུག་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་
 པར་འདོད་པ་འདྲག་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟུང་འདྲག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་འདྲག་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འདྲག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྟོང་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་
 སར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྐྱ་སོགས་དུག་དང་། དགེ་བ་བརྟུན་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་རྣམས་སྟོམ་དགོས་པར་མ་
 ཟད་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྐྱང་ཞེན་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་



འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱི་ཉེས་སྟོང་རྣམས་སྒྲུབ་པའོ། །
 དགེ་བ་ཚོས་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྷར་པར་ཕྱིན་དུག་
 དང་དགེ་བ་བཅུ་ལྷ་ལུང་དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱབ་དགོས་པར་མ་ཟད། དབང་བསྐྱར་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟེགས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལུང་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྒྱབ་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནི། མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྷར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་རྒྱབ་དགོས་པར་མ་ཟད་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་འདི་ལྷ་ལུང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ལུང་འབྲེལ་བར་ཉེས་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྟེགས་། རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ཡང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་
 ཅན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལུང་རྒྱུད་སྟེ་ཁུངས་མ་ནས་བསྐྱན་པ་ལྷར་གྱི་དོར་དྲིལ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་རབ་དངོས་སུ་བཟུང་། མིན་ཀྱང་དོར་དྲིལ་རིས་སུ་བྲིས་པའི་
 ཅ་ཀ་ལི་ཡན་ཆད་འབྲེལ་མེད་དུ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གྱི་སྐབས་སུ་རྟོ་རྟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་མཚོན་བྱེད་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོ་རྟེ་དེ་བདེ་སྟོང་
 ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 དྲིལ་བུ་དེའང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་



བདག་མེད་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། དྲིལ་བུ་བརྒྱལ་མ་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཅོ་བསྟེ་མ་
 དུ་མོས་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དེ་བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་མཆོན་བྱེད་
 ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དྲིལ་བུའི་སྐྱེ་བརྒྱལ་མ་པ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་མོས་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོར་དྲིལ་འཛིན་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་
 ལུས་འདི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟ་ཡབ་རྒྱུད་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟ་ར་གསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་
 པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་
 བའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ཡུམ་ཀྱི་
 སྐྱེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་པ་ནི་དངོས་
 སུ་སྟོར་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་
 ཟས་རོལ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉེར་སྟོད་ལྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཆོད་བཟུང་བ་མེད་པའི་
 སྟོད་བཟུང་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། མཆོད་རྩལ་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེ་



ལའང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་ཚད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་རུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ལག་པས་གར་པད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་
 བ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲན་པའི་གྲུ་དབྱངས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཡུལ་པ་ཉི་ཅ་ཉི་ཁེས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་མཆོད་
 པ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། སྒྲ་དོ་རྩེ་མ། དྲི་དོ་རྩེ་མ། རོ་དོ་རྩེ་མ། དེག་ཕ་དོ་རྩེ་མ།
 ཚོས་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲན་
 ར་ག་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲགས་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་འབུལ་བའོ། །སྒྲིན་སྟེག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གཉིས་
 ལས། ཕྱིའི་སྒྲིན་སྟེག་བསྟེགས་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་། མེ་ལྟ་ལྟ་བུའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྩིས་
 གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟར་གསལ་ཁ་ཐབ་ཁུང་དུ་གསལ། ལག་པ་གཉིས་དགང་བྱུགས་གཟར་
 དུ་གསལ། བཟང་བཏུང་རྣམས་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྩིས་སུ་གསལ་ནས་བཟང་བཏུང་
 ལ་ལོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།



ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་བཞུགས་གདན་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།
 ཡུག་འཛལ་བ་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་
 པར་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་། རྫོང་རྫོང་བ་དཔོན་ལ་བརྟམས་སྟོན་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་དང་། རྫོང་རྫོང་སྐུན་ལ་བྱོས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་བརྟོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་། སྐྱིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་
 བཞི་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་སྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་དང་། ཞིང་བརྩུ་ཆང་བ་ལྷ་བུའི་གདུག་པ་
 ཅན་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྩ་ལྟར་བརྩུ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ལྷན་ལ་སྟོན་དང་
 ལྷན་བཞིན་དུ་གདམ་ངག་མི་སྟོན་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྩ་ལྟར་བརྩུ་གཉིས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་སྟོན་པའི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་བརྩུ་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་ནི་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སོར་བྱང་སྐྱགས་གསུམ་གྱི་བཅས་བྱིམས་གྱི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ལུང་
 གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བའི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་ལྷ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་
 ལ་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟར་དུག་པ་དང་། བདེན་བྱུབ་ཀྱིས་



རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་འཐད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟེ་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་ཙུ་ལྟར་དགུ་བ་དང་།
 མིང་ཚིག་ཡི་གེ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 གུང་མཉམ་བཞག་མ་བརྒྱུད་བར་ཉིན་གཅིག་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་
 བས་དུས་འདས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་ཙུ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
 སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་པོའི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་ཙུ་ལྟར་བརྒྱུད་
 པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཤི་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་
 པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་ཙུ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐོ་
 བས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ། རྟོམ་གསུམ་དོ་བོ་གནས་
 གྱུར་བའི་སྐོ་བས་དོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དཔེར་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་
 དེ་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ན་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་དུའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན། སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེས་
 སུ་རྒྱུད་དུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དོར་ནས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་དེ་སྐྱེས་
 སུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་འབྲིང་
 གི་ལམ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ན་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་
 འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དོར་ནས་སྐྱེས་སུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་སྐྱེས་



བྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱམ་མོང་པའི་ལམ་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་
 སྒྲོམ་དེ་བྱང་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ན་ཉན་ཐོས་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོར་སྒྲོམ་ཡིན། བྱང་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ན་བྱམ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོར་སྒྲོམ་དེ་དོར་བའམ་བཏང་ནས་སོར་སྒྲོམ་ཙམ་
 མ་བཏང་བཞིན་དུ་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རོ་
 བོ་རུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན། བྱང་སྒྲོམ་དེའང་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་སྐབས་
 ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྒྲགས་
 སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོབ་པ་ན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལམ་
 དང་མདོ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོར་སྒྲོམ་
 གཉིས་དོར་བའམ་བཏང་ནས་སོ་ཐར་ཙམ་བྱང་སྒྲོམ་ཙམ་མ་བཏང་བཞིན་དུ་
 སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སོར་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་རུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སེམས་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་པར་རོ་བོ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་གཤམ་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འཁོར་སེམས་དུ་མ་ཡོད་
 གྱུར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་འཁོར་སེམས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་རམ་
 དུས་མཚུངས་པར་མེད་པས་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱང་སེམས་གསུམ་
 བོ་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོར་བྱང་



རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་དེ་དབང་བུམ་པ་གཅིག་པོ་གེས་བྱ་ཡོད་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཡིན་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་སེམས་གཅིག་
 པོ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 སོར་སྒྲིལ་ཡང་ཡིན། སྒྲོང་སེམས་གཅིག་པོ་དེ་བྱང་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོང་སེམས་
 ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སྒྲིལ་ཡང་ཡིན། སྒྲོང་སེམས་གཅིག་པོ་དེ་
 དབང་བུམ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་དེ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོག་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་
 པར། སོར་སྒྲིལ་ནི་དེ་བོ་གནས་མ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་ཐུལ་ལེན་པའི་
 བསམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་གྱུར་པའི་དུས་རྒྱུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 བྱང་སྒྲིལ་དུ་དེ་བོ་གནས་མ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་ཐུལ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་རྩ་རྒྱུན་གཅིག་པའམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ཆ་ནས་བྱ་ཡོད་
 པ་དང་། བྱང་སྒྲིལ་ཡང་དེ་བོ་གནས་མ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་བསམ་པ་ཆོ་
 ག་དུས་རྒྱུས་སོ་སོར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་
 བྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་ཐུལ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་སྒྲིལ་དང་རྩ་
 རྒྱུན་གཅིག་པའམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་



བྱང་སྒྲིམ་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སོར་
 ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲགས་སྒྲིམ་བྱོབ་
 པ་ན་ཆ་ཅན་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཅན་སྒྲགས་སྒྲིམ་
 ལ་ལྷོག་ཆས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་གསུམ་རང་
 རང་གི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ག་དང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་
 བར་སོ་ཐར་ནི་སོགས་= ལ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བཞི་ཡོད་
 པས་དར་པོ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཡེ་ནས་གཞི་མ་
 གྱུ་བ་པའི་རིག་པ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་རྩ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། གཉིས་པ་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རར་མ་ཤོར་བར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོ་སོ་བཏོན་ཏེ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱར་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །
 གསུམ་པ་བྱུལ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་འཕར་ནས་དབྱིངས་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གར་བྱུལ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུལ་པར་བྱས་ནས་
 མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ལ་དེའང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དོག་
 ཅིག་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པ་དང་མ་བྱུལ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་འཛིང་བ་དང་བྱུལ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པ་དང་བྱུལ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་



བའོ། །བཞི་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འོག་མ་སོར་བྱང་གི་སྒྲུབ་ས་སུ་བསྐྱུང་བྱ་
 རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོས་སུ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་རིག་པའི་ངང་
 བརྒྱུད་བ་དེར་འདུ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྒྲར་སྒྲུབ་པ། དབང་རྒྱལ་དོ་
 རྗེའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །རྣམས་བཤད་བེད་ཅུ་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་
 ཉིད། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་
 སྲིད་ན་གསལ་བ་ཡི། །ལྟོ་ཡི་དབེན་གནས་ཀྱན་མཁས་རི་ཡི་ངོར། །འཆད་
 རྩེ་སྒྲེལ་མར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྟོར། །མཉེན་མཛད་པའི་རོལ་གར་
 བདེ་བའི་དུས། །བདག་སྟོའི་པད་མོའི་སྟོང་པའི་ཟུམ་པ་གང་། །བག་ཙམ་བཞད་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན། །བརྗོད་བྱེད་དུ་མ་བརྗོད་དོན་བརྗོད་པའི་ཚིགས། །
 སྒྲིབ་གྱི་མི་སྟོར་དན་པ་སྟོང་ཆེད་བཞོད། །ཁོངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །
 དག་པའི་ཚིག་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་སྟོན། དགེའོ། །མཛྲ་ལམ། །



གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོངས་
སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན། ། འདིར་བདེ་སྟོང་
ཞེས་པ་དང་དག་དབང་གྲགས་པས་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་དང་རྗེས་བདེ་ཆེན་ཞེས་
པའི་ཚིག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཕྱགས་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་དྲག་ཏུ་རོ་ལ་བའམ་ཡོངས་སྟོང་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་
གྱི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན། འདིར་རོ་
ལ་དྲག་རོ་ལ་ཅིང་ཞེས་པ་དག་དབང་གྲགས་པས་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་ཞེས་པ་རྗེས་
སྒྲུ་མས་རོ་ལ་དྲག་རོ་ལ་ཅིས་པའི་ཚིག་གིས་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མི་སྟུང་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་པའི་ཡོན་ཏན་
དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་
གསུམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། འདིར་ཞི་བའི་
མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་དང་དག་དབང་གྲགས་པས་དེ་འགོག་མེད་
ཅིས་པ་དང་། རྗེ་སྒྲུ་མས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཡོངས་སྒྲུའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དེའི་རོ་བོ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལྟར་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རེ་འགའ་
བ་མ་ཡིན་པའི་འགོགས་པ་མེད་པའི་པོན་ཏན་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་
ཡོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན། འདིར་དམིགས་
མེད་ཅིས་པ་དག་དབང་གྲགས་པས་རང་བཞིན་མེད་ཅིས་པ་རྗེ་སྒྲུ་མས་དམིགས་
མེད་ཅིས་པའི་ཚིས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་བདེན་མེད་འོགས་



བའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་༥་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་རྗེས་
 རེས་འཛིག་མེད་པར་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་
 བའི་ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན། འདིར་བྲུགས་རྗེ་ཞེས་པ་དང་དག་དབང་གྲགས་
 བས་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་ཞེས་པ་དང་རྗེས་སྟོང་རྗེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། བརྟེ་
 ཆེན་སྟོང་རྗེས་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་༩་མྱིང་ཞི་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བྱུང་མོང་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རིགས་སྤྲས་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམ་གནང་བ་ན་དེ་
 བཞིན་དོ་རྗེས་ངའི་ལག་གཡོག་གྱིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འདི་ལ་
 སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་མགོ་བོན་པར་གྱིས། དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 ལེགས་ལུན་འདིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ལ་སྟོང་། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོམས་སུ་ཐེབ་
 པར་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཞོག གཞན་ཡང་རིགས་སྤྲས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲ་འབྱར་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་རྣམས་མ་ཉམས་པར་གྱིས། བྱད་པར་དཔེར་
 ལུས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ་འབྲུལ་གསང་
 སྟོང་ནི་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སྟེ་འབྲུལ་ལུས་
 ལྟ་བུར་གཅེས་སྤྲས་གྱིས་འཆད་སྟེ་ལ་མཛོད། དཔེར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རྣམས་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མ་དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེའི་སྟེ་ཆིངས་སྟེ་འབྲུལ་གསང་



སྟོང་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པུ་ཡིན་པ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་ཉིང་ལག་ལྔ་པུ། མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་
 འཛིན་པ་ལ་མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་
 དུ་གུ་རུ་ཞི་དྲག་གིས་བྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་
 གི་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བདག་སྐྱོད་བྱེད་པས་ན། གུ་རུ་ཞི་དྲག་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ། དཔེར་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དོན་ལྔ་སྟོང་དྲུག་ཡིན་པ་ལྟར་གསང་
 རྒྱགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བཅུད་དམ་སྟོང་པོ་དེ་རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་
 དང་སྟོང་སྟེ་རྣམས་ཡིན་པས། སེམས་སྟོང་དོན་ལྔ་སྟོང་དྲུག་ལྟ་བུ། དཔེར་དོན་
 ལྔའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་སེམས་སྟེ་དང་སྟོང་སྟེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
 ཡང་གསང་བྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྟོང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། སྟོང་ཐིག་སྟོང་ལྟ་བུར་། གཙེས་སྒྲིམ་གྱིས་འཆད་སྟེལ་མཛོད། ཅེས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་པར་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བྱགས་བཞེས་མཛོད་པ་ལགས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་ནི།
 རྒྱར་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྒྱུའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱར་མེད་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་སེས་བཅོས་ནས་
 སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ཡང་། རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱིས་སུ་ཡང་ཆོས་
 རང་དང་བུལ་ནས་མེད་དུ་འགོ་བས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ།
 གཞན་བདག་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། སྟོ་བར་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་གཞན་



ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་མའི་གཞུག་མའི་ངོ་བོའི་ཚ་བ་དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པ། དུས་
 གསུམ་གང་དུ་འང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ། རྩའི་ཚ་བ་འཕམ། རྩ་རོལ་པ་རོལ་ལམ།
 ལམ་རིང་བུང་ལྟ་བུར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྤོས་པ་མེད་པ། དེ་ནི་མའི་རང་བཞིན་
 དང་མའི་ངོ་བོ་མའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་གསུངས་པས། ངོ་བོ་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཚོས་སྐྱེ་རུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱུལ་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། སྤགས་
 ལྟར་ན་གསུང་ལོངས་སྐྱེར་བཞེད་པས་ན་ངོ་བོ་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གསུང་དུ་ཡོད་པས་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཐ་མལ་གྱི་ལྷེ་རྒྱན་དང་ཀྱེན་རྟེན་སྤགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཅ་པོའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ནི་བ་
 དང་ཁྱོ་བོའི་ཕུར་དང་ཕེམ་གྱི་སྤགས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་རང་བྱུང་དུ་སྤྱང་བའི་གསུང་
 ལོངས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་སུ་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་
 སྐྱེར་གནས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་མང་པོར་སྐྱུལ་ནིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱུལ་
 གཞི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན། དེས་སྐྱུལ་
 ཚོས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་



ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོད་སྤུངས་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འབྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་སོར་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་ཚུལ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་མི་འདུ་བ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 ཡུལ་སྟངས་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའམ་མཁྱེན་པའི་ཇི་
 སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཡུལ་སྟངས་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྤྱུལ་ཁིང་མཆེད་པའི་དུས་རྣམས་འབྱོར་རྟོག་པ་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཐར་འཁི་བའི་སྐབས་ན་ཡུང་པོ་སྤྱད་སྟོབས་ཀྱིས་
 རགས་པ་སྟོ་བུར་བའི་ཀུན་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 ཆེ། དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁྲབ་པ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁྲབ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་མཆེད་ནས་རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཉམས་དང་སྤྱང་ཉམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་སྤྱི་གསལ་དུ་བྱོགས་རེ་
 བ་འཆར་ལམ་ཉམས་གོང་འཕེལ་རིག་པ་ཚད་མེད་སྐབས་སྤྱི་ཅི་རིགས་སྤྱི་



གསལ་དུ་འཆར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་རྫོགས་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་
 ཐྱི་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་བོ་དང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་པའི་མཚན་
 མར་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རུ་གནས་
 བ་ཡིན་པས་སྟང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་
 པའི་སྟོན་མ་གཞི་སྟང་གི་འཆར་རྩུལ། དེ་བོ་གོ་ས་འགགས་པར་ནང་གསལ་
 དུ་གནས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུགས་རིག་པའམ་རིག་
 ཆ་ཤེས་རབ་ཏུ་མཆོད་བ་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་གསར་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ཤེས་ཉམས་དང་སྟང་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 རང་གསལ་ལམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐྱི་གསལ་དུ་ཤར་ནས་གདུལ་
 བྱལ་སྟང་ཞིང་སྟོན་རྒྱས་པའི་གཏེར་ཀ་འཛིན་པའམ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་
 པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་བདག་སྒྲུས་མིང་འབྲུག་པ་ཡིན། ལེགས་བཤད་ནི།
 བཤམ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་ནི་ལྟར་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཚིག་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་མ་ལགས་པར་བཤད་
 པ་ནི། ངག་ཚིག་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྔ་ན་
 པ་ཡིན་ལ། དེའང་ངག་ནི། དཔལ་ལྔ་ན་ཚིགས་མོགས། སྒྲ་མར་འདུད། །
 ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྒྱང་བཞིར་ལོང་བའི་རྫོད་བྱེད་ཅིག་ངག་ཡིན། ཚིག་ནི་
 དཔལ་ལྔ་ན་ཚིགས་མོགས་ལེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྒྱང་བཞི་རུ་མ་ལོང་བའི་



རྫོང་བྱེད་ལ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བས། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 མ་བརྒྱད་རེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དྲག་ཡུན་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་ནི་དང་པོ་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་
 རྣམ་དེས་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རག་དེ་བོད་སྐད་ཡིན་པས་བོད་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་པའི། ཀུན་ཁྱབ་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉ་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་
 རྣམ་དེས་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རག་གི་སྐྱེ་གདངས་ན་བར་སྟན་ལ་ན་བར་འགོ་བའི་
 འཛེབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་གཉིས། བརྫོང་ཚུལ་ལམ་སྦྱར་བའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་
 བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་
 བྱེད་གྱི་རྟགས་སུ་སོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དུ་སོང་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་པན་ཚུན་བྱེད་ཅེས་པས་བྱ་བའམ་བརྫོང་བྱ་དང་བྱེད་པའམ་རྫོང་བྱེད་གཉིས་
 པན་ཚུན་ལ་འཆོལ་བར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལྟ། གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེ་
 རྟགས་དེ་འཛིག་ཆེན་ན་མ་གྲགས་པའི་དཔེ་རྟགས་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་རིག་པར་
 བྱེད་མི་རུས་མོད་འཛིག་ཆེན་གྲགས་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་པར་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 གཅིག་དེ་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རག་དེ་དུག་གསུམ་སེལ་བའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བའི་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་



རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཟུང་ཟུང་ལ་མི་བུ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཆ་གསུམ་པ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་གི་དབང་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྩམ་པས་
 གཞན་སུན་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གཞན་སུན་མི་འབྲིན་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲོབ་སྤྱད་པ་ལྟ་
 རུས་སྒྲོབ་སྤྱད་པའི་མེད་པའི་མེད་པས་གཏི་མུག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་ཀྱི་བཞེད་བྱ་དང་ཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཆེ་འདྲིར་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་རོ་བོ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བའི་གཉིས། འབྲས་
 བུ་ཀུན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་མེད་རག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་རྟོ། །གཉིས་པ་
 བེ། བཞེད་བྱེད་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཆོག་
 དང་ཡི་གེའི་བྱེད་པར་ལ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་སྤྱད་ནས་འཆོག་པ་ལ་ཡན་ཆོད་ཆོག་
 ཡིན་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བ་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དེའང་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་ཀྱི་ཞེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་བསྐྱར་དོན་མདོར་རྗེས་ལུང་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བས་
 ཆོད་མར་མི་འགལ་བར་རིགས་གིང་འོས་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་
 ཀྱི་ཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་བསྐྱར་དོན། སྤྱི་ལྟ་ལ་མེད་འབྲེལ་བ་དང་།
 སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་ཀྱི་ཞེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་བསྐྱར་དོན་དེ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགལ་དེར་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱར་
 དོན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། ཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་



ལས་དང་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོ་རིམ་སྒྲུབ་འབྲུགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་གདུལ་བྱ་
 གཞན་གྱིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་སྒྲོ་རོར་འཆོམས་པའམ་ཆུད་ནས་འབྲོད་པའམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན།
 སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་གནས་སྐབས་ལྷ་མི་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 བན་བདེའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་བྱི་མར་སྒྲོ་ལ་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་གསུམ་
 རྣམ་དེས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་བརྩོན་
 འབྲུས་སམ་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འབྲུས་དང་ཉག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འབྲུས་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འབྲུས་སྦྱོར་བ་སྟེ། བརྫོང་བྱེད་གསུམ་དང་རྫོང་བྱེད་གཉིས། འབྲས་
 བུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདུས། ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལྔ་བྱེད་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཕུང་པོ་ལྔ་རར་སྒྲུབ་
 བ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་པའམ་གཏན་དུ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་དེ་རར་སྒྲུབ་བདེ་མཐར་ཐུག་གི་གང་ཟག་ཡིན། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་
 དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ་ཕུང་པོ་ནི་འཆི་སྐབས་བྱལ་
 གྱུར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་གི་ནས་བར་དོ་ནས་སྦྱེ་སྟོན་གཞན་དང་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བ་ནའང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་པའི་གཏན་དུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་



ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་དང་བདག་གཉིས་ལ་གདགས་གཞི
 བདགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་
 པོ་ལ་བདག་ཅེས་སྒྲོས་པས་བདག་དང་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྲང་སྤྲང་
 ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའང་མིན་གཏན་
 ལས་མེད་པའང་མིན་སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་དད་མིན་ལྷོག་པ་གཅིག་མིན་
 པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དག་པའི་སྤྲང་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱིའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ས་དག་པའི་དོ་བོ་རུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དག་པའི་དོ་བོ་རུ་གནས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལས་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ན་སྤྲང་སྤྲང་
 འཁོར་འདུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲང་བ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་གར་
 ཞིང་སྤྲང་བ་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ལ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་
 བལྟ་ཞིང་འདོད་པ་ཡིན། འགྱུར་རུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ། བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོ་དེ་བྱ་རྒྱུད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བལྟ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ལྟར་བལྟ། སྤྱ་མེད་པས་ལྟན་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་བལྟའོ། །ལ་
 ལ་པར་དབྱེ་ན། སྦྱོས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གི་ལམ་འདི་ནི་ཐར་བའི་ལམ་ཡིན་དེའི་སྤྲང་
 བྱ་ལྟ་བུ་རུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཡིན་པས། ཐར་ལམ་གྱི་
 ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་གླིང་བཞིའི་མིར་
 སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་མི་དག་བ་བཅུ་སྤངས་པའི་དག་བ་བཅུའི་ལམ་སོ་སོ་བ་བཞི་དང་།



ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལམ་དྲུག་དང་། ཚངས་ཐེག་དང་། ཞེས་པས། ཁམས་
 གོང་མར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ཀྱི་ཚངས་རིས་ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན་
 ཚངས་ཆེན་དང་གསུམ་བཅས་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་འོད་
 རྒྱ་ཚད་མེད་འོད་དང་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུ་དགེ་རྒྱས་ཚད་མེད་དགེ་
 དང་གསུམ་བཞི་པའི་གནས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་སྐྱེན་མེད་སྐྱེས་འབྲས་ལུ་ཆེ་
 བ་དང་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་མི་
 གཡོ་བའི་ལམ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་
 མི་གཡོ་བའི་ལམ་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་པས། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་སྤང་བ། རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་
 སྒོར་དགུ་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་ས་བཞིའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ས་བཞིའི་སྒོམ་སྤང་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་སྟེ་ཁྱོན་བཞེས་
 པས་སྒོམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྲ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། དག་
 བཅོམ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྒོར་གསུམ་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་འབྲིང་སྒོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་རྒྱུ་དུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྤོང་པའི་ལམ་དགུ་ལྟ་བུ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པའི་ཆོས་ཅན་བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་གནས་
 པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པའི་བསྐླལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་



ཅན་དང་དྲུག་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྟ་བུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ།
 རྟོགས་ན་སྟོང་པའི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་འཕྲོ་བུ་དང་གྱི་ལམ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་གཉིས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 པས་ཐེག་ཆེན་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པོས་གངས་མེད་གསུམ་
 དུ་བསགས་པའི་རྟོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་འབྲིང་གིས་བདུན་དུ་བསགས་པའི་
 རྟོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་རྒྱལ་པོས་སོ་བདུན་དུ་བསགས་པའི་རྟོགས་གཉིས་གྱི་
 ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་ཐེ་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་རྒྱུད་ལ་རིགས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 ལམ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དོན་གྲུབ་བརྒྱབ་
 པའི་ལམ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མེད་ལ་མ་དྲུའི་མ་དྲུ་སོགས་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་།
 ཨ་རུ་ལ་ཨ་རུའི་མ་དྲུ་སོགས་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། ཨ་ཏི་ལ་ཨ་ཏིའི་མ་དྲུ་སོགས་
 གསུམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ལམ་གྱི་དབྱེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས། ཆོས་
 ཡུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་ཤྱ་རིས་ཡུའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་སྟོང་བྱེད་
 ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཤོ་ལོ་དུང་བཞི་བྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། སེམས་ཅུ་མ་ལྟར་ན།
 ཆོས་ཡུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་བཞི་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཆོག་བར་བརྒྱད་བཞི་སོ་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཆོག་བར་བདུན་
 བཞི་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེ་
 བ་བརྒྱད་འབུམ་ཐེར་བཞི་བཅུ་འོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་ལྟར་ཆོས་ཡུང་གཅིག་



སྤྱང་ཆེན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་རྩལ་དང་ལུན་པའི་སྤྱང་
 ཆེན་རབ་བརྟན་གྱི་ཁལ་དུ་ཡོང་བའམ་ཁལ་དུ་འགོལ་ཆོག་པའི་སྒྲག་གིས་དུ་
 མ་མང་པོའི་ཆོས་ལུང་གཅིག་བྱིར་རུས་གསུངས། ལྷས་བྱིན་སྟོར་ལྟའི་སྤྱང་ཆེན་
 ལྟ་སྟོང་གི་ཁལ་གྱི་སྒྲག་བམ་སྟོར་ཁ་དོན་བྱེད། དྱིན་ལན་བསྐབ་པ་ལས་ལྷས་
 བྱིན་སྟོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ཁལ་དུག་
 འི་ཁ་དོན་ཤེས་པར་གསུངས་པས་ན་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 སྟོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དུ་མ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དུ་མ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ། རོར་བཟང་གི་སྤྱ་མ་དགོ་ལེགས་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཀྲན་ནས་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འབྲི་ན་སྒྲག་ཅུ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ། སྒྲག་ཐུར་རི་
 རབ་ཅམ་ཟད་ཟད་པའམ་མ་ཟད་བར་དུ་འབྲི་ན་རྣམ་གྲངས་དེ་ལས་ལེའུ་རི་
 རི་ཅམ་དང་། ཆོས་རྩལ་རི་རི་ཅམ་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན་པའམ་མཐར་བུག་པར་
 འབྲི་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 ཀྲན་ནས་མིག་ཅེས་པའི་ཆོས་དེ་ལའང་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་
 ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩལ་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ལ་
 དང་། ཐོད་ཀྲལ་བ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཐོད་ཀྲལ་ལ་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོད་ཀྲལ་གཉིས།



སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། དེམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལས། སྤ་
 མ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ནས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་འཛིག་
 པ་མིན་ཏེ་ཕྱིར་འོང་ནི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་གང་ཡང་སྤངས་
 བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འཛིག་པ་མིན་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཀྱང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་
 ཐོབ་པར་འཛིག་གྱི་ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་གང་ཡང་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་
 མི་འོང་འབྲས་གནས་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བཤམ་དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་པའི་
 སྤང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བཤམ་དགྲ་བཙུམ་
 ཞུགས་པ་དེས་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་
 འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་རྒྱུར་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙུམ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཐོད་ཀྣལ་བ་གཉིས། ཐོད་ཀྣལ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་
 ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆགས་པ་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མོ། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི། མཐོང་ལམ་ཁོན་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་སོ། །མཛོད་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 བ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་བཙོན་པ་ནི་འོག་མའི་འབྲས་



གནས་ཁྱད་པར་བ་མིན་གོང་མའི་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ་བའམ་ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བརྟེན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་དེ་བསྒྲེམ་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་པ་བཞི་སྒྲེམ་པ་ལ་རིམ་བར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་བཞིར་བྱེད་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བཞག་བསྒྲེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ལུས་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་དང་མི་ཏྲག་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སུ་བསྒྲེམ་པ་དེ་
 ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ཡིན་བསྒྲེམ་པ་ལ་འཇུག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བདེར་སྒྲེམས་
 གསུམ་པོ་དེ་སྤེད་པ་ཉེན་མོངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པ་དེ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་འཕྱང་
 བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། བསྒྲེམ་པ་ལ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲད་
 ཅིག་མའི་མི་ཏྲག་པ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འགག་པར་རྟོགས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཡང་སེམས་རྒྱད་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ཐར་པ་ཆད་པར་
 ལྟ་བ་རུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ་སེམས་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བསྒྲེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། སྒྲོ་མ་
 པ་ལ་འཇུག་ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་



མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་གྲིཆོས་རྣམས་དོར་བྱ་བྱ་རྟོགས། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་
 བྱང་བྱ་བྱ་རྟོགས་པས་ལམ་བདེན་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་རྟེན་
 ཕྱིར་མི་འོར་པ་འཕར་བ་བྱེད་འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གང་ཡིན་
 །ཀྱང་སྤེལ་སྐྱོམ་གསར་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་རྟེན་དེར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མགུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོར་པ་ཞིག་གིས་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་འཕར་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་འཕར་དེ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་ཞིག་དང་། འཕར་
 མ་འཕར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞི་ནས་བརྒྱད་པར་ལེན་པ་རྣམས་ནི་རིམ་
 པར་འཕར་བ་དང་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན། འཕར་བ་ལ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མའི་གནས་བརྒྱད་ནས་འཕར་
 བ་བརྒྱད་ལྷ་བཞི་བརྒྱའོ། །འདྲོད་པ་ནས་འཕོས་པའི་ཕྱིར་མི་འོར་སྤྲེ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྤེལ་སྐྱོམ་ཉམས་ན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཉམས་དགོས། བཞི་པའི་སེམས་དེ་ཉམས་པ་ལ་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་གི་ཞོན་མོངས་པས་ཉམས་དགོས་པས་འདྲོད་
 པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་སྤེལ་སྐྱོམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་པས་ཕྱིར་མི་འོར་དེ་གནས་གཅིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། འོག་མ་བཞི་པའི་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཁམས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་
 འཕོས་པའི་ཕྱིར་མི་འོར་བྱེད་འཕར་ལྷ་བརྒྱ། འདྲོད་ཁམས་ནས་ཆངས་པ་འདུན་



ན་འདོན་དུ་འཕོས་པ་ལ་འང་ལྟ་བུ། འདོད་ཁམས་ནས་འོད་ཆུང་དུ་འཕོས་
 པ་ལ་བྱེད་འཕར་བཞི་བུ། འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་ལ་འཕོས་པའི་བྱེད་འཕར་
 སོ་ལ། འདོད་པ་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་སུམ་མུ། འདོད་པ་
 ནས་དག་ཆུང་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་ཉེར་ལ། འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་དག་
 སྒྲེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་ཉི་ལུ། འདོད་པ་ནས་དག་རྒྱས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱེད་འཕར་
 བཅོལ། བསྐྱེད་པས་བྱེད་འཕར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྟེ། སྤྱི་ཅིར་འགྲོ་ནི་འདོད་
 པ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཅི་རིགས་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡིན། སྤྱེལ་སྒྲེམ་
 མ་གྲུབ་པ་འང་ཡིན། འདྲའ་བའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
 ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེས་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་སྤྱེལ་བསྒྲེམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་ཉེ་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་གཉིས་
 པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཉམས་ཀྱང་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 མི་ཉམས་པས་ན་དེས་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་སོ་སྒྲེས་སུ་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་
 བསྐྱེད་ནས་དང་པོའི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོའི་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེ་བའི་
 ལས་ལ་གསོས་བཏབ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཉེ་ཚངས་རིས་
 སུ་འཕོས་ཉེ་དེར་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སེམས་གྲུབ་ན་ཚངས་འདུན་ཚངས་ཆེན་གཉིས་འཕར་བའམ་བོར་
 ཉེ་སྒྲེ་བ་གཉིས་པར་འོད་ཆུང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་



བའི་སེམས་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྤྲེང་ནས་སྤེལ་སྒྲོམ་
 ལུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་མར་ལམ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་གཙང་གནས་
 ལུ་སྤྲེམ་པའི་དགྲ་བཙུམ་ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་
 བོ་ཚངས་རིས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 བར་ཚད་མེད་འོད་དུ་སྤྲེམ་ནས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་བཞི་
 པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྤྲེང་ནས་སྤེལ་སྒྲོམ་ལུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་མར་
 ལམ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་གནས་གཙང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་
 ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུ། ཚངས་རིས་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྤྲེམ་ནས་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྤེལ་སྒྲོམ་ལུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་སོགས་ལུ་སྤྲེ། དེའི་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྲེད་འཕར་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་
 དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་གྲུབ་ན། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དགེ་
 རུང་དུ་སྤྲེམ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྤེལ་སྒྲོམ་ལུ་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་མར་ལམ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་གཙང་མའི་གནས་
 ལུ་འྲིན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྲེད་འཕར་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུ། ཚངས་
 རིས་ནས་ཚད་མེད་དགེར་སྐྱེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་སྤྱིར་མི་འོང་ལུ།
 ཚངས་རིས་ནས་དགེ་རྒྱས་སུ་སྤྲེམ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་སྤྱིར་མི་འོང་
 ལུ་སྤྲེ། སྤྲེད་འཕར་བཙུམ་ལུ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ན་སྤེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བོ་ཚངས་རིས་



བས་འཕར་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེར་ཁུང་དུ་སུམ་སྒྲེལ་སོགས་
 སྒྲེལ་སྒྲོམ་གསོས་པས་ལྷ་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་ལམ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་
 བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་འཕར་བའམ་པོར་བའི་གཙང་གནས་ལྷའི་
 རྟེན་ལ་དག་བཙུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཚངས་རིས་ནས་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ལ་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་རིམ་པར་
 གསོས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱི་མར་ལམ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་གནས་གཙང་
 ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཙུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷ་སྐྱེ་བཅུ། ཚངས་རིས་
 བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་མི་ཆེ་བ་པོར་བའི་དུག་
 སྒྲེལ་གསོས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གདུང་བར་སྐྱེ་ལ་དེའི་རྟེན་ལ་ཕྱ་རན་ལས་
 འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ནས་དགུ་སྒྲེལ་གྱིས་གྲུ་ལོམ་
 དུ་སྐྱེ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་
 ཆེ་བ་དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་གྱིས་གིན་དུ་མཐོང་བར་སྐྱེ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་འདའ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ནས་བཙུང་ལྷ་སྒྲེལ་གྱིས་འོག་མིན་དུ་
 སྐྱེ་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཕྱ་རྟེན་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཅིག་སྟེ། འབྲས་
 བུ་ཆེ་བར་དག་བཙུང་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞི་འོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་བཞི་པའི་སེམས་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སུམ་སྒྲེལ་གྲུབ་ནས་ཚངས་རིས་དེ་ནས་
 འཕར་ཏེ་མི་ཆེ་བར་སྐྱེས། ཚངས་རིས་ནས་མི་ཆེ་བར་འཕར་བའམ་སྐྱེ་ནས་
 དགུ་སྒྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྲུ་ལོམ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ལ་ཕྱ་རྟེན་འདས་ཐོབ་པའི་



ཕྱིར་མི་འོང་དང་མི་ཆེ་པའི་སྡེ་རྒྱུ་ནས་བཙུག་གིས་སྟེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 གིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་སུ་སྟེས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དང་བཙོ་ལུ་སྟེལ་གྱི་འབྲས་བུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྟེས་ནས་དེའི་རྟེན་
 ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་ཆངས་རིས་ནས་མི་ཆེ་བར་འཕར་བ་
 ལ་སྟེལ་སྟོམ་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོ་ནས་འདའ་བ་གསུམ། ཆངས་རིས་ནས་
 འབྱིར་དུག་སྟེལ་བུས་ནས་མི་གདུང་བར་འཕར་བའམ་སྟེས་ནས་བཙུག་གིས་
 སྟེལ་བུས་པའི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་མཐོ་བར་སྟེ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཙོ་ལུ་སྟེལ་གྱི་འབྲས་བུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྟེས་ནས་
 དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་ཆངས་པ་ནས་མི་གདུང་བར་
 འཕར་བ་ལ་སྟེལ་བསྟོམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་རིམ་པས་འདའ་བ་གསུམ། ཆངས་རིས་
 ནས་དགུ་སྟེལ་བུས་ནས་གཞི་པར་འཕར་བའམ་སྟེས་ནས་དེའི་སྡེ་རྒྱུ་ནས་
 བཙོ་ལུ་སྟེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གིན་མཐོ་བར་བའི་འོག་མིན་དུ་སྟེས་ནས་
 དེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆངས་
 རིས་ནས་གནས་གཙང་དུ་འདའ་བ་དུག་གོ། གཉིས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་ན་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སེམས་ཉམས་ཀྱང་གཉིས་པའི་སེམས་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་པ་དེས་གཉིས་པར་སྟེ་བའི་ལས་བསྐྱང་ནས་འོད་རླུང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ལ་
 ཉོན་མོངས་པའི་གསོས་བཏབ་ན། འདོད་རྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 འོད་རླུང་དུ་སྟེས། ཆད་མེད་འོད་འཕར་དེ་འོད་གསལ་སྡེ་རྒྱུ་སྟེལ་སྟོམ་རིམ་



བར་གསེས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལམ་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་གནས་གཙང་
 ལཱི་རྟེན་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་
 རླུང་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དག་རླུང་
 ལ་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྟོམ་ལྟ་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལམ་རང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་གནས་གཙང་ལཱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་རླུང་ནས་གཉིས་
 པ་ཚད་མེད་འོད་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་པའི་སེམས་སྟོགས་འདའ་བ་ལྟ།
 འོད་རླུང་ནས་དགོ་རྒྱས་སུ་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སེམས་སྟོགས་འདའ་བ་ལྟ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་རླུང་ནས་བཞི་པའི་
 སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་མེད་སྐྱེས་སུ་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 བསྟོམ་ལྟ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོགས་འདའ་བ་ལྟ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་རླུང་
 ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྟོམ་ལྟ་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟོགས་འདའ་བ་ལྟ། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་རླུང་ནས་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕར་བའམ་སྐྱེ་ནས་དུག་སྐྱེ་བ་དགྲ་སྐྱེ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སྐྱེ་བ་ཙོ་ལྟ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྲུབ་ནས་མི་ཆེ་བ་པོར་ཏེ་མི་གདུང་བ་གྲ་ཤོས་
 རྣུང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་འོག་མིན་སྟེ་བཞིར་སྐྱེ་བ་སྟོམ་བྱེད་རྩལ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱང་
 འདས་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་བཞི། སྐྱེ་བ་དང་པོ་འོད་རླུང་ནས་
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་རླུང་སུམ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་



འབྲས་བུ་ལ་སྟེ་བ་གཉིས་པ། མི་ཆེ་བར་སྟེ་ས་ཏེ་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་ལ་གིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ་སྟེ་ལ་རྣམས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་མི་གདུང་བ་པོར་བའི་བྱ་ལོམ་སྤྲང་བ་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་འོག་
 མིན་དང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེ་ལ་བསྒྲམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་དགུ་བཙུམ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་འཕར་བའི་བྱིར་མི་འོར་འདའ་བ་གསུམ། སྟེ་བ་དང་
 པོ་འོད་རླང་ནས་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འབྲིང་
 དུག་སྟེ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟེ་བ་གཉིས་པ་མི་གདུང་བར་འཕར་བའམ་
 སྟེ་ས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་དང་བཙུ་ལ་སྟེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་བྱ་ལོམ་སྤྲང་བ་བར་
 དོད་སྟེ་བ་གསུམ་པ་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་འོག་མིན་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ལ་དགུ་བཙུམ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་འཕར་བའི་བྱིར་མི་འོར་གི་འདའ་བ་གཉིས། སྟེ་བ་དང་
 པོ་འོད་རླང་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་དགུ་སྟེ་ལ་
 གྲུབ་ནས་བྱ་ལོམ་སྤྲང་བར་འཕར་བའམ་སྟེ་ས་ཏེ་བཙུ་ལ་སྟེ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་གིན་མཐོ་པོར་བའི་སྟེ་བ་གསུམ་པ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་དགུ་བཙུམ་ཐོབ་
 པའི་བྱེད་འཕར་བའི་བྱིར་མི་འོར་འདའ་བ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བཅུ་འོ། །གཉིས་པའི་
 ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཆད་མེད་འོད་དུ་སྟེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་ན་
 སྟེ་བ་དང་པོ་འདོད་པ་ནས་ཆད་མེད་འོད་དུ་སྟེ། དེ་ནས་གསུམ་པའི་སེམས་
 གྲུབ་ནས་དགུ་རླང་དུ་འཕར་བའམ་སྟེ་ས་ཏེ་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་
 གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་སྟེ་ལ་སྟོམ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལམ་རང་རང་དང་རིགས་



མཐུན་པའི་གནས་གཙང་ལཱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙམ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་འཕར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལཱ། འདའ་བ་ལཱ། ཚད་མེད་འོད་ནས་ཚད་མེད་
 དགེར་སྐྱེས་པ་ལའང་འདའ་བ་ལཱ། ཡང་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཚད་མེད་དེ་ནས་གསུམ་
 པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་སྟགས་
 ལ་ལཱ། ཡང་ཚད་མེད་འོད་དེ་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྒྲིན་མེད་དུ་སྐྱེས་
 ནས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟགས་ལཱ། ཡང་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཚད་མེད་འོད་
 དེ་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ནས་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ལྷ་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟགས་འདའ་བ་ལྷ་སྒྲེ་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷོ། །དེའི་རྟེན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དང་པོ་ཚད་མེད་འོད་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འབྲས་
 བུ་ཆེ་བར་འཕར་བའམ་སྐྱེ་བ། དེ་ནས་དུག་= དགྲ་= བརྩ་གཉིས་= བཙེ་ལྷ་=
 སྒྲེལ་རྣམས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཙང་གནས་འོག་མ་མི་ཆེ་བ་འཕར་བའམ་
 བོར་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་མི་གདུང་གྲ་ཞོམ་གིན་མཐོ་འོག་མིན་དང་བཞིར་སྐྱེ་
 པའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་བཞི། །སྐྱེ་བ་
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ནས་དགྲ་= བརྩ་གཉིས་= བཙེ་ལྷ་སྒྲེལ་རྣམས་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ། མི་ཆེ་མི་གདུང་གཉིས་འཕར་བའམ་བོར་བའི་གྲ་ཞོམ་གིན་
 མཐོ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྟགས་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འབྲས་
 བུ་ཆེ་བ་དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་= བཙེ་ལྷ་= སྒྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འོག་མ་
 མི་ཆེ་མི་གདུང་གྲ་ཞོམ་གསུམ་འཕར་བའམ་བོར་བའི་གིན་དུ་མཐོ་བ་འོག་མིན་



དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྟོན་ལ་འདུལ་བ་གཉིས། སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ནས་
 བཅོལ་སྒྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཕགས་གནས་འོག་མ་མི། གདུང་། གུ།
 ཤིན། བཞི་འཕར་བའམ་བོར་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སྟོན་ལ་འདུལ་བ་གཉིས་སྐྱེ་
 བཅུ་འོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ནས་ཆད་མེད་འོད་དུ་འཕར་བའི་བྱེད་འཕར་སོ་ལ།
 གཉིས་པའི་ས་པའི་ཞོན་སོངས་པ་དེས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་
 བཏབ་ན་འདོད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དར་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས་དེ་ནས་གསུམ་པའི་
 སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཆད་མེད་དགེར་འཕར་བའམ་སྐྱེ་ནས་བཞི་
 པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲེལ་བ་སྒྲོམ་སྟོན་ལ་འདུལ་
 བ་ལ། ཡང་སྐྱེ་བ་དར་པོ་འོད་གསལ་དེ་ནས་གསུམ་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་
 བ་གཉིས་པ་དགོ་རྒྱས་སུ་འཕར་བའམ་སྐྱེས་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟོན་
 འདུལ་བ་ལ། འོད་གསལ་དེ་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྐྱིན་མེད་དུ་སྐྱེས་
 ཏེ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་སྟེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ། འོད་གསལ་དེ་ནས་བཞི་པའི་
 སེམས་གྲུབ་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ལ་འཕར་ཏེ་སྒྲེལ་བ་སྒྲོམ་སྟེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་འདུལ་བ་ཉི་ཤིའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་དར་པོ་འོད་གསལ་ནས་
 བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕར་བའམ་སྐྱེ་བའི་དུག་། དགུ་
 བཅུ་གཉིས་། བཅོལ་སྒྲེལ་རྣམས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ཆེ་བ་བོར་བའི་མི་
 གུ་། ཤིན་། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྟོན་ལ་འདུལ་བ་བཞི། འོད་གསལ་ནས་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་སྒྲེལ་གྲུབ་ནས་མི་ཆེ་བར་



འཕར་བའམ་སྐྱེ་བའི་དགུ་བཅུ་གཉིས་བཙུ་ལུ་སྐྱེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་གྲུ་
 ཤིན་ཏེ་འག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྟོན་འདའ་བ་གསུམ། འོད་གསལ་ནས་འབྲས་
 བྱ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་འབྲིང་དུ་ག་སྐྱེ་ལ་གྲུབ། མི་གདུང་བར་འཕར་
 བའི་བཅུ་གཉིས་བཙུ་ལུ་སྐྱེ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཤིན་མཐོ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་སྟོན་འདའ་བ་གཉིས། འོད་གསལ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་སེམས་
 གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་དགུ་སྐྱེ་ལ་གྲུབ་ནས་གྲུ་མོས་སྒྲུང་བར་འཕར་བའི་བཙུ་ལུ་
 སྐྱེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཤིན་མཐོ་བོར་བའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སྟོན་འདའ་བ་གཉིས་
 རྟེན་བཅུ་འོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མི་འོང་བྱེད་
 འཕར་སུམ་ཅུ་འོ། །འདོད་པ་ནས་དགེ་ལུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དགེ་རྒྱས་སུ་འཕར་བའི་
 གནས་གཅིང་འདའ་བ་ལ། དགེ་ལུང་ནས་སྒྲིན་མེད་སྐྱེས་སུ་ལ། དེ་ནས་བསོད་
 བསམས་སྐྱེས་ལུ་དེ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་མི་ཆེ་བ་འཕར་བའི་འདའ་བ་བཞི།
 དེ་ནས་མི་གདུང་བ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་གསུམ་དེ་ནས་འོག་མིན་གསུམ་འཕར་
 བས་འདའ་བ་གཉིས། དེ་ནས་བཞི་འཕར་བའི་འདའ་བ་གཉིས་སྟེ་བཅུ། འདོད་
 པ་ནས་དགེ་ལུང་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་འཕར་སོ་ལུ་འོ། །འདོད་པ་ནས་འོད་གསལ་
 དུ་སྐྱེས་ཏེ་འོག་མ་རྒྱུས་ལས་འཕར་ཏེ་ཆོད་མེད་དགེ་རྒྱས་པའི་འདའ་བ་ལ།
 འོད་གསལ་ནས་དགེ་རྒྱས་སུ་འཕར་ཏེ་འདའ་བ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིན་མེད་དུ་ལ།
 དེ་ནས་བསོད་བསམས་སྐྱེས་སུ་ལུ་སྟེ་ཉི་ལ། འོད་གསལ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་
 སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བྱ་འོག་མ་འཕར་བའི་འདའ་བ་བཞི། འོད་གསལ་ནས་མི་ཆེ་



བར་སྐྱེས་པའི་འདའ་བ་གསུམ། འོད་གསལ་ནས་མི་གདུང་བར་སྐྱེས་པའི་འདའ་
 བ་གཉིས། འོད་གསལ་ནས་གྲོ་མ་སྒྲང་བར་སྐྱེས་པའི་འདའ་བ་གཅིག་སྟེ་
 བྱེད་འཕར་སུམ་བཅུའོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ན་གསུམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་གཏོགས་བཞི་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པར་ཡོད་
 བ་དེས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱང་ནས་གསུམ་པའི་ས་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེས་དགོ་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་གསེས་བཏབ་ན་དེའི་དབང་གིས་
 འདོད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བོ་དགོ་རྒྱུར་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཚད་མེད་དགོ་འཕར་བ་འཕ་
 བོར་དེ་དགོ་རྒྱུས་སྟེང་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་
 ནས་སྟེལ་སྟོམ་ལྷ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་འདའ་བ་ལ། དགོ་རྒྱུར་ནས་བཞི་
 པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྟོན་མེད་པར་སྟེལ་བ་སྟོམ་ལྷ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་
 ལ། དགོ་རྒྱུར་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཕུ་སྟེལ་བ་སྟོམ་
 ལྷ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ལ། དགོ་རྒྱུར་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བར་དུག་། དགྲུ་། བཅུ་གཉིས་། བཅོ་ལྷ་སྟེལ་རྣམས་གྲུབ་ནས་འོག་
 མ་མི་ཆེ་བ་འཕར་བ་འཕར་བོར་བའི་མི་། གུ་། ཤིན་། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་
 འདའ་བ་བཞི། དགོ་རྒྱུར་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་
 ནས་སུམ་སྟེལ་གྲུབ་ནས་མི་ཆེ་བར་དགྲུ་། བཅུ་གཉིས་། བཅོ་ལྷ་། སྟེལ་རྣམས་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གདུང་བོར་བས་གུ་། ཤིན་། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་



འདའ་བ་གསུམ་དག་ཚུང་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་དུག་སྟེལ་
 གྲུབ་ནས་མི་གདུང་བར་སྐྱེ་ནས་བཅུ་གཉིས་༥ བཅོ་ལཱ་༥ སྟེལ་སྟོམ་ལཱ་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་ལུ་སོགས་ལཱ་གྲུ་ལོམ་པོར་ནས་ཤིན་མཐོ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་འདའ་
 བ་གཉིས། དག་ཚུང་ནས་འབྲས་ལུ་ཆེ་པའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་དག་སྟེལ་
 གྲུབ་ནས་གྲུ་ལོམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་པོར་བའི་བཅོ་ལཱ་སྟེལ་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་ལུ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་འདའ་བ་གཅིག་སྟེ་འདོད་པ་ནས་དག་ཚུང་
 དུ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་འཕར་ཉེར་ལཱ་འོ། །གསུམ་པའི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཚད་
 མེད་དགོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསེས་བཏབ་ན། འདོད་པ་ནས་གསུམ་པའི་སེམས་
 གྲུབ་ནས་ཚད་མེད་དགོར་སྐྱེས་ལ་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་དག་རྒྱས་པོར་
 བའི་སྒྲིན་མེད་སྐྱེས་ནས་སྟེལ་བསྟོམ་ལཱ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་སོགས་འདའ་བ་
 ལཱ་༥ ཚད་མེད་དགོ་དེ་ནས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ལ་
 སྟེལ་བསྟོམ་ལཱ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་སོགས་ལཱ་༥ ཚད་མེད་དགོ་དེ་ནས་བཞི་པའི་
 སེམས་གྲུབ་ནས་འབྲས་ལུ་ཆེར་དུག་༥ དག་༥ བཅུ་གཉིས་༥ བཅོ་ལཱ་སྟེལ་རྣམས་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་མི་ཆེ་པོར་བའི་མི་༥ གྲུ་༥ ཤིན་༥ འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་
 འདའ་བ་བཞི། ཚད་མེད་དགོ་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་ལུ་ཆེ་པའི་སེམས་གྲུབ་པའི་
 སྟེང་ནས་ཚུང་སུམ་སྟེལ་གྲུབ་ནས་མི་ཆེ་བ་ལ་མི་གདུང་པོར་བའི་དག་༥ བཅུ་
 གཉིས་༥ བཅོ་ལཱ་སྟེལ་རྣམས་གྱི་འབྲས་ལུ་གྲུ་༥ ཤིན་༥ འོག་མིན་གྱི་རྟེན་
 སོགས་འདའ་བ་གསུམ་ཚད་མེད་དགོ་ནས་དུག་སྟེལ་གྲུབ་ནས་མི་གདུང་བ་



གུ་ཁོམ་བོར་བའི་བཙུ་གཉིས་= བཙུ་ལུ་སྤྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྱིན་= འོག་
 མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་འདའ་བ་གཉིས། ཚད་མེད་དགོ་ནས་དགུ་སྤྲེལ་གྲུབ་ནས་
 གུ་ཁོམ་དུ་སྦྲེས་ཏེ་གྱིན་མཐོ་བོར་བའི་བཙུ་ལུ་སྤྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འོག་
 མིན་དུ་སྦྲེ་བའི་རྟེན་སོགས་འདའ་བ་གཉིས་སྟེ། འདོད་པ་ནས་ཚད་མེད་དགོ་ར་
 སྦྲེས་པའི་བྱེད་འཕར་ཉི་ལུ་འོ། །གསུམ་པའི་ས་བའི་ཨོན་མོངས་པ་དེས་དགོ་
 རྒྱས་སུ་སྦྲེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་ན། འདོད་པ་ནས་དགོ་རྒྱས་སུ་སྦྲེ། དེ་
 རས་བཞི་པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་སྦྱིན་མེད་བོར་ཏེ། བསོད་ནམས་སྦྲེས་སུ་འཕར་
 བའི་སྤྲེལ་སྦྲོམ་ལུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་འདའ་བ་ལུ། དགོ་རྒྱས་ནས་བཞི་
 པའི་སེམས་གྲུབ་ནས་བཞི་པའི། སྦྱིན་= བསོད་ནམས་= གནས་གཉིས་བོར་
 བའི་འབྲས་བུ་ཆེར་སྦྲེས་ཏེ། དུག་= དགུ་= བཙུ་གཉིས་= བཙུ་ལུ་= སྤྲེལ་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ཆེ་བ་བོར་བའི་མི་= གུ་= གྱིན་= འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་
 འདའ་བ་བཞི་དགོ་རྒྱས་ནས་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་གྲུབ་པའི་སྦྲེད་
 རས་སུམ་སྤྲེལ་གྲུབ་ནས་མི་ཆེ་བར་འཕར་བའི་མི་གདུང་བོར་བའི་དགུ་= བཙུ་
 གཉིས་= བཙུ་ལུ་= སྤྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གུ་གྱིན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་སོགས་
 འདའ་བ་གསུམ། དགོ་རྒྱས་ནས་དུག་སྤྲེལ་གྲུབ་ནས་མི་གདུང་བར་འཕར་བའི་
 བཙུ་གཉིས་= བཙུ་ལུ་= སྤྲེལ་གྲུབ་ནས་གུ་ཁོམ་བོར་བའི་གྱིན་= འོག་མིན་གྱི་
 རྟེན་སོགས་འདའ་བ་གཉིས། སྦྲེ་བ་དང་པོ། དགོ་རྒྱས་ནས་དགུ་སྤྲེལ་གྲུབ་
 རས་གུ་ཁོམ་པར་འཕར་བའི་བཙུ་ལུ་སྤྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྱིན་མཐོ་བོར་



བའི་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདའ་བ་གཅིག་གོ། མདོར་ན་འདོད་
 པ་ནས་དགོ་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་འཕར་བ་བཅོ་ལྔ་འོ། །གཟུགས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱེད་
 འཕར་ལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྔ་འོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛི་བ་ནི། མ་མཐའ་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་བཞི་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་ཡ་མཐའ་བཅུ་དྲུག་སྒྲངས་ནས་འདའ་
 བའི་བར་ཡོད་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ནས་ཆངས་རིས་དེ་ནས་འདུན་ན་
 འདོན་། དེ་ནས་གཉིས་པའི་འོད་རླངས་མཐའ་ཆགས་སུ་བརྒྱད་དེ་ནས་
 གཙང་གནས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱེང་ནས་འདའ་བའོ། །ཡང་ན་བཞི་
 ལེན་ཚུལ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་འོད་རླངས་དགོ་རྒྱུ་མཐའ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་
 ལྔ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་འདའ་བ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་
 གི་སྐྱེ་བ་གཉིས། གནས་གཙང་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལེན་ལ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་པའང་དེ་བཞིན་ཆངས་རིས་འདུན་འདོན་འོད་རླངས་མཐའ་བཅུ་
 གཙང་མའི་གནས་ལྔ་འི་ནང་གི་གཉིས་ཏེ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡང་ན་ཆངས་རིས་འོད་རླངས་
 དགོ་རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་དང་གནས་གཙང་ལྔ་འི་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་ལྟ་བུར་
 སྐྱེས་ནས་ཡ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལེན་ཚུལ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་བར་
 རིས་པར་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྒྲངས་ཏེ་འདའ་བའོ། །སྤྱིད་ཅེ་འགོ་ནི་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་པའི་དེའི་སྐྱེང་ནས་
 འདའ་བ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྔ་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་གང་རུང་སྒྲངས་ནས་
 གཟུགས་མེད་དང་པོར་འདའ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་འདའ་



བ་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ཏེ་འདེལ་བ་བཞིར་སྒྲེས་ཏེ་འདེལ་བ་དང་ཡང་ན་གཉིས་ནི་
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལྟ་བུར་
 སྒྲེས་ཏེ་འདེལ་བའོ། །ཐོག་མ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེས་ཏེ་འདེལ་བའོ། །གཟུགས་
 མེད་ཉེར་འགོ། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་སུ་མི་སྒྲེ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེས་
 བའོ། །དེ་ལ་སྒྲེས་འདེལ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། བར་
 འདེལ་མེད་གོང་འཕོ་ནི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ནས་འདེལ་མི་རུས་པར་གཉིས་གསུམ་
 བཞི་གང་རུང་གི་སྟེང་ནས་འདེལ་འོ། །སྟེང་འཕར་མེད། དེའི་འཕར་བ་ནི།
 འདོད་པ་ནས། གཟུགས་མེད་དུ་འཕར་ཏེ་སྒྲེ་བ་གཉིས་བྲངས་པའི་སྟེང་ནས་
 འདེལ་བའོ། དེའི་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་གསུམ་དང་བཞི་ནས་འདེལ་
 བའོ། །ཉན་ཐོས་ནི། མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཅེས། དཔེར་
 བ་ས་བོན་འདེབས་པ་ལྷུ་གུ་སྒྲེས་པ་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན། གཉིས་པར་ཐར་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གསུམ་པར་དག་སྒྲིང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའོ། །མཛོད་ལས། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་བསམ་གཏུན་
 བཞི་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་ཀུན་
 ལྷན་ཐོག་གཅིག་ལ་བགྲོད་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་དུ་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་
 དེའང་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་རབ་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་བ་པ། བསམ་གཏུན་
 མཐའི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྒྲིར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་
 ཀུན་བགྲོད་ནས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིར་ལམ་དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་



ཐང་པ་ཆ་མཐུན་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལྟར། ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། གཞི་ཡུང་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོད་
 པ་ལམ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་
 མཛོན་སུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་སྟེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཉན་རང་
 གི་རྟོགས་རིག་སུ་གྲུར་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཉེར་བདུན་སྟེ། མཛོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅས་
 པ་ལྟར། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་འབྲུང་འགོག་པ་སྟེ་བདེན་པ་སྟེ་མ་གསུམ་ལ་སྟུག་
 བདེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་རོ་བོ་རུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་ཐར་པ་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་པ་ནས་སྒྲར་ལའོར་བར་ལྷུང་དུ་མེད་པར་ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྟོག་གི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྦྱིར་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་སྟེ་ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔའོ། །ཐོགས་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གྲུར་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོ་དུག་སྟེ། རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་



དང་ནི། །ལྷ་དང་བཅུ་གཅིག་ཅེས་སྤྲང་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་
 གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་བྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་
 པ་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱད་དང་།
 བདུན་དང་ནི། །ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཡོད་ཅེས། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
 པས་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཡོད། དེའང་སློབ་མ་
 ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་
 སོ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་
 སོ་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་བར། །ཞེས་པས་རྣམ་མཁེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་། དེའང་རྒྱན་ལས། གཞི་ཀུན་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཀུན་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་རྣམ་མཁེན་སྟེ། ཀུན་མཁེན་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བས་ན། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་སོ་བདུན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་སོགས་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་ཅུ་བདུན་དང་སྤྲུལ་ཅུ་བཞི། སྤྲུལ་ཅུ་



ཅད་གུ་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་
 དང་ལམ་དངོས་ལ་འགོད་པ་འབྲས་བུ་འགོད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལམ་
 གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དང་
 འཁོར་པ་ལ་ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་
 སྦྱེས་པ་གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་འགོད་པ་༡། ལམ་དངོས་ལ་འགོད་པ་ཆོགས་ལམ་
 དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྟུ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཁོར་དུ་
 བསྟུས་ནས་བསྟུ་ན་བཞི་ལ་འགོད་པ་༢། བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སྟུག་
 བསྟུལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་ཞེན་
 ལོག་གི་སྒོ་སྟར་ལས་ལྷག་པར་སྦྱེ་བ་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡང་སྟར་ལས་ལྷག་
 པར་སྦྱེ་བ་ལ་འགོད་པ་༣། གདུལ་བྱ་རྣམས་གཞན་དོན་བསམ་པ་སེམས་བསྦྱེད་
 ལ་འགོད་པ་༤། སྦྱོད་པ་ཐིམ་དུག་ལ་འགོད་པ་༥། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་བུའི་རང་
 དོན་སྟེ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འགོད་
 པ་༦། སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་༧། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད།
 བསྟོམ་ལམ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བའི་བར་ལ་འགོད་པ་༨། ས་དུག་པ་ལ་
 འགོད་པ་༩། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་༡༠། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱེད་



བར་ཅན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ལ། ཞིང་དག་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ས་བརྒྱད་པར་བདེན་འཛིན་མཛོད་གྱུར་ཟད་ཡོད་པས་བདེན་འཛིན་མཛོད་གྱུར་
 ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཏེ་༡༩། ས་དགུ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ལ༡༩༥། གཞན་མིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་
 པ་༡༩༦། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ན་འོག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བུར་
 དྲི་བུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ་སོར་གཉིས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ་གཞུང་གི་བསྟན་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་
 འགོད་པ་༡༩༧༤། སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་འགོད་པ་ལ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འཛང་
 རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༧༥། གཞན་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ལ་འགོད་པ་༡༩༧༦། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་པ་རྩོག་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༧༧༤༤་གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་པ་བ་མ་ལ་
 འགོད་པ་ལ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་༡༩༧༨། བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཉི་བའི་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ངེས་པ་ལ་འགོད་
 པ་༡༩༧༩། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༨༠། ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༨༡། སྤང་བའི་ཁྱད་པར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༨༢། ཕྱིན་ཅི་འོག་དེའི་གཞི་བདེན་
 འཛིན་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་༡༩༨༣། དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར། རང་



བཞེན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་སྤྱི་ལྷོ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྤྱོད་
 བུར་དྲི་བུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་དྲུག་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་
 པའོ།། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེགས་བུའམ་དོ་ལི་ལྷ་བུ་དུ་སྦྱར་པའི་མདོན་རྟོགས་ཞིག་
 ཡིན་པས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། དབྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། རྒྱུ་
 ཐེག་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་
 པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་གྱིས་རབ་
 དུ་སྤྱོད་བའམ་སྤེང་ནས་བཞག་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཐེག་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་
 དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི། འབྲས་བུ་ཐེག་
 པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དང་པོ་གསང་ཞེས་
 པ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོད་མིན་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་པར་
 གསང་ཞིང་སྤྲུས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ན་རང་འབྲས་འགྲུབ་
 ཅིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མིན་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་
 མ་གསང་མ་སྤྲུས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་རང་འབྲས་མི་འགྲུབ་
 པས་སྤྱོད་མིན་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་བསྟན་མི་རུང་བས་ན་གསང་ཞེས་བྱ། སྤྲུགས་
 ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ཉེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུབས་
 སུ་བསྟན་ན་དེའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཉེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་པ་རོལ་པོ་



དགའི་འཆོ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེའི་ནི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རང་གི་ཡིད་དམ་སེམས་དེ་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་
 འབྲས་བུ་སྒྲག་བདེན་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་
 སྒྲོན་མཐའ་དག་ལས། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་ན་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་མཛད་པ་
 ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་བའམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་ ཐེག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འོ། །རྩོམ་ཉི་
 ཐེག་པ་ནི། སྒྲགས་རྩོམ་ཉི་ཐེག་པའི་ལམ། ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤེས་
 རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡེ་མ་བུལ་བའམ་
 ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སོ་སོར་མི་ཁྱེད་པའི་རྩོམ་ཉི་
 བུ་ཡིན་པས། དེ་དཔེར་ན་མི་ཚོད་པ་མི་ཤིགས་པ་སོགས་རྩོམ་ཉི་ཚོས་བདུན་
 དང་ལྟན་པའི་རྣམས་རྩོམ་ཉི་པ་ལམ་དེ་གཞིམ་པས་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དུམ་བུར་གཏུབ་
 ཅས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་གཞིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་དུམ་བུར་གཏུབ་མི་རུས་
 པ་ལྟར་དུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲུག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་རྩོམ་ཉི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩོམ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ཐེག་པ་ཞེས་པ་
 ནི་རྩོམ་ཉི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་བཞོད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཡར་



ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཁས་པས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ཐབས་
 ཀྱི་ཐེག་པ། རིག་འཛིན་ཐེག་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ་དམ་ཆིག་སྒྲིམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་རིག་རྒྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ལྟ་དང་སྒྲོམ་
 པོ་ལྟ་བུའི་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས་
 འཆང་ཉན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་གཞི་དང་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 ཆོས་ནི། དབང་གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་བུམ་པ་
 ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཕུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསེར་དང་
 ཟངས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཕུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཐ་དད་
 འབྱེད་མི་རྒྱས་པས། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་གིས་
 མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དེའང་རྒྱགས་ལམ་མྱུར་བ་དང་
 མདོ་ལམ་བུལ་བ་ཡིན་པས་ལམ་མྱུར་བུལ་གྱིས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་རྒྱགས་ལམ་ལའང་ལམ་མྱུར་བུལ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་མདོ་
 ལམ་ལའང་ལམ་མྱུར་བུལ་ཙམ་ཡོད་པས། ལམ་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
 མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེགས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལམ་ལའང་མདོའི་



ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། ཟུགས་དང་སྤང་གི་
 གིང་རྩ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་སམ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། མདོའི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལམ་ནི། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་སུ་
 བཤད་པ་དང་གཅིག མདོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་སམ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་
 པས་མདོ་ལམ་ལ་མྱུར་བུལ་ཡོད་པས་ས་ལམ་མྱུར་བུལ་གྱིས་མདོ་ཟུགས་ཀྱི་
 རྩད་པར་འབྲེད་མི་རུས་སོ། །མདོ་ལས་ཕྱིན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བསྟན་
 པ་དང་། ཟུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མ་བསྟན་པས་ཕྱིན་དུག་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྟན་མ་བསྟན་གྱིས་མདོ་ཟུགས་ལྷན་འབྲེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ཕྱིན་དུག་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཟུགས་ལྷན་འབྲེད་པ་མིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་མདོ་ཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་སྒྲོན་ས་མདོ་ཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེད་པ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་ན། ལྟ་བ་ཡང་དབུ་མ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཕྱགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལམ་བདེན་
 གྲུབ་མེད་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྡོག་གི་སྒྲོང་ཆ་ནི་མདོ་ཟུགས་ཐུན་མོང་
 གི་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོང་ཕྱགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མདོ་ཟུགས་བྲང་དུ་འབྲེད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་རིམ་དགུ་ལ་
 སྦྱིར་ལྟ་བ་ལ་ཟབ་པའི་ལྟ་བ་གསལ་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་གསལ་བའི་ལྟ་བས་
 རོ་བོ་རབས་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ལོ་ཆེན་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ལྟ་རིམ་



ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞོང་དུ་བྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་
 གླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ནར་སོན་མ་སོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་
 དེའང་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དབང་རྣོན་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའི་ལམ་སྒྲགས་དང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བུའི་ལམ་མདོ་ལམ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱིས་
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཁྱད་འབྱེད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་བྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྦྱིར་སྒྲགས་ལམ་དེ་དབང་རྣོན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བུའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་ཡིན་ན་དབང་རྣོན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 མེད་དེ། སྒྲགས་སྒླ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལའང་ཅན་དན་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་འབྱིང། རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་རྣོན་ཏེ་དབང་པོའི་སྣེ་ནས་མཆོག་དམན་སོ་སོར་ཡོད་
 པར་གསུང་པས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ན་
 སྒྲགས་སྒླ་མེད་གྱི་མ་རྒྱལ་གའི་ལམ་གཅིག་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 ལའང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པས་མ་རྒྱལ་གའི་ཐེག་པ་གཅིག་
 པོ་དེའང་ཐེགས་པ་སོ་སོར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་སོ། །མདོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 མེད་པ་དང་སྒྲགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་མེད་གྱིས་མདོ་
 སྒྲགས་ཁྱད་འབྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་མེད་གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་
 པ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་ནང་རྒྱུད་སྒླ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལས་



རྒྱུད་མྱེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རྒྱུད་མྱེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བཏགས་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་
 པས་སོ། ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་མདོ་ལྷགས་ཕྱེ་བ་ཡིན་
 བས་སྒྲམ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོ་ལྷགས་ཕྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁྲབ་བ་ཡིན་པའི་ཤིང་རོ། ། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་ཡང་ལྷགས་གསལ་པའི་མཁས་པ་འགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་
 ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་བ་ཡིན་པར་བཞེད་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱད་པར་མེད་པར་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སེ་ཕྱེ་བར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བུ་ལ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་དང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཐབས་ཀྱིས་
 མ་བརྒྱན་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་
 ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱེད་པ་བཞེན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ལྟ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཞི་འཁོར་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་



བྲ་བ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བས་སྟེ་བར་བཞེད་པས་མདོ་སྟགས་
 གཉིས་ཀྱང་། ལྟ་བས་སྟེ་བ་ཡིན་དེའང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་
 མེད་གྱིས་སྟེ་བས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲང་བ་དེ་
 གསལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན། སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཟུང་
 རྣམ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་
 དག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དག་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདེན་མེད་སྤྲང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཟབ་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་སྤྲང་དང་མ་བྲལ་བ་ལྟ་སྤྲང་
 སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་
 དེ་སྟགས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ལ་ཡོད། མདོ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལ་མེད་དེ་མདོ་པར་
 སྤྱོད་ཐེག་པས་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའི་དག་
 པའི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མིན་པར་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་གནས་
 ལུས་ལོངས་སྟོད་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་མ་དག་པའི་ཆོས་
 དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཟབ་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་རྣམ་ལྟར་གར་བའི་གསལ་བའི་ལྟ་བ་མེད་པས་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མདོ་སྟོགས་ལ་མེད་པས་དེས་ན་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་སྟགས་དང་མེད་པ་མདོ་རུ་བཞེད་པས་དང་པོ་རྟོ་
 རྟེན་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག



ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རབ་དུ་སྟེ་བའམ་དེའི་སྟེང་ནས་བཞག་པའི་ཐོག་པ་དེ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་
 པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཐོག་པ་མདོའི་ཐོག་པའི་མཆོན་ཉིད། མདོ་
 མཆོན་ཉིད་ཐོག་པ་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཐོག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་
 བྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱ་རྒྱུད་སྟོང་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རང་རང་གི་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཞུས་
 བས་སྐྱགས་བྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟའི་
 ཆོ་དང་ལུས་གྱི་དབྱིབས་ལ་དོག་སྐྱགས་དང་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པའམ་ཆེ་འདྲ་
 པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་འཆི་མེད་ཆོ་
 ཡི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱགས་བྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་
 ལམ་གྱིས་སྟོན་ཆ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱགས་སྒྲུ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐལ་པར་བསྐྱང་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དུས་ངན་སྐྱགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་སྐྱགས་དུས་
 གྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཐོག་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་
 གིས་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱགས་ནི་མདོ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །
 དེའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་མྱོངས་དང་། །
 ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྟོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། །



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐོག་ཆེན་མདོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་ལྟར་བྱུང་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་
 ལ་རྟེན་པ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་པར་ཐུན་ཐོག་པ་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད།
 མདོ་པར་ཐུན་ཐོག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མཁ་
 དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པས་ཐབས་ལ་སྟོངས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མཁ་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་མདོ་བློགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་རྒྱ་སྦྱོར་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་གནས་ལུས་
 འོངས་སྟོད་བྱ་བ་རྣམས་དག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་
 པར་ཅན་མེད་པས་མདོ་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བློགས་རེ་བ་ལམ་ཉི་ཆེ་
 པ་ལས་མེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་ལ་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་སྟོངས་པའི་བྱུང་པར་ཀྱི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་
 ནི་མདོ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱུབ་
 པའི་ཐབས་གནས་ལུས་འོངས་སྟོད་བྱ་བ་རྣམས་དག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་



ཐབས་མང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པས་ཉོན་མྱིང་ལས་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་མི་རུས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེག་ཆེན་མདོའི་ཐེག་པ་ལ་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པས་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ག་སྤང་རུས་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་མདོའི་ཐེག་པ་དེ་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤང་བུ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པས་དེའང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་ཞི་གནས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པས་ཞི་གནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་སྒྲོབས་ལྷན་གྲུབ་པས་དེས་ན་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་
 ཐབས་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བས་དཀའ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེས་ན་གནད་
 གསུམ་ལྷན་པའི་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་སྤགས་ནི། མདོ་ལས་ཁྱད་པར་གསུམ་མཐ་བདུན་ལས་ཀྱང་
 འཕགས་ཏེ། སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་བ་
 རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་ལྷ་ལུའི་ལོངས་སྐྱུ་དང་ཁོ་པོ་ལྷ་ལུའི་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱེ་གཉིས་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤང་སྤྱིང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་མདོའི་ཐེག་



བ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་དག་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་མི་ལྟན་པས་སྒྲགས་ནི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་མ་གྱང་མདོ་ལས་ཁྱད་
 བར་འཕགས། ད་ལྟ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རང་གི་ཐ་མལ་
 ཀྱི་ལུས་ནི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རུ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་
 དང་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་རག་གི་སྒྲ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ངོ་བོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྒྲ་རུ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་རང་གི་ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་
 དན་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་
 རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་མམ་གསང་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་བཟུང་བའམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་མ་སམ་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་
 དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་དགོངས་སྟོན་གཉིས་མཚུངས་པར་གཟིགས་
 བས་སྒྲགས་པ་དེས་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་རྣམས་བསལ་མཐུན་སྐྱེན་རྣམས་འགྲུབ་
 པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱད་ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྟེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྟན་གྱང་མདོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགོངས་
 སྟོན་མཚུངས་པར་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་མ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་མ་གྱང་
 སྒྲགས་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱེད་ཅིང་། མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དག་པའི་ཞིང་
 གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་དག་པར་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་



བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བར་སྒྲོས་ནས་
 ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚོགས་བསགས་རྒྱུར་བརྒྱས་
 བས་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱུར་བ་དང་སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་བར་འབྲེས་
 བས་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ཞིང་དག་པར་སྤྱར་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུའི། རྗེས་
 སུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལུན་གྱི་མདོ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུན་པས་ན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་མདོ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་སྤེ་བྱུང་
 བར་གསུམ་གྱིས་མདོ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་མདོ་
 ལས་བྱུང་བར་བདུན་གྱིས་འཕགས་རྒྱུར་ནི། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་རང་གི་ད་ལྟའི་བ་ལལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དག་པ་ལྟའི་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་
 ཐུགས་རིག་གསུམ་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་བྱེར་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐུགས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ས་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོངས་སྦྱོད་དང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྦྱོད་མཚུངས་པར་གཟིགས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱར་ཐུགས་རིག་གསུམ་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་བྱེར་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་བས། ཆོ་རབས་



བམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལ་བརྩོན་པས་
 ཆོགས་གཉིས་སྐད་ཅིག་གི་ངང་གིས་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 འཁོར་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་རྫོ་རྗེ་པད་མ་མོགས་རིགས་ལཱའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གྲུར་ཁང་དང་མེ་རུའི་
 གྲུར་ཁང་སྟེ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་པའི་སྟོན་ས་
 རང་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས་བསྟོག་པའམ་ཆར་བཅད་
 པར་བྱས་ནས་མི་ཆོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ལཱའི་ར་རྒྱལ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་
 དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་རག་གི་སྒྲིབ་རྫོང་ལྷ་བུའི་
 རག་གི་བརྫོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་
 རྫོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་སྟེ་བྱེད་པར་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པའོ། །དེའང་སྐར་གོང་དུ་བགད་པ་ལྷར་དུ་མདོ་སྐགས་གཉིས་ལས་མདོ་ལམ་
 བས་ཆོ་གཅིག་གིས་འཆར་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་སྐགས་ལམ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་
 འཆར་རྒྱ་བ་ཡོད་པས་སྐགས་ནི་མདོ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐར་ལམ་
 དུ་འཛོག་པ་ཡིན་དེ་ལྷར་སྐགས་ལམ་སྐར་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱན་མཚན་ནི།
 སྐར་པར་བྱིན་མདོའི་ཐོག་པ་ལ་སྐྱེད་པེ། ཉོན་མོངས་ེ། མཁས་པའི་དམིགས་
 པ་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་རགས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་



དང་ཐུབ་ཐུག་མཚན་ཐུགས་སྟོགས་ཐུགས་སྟེང་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུ་རགས་
 གི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བརྒྱབ་པ་མེད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 རགས་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐུབ་ཐུག་མཚན་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཐུགས་སྟོག་དྲི་
 ཡིག་ལྟ་བུ་མཐའི་ཐུགས་སྟེང་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པས་ཞི་གནས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཐུ་
 རགས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཚུལ་བརྒྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་
 གནས་སྟོབས་ལྟར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ལྷག་མཐོང་ཡང་མདོ་ལས་ལས་ལྷག་
 པའི་སྟོབས་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལམ་ལྟར་བར་གསུངས་པས། དེའང་
 ཐུགས་སྟེང་ལ་རགས་པ་གནས་སྟབས་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 མིན་པར་ཐུབ་གཏུགས་པ་རབ་བཞེན་པའི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་པས་ཐུགས་སྟེང་གི་ལམ་ལྟར་ལམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྟོའི་ལམ་ལྟར་ལམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཅི་ཞི་གནས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས་མདོར་ན་པར་
 བྱིན་ཐེག་པའི་ཞི་ལྷག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཞི་ལྷག་ཞིག་ཐུགས་ལམ་དུ་ཡོད་
 པས་ཐུགས་ལམ་ལྟར་ལམ་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པར་གཉིས་
 པ་སོགས། རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འོག་དུ་འཆད་
 པར་འབྱུང་གི། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་རྒྱུད་ལས་གྱི་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
 རྣམས་གཅིག་རྩེས་སུ་གཅིག་བྱུང་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཆགས་པའི་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དེ་བརྫོང་བྱར་བྱེད་པའི་



རྩེ་ཕྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་ལམ་བཟོད་བྱའི་དོན་དུ་མ་
 འཚོགས་པའི་ཆ་ལ་སྡེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དང་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་བྱའི་
 དོན་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་ཆགས་པར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི།
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཞིའི་རྒྱུད་བསྟན་ཡོད་པ་
 སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ལམ་རྒྱུད་བསྟན་ཡོད་པ་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་འབྲས་རྒྱུད་
 བསྟན་ཡོད་པས་དང་པོ། །བཟོད་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་སྡེ་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 བའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲར་
 ཡང་རྒྱན་ཆད་མ་ཕྱོད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འབྱུང་བར་གཅིག་རྗེས་
 སུ་གཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་
 དྲི་བཅས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་པས་གཞིའི་རྒྱུད་ནི། སྒྲུང་གཞི་དུ་རྒྱན་ཆགས་པར་འཇུག་
 ཅིང་བྱུང་། ལམ་རྒྱུད་ནི། སྒྲིང་བྱེད་དང་། འབྲས་རྒྱུད་ནི། སྒྲུང་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་རྒྱན་ཆགས་པར་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ། དབྱེ་
 བ་བྱ་སྒྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའོ། །དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་འདྲ་རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཡབ་ཏོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་འཁོར་
 ལོ་རྒྱས་འདེབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཡབ་ཚས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡུམ་ཚས་སྐྱ་ཀུན་དུ་
 བཟང་མོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་བྱུང་འཇུག་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་



རྒྱུད་སོགས་ཤི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེམ་
 བ་མེད་བས་བསྐྱེམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་བར་ཡོད་དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་
 བལྟས་བས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་དགོད་བས་ཤིག་ལྟར་བའམ་ལག་བཅང་
 གིས་ཆེས་དབང་པོ་ཉིས་སྟེར་གྱིས་ཆེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 དཔེར་དུག་སྟེན་དུ་བསྟར་བ་ལྷ་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་པོ་འདོད་ཆགས་རང་གི་གཉེན་
 པོའི་པོ་རུ་ལམ་དུ་བསྟར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱ་རྒྱུ་སྟེན་རྒྱུད་
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་སྟེན་ལེད་རྒྱུད་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་བལྟས་བས་ཆེས་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ནི་རང་གིས་སྐྱེམ་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་ཞལ་ལ་ལྷ་
 པའི་གཅིག་ཞལ་ལ་གཅིག་གིས་པམ་རྩུ་བལྟས་བས་ཆེས་པའི་བདེ་བ་ལམ་
 བྱེད་ལ་མོས་པ་དང་དགོད་བས་ཆེས་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མི་
 མོས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྡེར་གཏོགས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རྒྱུད་དངོས་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མཚན་གཞི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་གྱི་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པའི།
 དམ་ཆོགས་གསུམ་བཞོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་
 མཚན་བཞི་གསེར་འོད་ས་བཅུ་མ་ལྷ་བུའོ། །བྱ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱིའི་བྱ་བ་བྱས་དང་གཅོད་སྟེ་
 སོགས་ཤས་ཆེར་བྱེད་དགོས་པར་གཏོ་བོར་བསྟན་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།



རང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡུལ་ཡུམ་གྱིས་པན་རྩལ་གཅིག་ཞལ་ལ་གཅིག་གིས་
 བལྟས་པས་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་ལྷ་པའི་རྒྱད་ཅེས་གྲང་བཤད་
 དོ། །དེ་བཞིན་པད་མ་དེ་རྗེས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་ཚོག་རྣམས་ལ། བརྟེན་
 རས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་རྩུལ་དང་། ལྷ་ཚངས་པའི་ལྷ་བཙུན་གྱི་རིགས་གཞོན་
 ལྷན་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་
 རྩུལ་ལྷ་ཚངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་
 རས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་རྩུལ་ནི། རིགས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དབྱུགས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་རྩུལ་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་གྲང་གདུལ་
 བྱ་རིགས་དེ་དང་དེར་སོས་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསལ་གས་
 པ་རྣམས། དེ་བཞིན་གསལ་གས་པའི་རིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་
 ཅན་མ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མ་པད་མའི་རིགས་སྤྱུན་རས་གཟིགས་
 དང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མ་དེ་རྗེས་རིགས་སྤྱུག་དེར་སོགས་
 ཉེ་ཤས་བརྒྱད་ལྷ་བྱའི། བྱང་སེམས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་
 ཚངས་པ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱའི་རིགས་དུ་མར་སྤྱུལ་པར་
 མཛད་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའི་ཚོག་མཛད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ལ་གསང་བ་སྤྱི་དང་། ལེགས་



ལྷ་པ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དཔུང་པ་ཟང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན། དང་པོས་
 རང་ལས། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་བརྟན་ཡོད་
 པ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་ཡན་ཚད་སྒྲ་མེད་མན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཕུན་སོད་གི་ས་ཚོག་ཐིག་
 ཚོག་སོགས་དང་། གཉིས་པས། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་བརྒྱུ་པ་དབང་རྣམས་དང་།
 གསུམ་པས། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་ཚད་རྒྱས་འབྱོར་བ་སྤུལ་གསུམ་དང་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་གི་ལས་ཚོགས་རྣམས་བརྟན་པར་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱི་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གངས་བརྟུང་བ་སྤུལ་ནས་བཤད་
 དེ། དེ་བཙུན། གནས་དང་བདག་འགན་སྤྲུགས་ལྷ་མོ་གནས་ཀྱི་དྲིར་འཛོམ་
 གྲུ་གནས་ཀྱི་དྲིར་འཛོམ་གྲུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་འཕམ་སྟོང་པ་སྟེར་བའི་བསམ་
 གཏན་མོ། འགན་སྤྲུགས་བརྒྱུ་པ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཚོག་དང་སྟེན་བསྟེན་གསུམ་དབང་
 བརྒྱུར་ཀྱི་ཚོག་སྟེ་བཙུན། དེ་བཙུན་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྤུ་
 རྟུལ་ལ། བདག་སྤྲུགས་ལྷ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་བརྟོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡན་ལག་
 བཞི་བརྟན་པ་དང་བདེ་གནས་གྲུ་གནས་གྲུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་སོགས་བསམ་
 གཏན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་བརྟོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་བརྟན་པ་དང་གནས་ཡང་བདག་སྤྲུགས་ལྷ་གྲུ་གནས་མི་གནས་
 དང་ལྷས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བརྟན།
 གྲུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བས་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བརྟན་དོ། འགན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལམོར་བསྟེན་ཅིང་བརྒྱུ་པ་པའི་



སྒོན་འགྲོ་དང་མདུག་ཆོག་བསྟན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ཀྱིས་ལྷ་བསྟུབ་
 པའི་གནས་བསྟན། སྒྱུན་བསྟེག་གིས་སྒྱུན་སྟེག་དབང་བསྟར་ཀྱིས་དབང་རྣམས་
 བསྟན་ཏོ། །སྒྱུད་རྒྱུད་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་
 ཞལ་ལ་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཞིར་
 བཞག་ནས་སྒྱུད་རྒྱུད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་ཆོས་ལ་བསྟོམ་པའི་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཞལ་འཛིམ་ཞིང་། དགོད་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 དངོས་སམ་དེའི་སྟེར་གཏོགས་རྣམས་སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམ་ནིད། རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་
 མཆོམ་གཞི་རྣམ་སྟར་མངོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྟེར་གཏོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། བྱ་གྲོལ་དབང་བསྟར་ཀྱི་རྒྱུད་བམ་པོ་
 བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའི། ཕྱིའི་བྱ་བ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་མོགས་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྱུད་པས་སྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ།
 གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། བྱ་སྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར། བསྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོམ་
 པའི་ལྷ་ཡབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཞལ་འཛིམ་
 ཞིང་དགོད་པ་ཙམ་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་རང་གི་ཐུན་མིན་ཀྱི་སྟོམ་ཆོས་ལ་བསྟོམ་པའི་ཡུམ་ཀྱི་ཡུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལ།
 ཕན་ཚུན་འབྱུང་པའམ་ཕན་ཚུན་ལག་པས་བཅང་བའམ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་



པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དངོས་དང་སྒྲེར་གཏོག་པ་དེ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནམ་ཐངས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལྷ་བུའི། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན། ཅུ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ།
 དང་པོ། དེ་ཉིད་བསྟུ་བ་དུམ་བུའམ་སྐབས་སམ་ལེའུ་བཞི་ནི། རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དུམ་བུའམ་སྐབས་སམ་ལེའུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུམ་བུ་འགོ་འདུལ་
 གྱི་དུམ་བུ་དོན་འགྲུབ་གྱི་དུམ་བུ་སྟེ་བཞི་འོ། །དང་པོས་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་
 བུ་ལ། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་རིགས་དེའི་
 ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་བསྟུ་བ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཡོད། གཉིས་པས་རྟོ་རྩེའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་། གསུམ་པས་
 བད་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བད་མའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་།
 བཞི་པས་ལས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུ་བ་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་
 རྩེ་རྩེ་མོ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དངོས་ཡིན་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེར་གཏོགས་
 པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སྟོན་པའོ། །རང་གི་ཡིད་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའམ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་
 སུ་གྲུབ་པའི་བད་མ་ཙན་དུང་ཙན་མ་རི་དྲགས་ཙན་མ་སོགས། དངོས་ཀྱི་རིག་
 མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོན་ནས། དབང་པོ་གཉིས་



སྒྲོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་མོས་པ་
 དང་མཐུན་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོག་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱད་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་རྫོང་བྱེད་གྱི་རྒྱད་སྒྲེར་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱད་དམ་སམ་
 རྩུ་ཏེ་ལས་སྒྲོད་རྒྱད་སྐབས་གྱི་དགོད་པའི་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་
 རྩུ་རྒྱད་སྐབས་གྱི་ལྟ་པའི་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་
 སྐབས་གྱི་ལག་བཅོང་གི་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་དང་སྤྲེལ་མེད་སྐབས་གྱི་
 གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལམ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་
 དང་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པས་ཆགས་པ་བཞི་ལམ་བྱེད་གྱི་བརྫོང་བྱའི་དོན་དེ་
 བརྫོང་པའི་རྒྱད་སྒྲེ་ལའང་བཞི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྫོང་བྱའི་དོན་བཞི་དང་རྫོང་
 བྱེད་གྱི་རྒྱད་སྒྲེ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་མོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་ཡིན། སྟོན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེར་རྒྱ་བྱད་གིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དེ་དང་སྒྲར་
 ཡང་པར་རང་རྒྱ་བྱད་གིང་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་གིང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་
 བྱེས་སྒྲར་ཡང་པར་རང་རྒྱ་གིང་དེ་ཟས་ལྷ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དང་
 པོ་རྒྱ་བྱད་གིང་ལས་མེ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་གིང་ལས་སྟོན་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་དང་པོ་
 ཆགས་པ་རང་འགའ་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཆགས་པའི་
 གཉིན་པོའི་པོ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་ནས་མེ་དེས་རང་རྒྱ་བྱད་



ཤིང་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྤོང་བུ་དེས་རང་རྒྱ་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་སྐྱེགས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཆགས་པ་བཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་གཉེན་
 བའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཞི་པོ་དེས་རང་རང་གང་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་བཞི་ས་པོན་ནས་གཞོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་
 བྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་སྤོང་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་རོ་
 བོ་གཞིར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་དཔལ་པ་དང་
 འབྲིང་དང་མཆོག་དང་ཆོས་མཆོག་བཞིའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྟོ་
 རྟོ་གྲུར་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་ཆེ་བདུན་ཐོགས་པས་མི་ཆེ་བདུན་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་བྱས་དང་གཙང་
 གྲུ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་མི་ཆེ་ལྷ་ཐོགས་པ་མི་ཆེ་ལྷ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་
 དུ་སྦྱོད་པས། ལྷ་མེད་དཔ་སྦྱོད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་ཆེ་གསུམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་
 རྒྱུད་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མཉམ་འོག་མར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་
 བསྐྱེད། ད་ལྟའི་དུས་རབ་སྤྱིགས་མའི་ཆེ་བྱང་འདི་ལྷ་བྱ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུད་སྦྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 དེ་རྒྱུད་སྤྱིའོག་མ་གསུམ་ལས་ལྷག་མཉམ་གོང་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་



བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱུང་པར་འཛོག་བྱེད་མིན་ཏེ་མདོ་བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནི་
 རྒྱགས་གསར་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་མདོ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་
 ནི་རྒྱགས་གསར་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱགས་གསར་
 རྟིང་གི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱགས་བླ་མེད་ཀྱིས་འཛོག་པས་ན་རྒྱགས་གསར་མའི་བླ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྟིང་མའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། རྒྱགས་རྟིང་མའི་བྱམ་
 མོང་མིན་པའི་བྱུང་ཚེས་སྟབས་པའི་རྒྱགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ནང་
 རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྩོགས་
 པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་ཟེར་ཚུལ་དང་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་
 ཨ་རུ་ཡོ་ག་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་ཟེར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ་འང་མ་རྒྱལ་གྱི་
 ལ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་ལྷ་བུའི་ཨ་རུ་དང་ཨ་
 ཏི་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའི་སྤྱི་ཁོག་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་ཡུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བསྟན་ཡོད་པས་
 ལམ་ཡིན་པས་ཡུང་ཞེས་བྱ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་སྒྲ་
 བ་གཞུག་མའི་སེམས་རྩེན་པར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་མན་ངག་ཅེས་བྱ། དེ་འང་རྒྱགས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་



མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་བད་ཆད་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་བད་ཆད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་གེས་རབ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་བད་ཆད་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་བད་ཆད་མེད་ཀྱང་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་མེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་ཚོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པས་དང་པོ་མ་རྟའི་ལམ་ནི། ལྷང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སམ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལས། ལྷང་
 རྟོགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ནི་མ་རྟའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལས་ལྷང་རྟོགས་
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་
 མ་རྟའི་གའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་རྟའི་ག་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཟད་ཚོགས་
 རིམ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཁོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཟུང་ནས་བསྟན་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལྷང་སྟོང་གཉིས་སམ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལས། ལྷང་རྟོགས་
 དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་གེས་ཏེ་དབྱིངས་ཡེའམ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རིམ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི། ཨ་རྟའི་གའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷང་རྟོགས་
 དབྱིངས་ཡེའམ་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་རྒྱུད་ནི་ཨ་རྟའི་གའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཨ་རྟའི་ག་ལས་ཚོགས་རིམ་
 མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོག་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བཟུང་
 བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་ཏི་ནི་ལྷང་སྟོང་གི་རྟོགས་སམ་ལྷའི་དམིགས་པ་



དང་ནམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩལ་འདོན་གྱི་འབད་
 རྩལ་མི་བྱེད་པ་དང་རྩ་བྱིན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱི་འབད་རྩལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། རང་ལ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གན་འབྱེད་ནས་ཐད་གར་
 རྟེན་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་རྩལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་རང་བྱུང་
 རང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་རང་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་
 འཛིག་སྒྲུལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་བསྒྲིལ་ནས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ལའང་རྩལ་འདོན་གྱི་འབད་རྩལ་མི་བྱེད་པར་རང་བབ་
 རང་བཞག་གི་རྩལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བའི་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་དུའི་སྤྲང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཤེགས་སྟིང་དེ་ལྟ་སྟེམ་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བདག་གི་སྤྲས་སུ་བསྒྲུལ་
 བའི་ལྟ་ལ་གཞན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནས་བདག་གི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེས་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་བསྒྲུལ་བའི་ལྟ་དེ་བསྐྱེད་བྱའི་འབས་བུ་རྒྱ་བྱས་ནས་གཤེགས་
 སྟིང་གི་གསལ་ཆ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་སྤྲས་སུ་གཞན་བྱེད་པའོ། །གཞན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུལ་བའི་ལྟ་ལ་གཞན་གྱི་མིང་གིས་
 བསྟན་པའི་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲས་སུ་ ལྟ་བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་



གཤེགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཤེགས་
 སྒྲིབ་མཛོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལ་མོགས་པ་ལམ། སྒྲིབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤེགས་
 སྒྲིབ་ལ་བདག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲས་སུ་བདག་བྱེད་པ་སྟེ་བདག་
 སྒྲས་གཞན་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མོགས་འཛི་མིང་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་
 ལྷ་ལམ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་དང་བར་མིང་སྒྲིབ་བྱེད་ལོངས་སྒྲ་
 ལམ་བྱེད་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་དང་སྟེ་མིང་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ལམ་
 བྱེད་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་གསུམ་མིམ་པ་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་བཟུང་ནས་མིམ་པ་དང་པོར་
 ལྷར་བསྐྱེད་པ། ས་དུས་སྒྲིབ་ཀྱི་གས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་
 པ་དང་ས་དྲུའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་མིམ་མ་ཟང་ཆོགས་མིམ་བདགས་ནས་སེམས་
 ཀྱིས་བཙོས་ཏེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་ལྷའི་སྒྲ་དུ་བསྐྱེད་
 བས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྲགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་སྒྲ་ལུས་ཆོགས་མིམ་ཡང་བསྟན་ཡོད་པས་ཆོགས་མིམ་གྱི་ཁོག་བསྐྱེད་མིམ་
 ཀྱིས་བཟུངས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་དེའང་རྟོག་གི་ནང་གི་རྒྱུར་རྣམས་དབུ་
 མར་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་ལྷུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོག་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ཁདོག་ལྷ་པ་ཅན་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་ཁོ་
 བར་ལྷུང་པའི་སྒྲ་བས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ཅན་དེ་སྒྲ་སྒྲ་བཞིན་
 ལེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སམ་མོས་ནས་གསལ་པའི་རྩལ་ནི་བསྐྱེད་མིམ་



གྲི་སྒྲུབས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལྟར་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱུ་རུ་ལྷར་བར་སྟོགས་པའི་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
 བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས། དེའང་མ་
 རྟའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་གསར་འདུས་སོགས་ལ། གསར་མའི་རང་ལུགས་
 གྲི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་དེ་གྱིས་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བུའི་ཏིང་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་སྐགས་རྟིང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཀྱུན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཏིང་འཛིན་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་ལྷ་བུའི་རྒྱུའི་ཏིང་འཛིན་ལྷ་བུའི། ཏིང་འཛིན་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་མ་གཤགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་
 ལྟར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་མི་
 བཞེད་བའམ་དངོས་སུ་སྐགས་གསར་མ་བས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དོན་དུ་ཁས་
 གྲུང་བར་སོང་དེ་རྟིང་མ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་མ་བ་དགའི་ལུགས་
 གྲི་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་དབྱེད་ཆོ། རྫོགས་ཆེན་ལ་ལྷོས་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 གྲི་བཙུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན་རྫོགས་
 རིམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འདྲ་བའི་བག་ཞད་ཡོད་པས། རྫོགས་རིམ་དེའང་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོགས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་ནས་མ་རྟའོག་ལ་འཛིན་པར་གསུངས་



མོ། །ཨ་ཁུ་ཡོ་གས་སྟོང་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཡེའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་། དང་པོ། ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་དབང་མ་ཐོབ་གོང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་རོ་
 སྤྱད་ན་སྤྲུལ་ལ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ནང་དོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མི་སྐྱེ་བས་ན་དང་པོ་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་ནས་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་དེ་
 བས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་རོ་སྤྱད་ནས་ལྟ་བུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་། བྲ་བ་གཉུག་མ་རིང་བཞིན་པའི་སེམས་
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཞོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་
 དེ་སྟོང་པ་ཕྱོགས་ཆད་དུ་མ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཆ་ནས་རོ་སྤྱད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
 རིམ་དེ་མ་རྟའི་ལམ་ཏིང་པེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་དགོས་
 ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཆ་ནས་རོ་སྤྱད་དེ་མངོན་
 དུ་ལྟར་ནས་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་
 པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དོར་ནས་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 དུས་ནས་ལྟའི་སྟོང་པོ་རྟོ་དང་ཨེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་དྲན་ཅམ་ནས་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆའམ་སྤང་ཆ་དེ་དག་པ་ལྟའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་
 པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་རུ་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་



རྒྱལ་ས་ན་ལྷིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་གྲུང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་སྟོང་ཕྱོགས་
 དབྱིངས་ཡེའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཁོག་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡིན། མཆོན་གཞི་འདུས་
 མདོ། ལ་ཏིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། སྤ་བ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་
 རང་ལ་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷན་ཡོད་པས་
 གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སམ། དག་པ་ལྷའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
 གནད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་རྩོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྷ་རྩོལ་བ་ཤགས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གཤིས་
 ལུགས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་ནས་འཛིག་སྟོམ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གསུངས། མཆོན་གཞི་སེམས་གྲོང་མན་རག་གི་སྟེ་གསུམ་ལས་ཀ་ལྷན་བྱུང་
 འདུག་གི་ལྷ་བ་ལ་རང་བཞག་བྱེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་གསུམ་འཛིག་ཆོག་
 དེ་ལྷ་རྩོལ་རྣམས་པའི་བཞེད་པ་ལ་གསུང་མའི་གསང་འདུས་དང་འཛིགས་བྱེད་
 ལྷ་བུའི་ནང་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱང་བཅོས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བག་ཞད་ཡོད་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ན། མ་དུའི་མཆོན་གཞི་གསང་འདུས་འཛིགས་
 བྱེད་ལྷ་བུ་འཛིག་ཆོག་རྣམས་རང་གི་མ་དུའི་མཆོན་གཞིའི་སྟེ་སྟོང་ལ་ཏུ། མདོ་
 བཞི་དམ་གཅིག་སྟེ་མདོ་དམ་ལྷའི་ནང་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་དུ་བསྒྲུབ་



པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པས་ན། ཨ་
 རྩའི་མཆོན་གཞི་འདུས་མདོ། ཨ་ཏིའི་མཆོན་གཞི་ལ་བླ་མའི་སེམས་ལས་འདས་
 པའི་རིག་པ་རོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་འཛིག་
 སྟོམ་ཁོན་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐོགས་གཅིག་དུ་སྦྱིལ་བའི་
 ལམ་དེ་བསྟན་ཡོད་པའི་སེམས་སྟོང་མན་རག་གི་སྟེ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱུད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རང་བྱེད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་འང་
 མ་རྩའི་ཨ་རྩའི་སྦྱི་ཁོག་ཏིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་རིམ་བསྟོམ་པ་
 རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པས། མ་རྩའི་ཁྱང་ཨ་རྩའི་ལམ་དང་མཐུན་
 ཤས་ཆེ་བའོ། ཏིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལྟ་རིམ་པར་བསྟེན་པའི་ཁར་ཚོགས་
 རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་སམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འདུག་གི་རྩལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་
 བཏོན་པས་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཁོག་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བཟུང་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་མ་
 རྩའི་ཨ་རྩའི་ཁྱང་། མཆོན་གཞི། ཏིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལྟ་རིམ་པར་བསྟེན་པའི་
 ཁར་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་
 བསྟན་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱི་ཁོག་བསྟེན་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་མ་རྩའི་ལམ་དེ་ཨ་ཏི་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་འང་
 དང་པོ་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དུས་ནས་
 ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་གམ་སྟུང་སྟོང་དག་མཉམ་གྱི་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚོགས་རིམ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ལྟ་བ་དང་བསྟེན་རིམ་གྱིས་ཁོག་བཟུང་



བས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟོས་སྐྱེན་ཆེ་བ་མ་དུ་འཁོར་ཏེ་ཡོན། མཚན་གཞི། གསར་
 མའི་དུས་ལའོར་དང་རྒྱུང་མའི་གསང་སྤྱིང་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མ་དུ་རང་གཞུང་
 གི་ལམ་ཁོག་རྒྱང་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲེམ་པ་
 ཅུལ་འདོན་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་མ་དུ་མ་དུ་སྟེ་གསང་འདུས་དང་འཛིགས་
 བྱེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུང་མ་རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་དུ་སྒྲེའ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 གཞི་ལ་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་དུ་སྒྲེའ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་གཞི་ལ་རྒྱུང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་དུ་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྟེ་གས་
 ལ་མ་དུ་མ་དུ་ནི་བདེར་འདུས་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བདེར་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། མ་
 དུ་འཁོར་ཏེ་ལུ་གསང་རྫོགས་རྒྱུད་བསྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། མ་དུ་འཁོར་
 ཏེ་རང་གར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མ་དུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲེའ་ལྟར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་བྱེ་སྟེ་དང་པོ་མ་དུ་མ་དུ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲེམ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྟེན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དེ་མ་དུ་མ་དུ་ལམ་སྟེ།
 བདག་གཞན་གྱི་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བྱིད་
 དག་པའི་ལའོར་ལོ་སྒྲོས་བཅོས་ནས་བསྒྲེམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་དུ་
 མ་དུ་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞི་བདེར་འདུས་ལྟ་བུ་འཛིན་གཉིས་པ་མ་དུ་འཁོར་



རུ་ནི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་ལྟོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་
 ཟུང་འབྲུག་གི་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་གཏན་ལ་མཐ་ནས། སྐྱས་ལྟོན་སྐྱེས་བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་
 རྩེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུའི། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། ལྟོན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་རུ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་ལམ།
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུག་སྟོང་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་བསྐྱར་ཡོད་པས་ན་མ་རྟེན་ཨ་རུ་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ཡིན་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མ་རྟེན་ཨ་རུ་འི་རྒྱུད་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞིར་གསང་
 རྫོགས་ལྟ་བུ་འཛིན་གསུམ་པའི། སྟོང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་འདོན་
 བྱེད་པའི་སྒྲི་ཁོག་མ་རྟེན་ཡང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟོན་ཐམས་ཅད་ལྟག་
 པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གམ་སྟངས་ཤིང་དག་མཉམ་གྱི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་རང་གནས་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོག་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བཟུང་
 བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་བཞོད་པ་མ་རྟེན་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་གསུངས། ཨ་



ལྱེ་གསུམ་ནི། ལམ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་འདོན་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཨ་ཁུ་ཡིན་
 ཡང་མ་རྟེན་ལམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ལག་མནན་བསྟེན་ས་
 འཕང་གསུམ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་རྩ་ལ་འདོན་
 བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཁུ་མ་རྟེན། །
 ཨ་ཁུ་ལམ་གྱི་ཁོག་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་བསྟོམ་ཁོ་ན་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱོལ་བའི་ལམ་ཨ་ཁྱི་དང་མཐུན་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་བསྟན་ཡོད་པའི་འདུས་མདོའི་བྱེ་བྲག་
 ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁྱི་ལོ། །ཨ་ཁུ་རང་གཞུང་གི་ལམ་གྱི་ཁོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཐིག་
 རྒྱུ་གསུམ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་རྩ་ལ་འདོན་བྱས་ནས་
 བཟུང་བ་འདུས་མདོའི་ཁོག་གཞུང་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁྱི་ལོ། །ཨ་ཁྱི་
 གསུམ་ནི། ལམ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཨ་ཁྱི་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་ལ་འདོན་བྱས་ནས་
 བསྟན་ནས་ཡོད་པས་མ་རྟེན་ལམ་དང་མཐུན་པར་ཤས་ཆེ་བ། དགོངས་ཟང་
 གི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བཟང་དོན་འཕྲིན་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཁྱི་མ་རྟེན། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཕྱོགས་
 གང་ལའང་རྩ་ལ་འདོན་མི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ལ་འཛིན་
 བསྟོམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་པས། ཨ་ཁྱི་ལམ་གྱི་ཁོག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 ལྟ་བ་ལ་བོགས་འདོན་བྱིང་ཅུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ཡོད་པས་ཨ་ཁུ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕག་



མོ་ཟབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཏི་ཨ་ལྷ། ཨ་ཏི་རང་གཞུང་གི་ལམ་ཁོག་རྒྱང་བ་ལྟར་
 བཟུང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་འདས་
 པའི་རིག་པ་ལ་འཛོག་བསྐྱེམ་ཁོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིལ་བའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་སྤྲུག་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་ཏི་ཨ་ལྷ་ཡི་རོལ། །སྤྱི་འབྲུལ་གསར་
 སྤྱོད་གི་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་དག་གི་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྲགས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དེ་དབང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པའམ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུག་པོ་དེ་ཆང་ཞིང་ལྟར་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱ་རྒྱུ་དུག་ལ་གནས་པའི་སློབ་བུ་དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 གསུང་ཡོངས་སྒྲུ་བྲགས་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་དོ་ཤོད་བྱེད་མེད་པའི་མི་སློབ་ཟུང་
 འཇུག་གི་མི་འགྲུལ་དེ་རྩོམ་སྒྲུ་འམ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩོམ་སྒྲུ་སྟེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྱས་དབང་གསར་དབང་ཤེས་དབང་ཚིག་དབང་སྟེ་
 དབང་བཞིའི་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་པོར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་
 རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའམ་བརྒྱུད་ནས་མཐར་
 སྐྱོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་དབང་བསྐྱར་
 ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལོག་གི་འཆད་འགྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་
 དང་། རྒྱུ་བཞི་འཛོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་



འཛིག་པའི་ལས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་འམ་སྐྱེ་ངེས་གྱི་རུས་པ་ཅི་རིགས་
 འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེའང་མཚུངས་ལུན་གྱི་
 རྒྱ་ནི། སློབ་བུའི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་ནས་དབང་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚས་
 རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱལ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྩ་བྱི་ལེ་
 སོ་མོའི་དབང་པོ་སོགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། དབང་རྗེས་རབ་གནས་
 དང་ལུན་པ་སྟེ་རྒྱའི་རྒྱུ་དབང་རང་རང་གི་སྟོང་དུ་རུང་བའི་སློབ་མ་རྒྱད་སྟེན་
 པའོ། །བདག་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པས་ཉག་ས་བསྟེན་གྲངས་བསྟེན་དུས་
 བསྟེན་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འཁོལ་བ་སོགས་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ནང་གི་
 དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལུན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 ག་ཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་ག་ཟུགས་འཛིན་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་མིག་
 གི་དབང་པོ་དེས་ཡུལ་ག་ཟུགས་འཛིན་པ་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གིས་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་བུམ་
 དབང་སོགས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་སྤྱང་
 ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་སྟེ་བ་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་སློབ་མའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་བདག་རྒྱུན་ནི་སྤྱོད་པའི་ངོས་
 ནས་ཚང་དགོས། དམིགས་རྒྱུན་ནི། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་རྟེན་བུམ་རྗེས་
 དང་ལུན་པའི་བུམ་པ་དང་རིས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་
 རྒྱ་ཅན་ལྟ་བུའི་དབང་རྗེས་རྒྱལ་ས་འདུ་བུས་པ་དང་ཟུགས་སློབ་དཔོན་གྱིས་



དབང་བསྐྱར་ཆོག་གི་ཆོ་གའི་བསྐྱལ་ཆོག་ས་གམ་ཐུག་ས་མ་ཉམས་པར་བརྟེན་
 དགོས་པས་ཐུག་ས་ནི་སྤྱི་མའི་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོང་དགོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་དཔེར་སྤྱི་མས་སྟོབ་མ་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ན་བུམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྟོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སྐྱར་
 སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་མོང་རོ་སྐྱམ་ནས་སྤྱི་མའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་མ་རང་གི་
 ཡང་བུམ་དབང་ཐོབ་པས་སྟོབ་མ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབ་པ་དག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལམ་སྐྱར་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱར་བར་བུས་སོ་སྐྱམ་ནས་སོས་དགོས་པས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་མའི་ཐུག་ས་
 དང་སྟོབ་མའི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོང་དགོས་དེ་ལྟར་ཐུག་ས་ཐུག་ས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གསུམ་འཆོག་ས་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་སྟེན་ཡིན། དེ་
 མ་ཐག་སྟེན་བུམ་དབང་ཐོགས་དབང་དེ་དག་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད་
 གྱི་དབང་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་བུམ་དབང་གིས་དབང་བྱི་མ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་
 སྐབས་ཕྱེ་བས་ན་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གདོད་བྱི་མ་གསང་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་དབང་སྐྱུ་མ་གསང་དབང་གིས་བྱི་མ་ཤེར་དབང་
 ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་དབང་སྐྱུ་མ་གསང་དབང་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་བྱིས་སུ་གདོད་བྱི་མ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་དབང་སྐྱུ་མ་ཤེར་
 དབང་དེས་བྱི་མ་ཆོག་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱུ་མ་ཤེར་



དབང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱིས་གདོད་བྱི་མ་ཚོག་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་
 པས། རྩ་མ་རྩ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐོབ་པའི་གོ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དབང་རྩ་མ་རྩ་མ་
 རྒྱུན་དུ་བཏང་ནས་གདོད་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་པས། ཟབ་དབང་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ཚོག་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཤམ་དབང་གཤམ་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གསང་དབང་གསང་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རུས་པའི་དབང་ལ། རུས་
 དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྒྲིལ་པའི་དབང་བཅུ། ཡན་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡི་གེས་དབང་པ་ལྟ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་འདུག་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་འདོད་རྣམ་གྱི་སྤང་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གར་
 རྒྱུན་ནས་ཞུགས་ནས་ནང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་འདུག་སྤེ་དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ་འདུག་པ་ཡན་དབང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས།
 དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཅན་མིན་ན་སྒྲོབ་མའི་ངོས་
 ནས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་། དབང་རྩ་མ་ཚང་བའམ་ཚང་ནའང་དབང་
 རྩ་མ་ཚང་ནས་རུས་པ་རབ་གནས་སམ་ལྟག་གནས་ཁྱད་པར་བར་བྱིན་གྱི་མ་བསྐྱབ་
 བའམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྟག་གནས་
 མ་བྱས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་མ་ཚང་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཚང་བ་
 ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྒྲོབ་བུའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མ་སོང་ན་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཚང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་སོང་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་
 པས་སྒྲུ་མའི་ངོས་ནས་བདག་རྒྱུན་མ་ཚང་། དབང་ཞུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་ཉེན་



དབང་ལུ་བ་པོ་སྟོབ་མ་དེ་དག་འཛོམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩལ་ཕྱགས་ཚང་བར་
 འདུམ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཀྱང་སྟོབ་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་མ་བསྟོམ་ན་རྩལ་
 ཕྱགས་ཏིང་པེ་འཛོམ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་སྟེན་དང་དམིགས་སྟེན་དེའི་
 ཡན་ལག་དམིགས་སྟེན་གྱི་དམིགས་རྟེན་རྩལ་ཕྱགས་མ་ཚང་། བྱས་དབང་
 མོགས་དབང་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་ཤིང་བར་དུ་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ལྟ་བུའི་
 འགའ་ཞིག་ཆད་ན། སྤྱ་མས་དབང་བསྐྱར་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་མ་ཐག་
 སྟེན་མ་ཚང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་དཔེར་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཉམས་པར་གྱུར་
 བ་རང་འགོ་དགོས་པ་ལ་བགྱོད་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་རྩལ་སྟེན་གྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་བྱས་དབང་མོགས་དབང་བཞིའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 རང་རྒྱུད་ལ་དཔོན་ལུ་སྟེན་པ་འཕམ་སྟེ་དེས་གྱི་བྱས་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའི་དགོས་
 པ་མི་འབྱུང་བས་རྩལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་གལ་ཆེད། །སྦྱིར་དབང་ལ་གཞིའི་
 དབང་ལམ་གྱི་དབང་འབྲས་ལུའི་དབང་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 དང་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་རྩལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྦྱིར་གཞིས་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 རིན་ཀྱི་ཕྱགས་གྱི་འདུག་སྟོང་གང་ཞིག་ཅེས་པས་ཕྱགས་གྱི་འདུག་སྟོང་ནི་ཕྱགས་ལམ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དང་འབྲས་ལུའི་དབང་དེ་གཞིའི་དབང་ཡིན་པ་
 བཅད་ནས་གཞིའི་དབང་ཡིན་ན་ཕྱགས་ལམ་ལ་སྤར་མ་ཞུགས་པ་གསར་དུ་
 འདུག་པའི་སྟོང་རུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན། ཕྱགས་ལམ་བསྟོམ་པ་
 དང་། ཞེས་པས་པར་བྱེན་མདོའི་ཐོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་



ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་རོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་སྤང་ནམས་
 གཞིའི་དབང་ཡིན་པ་བཅད་ནས་གཞིའི་དབང་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རང་
 རང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་འདོད་གཟུགས་
 གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མཛོམ་ཤེས་ལྟ་གྲུབ་པ་བསམས་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་ལ་དབང་
 བ་ཞིག་གཞིའི་དབང་དེ་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པས་རིགས་གནས་ཞེས་པས་
 བྱ་རྒྱུད་མོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུའི་དབང་ངམ་གཞིའི་དབང་
 གི་རིགས་སུ་གནས་པར་བསྟན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་གི་
 མཛོན་ཉིད། དབང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་བུམ་དབང་ལ་བརྟུག་ཅིག་
 སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གཙོ་བོར་བུས་ནས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལུན་ཙོད་པན་གྱི་དབང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེའི་དབང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་དེའི་བུའི་དབང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་སྟེ་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་
 དབང་ལྟ་ཡོད་དེའང་མིང་གི་དབང་ནི། དང་པོ་སྟོབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ལ་རིགས་པའི་མེ་ཉྱག་དོར་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དོས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྟོབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན་དོགས་པ་དང་མཐུན་པར་དཔེར་པད་མའི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་པོ་ལ་བྱང་སེམས་སུ་གྱུ་རྩལ་མོ་ལ་བདྲ་བདེ་ཆེན་



རྩལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་དང་། རྩལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ནི། ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྐབས་ནས་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་དཀྱིལ་ལོར་
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་སྒྲུ་རྩལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་
 བྲེང་རང་སྒྲུ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་བྲེང་གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱེད་ཆེད་གདན་གང་རུང་གི་སྤྲོ་དུ་ལོང་པར་མོས། ཐུགས་འབྲེང་རང་
 སྒྲུ་ཅན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་དཔེར་
 ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མུན་པའི་རབ་རིབ་རྣམས་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཕྱི་གྲིབ་སྒྲུང་བར་མོས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 རོ། །འདུན་པ་དོ་རྗེའི་བརྟལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་དབང་ནི། དབང་རྗེས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་དེ་ཉིད་དོར་མེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འོད་དུ་ཞུན་སྒྲོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་སྤྲོ་བ་
 མ་དོར་མེས་སུ་གསལ་བའི་ལག་གཡས་པ་ལ་གདང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པ་དོ་རྗེའི་བརྟལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཡིན་དེའང་བརྟལ་ཞུགས་
 ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤྲོ་བ་ཞེན་གྱི་སྦྱོད་པ་རན་པ་རྣམས་བརྟལ་བའམ་སྤངས་
 བྱས་དག་པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྟུལ་བར་མོས་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོགས་གཅིག་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟལ་ཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །བརྟལ་བ་སྦྱོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ནི། ཁྱོ་བོའི་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྲོ་བ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ཞི་བའི་དབང་ཡིན་ན། དོར་མེས་གང་རུང་རྩལ་སྤེལ་པས། དང་
 བོ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སྤྲོ་བ་མ་ལ་ཁ་ཁྱིའི་གདང་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་བ་

[illegible]



རི་རབ་སྟེར་བརྟ་ལམོར་ལོའི་སྟེར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་བསྐྱེད་པ་དང་
 བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 རི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གཉིས་
 བསྐྱོམ་ནས་སྐྱའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དང་པོ་སྐྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 འམ་བྱགས་སྟོག་གི་རྩྭ་ཡིག་གསལ་རྩྭ་གནས་གྲུར་ནས་བྱག་མཚན་དུ་གྲུར་བྱག་
 མཚན་གནས་གྲུར་ནས་སྐྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དུ་གྲུར་སྐྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཨེ་ཡིག་
 ཅིག་འོག་ཏུ་ཆད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ་གྲུར་པར་མོས་ཡང་
 སྐྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཆད་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 ལམོར་རྒྱུད་རི་དོ་རྩེ་སྐྱབས་དུ་གྲུར་ཡང་རི་ཡིག་འོག་ཏུ་ཆད་པ་མེའི་དཀྱིལ་ལམོར་
 དུ་གྲུར་པར་མོས་ཡང་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་འོག་ཏུ་ཆད་པ་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གྲུར་
 ཡང་མེ་ཡིག་འོག་ཏུ་ཆད་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དུ་གྲུར་པར་མོས་པ་
 ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་རིས་བཅུགས་བསྐྱེད་དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་བརྟ་དང་ལམོར་ལོ་བསྐྱེད་དེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུར་
 ཞི་བའི་གདན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལམོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པ་གསལ་
 བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུམ་པོས་བཅད་པའི་གྲུ་ཆད་བཞི་དང་སྟོ་འབུར་བཞི་དང་བཅས་
 པའི་གདན་གྲུ་བཞི་པ་གསལ་བྱུང་དུག་གི་བཞུགས་གནས་ལམོར་ཡུག་གི་བར་
 རྩམས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་བསྐྱེད་དེ་ནས་གཞིའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་



མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སེམས་སྦྱིལ་
 གྱིས་འདུག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨ་རུ་གྱུར་
 སྐྱའི་ཨ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨ་ཐུང་དང་ཨ་རིང་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ཨ་ཐུང་ལས་
 ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 སྟག་ཉིས་འགྱུར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པར་གསལ། སྐྱའི་ཨ་ཞུ་བའི་ཨ་རིང་
 ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་ནས་ཉི་དགྲིལ་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ས་བོན་ག་
 ལི་སོ་བཞི་ཉིས་འགྱུར་རེ་བརྒྱད་ལ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཏ་མ་རུའི་ཡི་གེ་བཞག་པ་དང་
 ཏའི་སྟེང་དུ་ཏ་མ་རུའི་ཡི་གེ་བཞག་པའི་ཀོ་ཤ་ཁོ་ཤ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཏ་མ་རུའི་
 ཡི་གེ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱང་ཆེན་གཙུག་གི་ཡི་གེ་བཞག་པ་དང་ཕའི་སྟེང་དུ་
 སྤྱང་ཆེན་གཙུག་གི་ཡི་གེ་བཞག་པའི་པོ་ཤ་པོ་ཤ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་ཆེན་གཙུག་གམ་
 ཐུ་ལུ་ཏའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་རུ་མ་ཟུང་འདུག་གི་ཡི་གེ་འམ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ཤད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དུག་པོ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པའི་བཅུ་གཉིས་དེ་གོང་གི་རེ་བརྒྱད་
 སྟེང་བཞག་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བཅུ་བསྟོམ་པ། རྣམ་པ་ཟླ་དགྲིལ་དང་དེའི་
 སྟེང་གི་སྟགས་སྟེང་ཉི་དགྲིལ་དང་དེའི་སྟེང་གི་སྟགས་སྟེང་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་མེ་
 འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་དེ་ལྷ་བུའི་ཟླ་དགྲིལ་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་
 པ་ཉི་དགྲིལ་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་དེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་
 བས་རྣམ་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མོས་



འོད་གྱི་གོང་བུ་དེ་རྩྱུ་རྩུར་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དྲོད་སེམས་གྱི་བྲགས་སྟོག་དུ་རྒྱུར་
 བས་རྒྱལ་པ་བྲགས་སྟོག་གི་རྩྱུ་ཡིག་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མོས་བྲགས་སྟོག་རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གནས་ཀྱིར་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་
 དུ་རྒྱུར་བས་རྒྱལ་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་བྲུ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མོས། ཡུམ་གསལ་དུས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འབྲེལ་
 བ་དེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་འི་ས་བོན་རྩྱུ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་ཏ་ལྷ་བུ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་འི་ས་
 བོན་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷ་བུ་དང་གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་
 རྫོ་བ་བཞི་རྫོ་མ་བཞི་བྱལ་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་རང་རང་གི་བྲགས་སྟོག་གི་
 ས་བོན་དུ་རྒྱུར་ས་བོན་རྒྱམས་ལྷ་རང་རང་གི་བྲགས་མཚན་དུ་རྒྱུར་བྲགས་མཚན་
 རྒྱམས་ཞལ་བྲགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ནི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྩྱུ་དུ་བསྐྱེད་
 བས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་བྱིར་འདོན་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་བཀོད་པའི་སྟོན་དཔོན་ནི་འོད་སེང་གའི་མཛད་པའི་རྒྱུར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་
 ལུགས་གྱི་རྒྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩྱུ་རུ་
 བཞེངས་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་བི་མ་ལའི་བཞེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཁའི་རྒྱའི་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་མར་བབ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་གྱི་ནི་རྒྱའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་ནས་སྟོར་པ་ནི་དལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྲས་པའི་རྫོ་ནས་རྒྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྒྱའི་ཡི་གེ་



ཨ་རུ་ཐུང་། རྒྱུ་ཡི་ཨ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཉིས་སྟོས་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་
འཁོར། སྟོ་གཞིར་རྒྱུ་ཨ་དེ་སྟོས་ཐུང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་མོས་པ་
ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་གསུང་ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ཞིག་ཉིས་སུ་
ཐུང་པར་མོས་པ་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཆོག་བསྐྱེད་སྐྱེགས་བརྩོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷ་སོ་སོར་ཐུང་པ་རྒྱ་རྩོགས་པའི་ཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲས་ཐུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱུང་བཞེངས་
པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་དགག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་
ཆོག་ཏུ་བ་ཆེ་རུང་གི་ལུགས་ལ་བདག་སྲས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གསུང་
ཡིག་འབྲུའི་ཆོག་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོག་
སྟེ། ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཞིག་ཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྲས་སུ་བདག་བྱེད་པ་ནི། བདག་སྲས་ཀྱི་ལྷ་རྩོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
བསྐྱེད་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མ་
དག་འཁོར་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལྷ་བསྟོམ་མཁན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
སྟོས་པ་ཤར་སྟོར་འཁོར་དེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་གསོལ་བ་བདུབ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོས་པ་ལྷ་བསྟོམ་མཁན་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་མ་དག་པའི་ལུས་འོད་སྤང་དུ་ཐུང་།
འོད་གོང་དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་ནས་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟོས་པ་ཐོག་པས་འོད་གོང་།



དེ་ཨི་ལཱ་ལྷོ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་ཡོན་མཛོད་སྐབས་ནམ་སྐབས་ཡང་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱུག་ས་བོན་དེ་དུ་གྱུར་སྐབས་ཡང་གཙོ་བོའི་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ནས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཨི་
 ལཱ་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཐོག་བས་ཨི་ལཱ་ལ་ཐིམ་ལཱ་ལྷོ་ལ་ཐིམ་ནས། ལྷོ་གཅིག་དུ་གྱུར་
 ལྷོ་དེ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་རྒྱུད་གིས་བཏགས་ཏེ། ལྷོ་ཚོགས་ལ་བསྐྱོར་
 བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཐར་རྒྱ་དཀྱིལ་ལྷོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོའི་བྲགས་ཀར་
 ཐིམ་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གིས་སྒྲེར་བ་མཛོད་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁམས་
 དམར་ཆ་རྣམས་སྒྲུབ་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་མཁར་བབས་ཡང་གྱི་བྱུང་སེམས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞུ་ནས་སྒྲུབ་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་
 བ་ན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུས་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་བས་ཐིག་ལེ་ཡང་འོད་གོང་གཅིག་དུ་གྱུར་
 འོད་གོང་དེ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བྲགས་རྒྱུག་ས་བོན་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གྱུར་
 བས་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཚོག་བྲགས་རྒྱུག་གི་ས་བོན་རྣམས་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་ཡུམ་གྱི་བྲག་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་བྲགས་བྲག་མཚན་གྱི་ཚོག་བྲག་མཚན་
 དེ་ཞལ་བྲག་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དུ་གྱུར་
 བས་སྐུ་རྩྭ་གས་པའི་ཚོག་སྟེ་དེ་ལྷོ་ཚོག་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྩྭ་སེམས་ཡང་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་
 མཁར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བརྟེན་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ས་བོན་སོ་སོ་



ལས་ལྟ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཀོད་། དེ་ནས་མཁའ་ནས་བཏོན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁར་གཞིའི་གཞལ་ཡས་
 ཁར་ལ་བསྐྱེམ་གཙུག་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། ཡོན་མཛོད་སྐབས་ཁམས་ལུགས་ལྟར་
 དུ་གར་ཕྱོགས་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མོས་མཁའ་ནས་བཏོན་པའི་གཙུག་པོ་
 དབུས་གྱི་གཙུག་པོར་རྩོམ་སྐྱེས་དཔའ་འཇམ་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་མཛོད་ལ་བསྐྱེམ་
 འཁོར་རྒྱལ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཀོད་པ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ཚོགས་
 བ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་གྱི་གཞན་སྐྱེས་དེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་
 བོ། །རྩ་བ་སྐྱེམ་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ།
 རྟོག་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤང་ལྟ་འབྱུང་ལ། མིག་ཤེས་རྣ་ཤེས་སྟེ་
 ཤེས་ལྟེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་བཞི། མིག་རྣ་སྟེ་ལྟེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་བཞི།
 གཟུགས་སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཞི། འདུས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་མ་ངེས་པ་སྟེ་དུས་བཞི། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས། ལུས་
 གྱི་དབང་པོ་ཡུལ་རེག་བྱ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འབྲང་པའི་འཁོར་སེམས་རེག་
 ཤེས་བཞི། རྟག་ལྟ་ཆད་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཚན་མར་ལྟ་བའམ་
 ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་དང་བཞི། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་དབང་ལྟ་བུའི་ཡིད་
 དང་ཡུལ་ཆོས་གྱི་ཁམས་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ར་རྒྱལ་སྐྱེས་དོག་སེར་སྟེ་དང་དུག་སྟེ་ཞེ་གཉིས་ལ་རྟོག་ཚོགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་རགས་པ་སྟོ་བུར་བའི་སེམས་གྱིས་སམ་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་ཡིན་



བས་ན་རྟོག་ཚོགས་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱབ་བྱ་
 རྟོག་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་དེའི་བྱབ་བྱ་དང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 བོ་ལའང་མ་དག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་དག་པའི་ལྷོག་ཆའི་ཞེ་གཉིས་ཡོད་
 པ་དེ་ཡབ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ག་གཙོ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ཞེ་གཉིས་སུ་གསལ་བ་འམ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྐར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་བཞིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་འདྲ་གསལ་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འདྲ་གསལ་སྒྲིང་
 པའི་དབྱིངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྒྲིང་རོ་བོར་སྒྲོས་གསར་དུ་བཙུགས་
 བས་མོས་པའམ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བར་དོ་སྒྲིང་བྱེད་ལོངས་
 སྒྲིང་ལམ་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་འདྲ་
 གསལ་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་མེད་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲོས་བཙུགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་
 སྒྲིང་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་ལམ་བྱེད་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་
 རྩ་བ་ཡིག་འབྲུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྗེ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིང་
 རྗེ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་གི་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་རུ་བསྒྲོམ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་



དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཨ་ཡིག་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 པ་ལུ་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་
 སྤྱར་ཡང་ཚུར་འདུས་ནས་གཞིའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི། ཡི་གེ་སྒྲིབ་སྤྱུ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ནི་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཕྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
 ཨ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བསྤྲུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཞལ་བྲག་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་སོགས་
 གསལ་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྲལ་བར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མགྱིན་པར་སྤྱང་
 མཐའ་བྲགས་གར་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བའོ་འབྲེལ་
 བར་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གནས་དུས་ཡོ་བྱད་རྒྱབ་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་གཞན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
 ས་འདི་ཁྱོད་ལ་མི་དབང་འོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བདག་ལ་མི་དབང་བ་མིན་པར་རང་
 ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་མི་སྤྱང་བ་ས་བདག་གི་མི་མ་
 ཡིན་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་དང་དགྲ་འདྲེན་ཆ་ཆོགས་
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་གནས་དང་གནས་དགྲ་དང་སྤྲེགས་ཀྱི་དགྲ་ལྟ་བུའི་ས་དབྱེད་
 དང་མཐུན་པའི་ས་དགྲ་མེད་པའི་ཡིད་འོང་གི་གནས་སུ་གཡོས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་
 འོག་ཁང་གི་རིམ་པ། བསྐྱབ་པ་གཞུང་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཁང་གི་རིམ་
 པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྤྱིང་ཁང་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལྟན་བརྩེགས་ནས་བྱུང་བ་གནས་སུན་ཆོགས།



བསྐྱེད་པའི་དབུ་འཇུག་པའི་དུས་ལེགས་པ་ནི་གཟའ་ལུས་བུ་སྐར་མ་རྒྱལ་
 ལྷ་ལུང་གཟའ་སྐར་གིས་པའི་དུས་ལྷ་བྱ། བྱེད་སྦྱོར་གཉིས་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་
 ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་རན་པ་བརྒྱད་བཞེད་བའོལ་བའོལ་སྤངས་པའི་སྦྱོར་
 བ་ལེགས་པ་བརྟུང་བྱ་གར་རུང་འཛོམས་དགོས་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་བཞི་བྱེད་
 པ་ནི་བྱེད་པ་རན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་རན་པ་སྤངས་ནས་བྱེད་པ་བཟང་པོ་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དགོས། དྲག་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་དཀར་བཞེད་བར་བྱ། ཆོས་གྲངས་
 བརྒྱད་བརྟུ་བཙེ་ལྷ་ལྷ་ལུང་ཆོས་གྲངས་ལེགས་པ་སྟེ། དེས་ན་གཟའ་ལེགས་
 པ་སྐར་མ་ལེགས་པ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཆོས་གྲངས་ལེགས་
 ལེགས་པའི་དུས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འཛོལ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ན་ཆ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྩེན་བསྟོག་པའི་སྤྲོན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་རྩེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་རྩེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལུན་ཆོགས། སྐྱབ་པ་པོ་ལུན་ཆོགས་ལ་སྟོན་
 པ་སྤྲོམ་ལུན་ཆོགས་འཁོར་སྤྲོམ་པ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོམ་ལུན་
 ཆོགས་ནི། སྟོན་པ་མཛོད་ལུན་རྩེ་ཐོགས། །གཉེར་དང་རྒྱད་དང་ལས་ལ་
 མཁས། །མན་དགའོད་ལུན་བརྒྱད་འཆར་བ། །ཞེས་མཛོད་ལུན་ཞེས་པས་
 སྟོན་པ་ལ་མ་རྩེད་སྦྱོད་པའི་མཛོད། ཨ་རྩེད་སྦྱོམ་པའི་མཛོད་ཨ་ཉི་ལྷ་བའི་མཛོད་
 གསུམ་ལུན་དགོས་པ་དང་། རྩེ་ཐོགས་ཞེས་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་
 ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དབང་བཞིའི་རྩེ་ཐོགས་པ། གཉེར་ལུན་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་པའི་ལས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རབ་ལྷས་དངོས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་



དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་པའི་ལས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་བཞིན་
 པ་འབྲིང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཉམས་མྱི་ལམ་སུ་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་པའི་ལས་
 ལ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ། ཐ་མ་ཡང་ཆོམ་བུ་ཆོགས་བསྐྱབ་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ཆོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ནས་མ་བཀག་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་དགྲིལ་ལའོར་
 བཞེངས་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཕྱིར་བྱོལ་མི་བྱེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་ཡིན་པའོ། །
 རྒྱད་ལ་མཁས་ཞེས་པ། ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩུ་ལ་མཁས་པ། ལས་ལ་མཁས་
 ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ཐིག་གདབ་པའི་ལས་ལ་
 མཁས་པ་ཆོགའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ། མན་ངག་དྲོད་ལྷན་ནི། ལྟོན་པ་ནས་
 ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་བར་མ་ཆད་པའི་བརྒྱད་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་མ་ཉམས་པ་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཕོ་ཆོག་པའི་མན་ངག་གི་དྲོད་དང་ལྷན་
 དགོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་འཆང་བ་ནི་ལྟོན་པ་ལུན་ཆོག་
 པ་ཡིན། སྟོབ་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ལྟོན་པ་མཆོད་བརྩོན་རྟོགས་པ་གསལ། །
 དམ་ཆོག་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས། །མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་སྟོད་ལྷན་པ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བསྐྱུལ་བྱེད་པས་ལྟོན་པ་མཆོད་པར་
 བརྩོན་པ་རྟོགས་པ་གསལ་ནི། རབ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་དང་མཉམ་དགོས་
 པ་དང་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་དང་དགོངས་པ་མ་མཉམ་ནའང་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཆ་རེ་སྟོབ་མ་རང་གི་རྒྱད་ལའང་རྟེན་དགོས་པ། དམ་ཆོག་མ་



ཉམས་པ་ནི། རབ་ཅ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་ཅ་ལྟར་བྱུང་ཡང་བདག་འདྲེན་བྱུང་
 བས་སོང་ཅུང་པ། རྒྱ་ས་ཤོན་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ཤེས་དགོས་པ། ལྟ་བཞེས་པ་རྒྱུའི་བྲག་རྒྱ། བརྗོད་
 པ་ཆོས་གྱི་བྲག་རྒྱ་བཅའ་བ་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་འཆང་བ་ལས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལྟ་
 བུའི། བྲག་རྒྱ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟར་པ་ནི། ཆོས་བུ་ཆོགས་བསྐྱུང་
 བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མའི་འཆོ་བའི་འབྱོར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 པའི་འབྱོར་བ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལྟར་
 ཆོགས། འདུས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཅུང་ཉམས་ཅི་ལྟར་འཆོགས་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་
 བསྐྱེན་བསྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་སྟོལ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱབ་བབས་ལྟར་སྐུམ་ཆོགས་
 པ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་གཞི་བཟུང་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོག་བསྐྱང་བ་ལ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ས་ཆོག་
 ལྟ་གོན་བཤགས་པ་སྟོང་བ། བྱིན་གི་མཆོམས་གཅོད། དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་
 བ། རྒྱུན་བཞོད་པ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་དང་དངོས་གཞི་གཞོན་གྲལ་གྱིས་
 གན་གྲལ་ལ་བྲག་འཆོལ་བ་གན་གྲལ་གྱིས་གཞོན་གྲལ་ལ་བྲག་འཆོལ་བ་ལྟ་
 བུའི་གྲལ་ཚུལ་གྱིས་བྲག་འཆོལ་བ། དབྲལ་བར་མ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་སྟོག་མ་
 ལྟ་བུལ་ཉགས་གསུམ་གདབ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལས་
 རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེན་འབྱེན་པ་བྲུས་གསོལ་བྲག་འཆོལ་བྱིན་གསང་གསུམ་
 གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ལ། འཛོལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲག་གཞན་ཡང་ཆོགས་



མཆོད་སོགས་ལྷ་བ་དང་པོའི་བསྟེན་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ། ཉིན་གཉིས་པར་
 ལས་རིམ་སྒྲུ་མ་ཉིན་དང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་འཛབ་
 གྱི་ཆོ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྒྲོ་བ་སྟུང་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་རུང་རུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་གྱི་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ། གྲུང་དུས་གྱི་ཕྱིད་ཚུན་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ཉི་བསྟེན་བསྒྲུབ་པའི་དུས་རིང་
 ཐུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྲུང་དུས་ཕྱིད་ཕྱི་མའམ་ཕྱིད་པམ་ཆོད་ལ་འཛབ་གྱི་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུམས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་རུ་བསྟུང་ནས་
 སྒྲུང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་དབང་རུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་རབ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ལས་འོད་ཐུང་བ་འབྱིར་རུ་བསྒྲུབ་
 བ་ཐ་མ་དྲོད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཡིད་ཆེས་པར་ཐུང་བ་ན་
 འཛབ་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་སྒྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱུམས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འོད་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་རུ་བསྟུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་
 བཙོན་ཁིར་ལྷ་དང་རྣམ་དང་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལྷན་སྟེན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་གཟུགས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པའི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཡུང་
 བསྟན་ཐོབ་པ་དང་ཐུག་དབང་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་



བཟུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་
 གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་རལ་གྱི་རིལ་ལུ་བུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་ལུ་བུ་གྲུབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྷར་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཤིང་ཐོབ་པ་བརྟུབ་
 ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྷར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་གཞི་བཟུང་ནས་བསྟེན་
 བརྟུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་སོགས། སྐྱུ་
 ལུ་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷ་པའི་ལྷ་བ་རུ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་རྒྱ་ལས་གྲོལ་པའི་སྐབས་ན་དབྱིངས་
 ཀྱིས་གར་ཁྱབ་པ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱབ་ཡོད་པས་ན། སྟོང་པའི་དབྱིངས་
 རམ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་འདོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་དང་རིས་མེད་
 དུ་ཁྱབ་པར་བརྟལ་བ་དེ་གྲོལ་བ་ཆོས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདུལ་
 བྱ་བར་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་སེམས་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྐྱུ་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་ཐུན་
 མོང་གི་སྤང་རོར་བཞེ་རྒྱལ་ཀར་མ་བི་ཤོ་དང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་
 དོན་དུ་བི་མི་མཐའ་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་སྟགས་ལྷར་ན་མོ་བོ་སྐྱུའི་བཞེ་དབྱིངས་སྟོན་
 པའི་བཞོ་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རི་དྲགས་རུ་རུ་ལྷ་བུ་དང་གཞིངས་དང་ཟམ་པ་ལྷ་བུའི་སྟེ་བ་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མཛད་པའི་མཆོག་གི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ།
 དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ། སྐྱུ་གསུམ་སྤང་ཆ་མ་འདྲིས་པ་མཛོན་
 པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ལ། གསུང་ལྷ་མི། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་བཞོད་



དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་བུལ་གྱི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱགས་ཆོས་སྐྱེ་
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ནས་ཀྱང་ཆོས་དུ་མ་སྟོན་པ་
 དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གི་སྐྱ་སྐྱིད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལྟ་མི་སོགས་
 གདུལ་བུ་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་
 བམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང་ཞེས་འབྲས་
 མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ནི་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཅག་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 མི་ལྡན་ལོ་སྟམ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོ་དམན་འབྱེད་མི་དགོས་པར། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱིས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་འདྲེག་པའི་ཆ་ནས་ཡོངས་སྐྱེ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོན་པའི་བརྟ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོངས་སྐྱ་བདུན་གསུང་། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྟ་མི་སོགས་
 གདུལ་བུ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 སྟོན་པ་སྐུལ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་གསུང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཅི་ཅམ་གསུངས་
 ཀྱང་དཔེར་བཤམ་ལ་གྱི་སྐྱ་ནི་ཁང་བ་རིམ་བ་མང་པོས་བར་ཆོད་ན་མྱིར་རོལ་དུ་
 མི་ཐོས་པས་ན་བཤམ་ལ་གྱི་སྐྱ་ལ་གཞོམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ནི་



ཐག་ཉི་འོ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་གཞིམ་དུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་བཅའ་པོའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་
 པ་མིན་པས། གཞིམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འཇམ་
 དབྱེར་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྒྲུ་དབྱེར་སྒྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆར་བ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་མདོན་བྱང་རིག་པའི་གསུང་། བྱི་
 མ་དེ་གཉིས་ལས་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་ནི་བར་དུ་མ་སྒྲུ་གཅིག་དུ་འཆར་
 པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། མདོན་བྱང་རིག་པའི་གསུང་ནི་བར་གཅིག་
 ཉིད་སྒྲུ་དུ་མར་འཆར་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །ཐུགས་
 ལྟ་ནི། ཆོས་དབྱེར་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས་། སྤྱིང་ནི་
 བདག་གཞན་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ལོངས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། རྒྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འགྲོ་བ་འདུལ་
 པའི་ཐུགས་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་ཐུགས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རི་ལྷ་རི་སྤྱིང་གྱི་ཆོས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་རྣམས་གསལ་པའི་
 ཐུགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། རིག་མིན་སྤྱག་པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་དོ་གསེག་ཆེར་
 མ་སོགས་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞིང་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིང་
 དང་མཐོ་དམན་སོགས་དཔག་ཆད་དང་རྒྱང་གྲགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མི་



རྣམ་པས་ཚད་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན། ཞིང་དེ་ནག་ཅོག་གི་དྲི་མ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཁྲིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏཱ་ལྷ་ཁྱེད་ཆེན་མོ་གྲུ་ཤར་ཤར་ཏེ་ལུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཁྲི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྲི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་སྤྲུམ་གྱི་སྟེང་གི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་དགེས་རྒྱུར་སྟོན་པའི་ལོངས་སྟོན། ཕྱིན་ལས་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོའདི་ཕྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ནི་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ། ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་རང་གི་འཁོར་དུ་དབང་དུ་མཛད་པ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་རྩྭ་ལྟ་བུ་རྣམས་དྲག་པོ་མཛོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དུས་དང་གདུལ་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་ལྟ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ལུས་དབེན་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་སྟོད་པོར་མ་སོང་བའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་སྟོད་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་པའི་རྒྱུད་མེ་མཉམ་སོག་འཛིན་ཀྱིན་རྒྱུར་སེལ་བཞི་དབུ་མའི་སྟིང་གར་ཞུགས་པའི་



སྐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངག་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྒྲིང་གི་ཙུ་མ་དུ་དྲུག་ལྟ་བུ་པ་
 གོལ་ནས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དབུ་མའི་སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནས་
 བཟུང་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་དྲུག་ལྟ་བུ་པ་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབེན་འོད་གསལ་
 ལམ་སེམས་དབེན་ཡིན། སྐུ་ལུས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གིས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 བྱས་ཏེ་རང་གི་ཐོན་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོལ་བུའི་ལྷ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཆེན་དང་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་དབུ་མའི་སྒྲིང་གའི་ཙུ་མ་ཐོང་གྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 དག་སྐུ་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན། འོད་གསལ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་གྲུབ་
 ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དྲུག་ལྟ་བུ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་བདགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཆར་ས་བོན་ནས་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆེན་ནི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་སྐུ་ལུས་འོད་གསལ་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་དབེར་འཇཉག་ཡུལ་བ་ལྷར་དུ་ཡར་འགོ་བས་ན་རང་གི་རིག་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཞེན་པའམ་སྐུ་ལའི་སྐུ་ལུས་གང་རུང་གི་ཆེན་ལ་བཞེན་
 རས་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་



བོ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་
 སྐབས་སུ། འོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་རྒྱུན་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཉེར་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་གང་སྟོན་དུ་བསྐྱོམས་
 གྱུར་དེ་དང་དེའི་ལྷའི་སྤར་བཞེངས་ནས་གྲུབ་པ། དེ་ཉོན་སྦྱིབ་གྱིས་དག་པས་
 དག་པའི་སྦྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་དག་པའི་སྦྱུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ། དག་པའི་སྦྱུ་ལས་
 གྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱོམ་སྤར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་དག་པའི་
 སྦྱུ་ལས་དེའི་སྟེང་ནས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 བ་དག་པའི་སྦྱུ་ལས་དེ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དུ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་དག་པའི་སྦྱུ་ལས་དང་འོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་གནས་
 པ་ལ་སྦྱོབ་མའི་ཟུང་འཇུག་ཟེར་སྦྱོབ་མའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྟེང་ནས། འོད་གསལ་
 ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་བསྐྱོམ་སྤར་ཤེས་སྦྱིབ་བྲ་བའི་བྲ་བ་སྤར་ཟིན་
 པ་ན། མི་སྦྱོབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་དབེན་དག་དབེན་སེམས་དབེན་
 གསུམ་གྱི་སྦྱུ་བཤད་ནི། དང་པོ་ལུས་དབེན་གྱི་སྦྱུ་བཤད་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
 གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་སྟོང་མ་སོང་བར་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལུས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྟུད་སྟོབས་གྱིས་གདུམ་
 མོ་ཁྲག་ཁམས་གྱི་དྲོད་མཆེད་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞུའི་སྟོབས་གྱིས་
 མཉམ་བཞག་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་སུ་ལྷང་



བ་ན། བར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གང་སྤང་གི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤར་ནས། བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་བཟུང་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 རྣམས་ལས་བདེན་པའི་གང་སྤང་སྤྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུས་དབེན་
 ཅེས་བྱ། སྤྱིང་གི་རྩ་མདུད་སྤྱོད་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྤྱང་
 བཞི་དབུ་མའི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་པའི་དག་དབེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་གི་སྦྱ་
 བུག་ནས་སྤྱང་རྩྱུར་རུབ་པ་ན་སྤྱང་དེ་ཡི་གེ་ཨྱི་གྱི་སྦྱ་གདངས་ཅན་དུ་མོས་པ་དེ་
 སྦྱ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
 དབུ་མའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་ལ་ཁོར་དུ་ཐོན་པ་ན་སྤྱང་དེ་ཡི་གེ་ཨྱི་གྱི་སྦྱ་གདངས་ཅན་
 དུ་མོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་མཐར་སྤྱང་འཛིན་མི་རུས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱང་དེ་ཡི་གེ་ཧྱི་གྱི་སྦྱ་གདངས་ཅན་དུ་མོས་ནས་ཡར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་
 ཐོལ་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་སུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐམས་ལ་གྱི་དག་གི་རྩ་བའས་གཞིར་གྱུར་བའི་བྱེན་རྒྱུའི་ལུས་སྤྱང་ལ་དབེན་པར་
 བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དང་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྦྱ་གས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་དག་དབེན་བྱ། སྤྱིང་གི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་བཀྲོལ་ནས་ཁྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་རིགས་དབུ་མའི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནས་བཟུང་ཁྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱང་རྫོགས་པར་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱབས་
 ཀྱིས། སེམས་ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱང་དང་དེ་ལ་ཞོན་པའི་ཀུན་



རྟོག་གི་སེམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འགག་ནས་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབེན་པར་
 བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་
 དབེན་ཞེས་བྱ། ས་བརྩ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། གཉེན་པོའི་སེམས་བརྩ་ནི།
 རྟོག་ས་ལམ་གྱི་སེམས་བཞི་ནི། འདུན་པ་གཡོ་བའི་སེམས། རྩལ་བ་སྟོན་པའི་
 སེམས། བསྐྱབ་པ་ལྷང་བའི་སེམས། འདུ་ཤེས་འགྱུར་པའི་དོན་ལ་སྟོར་པའི་
 སེམས། སྟོར་ལམ་གྱི་སེམས་གཅིག་ནི། མཐོང་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྟོར་ཞིང་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོར་ལམ་འཕ། སྟོང་ཆེན་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཞིག་སྟོར་ལམ་དེ་ཡིན་
 པས་ན་སྟོང་ཆེན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ། མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་
 གཅིག་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་དགའ་
 བའི་སེམས། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་སེམས་ནི། ཐུགས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡུལ་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བས་མཐོང་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས།
 སྒོ་མ་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་གསུམ་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་
 ར་ཡུལ་ཅན་ལའང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་དེས་ན་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་ལ། རྟོགས་
 ཆེན་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་



བོའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེ་ཡེ་སྤང་གི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་གནས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་ས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གསལ་ཚུལ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སྤང་ཆ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤང་བའི་སྟོ་
 ནས་རང་གིས། རང་གསལ་བའི་སེམས། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་བྱལ་
 པ་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྟོང་ལ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱལ་བའི་སྟོན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚྭ་གས་པའི་གདེངས་ཚད་མེད་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བའི་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་སེམས་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་
 ལུ་ཅི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་ལུ་མི་མཁྱེན་ཀྱང་དངོས་ལུ་མཁྱེན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་རྩལ་ལུས་ལུ་རུང་ཞིང་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ལས་
 བསྐྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཁྱེན་པའི་
 རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བཅུའོ། །གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སེམས་
 བཞིན། གསང་སྟོང་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་ལཱི་དང་པོ་བཞི་དང་ཆོགས་ལམ་
 གྱི་སེམས་བཞི་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་བཞིན། དང་པོ་འདུན་པ་གཡོ་བའི་སེམས་



བྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲུག་འདོད་གྱི་སེམས་དང་
 བོར་ལྷང་བའི་གཡོ་ལྷང་གི་སེམས་འདུན་པ་གཡོ་བའི་སེམས་ཡིན། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་ལམ་དེ་རྟེན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སེམས་པའི་འདུན་པའི་
 སྤྲུག་ཆེར་སོང་བ་དེ་ཚུལ་བསྟོན་པའི་སེམས་ཡིན། སྟོན་པ་ལྷར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲུག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐར་ལྷང་ཞིང་འབྲུག་པ་འབྲུག་པའི་སེམས་དེ་བསྐྱབ་
 པ་ལྷང་བའི་སེམས་ཡིན། ཞུགས་ནས་རྒྱལ་པ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་བའི་
 འདུ་ཤེས་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་
 འབྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ཡེ་སྦྱར་གི་དོན་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་གནས་པའི་སེམས་དེ་འདུ་ཤེས་
 འགྱུར་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་གོར་གི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟེན། དེ་མན་ཆད་
 གྱི་སེམས་དུག་ནི། མཐར་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ལྷ་པ་
 ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པའོ། །ཨ་རུའི་སྟོད་པ་མ་རུའི་སྟོད་པ་ཡར་ལྷན་དུ་སྟོད་པའི་
 ཁར་། དམ་ཚིག་དགུ་ནི། བདུད་ལྷ་བསལ་བ། དག་བཞི་བསྟོག་པ་དང་དགའོ། །
 བདུད་ལྷ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལེ་ལོ། འདུ་འཛི། ཚིག་རྩལ། བློ་གཏུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་
 བདུད་ལྷ་བསལ་བ་དང་། དག་བཞི་ནི། ལྷ་སྟོན་སྟོད་གསུམ་བཅས་མ་རང་
 དགར་ཞུགས་པའི་དག། ལྷ་དམན་སྟོད་ཅིང་འཆལ་བའི་དག། རྩ་བ་ཡན་ལག་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལྷང་བའི་དག། བཙུན་མེད་ལེ་ལོ་འབྲས་བུ་འབྲོག་པའི་
 དག་བཞི་བསྟོག་པ་སྟེ་བྱིན་དགའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་བཅས་བུམ་དབང་



གི་རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་དབུས་
 ལུ་ལྷུམ་སྟོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་གདན་དང་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱུ་ཆད་བཞིའི་གདན་དང་
 བཅས་པ་བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ལུ་ཆུལ་བ་རིགས་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་བུམ་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྟགས་དང་རིགས་ལྷ་རང་
 རང་གི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་མགུལ་ཆིང་དང་བཅས་པ་བཤམས་པས།
 བུམ་པ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་མཚོན་བྱ་ཤེར་
 དབང་གི་ལམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་མངོན་ལུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རུང་སྟོན་པའོ། །སྟོན་མེད་གསང་
 དབང་ནི། རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཚོན་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དེར་བུམ་པ་གཅིག་
 བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་མངོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཚོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ངོ་སྟོན། ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་
 ཤེར་དབང་། གྱི་བཟང་གི་རྩུས་བརྒྱན་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྷ་བུའི། ཚོམ་བུ་
 ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་
 ཏུང་སྟོན། རབ་ཏུ་སྟོན་མེད་ཚིག་དབང་ཚོམ་བུ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་
 པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དབང་བཞི་དེས་སྦྱར་གཞི་སྟོ་གསུམ་སོ་སོ་པའི་བག་ཆགས་



གསུམ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒོངས་པ་ཤ་བ་རྣམས་ཡིན། སྒྲུངས་འབྲས་ཚེས་ལོངས་
 སྒྲུལ་སྒྲུག་སུམ་དང་སྒྲུག་སུམ་དང་སྒྲུག་སུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་དང་བཞི་འཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད། སྒྲོང་བྱེད་ལམ་ནི། སྒྲོས་བཅས་
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཨ་ཏའི་མ་རྟའི་ལམ་ཐུན་མིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཨ་ཏའི་ཨ་རྟའི་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་ཨ་ཏའི་ཨ་ཏའི་ལམ། བདེ་སྟོང་གཞི་ཀ་དག་
 བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚིག་དབང་
 བསྐྱར་བས་གཞི་སྒྲུང་ལུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 པ་རྣམས་སོ། །ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་འདིར་བསྐྱར་པའི་དབང་བཞི་
 གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་སྟེ་དེའང་། ཨ་ཏའི་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
 ཀྱི་དབང་སྒྲི་དང་། བུམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་
 མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གྱི་གསང་རྩ་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པ་ལ་བྲོགས་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེར་དབང་དང་། རབ་
 ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚིག་དབང་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བྱེད་
 དབང་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བའི་གདམས་ངག་བསྐྱར་བ། རང་གི་ནང་ཡེ་
 ཤེས་ལ། ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་གསལ་དུ་རྫོགས་ཡོད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་མཐའ་དོན་ཡོད་



གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་དཀར་མེར་དམར་ལྟ་བུ་ཞོགས་ཀྱི་འོད་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མེ་མཉམ་སྟོག་འཛིན་གྱིན་རྒྱུ་དང་སྟོགས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ། འཛིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་དེའི་
 རང་ནས་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནི་དཔེར་
 བྱི་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིག་པའི་སྐབས་ན་མེ་བདུན་དང་རྩ་གཅིག་གི་
 འཛིག་པ་བྱུང་བའི་རྗེས་མཐར་རྒྱུ་གིས་འཛིག་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་འཁོ་
 རན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་སྟེ་སྟོང་འདི་ཞིག་པར་བྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་
 བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟོང་
 པའི་ཆེད་དུ་མཐུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 པར་བྱ་བ། གསང་བའི་སྟོབ་མ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཤར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་སྟོའི་
 ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་ཞེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་སྟོགས་བཞི་བསྟན་
 པའི་བདེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱའི་དོན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟོར་འཇུག་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་སྟོང་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་རོས་བབུང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་



དབྱིངས་ལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མཚོན་
 པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་
 མེད་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་འདུག་སྤངས་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་ཡོངས་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྤངས་གྲང་བོ་ཆེའི་འདུག་སྤངས་སྐྱལ་སྐྱའི་འདུག་སྤངས་དང་སྐྱོང་
 ཅིག་པའི་འདུག་སྤངས་ལྟ་བུའི། བྱི་འདུག་སྤངས། ཚོས་སྐྱའི་ལྟ་སྤངས་མིག་
 གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེན་དུ་བལྟ་བ་ཡོངས་སྐྱའི་ལྟ་སྤངས་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་དང་ཐད་དུ་ལྟ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལྟ་སྤངས་མིག་གིས་ཟིམ་བུར་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི། ཉང་
 ལྟ་སྤངས་གསང་བ་བྱི་འདུག་སྤངས་ནང་ལྟ་སྤངས་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་བྱས་
 པའི་སྤེང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པ། སྦྱོབ་མ་ལ་ཁྱོད་ཤར་ཚུགས་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གམ་གམ་སོངས་
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱལ་སྐྱའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་དཔུས་སྟུག་
 བོ་བཞེད་པའི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གམ་གམ་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ནི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གམ་
 གམ་སོང་ཞེས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཚིག་དབང་ངོ་
 ཡོངས་རྫོགས་སོངས་ཤིག་སོགས་བརྗོད་པས་བརྗོད་དོན་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་



ཨ་རུ་མན་ཆད་གི་བུན་མོང་གི་དབང་བཞིས་འབྲེལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཨ་ཏིའི་དབང་བཞི་འདི་ཐོབ་ན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་སྤྲིན་སྤྲིང་ལོ་ཆེན་བཞེད། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདི་
 ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་བསྐྱལ་པ་ཡར་ཆགས་པའི་དུས་སུ།
 འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་འདབ་
 མ་སྟོང་ལྷན་ཞིག་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པ་གནས་གཙང་གི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་རིག་
 སྟེ་ལྷ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་གནས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གམ་
 པ་འབྱོན་པའི་ལྷས་ཡིན་པར་གོ་ནས། ཨེ་མ་འདི་ནི་བཟང་པོའོ། ཞེས་ལྷ་རྒྱམས་
 གྱིས་ཆེད་བརྗོད་གྱི་བསྐྱགས་པ་མཛད་པར་སྟོང་རྗེ་བད་དཀར་གྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ། །རོང་ཐོམ་པ་
 ཆོས་གྱི་བཟང་པོའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བཤད་པ་ལས། བད་མ་སྤྲིན་ཡུལ་དཔལ་
 རིར་བྱོན་ཁར་བསམ་ཡས་མཆོ་མོ་མགུར་དུ་དགུང་བདུན་བཞུགས་ཏེ་གྲུ་རུ་
 དང་རྗེ་འབངས་གྱིས་འགྲེས་བྱས་མཛད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཐེང་གསུངས་པར་བཤད་
 པ་དང་། མཁས་པ་རྗོ་ཐོག་པས་བད་མ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མཆིམས་སུ་དང་།
 སྤྲིན་ལུང་རྒྱམས་སུ་གསང་སྟོང་ཆར་རེ་རེ་གསུངས། བསམ་ཡས་རབ་གནས་
 མཛད་དུས་གསང་སྟོང་གི་ལེའུ་བཅུ་པའི་ལྷ་བའི་ཐད་གྱི་དོགས་པ་རྒྱམས་རྗེ་
 འབངས་རྒྱམས་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ཆོ་དེའི་དོགས་གཙོད་དུ་གྲུ་རུས་ལྷ་ཐེང་
 གི་གཞུང་དགྲུས་མའི་བཤད་ཁྱིད་གནང་བར་བཤད་པ་དང་། རོ་ནང་པ་རྩ་ར་



ཅ་ཐམ། བད་མའི་ལྷ་ཐེང་གི་བཤད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་གསུངས་
 བར་མཛད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་རུའི་བྲགས་སུན་པར་བྱས་
 བའི་བྲགས་ལོག་གི་རྒྱེན་གྱིས་ལྷ་ཐེང་གི་མཛུགས་སུ་ཏེ་བསྟན་པར་བཞེད་
 བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་གྲུ་རུས་སྒྲོལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 ལྷ་ཐེང་གི་གསུངས་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་དེས་གསར་
 དུ་དོན་བསྟན་བརྗེད་བྱང་དུ་རྗེ་འབངས་འབྲེས་བྲག་གི་དུས་སུ་དཔེ་ཐོག་ལ་
 བྲིས་ཏེ་ཡི་གེར་བདབ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ནི་ད་ལྟ་ན་ཡོད་པའི་མན་
 རག་ལྷ་ཐེང་གི་དཔེ་བོད་ཅུང་བསྟན་དེ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྷ་རུའི་གསང་སྟོང་གི་དོན་
 འབྲེལ་མན་རག་ལྷ་ཐེང་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 བར་བཞེད་པ་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུ་བ་
 ཀྱི་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་འབྲེལ་བ་མདོ་
 བྱས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ལྟོ་སྦྱར་ནས་འབྲེལ་བ་མདོ་བསྐྱེས་གཉིས་ཡོད།
 རྟོགས་རིམ་འབྲེལ་བ་རིམ་ལྔ་དང་བྱང་རྒྱུད་སེམས་འབྲེལ་གཉིས་གསུངས།
 ཡུའུ་དེ་མའི་སྦྱོད་བསྟན་དང་། ལྷ་བའི་སྦྱོན་གསལ། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱི་བྱང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཐོགས་འཕགས་ལུགས་
 ཡིན། ཞལ་ལུང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀུན་བཟང་དང་རྟོགས་
 རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གོལ་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡིན། དེའང་རྩོམ་པོ་རྗེས་དེ་ཉིད་རང་



རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་གསར་མའི་གསར་
 འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཐོ་བོ་རྗེས་
 ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཀྱང་གསར་འདུས་ཞབས་
 ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འགལ་བས་ན་རྟིང་མའི་ལམ་སྒོལ་འཛིན་པ་
 དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་གྱི་མ་གཏོགས་
 འགལ་ན་འདུས་པའི་ཞབས་ལུགས་པ་ཐོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུའང་རང་རྒྱུད་པར་ཐལ་
 བའི་སློན་ཡོང་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་དཔེ་རྗེས་འབྲང་དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་བཟང་སོགས་ཡིན། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཀྱི་རྣམ་ཏྟག་བརྒྱུད་ནི། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ཆོག་ཤེས་པ། འདུ་ཡོང་གིས་རབ་རྩ་
 དཔེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་ཏྟག་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་རྟོག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། རང་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ཉུང་བ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་ཏྟག་དང་བརྒྱུད་དོ། །འདི་བརྒྱད་ལ་
 བློ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས་རྟོག་པ་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཡོང་ལ་
 འདུན་པ། ལེ་ལོ། བརྗེད་ངེས། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་ཏྟག་བརྒྱུད་ནི་ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །



དབང་པོ་ཐ་མས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་སོ་གཅིག་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ཤིན་པ་གངས་མེད་སོ་གསུམ་དང་། དགོ་བ་ལྷས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་
 ཞེ་གཅིག་དང་། ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་ཞེ་བདུན་དུ་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་དེ་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་སྐྱེས་
 པའི་བྱེད་རྒྱུའི་གྱི་ཟེ་ཏེ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་མ་ལ་ཡའི་
 གར་ངོས། དྲི་ག་མ་ལུར་ར་ཞེས་བྱའི་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་ཡུག་པ་སྒོ་སྒྲ་གམ་རི་མོ་
 རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཡུག་ན་རྒྱ་རྒྱུར་བརྒྱད་ལ་ཉི་ལྔའི་རི་
 མོ་རང་སྤྱར་བ་བྲག་དེའི་སྤྱི་བོར་བྱ་ཀ་ལྷན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཉིས་པར་མི་
 སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་བཅའ་བ་དེར། ལས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་བཞེད་
 མི་རྒྱས་པ་དེར་བཞུགས་ཆེ་མི་ལམ་བདུན་བྱུང་བའི། དང་པོ་ནི། རི་དེའི་རྩེར་
 ཡུག་དོར་བྱོན་ནས་སྤྱིའི་འོད་བྱུང་འཛིག་དེན་ཁྲབ། གསུང་གི་སྒྲས་ཁྲབ། ཡུགས་
 ལས་རྩོམ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ཡུགས་ཀར་ཐིམ་པ། ཉི་
 མ་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ལྷ་བ་རྒྱུ་མཐིལ་ཐིམ། ལྷར་སྤྱིད་ལྷོ་བ་ནས་འཕྲོ་བའམ་ལྷུང་
 པ་ཐིམ་སོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉི་ལྔའི་ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་ཚས་
 འཁོར་བ་སྒྲོར་ནས་འཛིག་དེན་པ་རྣམས་ཚས་གྱིས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བར་ཐིམ། གསུམ་
 པ་ནི་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་འབྲིགས། རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱུགས་པ་གཡོ་བེད་རྒྱུའི་
 འོད་སྤྱང་སྤྱིད་གསལ་བའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་སོགས་འབབ་པ་ཐིམ། བཞི་
 པ་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེས་འཛིག་དེན་སྤྱོད་པ་བསལ། བདུད་རྩི་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་



བད་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་བྱོམ་པ་མོ་མོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་
 པ་སྤྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མཉམ་གྱི་ནང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ་ལ། གསེར་
 གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་མང་པོ་བབས་པ་མིས། དུག་པ། སྤྱི་གསལ་བམ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་
 པའི་རིག་འཛིན་དུ་མས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་མིས། བདུན་པ། བམ་མཁའ་
 བས། ལས་དང་སྐལ་བ་རབ་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 པའི། ལས་ཅན་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་ཁྱོད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་པ་མིས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོ་ཇའི་ཁར་ཐོག་ཏུ་
 ཏན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་བབ་པས། དེ་དག་གི་དོན་བཀྲོལ་མི་རུས་
 པའི་ཆོ། གཞན་མཁས་པའི་རྩ་བ་བཙད་དེ་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་ར་ཇ་མཁས་
 པར་གྲགས་ཆེ་དེ་ལ་བརྟུན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསལ་བམ་རྣམས་འདྲིར་སྒྲིལ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དེར་སྤྱི་གསལ་བམ་བཀལ་ནས་སྤུལ་གྱུར་མ་གྲེས་པ་ན། དེས་
 གྱུར་དག་སྒྲོང་གྱ་གྱར་ཇ་ཆེ་པོ་སྟོར་བྱུང་པ། བྱུང་རུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་
 མིང་གི་སྤུལ་པ་དེ་ལ་བསྟན་ནས། དེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལའུའི་
 དོན་རྟོགས་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཇས་གསང་བདག་གི་ཞལ་མཇལ་བས་དེས་སྟོན་པར་འགྱུར་གསུངས་པས།
 དེས་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་དེ་བཞིན་བཤད་ཅེས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་ཇ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བབ་པའི་བྱག་རྩོར་གྱི་སྒྲ་གྲུག་པའི་རྟོན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྩ་བར་སྟོན་



ལྷ་དོ་རྩེ་སེམ་དཔའ་ལྷ་པ་པའི་ལེའུའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་གསང་བའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱད་མཐས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོས། ཀུ་ཀུ་ར་ཇ་འབུམ་སྡེ་
 ལ་བཞི་གསུངས། དེས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་བྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོམ་བུ་ཁྲི་དང་བཅས་
 པར་གསུངས། དེས་སིང་ཏ་ར་ཇ་ཆོམ་བུ་སྡོང་ལ་གསུངས། དེས་ལྷ་པ་ར་ཇ་
 ཆོམ་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་གསུངས། དེས་ཡིན་ལྷ་རྩེའི་སྐས་མོ་གོ་མ་འཁོར་ཆོམ་བུ་
 བརྒྱལ་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ལྷ་པོ་ར་པ་འབོབ། ལྷ་པོ་
 རྩུང་འདུག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གསུམ་མོ། གསུང་རྒྱུད་གསུམ་ནི། རི་བོ་
 བཅུ་གས་པ། བད་མ་དབང་ཆེན། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ། ཐུགས་རྒྱུད་
 གསུམ་ནི། ཕེ་མོ་འདུས་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། གསང་བ་འདུས་པའོ།
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། སྦྱོན་མེ་འབར་བ། བདུད་ཅི་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྡེ། དཔལ་
 མཆོག་དང་པོའོ། ཁྲིན་ལས་གསུམ་ནི། དཔལ་ཐེང་དཀར་མོ། མ་མོ་རྒྱུད་
 ལུང་། དྲ་མ་ཡ་འབུམ་སྡེ། སྦྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཐབས་བཞག་ས་མ་ཡ་བཀོད་
 པ། གསང་བ་རྒྱ་འབྱུང་ལོ། རི་མ་ལ་ཡ་ནས་འག་མིན་དུ་ཐེབས་ནས་དོ་རྩེའི་
 སེམས་དཔའི་ལྷའི་བུ་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་
 བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཙ་པ་ལྷན་མ་ཕེ་མང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་
 གྲིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ཟེན་པར་བྱས་པའོ། །པདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་ཆོན་དུ་བཀོད་དེ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གནིས་ནི་སྦྱི་རྒྱུད་དོ། །སྦྱོས་རྒྱུད་ལ་



ལཱ་ཚཱ་གཉིས་པོ་གསར་སྒྲགས་སྤྱི་འཛིན་ལཱ་སྒྲགས་དང། གཞན་ཡང་རྒྱད་
 གྱི་འཛིན་ལཱ་ལུང་གི་ལྟེ་བ་ལ། རྒྱུ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུང་ལཱ་སྒྲགས། མདོར་ན་
 ཚཱ་ཚཱ་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཅུ་ཅུ་ལ། ཆ་ལག་མ་པུ་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུང་
 འཕགས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་
 བཅོན་ལ་བཤད། ཡིག་མཐུན་བྱུང་འཕགས་ལཱ་མ་ཅེ་མང་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་
 ཅད་དཔེ་ཟེན་རིས་སུ་བྲིས་ནས། རྗེ་འབར་སྤྱི་དགེ་བུ་དགུ་འཕམ་ཉེར་ལཱ་ལ་
 ལེགས་པར་གདམས་ཏེ་བརྒྱད་པར་མཛད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཚཱ་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྲག་དམར་མ་གྱིན་ཟེར་དུ་བྱ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་བཟུང་པ་དང་ལྟོ་
 བྲག་མཐུན་པོ་མཐར་ལྷ་ཁར་གི་རྒྱུ་ལྟར་གི་བྲགས་ཀར་གཏེར་དུ་སྒྲུ་སོ། །
 འགྲེལ་བར་སྒྲགས་གསར་པའི་སྒྲགས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་བཅོན་ཀྱི་སྒྲོ་
 བ་བྱི་མ་ཉུ་སྟོན་འོད་ཟེར་བྲགས་པས་བཏོན་པའོ། །ས་བདག་ལྟོ་འབྲེ་སྟོན་
 གསུམ་མགོ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་སྒྲགས་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 ལུགས་ཤེས་པས་སྟོན་སྟོན་ལྟོ་འབྲེ་སྟོན་གཡས་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་
 པའི་མདུན་གྱི་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས་བསྒྲོས་ལ། སྤེང་དབུས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ཞིང་
 བྱ་བར་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། དཔྱིད་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལྟོ་འབྲེའི་མདུན་གྱི་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས། ཁ་ཤར་ལྟོར་བལྟས་ནས་བསྒྲོ། དབྱར་
 གསུམ་ལྟོ་རུབ། སྟོན་གསུམ་རུབ་བྱང་། དགུན་གསུམ་བྱང་ཤར་བལྟས་ལ་
 བརྟོ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་



དབང་པོ་ཐ་མ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཚིག་
 ལ་ཕྱི་ལྟར་ཞེས་གསུངས། རང་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་
 གྱུ་དབང་པོ་འབྲིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཚིག་
 ལ་བྱ། གསང་བ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་གྱུ་དབང་པོ་རྣམས་
 རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པས་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཚིག་ལ་ཟེར་རོ། །ཐ་མ་ལམ་
 དག་པའི་ཡུལ་ལྟ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་རུས་པ་འཆང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྟར་
 བཅུ་གཅིག་ནི། རང་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད་
 དང་། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་གཅིག་ཅུམ་དང་། གར་ཐིག་དབྱེངས་གསུམ་སོགས་
 ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་། བརྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁུར་བོར་ནས་སེམས་ཀྱིས་
 བརྟེན་པ། དག་གིས་མོད་ན་ཀུན་དཀྱིས་གང་ཡང་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཅ་ལྟར་
 དང་བོའོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དོར་
 གྱི་བསྐྱབ་བུའི་བཅས་པ་སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡན་ཆད་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་འགལ་བར་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་མ་གཅིག་ལས་
 དུས་སྡེ་བྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་དོན་རྗེའི་
 སྒྲིན་སྟོམ་ལྟར་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་དེས་སྟོན་སྒྲིན་པ་དེས་ཐོས་
 ན་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་རུང་སྟོས་བཏང་སྟེ་བདེ་བ་དང་བུལ་ན་སྟོམ་



བ་བཞི་པའོ། །སྒོན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་གཏོང་ན་ལྟ་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་གསང་སྤྲུགས་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་བཀའ་གང་རུང་ལ་དམིག་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དྲུག་པའོ། །གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་
 པ་མེད་པར་སྤྲུགས་ལ་མ་དད་པའམ་དད་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་དབང་མ་
 ཐོབ་ན། དེ་དང་དེའི་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་བཤད་པའམ་མ་དད་པ་
 ལ་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་བདུན་པའོ། །རང་ལུས་མི་གཙང་སྤྲུག་བདེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོམ་མི་རུང་སྒྲུམ་པས་བརྟན་པ་དང་། དཀའ་
 ཐུབ་གྱིས་ལུས་གདུང་ན་བརྒྱད་པའོ། །རང་རང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྟ་བ་
 ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན་དགུ་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་སྒྲིན་གྲོལ་
 སྒོན་པའི་བླ་མའི་རྒྱུད་གྲ་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་པའི་དགུ་ལ་ལུས་ངག་གིས་
 བུམས་པ་བྱེད་ན་བཅུ་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས། དེ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །སྤྲུགས་
 གྱི་སྒྲོང་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་སོགས་མོས་ལྟན་གདམས་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་དེའི་
 མོས་འདུན་བསྐྱོག་འདོད་གྱིས་སེམས་སུན་འབྱིན་པར་བུས་ནས་འདུན་པ་ལོག་
 བ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་ནམ་ཇས་དོར་དྲིལ་
 ཐུག་རྒྱ་རུས་རྒྱན་སོགས་ལྟའི་ཆས་དང་། ཐུག་མཚན་བསྐྱབ་ཇས་སོགས་འཆང་
 བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ཐག་མོས་སྤུལ་པའི་



བུད་མེད་ལ་སྒྲོང་བ། བྱེ་བྲག་ཐ་མལ་གྱི་བུད་མེད་སྒྲིལ་སྒྲོང་ན་དེ་གོ་ན་བཅུ་
 བཞི་པའོ། །སྤྱ་འབྱུར་བ་དུས་ལའོར་ལྟར་གྱི་ཅ་ལྟར་ཐུན་མེན་བདུན་ནི། རང་
 ཉིད་མི་དགེ་བར་ཞུགས་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲུམ་མའི་ཐུག་དགྲུག་པ་ལྟར་བ་དང་པོ། སྤྲུ་
 མའི་རང་ཉིད་ལ་སྤྲེག་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་བཀའ་གསུང་གནང་བ་བྱུང་གསོད་
 པ་གཉིས་པ། བདེ་སྟོང་བྱང་འབྱུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་དཔལ་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཁུ་བ་འདོར་བ་ལྟ་བུ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྤགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་
 དམན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོང་ན་དུག་པ། དམ་ཆོག་དང་པས་མི་བསྐྱར་བར་རྟེན་བཀྲར་
 ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བཅོས་པ་བཅུ་བ། མི་འབྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་བཅུ་གཅིག་པ། དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུག་དོག་
 གིས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་དུ་གསུང་མའི་དུས་ལའོར་དང་
 རྟེན་མའི་སྤྲུ་མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཅ་ལྟར་སྤྱ་འབྱུར་བས་སྤར་ལྟར་བཅུ་བཞི་
 པའི་ཁར་བསྐྱན་ནས་བསྐྱར་དགོས། གསུང་མས་གསུང་བདེ་འཛིགས་བྱེད་
 སོགས་སྤྲུ་མེད་གྱི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྟོམ་པའི་ཅ་ལྟར་ལ། མི་
 འབྱུར་བར་ཤེས་དགོས། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལས། རིག་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
 སྟོམ་པ་ལ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་མ་སྐྱར་པའི་རིག་
 མ་བསྟེན་པ་སྟོམ་པོ་དང་པོའོ། །རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་གྱང་། ཡབ་རང་
 གི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒས་སྟོད་གྱི་དུས་དང་མཐུན་པར་གསུང་སྤགས་
 གྱི་གཞུང་ནས་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པར། རང་དགར་སྒྲོར་ནས་སྤགས་



རྒྱུད་ནས་བཀག་པ་ལྟར་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམས་
 ལ་མི་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱིས་སྐྱེ་གས་བམ་དོལ་དྲིལ་རྒྱུན་དྲུག་ལག་པའི་
 དྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུང་སྒྲུབས་སོགས་མིག་ལས་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་པའོ། །ཚོགས་
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་སེམས་སྟོན་བདག་གི་ཚོགས་
 བསགས་པའི་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྲལ་བར། ཁ་གསལ་རྩུང་ཟད་ལ་བ་
 པ་དང་། ཐལ་མོས་བརྟེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་རག་གི་རྩྱེད་པ་དང་། རྩྱེད་པ་
 སོགས་བཞི་པའོ། །སྟོང་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདྲི་ན་གཤམ་བཞིན་ལན་
 ལོག་འདེབས་པ་ལྟ་པའོ། །ཞག་དྲུག་ལ་གནང་གྱུར་དགོས་པ་མེད་པར་རྣམས་
 སུན་འབྱོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་འདུལ་བ་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྟོག་
 ཆངས་སྟོང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཞག་བདུན་འདས་པར་གནས་པ་
 དྲུག་པའོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མི་གཤམ་
 པར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ཅུམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐུན་རེ་ཅུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གསང་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 ཏུ་ཁས་འཆི་ཞིང་རྫོམ་པ་བདུན་པའོ། །ལྷུང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཐོབ་བཞིན་རྣམས་
 ལ་མ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གསང་བ་སྟོགས་ན་བརྒྱད་
 པའོ། །དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གྲངས་བརྟེན་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་
 པ་མ་སོང་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྟོན་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། མོར་
 བྱང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོས་ལས་དགོས་མེད་དུ་དུས་དུན་མ་



བསྐྱེད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོམ་པོ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཅུ་བའི་དམ་
 ཚིག་ལྟུན། གསང་སྟོང་ལས། སྤྲུལ་མེད་པའི་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་
 གི་ལྟ་བུ་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་དྲན་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་མེད་མི་སྤྲུང་དབང་བསྐྱུར་
 རྒྱུད་བཤད་མཚར་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི་གསུངས་བསྐྱུར་ནས་བཀུར་སྟེ་ཞབས་
 འོག་གིས་བཀུར། རྒྱུ་མ་ལོར་བ་ས་ལོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་གྱི་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟོམ་པ་རིགས་ལྟུང་ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ཞལ་ཕྱག་དང་དབྱིབས་
 དང་འདོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོ་བའི་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་རིགས་ལྟ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གམ་ནམས་
 བསམ་བཤམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་བསམ་པའི་དམ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་
 བསམ་པ་ལྟར་རིགས་ལྟུང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱ་བཅའ་བའི་སྟོན་སྤྲུལ་བཅའ་བའི་
 དམ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད། ཞི་རྩྱུ་དྲི་རྩྱུ་ཨ་ལྟ་ལྟུང་ལྟུང་སྟོག་ཡིག་བསམ་པའི་སྟོ་
 བསམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་ལྟུང་སྟོག་ཡིག་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྤྲུལ་
 བརྗོད་པའི་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད། རིགས་ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་རང་
 རྒྱུར་གི་ཡུམ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱིས་འབྱུང་རྒྱ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའི། བཅའ་བ་ལས་
 རྒྱ་དང་བཞིའོ། །རྒྱུན་མི་བཅད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་སྟོམ་བརྗོད་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་སྤྲུལ་རྒྱུན་མི་བཅད་དེའང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་



གྱི་ར་བ་བཞིའི་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཆོག་ས་གཏོར་ལོ་ལས་མ་
 འདས་པར་བྱེད་དགོས། ཡང་དག་པའི་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆེད་ལ་
 བུམས་པར་བྱེད་པ། སྒྲགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་དོན།
 སྒྲོལ་ལྷན་ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མི་བྱ། ཞེས་གསང་དགོས་གསང་ཚུལ་
 བོ། སྒྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་དགོས་པའི་གསང་བ་
 བཞི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྤྱང་སྤྱང་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ། སྒྲོལ་བ་ཟབ་མོ་སྒྱིར་
 སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་གཉིས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་མིན་
 དང་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་དགྱི་ལ་ལའོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ་གཉིས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲགས་དང་ལྷ་སྒྲགས་འགྲུབ་
 རྟགས་ནི། འདྲེས་པ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསང་མི་དགོས་པར་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་གསང་དགོས་པ་བཞི་ནི་བརྒྱབ་པའི་
 གནས་འདི་ལྷ་བུ་དུས་ལོ་བླ་འདི་ལྷ་བུ་གོགས་བརྒྱབ་རྩལ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མི་བརྟེན་པར་གསང་དགོས་པས་ན་གནས་དུས་གོགས་བརྒྱབ་
 རྩལ་རྣམས་རྩི་སྤྱང་བརྒྱབ་པ་གོ་ལ་བའི་བར་དུ་གསང་བའོ། །གོ་ལ་ཟེན་པའི་
 རྩལ་སྤྱ་གསང་མི་དགོས་སོ། །གསང་བར་འོས་པའམ་རིགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་
 མཆེད་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་རམ་འགྱུར་གྱིས་དོག་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲོགས་སོ།
 གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་མཆེད་གྱིས་འདི་གཞན་ལ་མ་སྒྲུ་
 ཟེར་ནས་བསྒྲོས་པ་རྣམས་སོ་དེ་གསང་བ་བཅུ་འོ། །སྤྱི་མེད་མི་སྤྱང་བའི་དོན་



ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་ར་བ་བཞིའི་དུས་མཚམས་
 ལས་ཡོལ་བ། ཚྲིགས་གཏོར་ལོ་ལས་འདས་པར་ཆག་ན་ལྟར་བཤོ། །ཡན་ལག་
 བཅུ་ནི། ཡང་དག་དུག་ལྡེ་ལོག་དུག་ལྡེ་ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལྡེ་མི་སྤང་བ་ལྡེ་དང་།
 དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ཤ་ཆེན་ཞེས་པས་བདུན་ཅི་དང་དུ་སྤང་བྱ་ལྟོ། །བཅུ་
 དང་ཅི་བ་ལྡེ་བསྐྱེད་པས་བཅོ་ལྟོ། །རང་ཤར་ལས། འབྲམ་ཐེར་གསུངས་
 པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མདོར་བསྐྱེད་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། དེའང་མདོར་
 བསྐྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྦྱོང་བ་རྒྱུན་གྱི་དམ་
 ཚིག་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། བཅུ་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་།
 རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་བྲངས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། གལ་
 མདོ་རེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ་ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེ་
 བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །ལྟག་
 པར་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ནི། སྤྲུམ་མི་བརྟན། ཡུམ་མི་གཅོ། དད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚྲིགས་མི་བཅད། དཀོར་ལ་མི་འབག། ཁར་མི་བདུང་མཆེད་གྱི་རིག་
 མར་མི་སྦྱད། མཚན་ངན་མི་བསྐྱེལ། འདྲེ་ཅན་ཅོད་པ་ཅན་གྱི་ཁོར་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྟུབས་པར་མི་བྱ། སེམས་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་སྦོད་མིན་ལ་གདམས་པ་
 མི་སྦྱོན། སྦོད་ལྟན་གྱི་སྦོལ་མི་སྤང་། ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་སྟེ་བདེ་སྦོང་
 ཟུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་འཆང་། མཆེད་ལུས་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་
 འབག་ལྟག་གི་བས་མི་སྦྱོང་སྤྲུམ་པའི་གདན་ས་མི་འགོམ། ར་བ་གྱི་མཚམས་རྒྱ་



མི་རལ་ཏིང་འཛིན་ལྷག་མཐོང་མི་འབྲལ། བཟླས་བརྗོད་དང་ཆོག་གི་རྩུན་མི་
 གཅོད། དབང་དྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདེལ་ཞིང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 སྤྲུལ་པའི་བརྗོད་མིན་གཞན་ལ་མི་བརྗོད། དཀྱིལ་ལའོར་མི་དཀྱུག་སྒྲུལ་
 པའི་མཐུ་བཟློག་མི་བྱ། རིགས་བདག་གི་བྲམ་མི་སྟོང་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། རིག་
 པའི་རོ་བོ་སྟོང་ཆ་ལ་སྤང་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྤང་དོར་དགག་སྤྱབ་མེད་པར་
 འཛོག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན། རིག་པའི་སྟེང་ནས་མ་གཞིས་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་ དེ་ཆོག་ཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་གནས་པ་
 འབྱུལ་པའི་དམ་ཆོག་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་
 པ་ལ་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལའོར་ལས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་དབང་བདུན་
 ཉི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་བྱང་སྟོར་
 སྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཞལ་དགར་པའི་ཐད། སྟོབ་མ་སྒྲུ་རྩོ་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ། མང་
 གི་ཡུམ་བཞིའི་རྩུ་དབང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཅོད་པར་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར། སྟོ་སྟོར་གསུང་ཞལ་དམར་པའི་ཐད། སྟོབ་མ་གསུང་རྩོ་རྩེར་བསྐྱེད་
 པར་རྩུས་མ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་དར་དབྱང་དབང་དང་། གཅོད་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྩོར་
 གྲིལ་དབང་བསྐྱར། ཤར་སྟོར་བྱགས་ཞལ་ནག་པའི་ཐད། སྟོབ་མ་བྱགས་རྩོ་
 རྩེར་བསྐྱེད་ལ། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཁྲོ་
 པོ་ཁྲོ་མོ་དང་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱིས་འཇུག་གི་དབང་བདུན་ཐོབ་པ་དང་



རྟོང་མའི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་།
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ར་རྒྱལ་ རྒྱལ་རིགས་། རིན་
 ཆེན་། འདོད་ཆགས་། རྩེ་རིགས་། བདུ་ སྐྱུ་གཞིག་ བཅའ་ཐེངས་རིགས་། ལས་།
 གཏི་མུག་ དམངས་རིགས་། དེ་བཞིན་རིགས་། ཞེ་སྤང་། གདོལ་རིགས་། དོ་
 རྩེའི་རིགས་། འདི་ལྟར་རུང་དོ་སྟུམ་། དབང་ལ། དགུགས་པ་གཟུངས་མ་སོགས་
 དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་གཉིས་། མངོན་སྟོན་ལ། མནན། སྟོ་
 བར་བྱེད་པ། བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ། མྱོངས་པར་བྱེད་པ། རེངས་པར་བྱེད་པ།
 ཞི་ལས་གསུམ་ནི། བད་གདོན་བགེགས་། དག་གསུམ་མོ། །རྒྱས་ལས་ལ་གསོ་
 འཕེལ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་གསོ་བ་ལ་བཞི། མ་བ། སྒྲི་བ། ལོ་དོག་ སྤུ་
 བཞི་ལོ། །འཕེལ་བ་བཞི་ནི། ཆོ་རིགས་རྒྱུད། ལོངས་སྟོན། བསོད་ནམས་སྟེལ་
 བའོ། །གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཆོག་གི་ནང་དུ། སྟོམ་པ་འོག་
 མ་ཉེས་སྟོན་འདུལ་ཞིང་སྟོམ་པའི་ཐབས་སུ་བཅས་པའམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་བྱིས་སེམས་སྟོམ་དང་བྱང་སྟོམ་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་
 རི་སྟེན་པའི་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡར་ལྷན་
 དུ་ཆ་ཅན་སྐྱགས་སྟོམ་དུ་འདྲེས་ཤིང་། དེས་ན་སྐྱགས་སྟོམ་དག་ན་འོག་མའི་
 སོར་བྱང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་སྟོན་པའི་ཐད་དུ།
 ཆགས་པའི་ལའོར་གསུམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་མ་ཆགས་པའམ་ཆགས་པའི་



ལྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་སྦྱར་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནས་མ་དག་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། ཚངས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མཉམས་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་གིན་
 དུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཅིད་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་ཡོད་
 པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མར་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་བདེན་
 པར་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲུང་ཅམ་པའི་ཆོས་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མིག་
 ཡོར་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་བཞུན་དག་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནའང་།
 བསྐྱལ་བའི་དག་སྒྲུང་བདོ་བའི་དུས་ནས་སྟོག་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། སྟོག་
 གཅིད་པར་བྱས་ཀྱང་བཅད་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། སྟོག་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲེ་བུ་རྣམས་རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོག་གཅིད་པར་བྱས་ཀྱང་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་
 ཐམ་པ་མི་འབྱུང་། མ་དག་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དག་པ་ཉག་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཙུག་། འབྲུལ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་གཞན་སྒྲུང་ངམ་རང་ངོས་
 གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་འབྲུལ་དགའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་པའི་



ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ལྟར་པར་རང་སེམས་ལས་ཤར་ཅམ་
 པ་ལས་སྒྲུང་གཞིའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། རང་གི་
 རྒྱས་ལ་རང་གིས་སྟོང་པ་བཞིན་ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་དང་། དེས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བའི་རྒྱས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱིན་པ་སྒྲུང་ཏུ་མེད་པ་དེའི་
 བྱིར་མ་བྱིན་པ་སྒྲུངས་པ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་ན་མ་འདས་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདུག་གོ།

། ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་ལ། བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་
 ཅི་སྟེ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་པ། མཐས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱབ་
 བྱེད་ནི་སྟེ་འོ་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཟེར་དམིགས་
 པ་སྟེ་མ་གསུམ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་འོ་བྱབ་བྱེད་བྱེད་བྲག་གི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱབ་བྱེད་བྱེད་བྲག་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་
 པའི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་
 རྟོག་བཅས་པ་དང་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་དེ་དང་པོ་དབྱེད་སྟོམ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། འཛོག་སྟོམ་དང་ལྡན་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རྣམ་རྟོག་



མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཛིན་དཔྱོད་འཛིན་གི་དམིགས་སྒྱུ་ལ་བྱ། གཟུགས་བརྒྱུ་ཞེས་པ་དམིགས་
 པའི་དོན་སྒྱུ་ལ་ཟེར་བས། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་རང་གི་དོན་སྒྱུ་སྤྱོད་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་དགོས་པས། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་རྣམས་
 ལ་བྱ། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ལྟོ་བ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་
 དངོས་པོ་འདུས་བྱས་རྣམས་ལུང་པོ་ལྟར་ཟད་ཅིང་འདུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་པོ་
 ལྟ་ལས། གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་མེད་སྟེ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་
 བཅུ་གཉིས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འདིར་ཟད་ཅིང་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་མེད་སྟེ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཀུན་
 བྱང་ལས་སྤྱད་བྱ་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་འགོག་ལས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། དོར་
 བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏེན་སྤྱོད་གི་སྤྱད་ཀུན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་མྱིར་སྤྱད་
 དོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིར་ཟད་གཞན་མེད། ཇི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་
 དངོས་པོའི་མཐའ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ཆོས་ཅན་ལུང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་བདེན་བཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ནི། བདེན་སྟོང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་གྱི། བདེན་སྟོང་འདི་ལས་ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་མེད་དོ། །སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་མཁའ་



བས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །དགོས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་གསུམ་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 དོན་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་དབྱེ་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་
 ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མང་དུ་བྱས་མཐར་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་པའི་ཤིན་སྤྱང་གི་
 བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྷག་
 མཐོང་གི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན། འཛིག་སྒྲོམ་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 པའི་ཤིན་སྤྱང་སྦྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་
 ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་འབྲས་བུ་
 གྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི། རྩོན་ཡུན་རིང་
 ཆགས་སྤང་ར་རྒྱལ་གཏི་ལྷག་རྣམ་ཏོག་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཤས་ཆེ་
 བ་ཡིན་ན། འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་བྱམས་པ་སྤང་
 བས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའམ་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྲིག་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་དགོ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་དང་སྤྲིག་ལས་བདེ་
 བ་དགོ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གཏི་
 ལྷག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་སྟོན་



དུས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཤིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་འཕེན་བྱེད་རྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བར་ད་ལུང་དུས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆེན་ཉིད་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་གསུམ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཆེན་གསུམ་
 གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ཤི་མར་འཕང་འབྲས་མིང་ག་ཟུགས་སྟེ་མཆོད་ཤིག་ཆོར་
 རྣམས་དང་འགྲུབ་འབྲས་སྟེ་བ་རྒྱ་གྱིའི་རོ་པོར་གྲུབ་ནས་སྟེ་སྤྱོད་དུ་ཉིད་མཚམས་
 སྒྱུར་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྟུ་
 བ་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་དེ་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟེང་ལ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། འཕེན་འགྲུབ་གྲུབ་ཚེས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ཙམ་ལས་བདེ་སྟུག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས། གཞན་ཡང་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་དེའི་གདགས་
 གཞི་ལྟར་པོ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཆེ་སྟེ། འཕམས་བྱུག་གི་ཆ་སོ་སོ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ལ་དམིགས། དབུགས་སྤྱོད་ནང་གི་འགྲོ་ལོང་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷགས་ཆེ་པའི་དབལ་ཁ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྤྱད་པ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པས་
 ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཆེ་བ་རྩོག་པས་ནི་གནས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས།
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་དབྱེད་སྟོམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཁྱད་



བར་ཅན་ལགས་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱིའི་དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །ལམས་ཞི་རགས་སུ་བལྟས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་བདེན་བཞིའི་དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་སྦྱང་
 བར་བྱེད་པ་དང་བྱི་མས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ་
 གད། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་སེན་མོ་སོ། །ཤྲད་པ་དྲི་མ་བགས་པ་ཤ། རུས་པ་རྩ་རྩུས་
 རྩ་མཁལ་སྦྱིང་། །མཆིན་པ་སྒྲོ་བ་རྩུ་མ་དང་། །གཉེ་མ་ཐོ་བ་ལོང་ག་མཆོང་།
 བྱི་ས་མཆིལ་མ་རྩལ་མཆི་མ། །སྒྲ་བས་ཞག་རྩུ་སེར་རྒྱང་དང་ཆོལ། །མཁྱིས་
 པ་བད་ཀན་རྣག་དང་ཁྲག། ཤྲད་དྲི་ཤྲད་རྩུས་གཅིན་དང་བཅས། །སོ་དྲུག་ནང་
 གི་མི་སྟུག་པ། །ཞེས་སོ། །དུར་ཁྱོད་དག་དག་བོར་བའི་ལུས་གད། རྣམ་པར་
 སྦྱོང་དང་རྣམ་པར་གནགས། འབྱས་གཞིབ་བམ་དང་ཐོས་དང་དམར། །རྣམ་
 པར་འཐོར་དང་རུས་གོང་དང་། །ཤ་རྩུས་རུས་པའི་ཀང་རུས་དང་། །བཤིང་
 གཅི་མཆིལ་མ་རྣབས་དང་ཁྲག། རྣག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོས་པ་དང་། །མཆན་
 ཁྱུང་ལྗན་ལྗན་དེ་མཐུན་དག། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་མི་སྟུག་པའོ། །ཉན་ས་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟར་སྒོམ་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛོས་ཀྱི་གད། ཤན་པ་དཀའ་
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལྷ་མཛོས་དགྲོང་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་མ་ཀུན་
 ལས་ཁྲག་འབྱུང་བ་མེད་པར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་བྱུང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་འཛའ་



ཡི་གུར་ཁང་ཕུབ་པ་ས་རིམ་པ་བདུན་གཡོས་པ་སོགས་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་བས།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་བའི་བྱིན་གྱིས་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བཀོད་ས་པ་ལ་འགྲོད་དེ། བྱང་
 སེམས་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བྱས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོད་ཉིན་གུང་བྱིད་ལྟ་བུའི་དུས་གསུམ་དུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་
 པ་ལོ་སྟོང་ལྷག་གྱེ་བ་ཞིག་གིས་བརྩི་གཞི་བྱས་ནས། ལྷག་གོ་ལྟའི་རིང་ལ་མཆོད་
 པ་ཕུལ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་
 གྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་མནར་མེད་དུ་སྟེ་བ་དང་། མཐར་དེ་ལས་ཐར་གྱང་། བསྐྱལ་
 པ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་གཙུག་པ་སོགས། ཡན་ལག་བཅད་པ་ནད་
 ཀྱི་རྒྱུ་གངས་དུ་ས། སྤྲིག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བར་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་སྤྲིག་པ་བཤགས་ན་འདག་ངེས་པའི་ཁབ་པ་ཡོད་གྱང་གྱེ་
 ལྷག་གི་ལས་འབྲེ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བའི་བྱིན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱད་
 པར་འབའ་ཞིག་ལ་གཉེན་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱས་ན་ཡང་། སྤྲིག་པ་སྟོང་ས་ཆེན་
 ཅུ་བ་ནས་འདག་ལས་ཁབ་པ་མ་ངེས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་བའི་བྱིན་གནས་སྐྱབས་ངན་སོང་ལ་ལྟར་ནས་སྤྲིག་བསྐྱལ་སྟོང་ན་ཡང་
 བྱང་སེམས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཐར་རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། དང་
 པོ་ནི། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བུར་གར་བའི་སྐབས་



ལུ་ ཡར་འདས་པའི་ཆོས། འག་མིན་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་ཞིང་དང་དྲུང་ཁྱོད་མེ་རུ་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་དང་ཞིང་དེའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་དུ་འཆར་བ་
 རང་གསལ་དུ་དབྱིངས་ལ་རྫོགས་ཤིང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫོགས་
 པ་ཞེས་དང་། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མར་འཁོར་བའི་སྒྲི་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ན་
 དཔེར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་དངོས་མིན་པར་བྱད་བཞིན་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་
 སྟོང་དངོས་མིན་པར་མར་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་དང་
 བརྟན་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཆའི་སྤྲང་བ་ལོངས་སྟོང་བྱ་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་
 དུ་དབྱིངས་ལ་རྫོགས་ཤིང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་རྣམས་དབྱིངས་
 ལ་རྫོགས་ཡོད་པས་ན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ནའང་འཁོར་བའི་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་གི་ཆ་འདྲའི་སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་
 ཞིག་ཤར་རུང་བའམ་གཟུང་རུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲང་ཆེན་དེ་ལ་འདོད་དགའ་དབང་རྒྱར་བྱེད་
 བོ་དམ་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 པ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་



གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་སྲིད་གཞིར་འགྱུར། རྟོགས་ན་ནི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་སྲིད་
 ཞི་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།
 ཐེག་རིམ་བརྒྱད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དེའི་སྟོབས་གིས་
 ཐེག་རིམ་བརྒྱད་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱི་གསལ་དུ་གར་ནས། ཡར་ལུན་དུ་གོང་འཕེལ་
 དུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བྲགས་རྗེའི་རིགས་ཆ་ལྡན་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་པུ་ཞེས་བདག་སྐྱས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གསལ་པའི་རིག་
 པ་བྱུང་འདུག་གི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་ཨ་རུ་མཐུ་ཆད་གྱི་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པས་སྟེ་པ་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་ལམ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་མ་རིག་པ་ས་བོན་ནས་དག་ནས། གྲོལ་བའི་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
 གཞིའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱ་མོ་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལུན་གྱི་གདོད་མའི་ནང་
 དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསང་བ་སོགས་
 གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པས་རྫོགས་ཞེས་དང་།
 དབྱིངས་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐུ་ལ་པུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་ཆེན་



བོ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཐུགས་རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྟོང་བརྟེན་མེས་ཆེན་པོ་སྟེ་གཞན་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེས་འབྲས་བུ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་གཞི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེས་ན་གཞི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ལམ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །བཤད་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྒྲུབ་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་སེམས་སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ལྟ་ལྟ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བསྟེན་བྱའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་
 ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསམས་ཏེ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེང་ལྟ། དེ་ནས་རང་སེམས་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དགུའི་
 དུ་བྱུར་པར་བསམ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ལྟ་ལྟ་གྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ལྟ་དེའི་ཚི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་ལྷན་མའི་
 མདོག་ཀྱི་སྟགས་འཁོར་དེ་བཞོན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡི་གེའི་ལྟ། ལྟ་ལྟ་བུའི་མཆོན་



རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་བསྐྱོམ་
 བའི་ལྷ་ཤྱག་ཐུབ་དུ་མ་འཕྲོས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱད་། སངས་
 རྒྱས་ལྷས་བཅས་མཆོད་། རྩེ་ལས་འདུས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བེམ་ནས་སྒྲུབ་
 དཀྱིལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གནས་གྱུར་ནས། ལྷར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་
 བཤད་དོ། ། དྲུག་ལྷ་ཆད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་
 མིན་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྩེ་ལ་
 བྲིམས་ཉེས་སྐྱེད་སྤྲོམ་པའི་རྩེ་ལ་བྲིམས་སོགས། རྩེ་ལ་བྲིམས་གསུམ་འཛིན་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱོན་མ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བྱར་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བྱམ་མོང་པའི་བྱར་སེམས་
 ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། གཉིས་པ། བྱམ་མིན་བྲུ་ལ་མ་དག་སྤྱད་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་
 དེ་ལྷ་རྒྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པའམ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྲམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོམ་
 པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གསལ་པའི་ཆ་དང་དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གསལ་པ་སེམས་
 ཅན་དོན་དམ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་
 ཡེ་གདོད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཞིག་གིས་འདུས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 གོས་མ་སྤྱོད་དེ་ལྷར་གོས་པ་མེད་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནའང་གོས་པར་མི་འགྱུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་



ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་དྲི་བུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱེ་
 མཐར་བྱག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བལྟས་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱེར་བལྟ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན། མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་རྒྱམས་སྒྲོམ་
 པ་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་སྤང་བྱགས་རིགས་གསུམ་ལྟ་སྤྱགས་ཆོས་
 ཉིད་དུ་ཁྱེད་པ་དག་པ་ཆོས་སྤྲུང་གྱི་རྩལ་བྱིམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
 རས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱམས་ནས་ལྟ་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་བ་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་དག་པའི་སྤང་
 ཞེན་བསྐྱམས་ནས་ལྟ་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོལ་ནས་སྤང་བྱིད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བྱགས་ཐམས་ཅད་བྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེར་ནས་བྱང་རྩལ་བར་མི་བཏང་དོ་སྦྱོམ་དུ་
 བསྒྲོམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱམ་རིག་དེ་སེམས་ཡི་
 ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའམ་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའམ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ནི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བར་བཟུང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་དེ་
 རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོ་བ་རྒྱམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པར་བསྐྱམས་ནས་བཟུང་བ་འདི་ནི་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱགས་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་
 དེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་རྩལ་ལ་ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་



དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་བཟུང་ཚུལ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་རིགས་ལུ་མོ་མོ་བའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་དང་རྣལ་འབྱོར་གླུ་མེད་སྐབས་ལུ་རིགས་
 ལུ་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམས་དེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔག་
 བསམ་སྒྲེ་མ་རུ་སྒྲིམ་གྱིང་ལོ་ཆེན་བཞེད་དོ། རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། བགྲང་འཕྲེང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་ལུ་ལུ་མ་པ་ཡིས་བསྒྲུབ་འུ་ལུ་ལུ་ལས་ཕྱེ་བ་གཉིས་ལུ་འབྱུང་། རྒྱ་བསྒྲུམ་
 ལུ་མ་པ་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་། བོ་དེ་ཅི་ནི་གྲངས་མེད་དོ། ཞེས་དང་གུ་རུ་
 བསྒྲུམ་བགྲང་འཕྲེང་གི་རྒྱུ་ནི་རབ་ལ་མེན་པོ་ཆེས་ཕྱེད་དགོས། འབྲིང་པོ་གིང་
 གི་འབྲུམ་ལུ་སྒྲེ་ལ་མ་གིང་དང་མ་ཆོད་དང་། སྒྲུན་གྱི་སྒྲེ་གུ་འུ་སྒྲེང་བའོ། ལེགས་
 གྲུབ་ལས་བཤད་པ་འི་བགྲང་སྒྲེང་གི་རྒྱུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རིགས་
 ལ་པོ་དེ་ཅི་དེ་ཕྱེད་དགོས། བསྒྲུ་འི་རིགས་ལ་བསྒྲུ་འི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩོམ་འི་རིགས་
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་མ་འབྱོར་མ་ལུང་རང་དང་དུང་དང་ཤེལ་ལུ་ཉེན་ལུ་རུ་མོར་ལུ་བ་སོ། འབྲུ་
 ལུ་ཆོགས་པ་ཡང་རུང་བར་བཤད། བཅང་མི་རུང་བ་ནི། སྒྲིག་ཅན་གན་ལ་དམེ་
 པོ་ཡུག་ས་རྒྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ་དང་ལྷའི་རྒྱུན་དང་གཞན་ལ་རྒྱ་
 འཕྲོག་སོགས། མེས་ཆོག་ཕུ་ཁྱིམ་ཐོས་པ་འགོར་བ་རྣམས་བཅང་མི་རུང་བ་ཡིན།
 བགྲང་སྒྲེང་གི་གྲངས་ནི་སྒྲིང་དང་བརྒྱད་ལུ་འུ་ལུ་སྒྲིང་ཅི་བརྒྱད་དམ། ད་བཞི་འམ།
 ཉེར་གཅིག་ལུ། བསྒྲུང་གི་རྒྱུ་པ་ལྷན་ཏེ། སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་འི།
 ལུ་མོས་བཀལ་བའི་རྒྱུད་པ་ལུ་མ་པ་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་རབ་གནས་



བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར། དཔུང་བཟང་ལས། བཟླས་བཟོད་
 བྱེད་ཆེ་ཏུ་ཅང་མི་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། སྐད་གངས་མཐོན་པོའི། སྐྱ་ཆེ་མི་བྱ་ཏུ་
 ཅང་ཆུང་བ་མིན། དག་འབྲལ་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་ཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བ་ཞིན་
 མིན། གྲག་གྱེད་དེ་གི་གྱུ་འགྲེང་བུན་རོ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཉམས་དེ་བཟླ་བ། སྐད་
 ཀོར་རམ་མ་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་མ་ཉམས་པར་བཟླ་བ་ཆོག་གི་བར་བཅད་ནས་བཟླ་
 བ་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་སོ། འགྲེལ་བར། འགས་གྲུབ་ལས། ཡིག་འབྲུ་
 བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། སྦྱིར་ནི་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། དེ་རྟེན་འབུམ་
 ཡག་འབྲུ་གསུམ་བཟླས་བཟོད་བྱ། ཡི་གེ་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། བཟླས་
 བཟོད་སུམ་འབུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་ལས་མང་བའི་ཡི་གེ་ལ། བསྐྱབ་པ་ལ་
 ལྷགས་པའི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཁྲི་འགོ་བར་བྱའོ་ཅེས་སོ། ཟེན། དཔོན་གྲུབ་བསྐྱབ་
 རྩེལ་བཟུད་ཡོད་དེ། མཁའ་སྦྱོང་རལ་རྩི་རིལ་བུ་དང་། ཀར་མཁྱོག་བུམ་པ་
 གཞོད་སྦྱིན་ཁོལ། བཅུད་ཡོན་དང་ནི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཏྟེ་གའི་ལྟ་བ་
 ཆོ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་ཞེས་དག་པར་བཞེད། དེའང་སྒྲུང་བ་རགས་པ་དང་། སེམས་
 རགས་པ་རྣམས་ནི། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་།
 རགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བཞིན་པ་བྲག་ལུག་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་རགས་པ་
 སྦྱིགས་མའི་ཆོས་འདི་རྣམས་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་གཞུག་མའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནམ་མཁོག་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འབྲལ་དུ་མ་གྱུར་
 པ་མེད། སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་



བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཟད་རང་གི་གཤིས་ལུགས་
 ལ་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དག་པ་ཁོ་ནར་
 གནས་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲ་བའི་གཤིས་ལུགས་དངོས་དག་པ་གཉིས་ལྟར་
 ཅན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྦྱེས་
 བར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པ་རྣམས་ལ་དབེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་
 དུ་གར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་སྒོ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བས་ལ་
 བའི་ཆེད་དུ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེའོ། །



ལྷ། །བཀའ་བསྟུང་བ་པོ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཟིན་པ་ན་འོད་
 སྤང་ཆེན་པོའི་བདག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུ་མཛད་བྱས་ཟིན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་འོད་གོངས་ནས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་
 བས། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་གསུང་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
 པ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡས་མན་གྱི་མཆེ་
 བ་རྣམས་གྱི་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་གྲུའི་
 ཡུལ་སོགས་ལ་བྱོན་ནས་མཐར་ཀླུལ་བོ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བདག་ཕྱ་ངན་འདའ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ་བྱུགས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པར་བྱོན་སྐབས། ཀླུལ་
 བོ་གཉིད་ཡོག་ཡོད་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་
 པར་ཀླུལ་བོར་སྟོན་ཅིག་གསུང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ན་རི་གསུམ་འདུས་
 པའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྩུ་འཕུལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན། ཅའི་གདན་
 ལ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས། སྟོན་པའི་རྣམ་སྒྲུར་གནང་བ་ཉིད་སྒྲུར་གསོལ་ཏེ་
 བས་ཞིག་བྱམས་མགོན་བྱོན་པའི་བར་གདུང་མི་ཉམས་མི་འཛིག་པར་བྱིན་
 རྐབས་མཛད་དེ་ཕྱ་ངན་འདས་སོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རི་གསུམ་
 ཁ་སྒྲུར་བར་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་མ་སྐྱེས་དག་གཉིད་སད་པ་ན་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཁོང་ཕྱ་ངན་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་
 ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་སོ་སྟེས་པ་ན་མ་སྐྱེས་དག་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྐྱ་གདུང་



ལ་མཛལ་མྱིར་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་རི་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུ་གདུང་མཛལ་ཁ་བསྟན་པ་ན་མ་སྐྱེས་དགའི་འོད་
 སྒྱུར་གི་སྐྱུ་གདུང་འདི་ཁོ་བོས་ཞུགས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཀུན་དགའ་བོས་འོད་སྒྱུར་ཆེན་པོས་སྐྱུ་གདུང་འདི་ནི་བྱམས་པ་མ་བྱོན་བར་མི་
 འཛིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་དང་ནམ་ཞིག་བྱམས་པ་བྱོན་པ་ན་བྱམས་པ་
 རང་གི་ལམོར་རྣམས་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་འི་ཟུར་དུ་དྲངས་ནས་འོད་སྒྱུར་ཆེན་པོས་
 སྐྱུ་གདུང་དང་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་སྒྱུར་བམས་ཅད་མཛལ་ཁ་བསྟན་ནས་འདི་ནི་
 རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྣམས་སྒྱུར་ཡིན་མོ་འདི་ཉན་ཐོས་འོད་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་
 གདུང་དང་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ཞེས་དེ་སྒྱུར་པ་ན་ལམོར་རྣམས་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་ལ་འབྲུལ་
 མི་ཉན་གསུང་ནས་རི་གསུམ་སྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་བར་མཛེད་དེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་ཉིད་
 རང་ཡུལ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ཆོ་ག་ནི་གོས་ཅན་ཞེས་པས་ཆོང་པ་དེ་རྒྱ་མཆོར་
 རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་བྱིན་པ་དེ་རྒྱུར་འབྱོར་བའམ་ཐོན་ནས་ཁོ་བོས་རྟོན་པ་ལ།
 ལོ་ལྔའི་དུས་རྟོན་འབྲུལ་སྐྱམ་པ་ན། རྟོན་པ་འདས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས་བརྒྱལ་
 ལོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་སོའུ་འགལ་བྱ་དང་འོད་སྒྱུར་རྣམས་
 གང་དུ་བཞུགས་དྲིས་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པར་ཐོས་པས་སྒྱུར་
 ཡང་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་སངས་པ་ན་ད་ལྷ་ལུ་བཞུགས་དྲིས་སྐབས་ཀུན་དགའ་བོ་
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པར་ཐོས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྣམས་ལམོར་



བཅས་དངས་ཏེ། ལོ་ལཱ་འི་དུས་སྟོན་བསྟུངས་སོ། ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཤ་ནའི་
 གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་པར་
 བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པར་བཀོད་དེ། ཀུན་དགའ་བོས་བསྟེན་པ་ཤ་ནའི་གོས་
 ཅན་དེ་ལ་གཏད་དེ། ད་ལྟ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱིས་ལ་གཏོད་གསུངས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཏེ་མ་
 སྟེས་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་
 བདག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་སྟོན་པར་འོང་བར་སྟོས་གིག་
 ང་མུ་ངན་ལས་འདའ་འོགས་ཀྱངས་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་འགམ་
 དུ་གཤེགས་པ་ན། ལྷས་སྟོན་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙྰ་བོ་རྣམས་མཚོན་རྫས་
 ལྷ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་འོང་། དྲང་སྟོང་ཞིག་གྱང་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་འོང་
 བས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་པར་གསེལ་བས། ཀུན་
 དགའ་བོས་གརྒྱའི་དབུས་སུ་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། ཉི་མའི་གྱང་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་པར་བསྟེན་རྫོགས་པར་བྱས་མ་ཐག་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་
 པས། དག་བཅོམ་ཚུ་དབུས་པའམ་ཉི་མ་གྱང་བ་ཞེས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་དག་
 བཅོམ་ཉི་མ་གྱང་བ་དེས་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་མུ་ངན་འདས་པ་ལས། ལྷ་
 བར་བདག་མུ་ངན་འདའ་དགོས་སོ་དགོངས་ནས་མུ་ངན་འདས་སུ་གཞིལ་ཆོ། ཀུན་
 དགའ་བོས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་སྟུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་འདི་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་གནས་སུ་བསྟུགས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་



དེར་དག་བཅོམ་ཉི་མ་གྲང་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་ཤིང་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཁྱོད་དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་འདས་སྐྱེ་མ་
 བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་དེས་ཉེར་སྐྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩོགས་
 ལ་བཞོད་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པ་དེར་གཏད་དེ་ཉེར་སྐྱས་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱས་སོ། །བྱས་ཚུལ་ས་ལམ་
 གྱི་ཟུར་བཞོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱུར། མཁའ་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩི་ཀ་
 ལ་གཏད། དེ་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོར་གཏད། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་གཏད་དེ།
 ལེགས་པར་གསུང་པར་མཛད་པའི་བྱ་བ་པའི་དབང་པོས་འདུལ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་འོད་སྐྱེད་ལ་གཏད་དོ། །འོད་སྐྱེད་ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་
 གོས་ཅན་དང་། ཉེ་སྐྱས་རྩི་རྩི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་གཏད་རབ་བདུན། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པར་བཀའ་དང་པོ་ནི་སོགས། རྩལ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་
 བ། དེ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ཀུན་དགའ་ར་བ་འབུལ་བ།
 མལ་སྐྱོན་གདན་གོས་འབུལ་བ། ནར་མའི་འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་ཏེ་ལོ་ལྟེན་བར་
 ཉིན་རེར་བཟའ་བཏུང་ཡུལ་བ། དགེ་འདུན་གློ་བུར་དུ་འོང་བ་ལ་ཟས་ཡུལ་བ།
 ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡོ་བྱད་ཡུལ་བ། རླུང་བྱུང་བ་ཆར་འབབ་པ་སྐྱ་གེ་
 བྱུང་བའི་དུས་སུ་བཟའ་བཏུང་ཡུལ་བ་རྣམས་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་



ཡིན། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་། །
 གྲོ་བར་ནད་པ་ནད་གཡོག་ལ། །ཡུལ་ངན་ཆོལ་སྤྱོད་པ་ནི། །རྩལ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །རྩལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སྤྲུགས་གང་བཞུགས་པ་དང་ཡིད་ལ་གར་ནས་དགའ་ཞིང་
 དད་བ་སྦྱེ་བ་དང་བྱོན་པར་བརྩམ་བ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་དགའ་ལ། ལམ་དུ་འཇལ་
 བ་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་དགའ་ལ། དེ་འདྲ་བྱོན་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་པོ་མཐོང་བ་
 དང་དངོས་སུ་ཐོས་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་པ། ཐོས་དོན་ལྟར་བསྐྱབ་པ། ཉམས་
 ལེན་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལེན་བསྐྱང་བྱེད་པ། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་དགའ་བ་དང་། དད་
 པ་བསྦྱེད་པ་རྣམས་རྩལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནོ། །རྩལ་ལས་
 མ་བྱུང་བར་ཡིད་དང་། ལུས་ངག་ཙམ་གྱིས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་དང་
 གཤེགས་ཚོམ་ལམ་ཞུགས་དང་། བྱིན་པ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས། དགའ་དང་དང་བ་བསྦྱེད་པ་ནི། རྩལ་ལ་མ་སྟོས་
 བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པའི་རྩལ་སུ་རྒྱུ་པ། དབྱར་
 སྒྲ་མ་བཅས་ཏེ་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཆོད་བྱར་བྱི་མར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ།
 རྒྱུ་པའི་རྩལ་སུ་གནང་བ། དབྱར་ཁས་སྤང་གྲུབ་རྒྱུན་དབང་ལས་རྒྱ་བ་གསུམ་
 མ་གྲུབ་ན་དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྩལ་སུ་བཀག་
 པ། དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་དབྱར་རྒྱེད་བདག་གིར་
 བྱ་བ་དགག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནང་བའི་རྩལ་སུ་བཀག་པ། བཅུང་བ་གནང་རྩལ།



ཆང་བཀག་པ་ལྟ་བུ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ། སྤང་བསྐྱང་བཏང་བ་གནང་
 བས་དེ་བསྐྱང་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། ལྟང་བཟེད་
 གནང་བས། སྐྱན་མོར་གནང་བ་ལྟ་བུ། ཟིན་དག་ནི་སོགས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
 ལུང་གི་པར་སྟོམ་ལས། བས་བརྒྱད་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་
 ལྟང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྟ་གཅིག་གོ། བསྐྱབ་པའི་བྱེད་བ་ལྷག་མ་བཅས་
 པ་ནི། །དག་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བས་
 པ་ལ། ཐུན་མོང་བཞི། ཐུན་མིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ལ་ཐུན་མོང་བདུན་
 དང་ཐུན་མིན་བརྟ་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྟང་ལ། ཐུན་མོང་བརྟ་དགུ། ཐུན་
 མིན་བརྟ་བཞི་སྟེ་སོགས་སུམ། འབའ་ཞིག་ལ། ཐུན་མོང་དོན་གཉིས། ཐུན་མིན་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། དེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །སོར་བཤགས་ལ། ཐུན་མོང་གཅིག་
 ཐུན་མིན་བརྟ་སྟེ་བརྟ་གཅིག་གོ་ཉེས་བྱས་ལ། ཐུན་མོང་བརྒྱ་དང་བརྟ། ཐུན་
 མིན་གཉིས་དེ་བརྒྱ་བརྟ་གཉིས། བསྟོམ་པས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ། །
 མའི་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་ལེན་པ། དབྱར་ཁང་ལས་གྲོགས་མེད་ཉིན་དང་མཚན་བྲལ།
 གོས་ཟས་བསྐྱལ་བའི་སྤང་བ་འཛིང་བྲལ་ལོ། །གོས་རིན་ཐང་ལྱི་བའི་སྤང་།
 བསྐྱབ་ཚིགས་ལས་འདས་རྫོགས་པར་ལྟ་བུ་འོ། །ཚོས་འཚོང་པའི་ལྟང་བྱེད།
 བྱིས་པར་འོ་མ་བསྐྱང་སྟེ་འབྱང་སོགས། བསོད་པའི་སོར་བཤགས། ཀརྨ་པ་
 བ་ལ་དུས་དབང་གིས། མ་གཤམ་བཞི་བརྟ་ལ་ཀ་གཤམ་པ་ན་བྱ་བ། མ་གཤམ་སོ་



གཉིས་ལ་ཀླ་པ་ན་བྱ་བ། མ་གཉི་ཤུ་ལ་ཀར་གཤམ་ན་བྱ་བ། མ་གཤམ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཀླ་པ་ན་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །སྟོན་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་དེ་མ་གཤམ་
 ཉི་ཤུ་ལ་ཀླ་པ་ན་བྱ་བའི་དུས་སུ་བཅས་པས་མ་གཤམ་གཉི་ཤུའི་བཞི་ཆ་མ་གཤམ་
 ཀ་ལྟའོ། །དེ་ཀླ་པ་ན་འི་བཞི་ཆ་ཡིན་ནོ། ། མ་གཤམ་ཀ་ལྟ་དེ་ཀ་ནི་ཀ་བཞི་རུ་
 བཤད་ཀ་ནི་ཀ་རེ་རེ་ལ་མགོན་བུ་ཉི་ཤུའི་དུས་ཀ་ནི་ཀ་བཞི་ལ་མགོན་བུ་
 བརྒྱད་ཅུའོ། །སྟོན་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཤམ་
 ཀ་ལྟ་ལ་ཀླ་པ་ན་འི་བཞི་ཆ་རུ་འདོད། བྱིས་སུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་བ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མ་གཤམ་ཀ་བཞི་ལ་ཀླ་པ་ན་བཞི་ཆ་རུ་འདོད་པས།
 དེར་དུས་སུ་ཀ་གཤམ་པ་ན་འི་བཞི་ཆ་ལ་མ་གཤམ་ཀ་གསུམ་དུ་འབྲད་པར་གསུངས།
 མ་གཤམ་ཀ་གསུམ་དེ་གསེར་སེ་བ་གསུམ་དུ་འཇམ་བཞེད་བཞེད། འཇམ་དབྱངས་
 དག་འབྲེལ། དདུལ་ཞོག་དང་གསེར་སེ་བ་གསུམ་དང་། སེ་བ་རེ་བུལ་སྒར་
 དམར་པོ་ནག་ཐིག་ཅན་གཅིག་དང་ཡང་ཁྱི་མཉམ་པའི་གསེར་ཡིན་གསུངས།
 སེ་བ་ཞེས་པ་གསེར་སྐར་མ་གཅིག་བྱེད་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། འདམ་པའི་ཆེད།
 ཁོ་མ་ཉུག་སྦྱར་སྦྱོར་མོ་ཆས་ཀྱིས་འབྲིད་པ་དང་ཞོན་ནས་རྒྱ་སྒྲམ་སྟེ་ཞོན་པ་སྦྱོར་
 སྦྱོར་རྟ་གྲུར་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲམ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་མོ། །རྟ་གྲུ་འདི་
 ལས་འདི་རྒྱ་སྒྲམ་ནས་ལུས་འགྲུར་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་གོམ་པ་བྱིར་རྒྱད་ནས་བརྒྱ་ན་
 གོམ་རེ་རེ་ཉིས་བྱས། མི་སྤང་བར་བོབ་པ་སྦྱོར་སྦྱོར། བརྒྱས་བསྐྱིས་བདག་
 པོས་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་གཏམས་པ་སྦྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་ན་སྦྱོར་སྦྱོར།



མི་སྦྱོན་པར་ཐག་བཅད་དེ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ཆེ་ཙམ་པའོ། །བདམ་པ་བདག་པོས་
 ཤེས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ། གནས་ནས་མ་སྦྱོས་པའི་སྟོན་དུ་བརྟེན་ན་སྦྱོར་
 སྟོམ། སྟོ་བ་དང་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོ་བའི་འགོ་དུ་བརྟེན་ན་དེ་
 གནིས་སུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེ་བས་ཙམ་པ། ཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་གྲལ་རྒྱལ་ན་
 དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེ་བས་ཙམ་པ། སྟོན་པོའི་གྲལ་དུ་རྒྱལ་ན་དེ་ཙམ་ཀྱིས་
 ཐོབ་སྟོ་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱོར་སྟོམ། དེའི་སྐབས་པ་འོལ་པོས་སྦྱོར་བ་བདང་ན་ཐོབ་
 སྟོ་སྦྱེ་བར་ཙམ་པ། རྒྱན་ཏིང་ཕྱེད་ན་མ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་སྟོམ། རྒྱལ་
 པོའི་སྐབས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེ་བས་ཙམ་པ། གྲངས་ལ་དོར་ཕྱེད་པ་དང་། རྟགས་མཚན་
 རྟིས་པ་དང་། རྟན་ཚད་ཆོས་ས་གཞན་དུ་བགྲངས་ཟིན་ཡང་། ཆོས་ས་ཕྱི་མར་
 བགྲངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ས་སུ་ཕྱི་གང་དུང་ལ་བགྲངས་ཡོད་བཞིན།
 དེས་བགྲང་བའི་ཆོས་ས་སུ་བགྲངས་སོ་ཟེར་དེ་བསྟོན་པ། རྟེན་པ་མི་དབང་
 བར་དབང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོས་བཞིན།
 དེས་ཡོངས་ཟེར་འོ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཐོབ་པར་ཕྱོགས་ཆེ་སྦྱོར་སྟོམ། ཐོབ་ཆེ་ཙམ་པ། ལམ་རྒྱས་སྟོན་པ་གྲོས་
 ཕྱེད་པ་ལམ་རྒྱར་བ་རྒྱ་ཤེས་བདག་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེ་
 ཆེ་ཙམ་པའོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། མི་རྟག་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་བཅུ།
 མི་སྟག་སོགས་འདུ་ཤེས་བཅུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ལས་དང་པོ་བཅུ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དེ་འད་རྒྱ་རྒྱེན་ཕྱེ་བྱས་



བ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེ་
 ཤེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་འདྲེ་ཤེས་མཁས་
 ཆན་དང་བྱ་རམ་ལྟ་བུའི་ཟས་ལའང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་པའི་འདྲེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་
 ཆོ་འདྲིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ན་ཕྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེ་སྟོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་
 བ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 འདྲེ་ཤེས། སྤྱར་དུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་
 འདྲེ་ཤེས་བརྩ། གཉིས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་གཤམ་གཅི་སྤྲབས་ལུང་སོགས་
 མི་གཙང་བས་གང་བའི་ཀླད་རྩ་ལྟ་བུའི་མི་སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེ་ཤེས་
 བ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་སྟོ་བའི་འདྲེ་ཤེས། རྣམ་པར་གནག་པའི་འདྲེ་ཤེས།
 རྣམ་པར་བམ་པའམ་རུལ་བའི་འདྲེ་ཤེས། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་འབྲས་
 གང་བའི་འདྲེ་ཤེས། འབྲས་རྣམ་པར་ཐོས་པ། མདོག་རྣམ་པར་དམར་པ། རུས་
 པ་རྣམ་པར་འཐོར་པ། རུས་གོང་འབའ་ཞིག་དུ་འདྲེ་ཤེས་པ་རུས་གོང་དེའང་
 བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདྲེ་ཤེས་དང་བརྩ་
 རྟེན་ཉི་ཤུའོ། །བྲམ་ཟེའི་ལས་དུག་ནི། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ། བྱེད་འཇུག་གྲོག་
 བ། གྲོག་འཇུག་སྦྱིན་པ། བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་དུག་གོ། སྤངས་



ཤིང་འཚའ་བར་བགྱིས་པ་ན། སྤངས་ཤིང་ཚོག་པར་བགྱིས་པ་ཏྟེ། འཚའ་བ་
 ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ། འདོད་པ། དགོས་པ། བགྱིས་པ། ཚོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
 མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། ॥



རྒྱལ་བའི་སྒོ་ཤོས།



ཐུང་ལྷོ།



༄༅། །འོད་གསལ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དམར་
འབྱེན་གསང་བྲིད་ལོག་རྟོག་ཀུན་སེལ་
ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





ཨ། གཞི་འཕོ་མེད་ཡེ་སྟོང་སྟོན་བྲལ་ཆེ། མཛད་སྤྱོད་འགགས་མེད་གསལ་
 བའི་ལྷན་གྲུབ་དོན། རྩལ་ཀུན་དུ་འཆར་བའི་བྱུང་བརྒྱལ་གནས། ལ་སྤྱོད་
 རང་རིག་པ་དང་འབྱུང་ཆུལ། ཡུལ་མཐར་ཐུག་བྲལ་བར་གནས་སོ་ཅོག ལས་
 ཀུན་འབྱུང་ཞགས་པས་དམ་འཛིང་བའི། སྤྲུག་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པས་རབ་
 གདུངས་ཤིང་། རང་མ་བུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་ཀུན་འབྱུང་གཞུག་
 མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ། ཞལ་གཅེར་བུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལམ་སྟངས་
 བཞི་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྟེན་འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བུད་བར་
 མཆོག་ཆེ་འདིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་གདམས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ལྷན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུལ་པོ། ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་ཆུལ། ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འདོད་པའི་སྦྱེས་བུ་དེས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་ཚུགས་
 ཀུན་ལེགས་པར་འཛོགས་པར་བྱས་ནས་གདོད་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆུལ་པོ་
 འདིར་འཇུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཅེས་མེད་དུ་བོར་ནས་
 ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱས་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལམ་
 རྒྱུས་ཉེར་རྒྱུར་འགྲོ་བར་མ་ཟངས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་མེད་པས་མི་
 ཆོ་ཤིལ་བོ་སྟོང་ལོག་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གོ། རྟོན་ལམ་འདིའི་དངོས་
 གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལམ་གྱི་ཅུ་ལག་



དམ་པའི་བཤེས་གཞིར་བསམ་སྒྲུབ་གཞིས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་ཆོས་སུ་
 འགོ་བ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་
 བས་ལུས་ཏེན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཏེན་དཀའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དལ་འབྱོར་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དུ་མ་བརྩོན་ན་འཆི་ངེས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་
 བསམས་ནས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དུ་ཆོས་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱབ་པར་ཐག་བཅད་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་
 སྒྲིང་པོ་མཐར་བུག་པ་ཞིག་ལེན་ནོ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་
 བ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་ལོག་གི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཐར་ལམ་དུ་
 འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
 དེས་འབྱུང་ལྷན་སྒྲགས་དྲག་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགོ་
 བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལྷན་སྒྲགས་བསྐྱེད་
 དེ་ལས་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་བྱེད་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་
 འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་དགེ་བ་གང་
 སྐྱབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོ་གས་མེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ནི་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡང་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་གཞན་



ཡན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་མདོ་བློགས་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐེག་ཆེན་མདོ་
 ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་
 དགོས་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོ་བློགས་ལས་
 ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་རང་དོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་བརྩོན་ཁུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལམ་དེ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཇི་ལྟར་ཟབ་པ་མཆོག་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟར་བ་སྐབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ཐེག་
 པའི་རྩ་བ་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་འདུག་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བྲུངས་ནས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བུ་དང་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པ་བྱས་ནས་བྱང་སྡོམ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྡོམ་
 ལྟ་དགོངས་དང་ལྡན་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་
 གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡིད་ཆེས་



པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་མདོ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་
 སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་དང་ལྷག་ལྷག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་གནད་སྒྲིན་
 ལ་འབད་ནས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པའི་དད་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་དང་ལྷའི་བྱེན་
 རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འཕོས་ནས་མོས་གུས་ཁོ་ནས་ལམ་འདིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བས་སྒྱིར་ལམ་གང་གི་སྒྲུ་འདྲེན་མོས་གུས་དད་པ་ཡིན་མོད། ཨོ་རྒྱུན་
 རིན་པོ་ཆེས། མོས་གུས་དད་པའི་སྒྲིང་བ་ལ། །རིག་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས།
 གསུངས་པ་ལྟར། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ལམ་འདི་ནི་མོས་གུས་ལ་རག་སྐྱེན་གིན་
 དུ་ཆེ་བས་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་ལ་མོས་གུས་བཟོད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ཐབས་ལ་འབད་བ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་གནད་
 དམ་པ་ཞིག་དུ་གང་འོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་དང་ཟབ་ཆོས་འདིའི་
 སྤྲེད་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བྱས་པའི་སྒྲོད་ལྷན་སྒྲར་བཤད་པའི་བུན་མོང་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་གྱི་ལམ་གང་བཤད་ཉན་
 སྒོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་མཆོག་
 ཐོབ་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ནང་རྒྱུད་
 སྡེ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལམ་མཆོག་འདི་ལྷ་ཕུའི་ལམ་རྣམས་འཆད་



ཉན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུད་སྡེ་བྱངས་མ་ནས་བསྟན་
 པ་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ཅ་ལུང་སྒྲོམ་པོ་
 སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ཅ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས་སྒྱུ་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲོམ་རྣམ་
 དག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་
 གདམས་ངག་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལས་ཉན་ནས་སྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྒྲུ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་ཡང་མར་རིགས་
 རྒྱག་གི་སྒྲུག་བསལ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲོད་པ་ལ་
 ཆགས་ཞེན་ཆོད་པ་དང་། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པས་དད་མོས་
 དང་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏེན་བཏེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱེས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་དེ་ལྟར་དག་མ་དག་གི་
 སྒྲོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྫོགས་ནས་བདེན་ཞེན་ལྡོག་
 པའི་སྒྲོད་དུ་འཁོར་འདས་སྒྱིན་ངག་ཉིས་ཀྱི་རུ་གན་དབྱེ་བ་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རུ་གན་དབྱེ་བ་འདི་ལ་སེམས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲུ་བྲིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་རུ་
 གན་དབྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་
 གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་སྐྱུངས་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་



གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒོ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡང་སྒོར་དུ་
 འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ར་རུ་ཤར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པ་
 བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྤངས་བའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་བྱས་པ་དེ་རྩོལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་
 རྟལ་དུ་དབབ་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དཀའ་བར་འགྱུར་བས། ལས་རྒྱར་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིར་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་རྟལ་དབབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་
 ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ན་གནས་ཆ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱང་སྤྱར་བ་སྤྱུ་མར་ཤར་
 བས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཙོད་པ་ལ་གཤགས་སུ་འགྱུར་བས། སྤྱར་ཡང་
 སྤྱར་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱུ་མར་
 ཤར་ཐབས་སུ་འབད་དགོས། དེས་ན་སྒོ་གསུམ་རྟལ་དུ་དབབ་པ་མེམས་ཀྱི་
 གནས་ཆ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མོར་གཞུག་པའི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གནད་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེམས་དེ་རྟལ་རྟོག་གིས་མ་དགུགས་པའི་གནས་
 ཆ་དང་། གང་སྤང་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་སྤྱུ་མས་ཚོས་སྤྱོ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བ་
 དང་རིག་རོ་སྤྱོད་ཚེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས།



ཐུན་མིན་གྱི་ཕྱོད་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 སྒོ་གསུམ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་བྲིད་སྤྱང་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡོད་
 དོ་ཙམ་རྣམས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པས། རང་སེམས་འདི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་ན་དེའི་རིགས་
 པ་ཁ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མས་
 སྤྱོད་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དུ་གཞུག་ དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཨ་འཐས་དངོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ལབ་རུས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པ་སྤྲ་རིམ་ནས་ཀྱང་
 གཏན་ལ་ལབ་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་
 ཡོད་མེད་ཙམ་དང་། སྤྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་ཙམ་
 བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་སྤྲ་བ་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤྲ་མའི་སྟོ་
 རས་སེམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ལེབས་འགྲོ། །ངེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་



ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་དབུ་མ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བུ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁང་པའི་ཕྱས་རྡོ་འཛོག་བརྩན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་གྱི་མི་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་ན་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། ཞེས་བསྐྱེད་ན་སེམས་ལ་ཞུས་པ་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་རྫོད་པ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དག་པ་པོ་སྟོན་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་ལམ་ཡང་དག་གི་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་ཡང་ཆགས་པ་དེར་
 དུས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་
 ན་དངོས་གཞིའི་ལམ་ལ་སྟེས་པ་སྟེ་བ་དང་སྟེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ས་
 ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བསམས་ནས་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོས་
 པས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ལམ་ལ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཡོད།
 གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ཀ་དག་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་གྲུབ་
 གསལ་བའི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གཞི་དེ་འབྲས་བུར་སྦྱིན་པ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ལམ་



དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། གཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱར་བ་ལ་ནི་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་
 རག་ལས་བས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པ་
 འཆུག་པ་མེད་པ་དང་། གཞིའི་གནས་ལུགས་ངོས་མ་ཟིན་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ནི་
 ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤོང་ནས་དལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་
 བཞུགས་ཚུལ་ངོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟུན་གྲུབ་ཐོང་
 སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཟུང་འདུག་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པས། ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་
 ཚུལ་ལ་སྤྱ་མས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས་གང་ཟག་དབང་པོ་མཆོག་
 ལས་ཀྱང་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱ་མའི་རག་གི་གནད་དང་
 སྒྲོབ་མའི་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་བཅའ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲེས་མི་
 འཆའ་བར་སྤྱ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱ་མའི་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོབ་མ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་དེ་ཙམ་
 དབང་པོ་མི་རྣེས་ལ་ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་
 ཀྱི་གནད་དང་ལྟན་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གནས་ཆེ་སྤྱ་མས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཕྱང་
 དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་དང་གསུང་གདངས་དང་ལྟན་པས་ཉམས་ར་ཀ་ཅི་ལ་
 ཟེར་ཤོད་ཤོད་སོགས་གསུངས་པའི་ཐབས་དེས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་བུར་ཀུན་རྟོག་



གི་ལས་རྒྱུ་བཅོས་མའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་
 གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་དང་གནད་ལ་
 བརྟེན་པའི་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྲོད་མ་སྤྱད་བ་སྤྲོད་སོང་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་དབང་ཚོན་དང་སྤྲོད་མ་བྱེད་སྤྲོད་མ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བས།
 ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ལས་དང་
 པོ་བ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་སྤྲོད་གྱི་གདམས་པ་ནི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྲོད་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྲོད་མ་དང་མོས་གྱིས་
 སེམས་གང་བ་ལ། གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 པས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་དེ་དོ་སྤྲོད་གྱི་གདམས་པ་འཆུག་མེད་ཅིག་གི་མཐུས་
 ལེགས་པར་དོ་འབྲོད་པ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
 དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བཞག་
 ཅས་གནས་ཆ་ཡང་དག་ཅིག་འཆོལ་དགོས། དེ་འབྲའི་སེམས་བཞག་སྟོབས་
 གྱི་གནས་ཆ་དེ་གསར་དུ་བཅོས་མ་ཅན་ཡིན་པས་གནས་ཆ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བུར་
 ཐོལ་བུར་དུ་ལྷུང་གིས་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་མིན་པའི་ཉད་དེ་ཉང་དེར་ཡོད་ཆེ་དེ་
 ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི། དེའི་སྐད་ཅིག་ནས་ཤེས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གཏད་མེད་རྟེན་



མེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ངོ་མ་བོར་
 བར་བྱས་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་ནེ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ལ་ཡངས་པ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱོངས་
 པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་པ་འདི་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དགེ་རྟེན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་
 བཟང་ངན་སྤྲ་རགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཚོས་
 ཅན་མི་སྟོང་བར་བྱབ་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་རྒྱུད་ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབང་བཅོན་པའི་སྟོབས་གིས་ཅི་
 དན་ཀྱན་རྟོག་གི་ཡོ་ལང་ཅི་འགྲུ་ལས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅི་གནས་ཀྱན་གཞི་
 ཡི་སྟོགས་ལྷུང་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་སྤང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོབས་
 རྒྱགས་དམན་པར་ཡོད་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་ངེས་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་
 སོགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ཞལ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་
 བར་ཡོད་སྐབས་དུས་རེ་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟ་གཞི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་ངོ་སྟོན་གཞི་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་



ཤེས་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་རྟོག་ཚེགས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་
 དགོས། འོ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྟོག་སེམས་དང་
 བྲལ་ནས་ཚེས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་དེར་དུས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆེན་པ་ལ་ལ་མོ་ཆེས་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་འཇམ་གྱུར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་དངས་སེང་
 རེ་བ་རྒྱལ་རྟོག་རགས་པས་ས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་འདུན་པའི་གཏད་སོ་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་རྟོག་རགས་པ་རེ་ངོ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་བཟུགས་པའི་རྒྱལ་
 རྟོག་ཅུང་ལྷ་རེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་ཆོ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའི་མཆོག་
 ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་རྟོག་ཅིང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་
 རགས་པ་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་གི་བཟོ་ཆུ་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཆ་མེད་ཉག་པ་གཅིག་
 བདེན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་གསང་ཆེན་ལམ་འདིའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 ལྷ་དཔེ་ལྟམ་གྱིས་འགྲེལ་བས་པ་ཡང་མང་རབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་
 འདི་དག་ལ་ནི་བྱུགས་ཅེ་གཏད་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོགས་འཛུལ་གིན་ཏུ་
 གལ་ཆེད། །དེས་ན་རྟོགས་ཆེན་འདིའི་བཟུལ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་གི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་སྤྱིའི་དགོངས་



བ་མ་ནོར་བར་འབྱེད་པའི་མཚན་ལྟན་སྤྱོད་མས་གདམས་ངག་ལྟར་སྟོགས་ཅམ་
 བརྗོད་ན། རྩུང་ལྟར་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་ཆོས་རྒྱ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་མངོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་དུས་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་རྒྱ་ལུས་གྱི་ཡུང་པོ་དོར་
 བ་ལ་ཉེ་ནས་འབྱུང་བ་ཐིམ་ངམ་གར་ནས་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱུད་
 རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མཐར་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ་གར།
 ཞེ་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས། དེ་ནས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་
 མཆེད་པ་དམར་ལམ་གར། འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས། དེ་
 ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་གར། གཏི་མུག་གི་
 རྟོག་པ་བདུན་འགགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་རང་
 རྒྱུད་གྱི་མིད་པ་ལྷ་མ་རྣམས་བསྟུན་གིང་བྱི་མ་མ་གར་བའི་དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོ་གར་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ནི་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་
 བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཏི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འགགས་པ་ཡིན་
 པས་དུས་དེའི་ཆོ་འོད་ཅུ་གིན་ཏུ་དྲངས་བ་རྒྱལ་མཚོག་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་ནང་
 དུ་ཡོད་པའི་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་རང་མལ་གྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཀ་དག་སྟོས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 གཞི་གནས་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་ཡིན། རང་བཞིན་ནི་སྤྱང་ཆའི་རྣམ་འབྱུལ་



འགགས་མེད་དུ་གནས་པའི་ལྷན་གྲུབ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། ཐུགས་
 རྩེ་ནི་རོལ་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་ཀུན་བྱུང་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཀ་དག་ཡིན་དེ། འཁོར་
 འདས་ཀུན་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་
 བྱས་དེའི་སྟོང་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་སྟེ་བཤད་ན། དཔེར་ན་ཀ་སྟོང་སུམ་རྩེའི་
 འགོ་མ་དེ་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདོད་མའམ་ཐོག་པ་ནས་
 སྟོ་བུར་གྱི་སེམས་ཀུན་རྟོག་ཆགས་སྟངས་སོགས་ཞོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤྲ་བགས་
 དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོ་ཆོགས་དང་། དད་
 སོགས་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྤྲ་བགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་དག་པའི་དགེ་
 བའི་ལས་སྟོ་ཆོགས་དང་བཟོ་དང་སྟོད་ལས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོད་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་བསམ་པ་དང་བྱ་བའི་ལས་སྟོ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་
 དག་གི་བཞུན་པར་གྱུར་པའི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མ་གོས་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཀ་དག་སྟོང་བ་ཟེར་
 བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་མདོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་
 བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བུར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་
 དོན་གྱི་ལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་བཅོས་མ་ཀུན་རྟོག་གི་བཟོ་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་



ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྒྲ་གསུམ་འཕྲོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཕྱ་བ་དང་ཀུན་
 གཞི་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ལས་རྒྱུད་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་མ་
 བསྐྱད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་ཡོད་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཤིས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་ཆས་རྒྱུར་གོས་མ་སྤྱོད་བ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་ཡར་གྱུར་མ་སྤྱོད་བ་དང་། དཔེར་ན་མ་ཁའ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིན་
 བྱིས་གོས་པ་མེད་བ་དང་། རྩའི་གཤིས་སུ་རྩལ་བྱིས་གོས་པ་མེད་བ་ལྟར།
 མདོར་ན་འོད་གསལ་དེའི་གཤིས་སུ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་བྱིས་
 མ་བསྐྱད་པས་ཀྱང་ཀ་དག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་བྱིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་། དངོས་སྒྲུབ་ས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡོད་
 པས་ན་ཀ་དག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དེ་ལ་སེམས་དང་གང་
 ཟག་ལྟར་སྟེ་འགགས་དང་འཆི་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོམ་གཞིག་མེད་པར་
 རྒྱུན་མར་གནས་པས་ན་གཞུག་མ་དང་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒར་ལྟར་ལས་
 རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སྒྲོ་བུར་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་ངན་དང་ཕྱ་རགས་རི་འགྲུལ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་འཆིང་མི་ནུས་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་པས་ཟང་ཐལ་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དགེ་
 བའི་ཕྱོགས་དང་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་ཡང་



ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དེ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟང་བས་ཕྱོགས་
 མེད་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བུ་ལོ། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཁས་བསྐྱར་ནས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་ལོ། །རིག་པ་འི་
 སྟེང་ལ་བྱིང་སྤྱགས་གིས་མ་བསྐྱར་པའི་གསལ་རང་ཉི་མ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡོད་པས་རང་གསལ་ཞེས་གྲང་བུ། ཡང་རིག་པ་དེའི་སྟེང་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་
 མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པས་འོད་གསལ་ཞེས་གྲང་བུ། རིག་པའི་
 རང་གཤིས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲལ་མི་ཤོད་པར་ཡོད་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲང་བུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཀུན་རྟོག་གིས་སྦྱིབ་སྦྱབས་སུ་
 བྱིར་མཐོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྲང་ནང་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བར་
 བཞུགས་པ་བུམ་རང་གི་པར་སེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 གྲང་བུ་ལོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲལ་བ་མེད་པས་གཉིས་མེད་སེམས་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་བཞུགས་
 ཚུལ་དེ་འཁུག་ན་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་སྟོར་བ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ཀ་
 སྒྲད་སུམ་ཅུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དང་བོ་ཀའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲུགས་ན་ཀ་སྒྲད་
 གཞན་ནམས་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀ་དག་ཞེས་པའི་ཀའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་གཞུག་མའི་



ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེན་ལྟ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྟོན་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་དོན་གྱི་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་དང་ཆ་འདྲ་བར་
 གཞི་དུས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་མདངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་
 བརྟེན་པ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྲམས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པོལ་ནམ་མཁའ་
 གང་བའི་དག་པའི་སྒྲུང་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་དག་པ་སྲིད་པའི་སྟོང་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཇི་ཡང་
 རུང་བ་མཐའ་མེད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མ་དག་
 རུང་མེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ནི་མ་ཡིན་པར་མ་དག་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་
 ཆ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་མདངས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞི་སྒྲུང་གི་དུས་དང་ལམ་སྒྲུང་གི་དུས་སུ་འཆར་བའི་
 སྒྲུང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་བར་རྫོགས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཤེས་ཉམས་
 དྲན་ཏིང་གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་སོགས་འབྲས་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་
 ཡེ་རྫོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེན་རྩོལ་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མ་



གློ་བུར་བ་མ་ཡིན་པར། མ་བཅོས་གཏུག་མ་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཤིས་ལུགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་དུས་སུ་ཉམས་སྒྲུང་འཆར་སྐབས་མ་གཏོགས་ཕྱི་གསལ་
 དུ་མེད་པར་ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་
 སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པ་
 ཤེས་རབ་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་ཙུ་བ་སྟེ་བ་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྟ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་
 ཤེས་ལྗེའི་རྒྱ་མཐུན་ཅན་གྱི་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོག་ཆའི་སྟོན་མེད་ལྗེའི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་ཡོད། རྒྱུད་ལྟ་དེ་ལ་སྤྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེའི་ཁ་དོག་ཡང་རིགས་ལྗེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པ་དེ་ལ་སྤྲར་ལྟར་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་
 དབྱེ་བས་དེ་ལྟ་ནི། གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་སོགས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་
 རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྟོག་འཛིན་སོགས་རྒྱུད་ལྗེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་ལ་ནི་རགས་པ་གློ་བུར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་
 ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདིའི་ལུགས་ལ་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་



རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྷན་གྲུབ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་གཞུག་མའི་རྒྱུ་དེ་དག་
 བྱི་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་གསལ་བ་དེ་
 བྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དང་ཆ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ལྟར་བ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་རྟེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་གཞན་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པ་དུ་མ་མང་པོ་ཞིག་གདའ་བས་དེ་
 དག་ནི་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་པ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འགའ་ནས་བསྟན་པ་དང་མི་ལྟར་
 བས་མི་འཐད་ཅེས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་སྟོགས་རེ་ཅམ་བཟུང་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་གཞན་དོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དོན་སྟོགས་རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་རང་གི་ངང་རྩལ་
 བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་དོན་མི་ལྟར་བའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་
 རྩལ་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་པས་དོན་དུ་ན་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་བསྟུ་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་



ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲ་གསལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། ལྷན་གྲུབ་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
 དེའི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་སྟོང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁོང་སེང་ངམ་འདྲ་ཅུ་
 མཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་མར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་སྟངས་བྱང་འབྲུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཕོ་མེད་དུ་གཞི་རང་མལ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 དེའི་བྱགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་བྱགས་རྗེ་ནི་ཆོས་
 ཀྱན་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་མ་དག་འཁོར་བའི་
 ཆོས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྟོ་ལ་སྦྱང་ཅམ་སྟེ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན། དེ་མིན་པའི་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་
 ནི་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་རྣམས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཏྲིག་བཅས་དང་ཏྲིག་མེད་
 ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཁོར་
 འདས་བྲམས་ཅད་རང་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་རོལ་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། བྱགས་སྒྲུབ་གཏེར་གཞུང་ལས། བྱི་ནང་སྟོང་
 བཅུད་སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱན་མེད་རིག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་འདི་ཤར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་ཤེས་
 ན་དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་པས། དོན་
 ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་མེད་པ་



ཡིན་པས་ནང་དག་མ་དག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་
 རང་རྩལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཕྱི་སེམས་སྣང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཞི་དེའི་རང་
 ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྤར་བཤད་པའི་གཞི་རང་མལ་ན་བཞུགས་པའི་སྣང་
 སྟོང་རམ་ཀ་ལྟན་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གནས་འོད་ཅེ་གིན་ཏུ་དྲངས་
 བའི་དགྲིལ་ན་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཟེར་རམ་
 རིག་ཆ་དེ་ནི་རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ལ་བྱུང་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན། བྱུང་རྩལ་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དང་ས་ལ་རྩས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྩལ་རྣམས་དང་མེ་ལ་བྱོད་གྱིས་
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བྱ་བྱུང་བྱེད་རོ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བྱེད་རིག་ཆ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་བྱུང་བྱ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་རིག་ཆ་
 ཞེས་རོ་བོ་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་
 ཡིན་ཏེ། འགྲུ་ཞིང་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆའི་གསལ་
 རིག་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ། གཡོ་བ་འགྲུ་བའི་ལས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆའི་གསལ་རིག་དེ་ལ་རིག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་ཆ་དེ་དང་སེམས་
 གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་ན། རིག་ཆ་དེ་ནི་གཡོ་ཞིང་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་
 སྐབས་སུ་རིག་ཆ་དེས་ཡུལ་སྤང་ཡང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་ཞུགས་པ་ཡིན། གཡོ་
 ཞིང་འགྲུ་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་ཆ་དེ་སེམས་
 ཀུན་རྟོག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་



རྒྱུད་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་གི་
 དབང་གིས་བསྐྱར་མི་ནུས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཞིང་རྟོག་པས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་
 པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྲུལ་དེ་ལ་སེམས་དང་སྤྱི་མ་དེ་ལ་རིག་ཆ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་རིག་ཆ་དེ་ནི་རིག་པའི་ཡོ་སྤེས་དེའི་ཟེར་རམ་རིག་
 ཆ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ཡོ་སྤེས་དེ་སྤྱིར་གཏི་དབུ་མའི་འོད་རྩའི་ནང་ལ་སྤར་ལྟར་
 མ་གཡོས་པར་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་དེའི་གདངས་སམ་ཟེར་ནི་རྩལ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་
 བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་རྟོག་པ་ཅི་འགྲུ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མིན་
 ཀྱང་རིག་པ་དེའི་གདངས་སམ་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བ། དཔེར་ན་མ་ཁའ་ལ་ཉི་མ་
 ཡོད་ཆེ་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤོགས་ཐ་དང་དུ་འཕྲོས་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་པུའི་གཞིའི་རིག་པ་དང་རིག་ཆ་གཉིས་
 པོ་དེ་ཡང་དོ་དོ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་ཞིང་འགྲུ་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱར་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོ་དོ་མི་འདྲ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་པའི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་གནས་གྱི་རིག་པ་དེ་དང་དེའི་གདངས་ཟེར་གྱི་རིག་
 ཆ་དེ་གཉིས་ལྟོག་ཆ་ཐ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་དེ། གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་གཏན་
 བས་འཕྲད་མ་སྤོང་ཞིང་དེ་མ་སྤོང་པས་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤྱད་འཆར་མ་སྤོང་
 པའི་སྤྱིར་གཏི་འོད་རྩའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་གཞི་གནས་གྱི་རིག་པ་ཟེར་
 པ་ཡིན། འགྲུ་བྱེད་གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་འཕྲད་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱ་ཚོགས་



གཤམ་ཡང་འཛིན་པ་མི་ཞུགས་པའི་བྱགས་རྗེའི་རྩལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ལ་རིག་ཆ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་མའི་ཤེས་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་
 དང་མ་འབྲུད་པ་དང་། འབྲུད་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་དང་རིག་ཆ་ཞེས་སོ་སོར་
 ཟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་དུས་
 གྱི་སྒྱལ་པའི་སྐྱེད་ངོས་དང་ཆ་འདྲ་བས་བྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱལ་སྒྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། ལམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་རྗེ་སྤྱད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལམ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། འདིར་གཏན་ལ་ཐབ་
 བས་རྗེ་སྤྱད་རྒྱུའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་སྤར་ལྟར་ཀ་དག་ལྟར་བྱལ་བུང་
 འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 རིག་གདངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། འོད་གདངས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟན་བྱལ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
 རིག་གདངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་བཤད་ན། གང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། གཞི་ཆོས་སྐྱེ་གཞུགས་མ་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་
 ནི་མང་པོ་ཡོད་དེ་སྤར་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་



སྤྱིཔ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྟོག་དེའི་
 བཞིན་པའི་ལས་རྒྱུ་མ་དག་པའི་རྩར་རྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་རྩ་རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་རྣམས་དབུ་མར་བསྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 དེས་ཀུན་རྟོག་རྣམས་འགགས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིང་།
 ལས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དམིགས་དང་རྩ་དམིགས་དང་རྒྱུ་འཛིན་སོགས་
 གྱི་རྩུབ་སྦྱོར་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་
 གིས་གཞིའི་བཞུགས་རྩུལ་དོ་སྤྱད་རྒྱུའི་དོན་དེ་གཅེར་འཛིན་བྱས་ཏེ། དང་པོ་
 རས་འོད་གསལ་འོ་རང་ལ་དམར་འབྲུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་རྩུལ་གྱི་སྤྱི་མའི་གདམས་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ཞལ་མཐལ་བའི་གོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་རྣམས་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ནས་དམར་འབྲུ་བྱས་ནས་རིག་དོ་སྦྱོར་རྩུལ་དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 དང་གཏན་ནས་འཕྲད་མ་སྦྱོར་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་རིག་པ་དེ་དང་
 པོ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་གྱིང་། གཞིའི་རིག་པ་དེའི་གདངས་སམ་
 ཟེར་རིག་ཆ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དུ་ལྟའི་དུས་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་རི་འབྱུ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་ནས་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ད་



ལྟ་ཐད་སོར་གྱི་རྣམ་ཏྟག་གང་འགྲུ་ན་དེ་ཁོ་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་དེ་ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་གཤིས་དེ་ངོས་ཟུན་པར་བྱས་
 བས་དེའི་སྟེང་ལ་གནས་དེ་འདུག་ཐུབ་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཐད་གའི་དུས་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་སྒར་
 བཤད་ལྟར་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 གཅིག་དང་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་མི་རུས་པར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 རིག་ཆ་དང་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྟེ་བྱལ་ན་སེམས་ཀྱི་ཆའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་བཏང་ནས་རིག་ཆ་དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དེར་གནས་རྒྱ་ལོན་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་དང་རིག་པའི་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་སྟེ་མ་བྱལ་ནས་
 ད་ལྟའི་ཐད་ཀར་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཆ་དང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེར་གནས་པར་བྱས་ན་དགྲ་གཉེན་གོ་ལོག་དུ་སོང་ནས་དགྲ་ལ་
 སྐབས་འཆོལ་བ་དང་འབྲ་བས་འདི་མེད་སྟེ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་དང་མིག་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་སྒྲ་མས་
 གང་མ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་ཆེན་ལས་འདིའི་སྒྲ་སྟེ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲོ་མ་གྱི་ལུ་ཚུགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདིའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་རིག་ཆ་འཆོལ་བའི་
 ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲུ་བ་གཡོ་བའི་ཆ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་
 མ་བྲལ་བར་གཡོ་མེད་རིག་པའི་ཆ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་རུས་པས་གཡོ་མེད་རིག་



པའི་ཆ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་འཛིག་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཀྱང་སེམས་
 གཡོ་ཉླག་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ལུས་ཀྱང་སེམས་གཡོ་ཉླག་སྤྱོད་མོ་བཅོས་
 མ་སྒོ་བྱར་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་རྣམས་འགགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་
 དེ་མ་འགགས་ན་ཡི་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 རིག་ཆ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་གཉེན་
 པོ་གཞན་གྱིས་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ལུས་པས་རིག་པ་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་གཞུང་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་རིག་པ་རང་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 ན་གཡོ་བའི་ཀུན་ཉླག་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་དང་རིག་པ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་དང་། གཡོ་མེད་ཀྱི་རིག་ཆ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་
 པ་དང་གཡོ་བའི་ཀུན་ཉླག་བཅོས་མ་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པས། གཡོ་ཉླག་སྤྱོད་མོ་ནས་འགགས་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་
 གཡོ་ཉླག་རགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགག་ལུས་
 ཀྱང་གཡོ་ཉླག་སྤྱོད་མོ་བཅོས་མ་རྒྱུན་བྱུང་ཅན་རྣམས་འགགས་པའི་ཐབས་ལ་
 ནི་ཐད་ཀའི་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་མ་བཅོས་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་གཞུག་མ་
 སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལས་མ་ཡིངས་བར་གནས་
 ཐུབ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་ཀུན་ཉླག་སྤྱོད་རགས་བཅོས་མ་རྒྱུན་བྱུང་ལ་



ལྷོས་པ་ཅན་རྣམས་ཐད་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་འགགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་
 ཐད་ཀའི་ཤེས་པའི་རིག་ཆ་དེའི་སྟེང་ལ་གནས་པའི་གོམས་འདྲིས་མ་སོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩང་ཟད་ཅམ་རེ་ལས་གནས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་ཆའི་
 སྟེང་ནས་རྩང་ཟད་ཅམ་རེ་ལས་གནས་མི་བྱལ་ཆེ་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་རིག་
 ཆ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གནས་མ་རྣམས་པས་ན་གཡོ་བ་འགྱུ་བ་ཆོད་པོའི་དབང་
 དུ་ཤོར་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེའང་འགྱུ་བ་དེའི་ངང་ལ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་མི་
 གཏོང་བར་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་གང་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆ་གས་
 སུ་གྱུར་པའམ་དེའི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་ཆ་དེའི་ངོ་ཟེན་པར་བྱས་
 བས་རིག་ཆ་དེ་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འཛིན་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྩོལ་
 མེད་རང་ལུགས་སུ་རིག་ཆ་དེའི་ངོ་མ་བོར་མདངས་མ་ཤོར་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་
 བརྒྱུངས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་ཆེ་སྟར་ལྟར་
 འགྱུ་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 རིག་ཆ་དེ་ངོ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུ་ཐམས་ཅད་ཐད་
 ཀར་གཅོད་ཀྱས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་ལྷོས་
 མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སུ་སྟར་ལྟར་བཞག་པས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 རོན་ཡང་དེ་ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་



པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་བཀག་པར་རྣམ་རྟོག་དེའི་གནས་ལུགས་རིག་
 པ་ཚོས་སྐྱུ་དེའི་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་རྣམས་
 སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་ནི་ཁོང་ཚོས་སྒྲོམ་རྒྱག་
 བྱི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་མི་འཚོལ་
 བར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱལ་ས་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས་
 པར་འདྲ་ཤེས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱངས་རང་གྲོལ་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ནས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནའི་
 རང་ལ་འབྱམས་དེ་འགྲོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་གྱི་རོ་ཤེས་པ་
 ཅམ་སྒྲོམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྒྲོམ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཅིས་གྲངས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་བསལ་ནས་བྲ་བ་སེམས་གསལ་རིག་དྲངས་
 སེང་དེ་བ་དེ་ཅམ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། སེམས་
 དང་རིག་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ནུས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལས་ད་ལྟའི་ཐད་ཀར་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་ཐད་
 ཀར་གྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་གཏོལ་མེད་དུ་སོང་བའི་གཏམ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་
 གཉིས་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་ཤེས་ཀྱང་



གཞི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་
 སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་། ཟུབ་བྱེད་དེ་རིག་ཆ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་ནི་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པ་དང་ཡང་བྲལ།
 རང་གི་རྟོག་ཚོགས་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་འཛིན་དང་ཡང་བྲལ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཀྱུན་
 བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། བྱི་རུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་དག་པ་དང་། རང་དུ་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་མ་འགགས་པར་གཡོ་
 བའི་ཀྱན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རིག་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་མངོན་དུ་བྱར་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲས་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཡུགས་འདིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་རེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་ཚུལ་
 ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ལས། གཡོ་བ་འགྲུབ་རྣམས་འགགས་ཚུལ་ལ་ཆེ་ཆུང་
 འབྲིང་གསུམ་འོང་བ་ཡིན་པས། དོན་དུ་འོད་གསལ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་སྤང་ལ་འདུག་ཐུབ་ཆེ་བྱིང་ཆོད་འཕྲོ་སྤྲུགས་སྒྲིགས་འགྲུབ་གཡོ་བའི་ཀྱན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་བྱིགས་ཆོད་ཅེས་མཆོན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་
 དཔེར་ན། སྒྲུང་བ་ཤར་ཆེ་མུན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཉི་མའི་ངོས་ལ་མུན་པས་



ཡེ་ནས་གོས་མ་སྟེང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་འོད་གསལ་རིག་ཆ་དེའི་
 རོས་ལ་ཡང་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སོགས་ལམ་གྱི་གོལ་ཤོར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གོས་མ་སྟེང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ད་ལྟ་ན་རིག་ཆ་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་
 བསྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སོགས་ལམ་གྱི་གོལ་ཤོར་ཐམས་
 ཅད་ཐད་ཀར་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པས་གོལ་ཤོར་ཐམས་ཅད་སེལ། ཐམས་སྟེང་དུ་ཤོར་བས་གོལ་
 ཤོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་
 དང་པོ་ལྟ་བུའི་རོ་སྟོང་རྩལ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུའི་རོ་སྟོང་རྩལ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན། ལྟ་བུའི་རོ་སྟོང་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྩལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྦྱར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འདིའི་རོ་སྟོང་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་མང་ཡང་གནད་
 དམ་པ་ནི་ཅོག་བཞག་བཞིའི་སྟོ་ནས་ལྟ་བ་སྟོང་རྩལ་དེ་གནད་དམ་པ་ཡིན་པས་
 ཅོག་བཞག་བཞི་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ལ་སྦྱར་
 བས་བཤད་ན། དང་པོ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གཤིས་སུ་བཞུགས་པའི་རིག་གངངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་
 འཁོར་འདས་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ཐམས་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་འགུལ་དང་བྲལ་
 བས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རི་བོ་ལྟར་དུ་སྟོན་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ལྟ་བ་རི་
 བོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གངངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་
 གི་རོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྲ་མས་ལྟ་བུའམ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གནས་



ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་ཡང་ནོར་འབྲུལ་གྱིས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྩོད་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རི་
 བོ་ཅོག་བཞག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོབ་མ་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་མས་རྩོད་
 རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དེ་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཡང་གོ་
 བའི་སྤྱི་ལོ་ནས་དེས་པ་ནང་ནས་རྟེན་དེ་གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ་དང་རང་གི་ཐེ་ཆོས་
 མོགས་གྱིས་གཡོ་འབྲུལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཀྱང་རྩོད་ནས་དེས་པ་རྟེན་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་འཕོ་མེད་གཡོ་འབྲུལ་དང་བྲལ་བའི་
 ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུ་མས་རྩོད་ཀྱི་རིམ་པའང་འཆུག་མེད་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མ་རང་གི་ཐེ་ཆོས་དང་གཞན་གྱི་རག་ལ་ཉན་པ་མོགས་གྱིས་
 གཡོ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་དེར་ཅོག་གེའམ་ལྟན་ནི་མ་བཅོས་པར་གནས་ལུས་
 བ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་
 བོ། །གཞིའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པས། ལམ་ལ་གོམས་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟུ།
 ད་ལྟའི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་གཤིས་རིག་པ་
 རང་བབ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཁད་གྱིས་ཆགས་པ་ལྟར་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་
 མ་དགྲུགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རིག་པའི་



ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཡོ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་མ་དཀྱགས་བཞིན་ཡུལ་
 ལྷང་འགགས་མེད་དུ་སྤྱང་ཡང་རིག་པ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷབས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་ནམ་མཁའི་གཟེངས་སྐར་གྱི་གཟུགས་སྣ་ཚོ་གས་
 འཆར་ཡང་དེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོས་མི་ནུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 བཞག་ཅེས་བྱ། ཡང་གལ་སྲིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་སྔོང་མི་རྩུགས་པར་
 རྣམ་ཆོག་ཐར་ཐོར་རེ་སྟེ་ཡང་རྣམ་ཆོག་དེའི་རང་དུ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་མི་འགོ་བར་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱིས་ནས་གནས་པ་དཔེར་
 ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲོ་བུར་དུ་སེམས་ཅན་འགོ་བའི་སྟོབས་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལྷབས་རེ་བུར་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་རང་ཞི་རང་
 བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་གྲོ་བུར་གྱི་རྣམ་ཆོག་རྣམས་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་
 ཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤྱིང་ལ་བཅོས་མེད་དུ་ཅོག་གཏམ་ལྟན་ནི་འཛོག་ནུས་པ་
 སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མཛ་རག་ཅོག་བཞག་
 བེ་མཉམ་བཞག་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་
 མི་བརྗོད་པར་གང་སྤྱང་རིག་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཁྱེར་ནས་མཉམ་བཞག་གི་
 སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མདངས་མ་ཡལ་ངོ་མ་ཤོར་བའི་ཐབས་སུ་འབད་ནས་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེའི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྟེན་
 བཟང་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་དང་བསྟེ་བའི་མཛ་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་སྤྱིང་ལ་ལྟན་



རེ་མ་བཅོས་པར་གནས་དགོས་པས་ན་སྟོད་པ་མན་ངག་ཅོག་བཞག་ཅེས་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་
 མན་ངག་མེད་པར་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རིག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་
 གུང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་ལ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་འབྱུ་
 བ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ངང་ལ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཤོར་ན་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེའི་ཤེད་
 རྒྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་། གང་སྤྲ་རིག་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བལྟ་བའི་གོགས་
 ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་
 ལེན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ལབ་ནས་ངོ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་
 བ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྟོད་པ་མན་ངག་དང་སྦྱར་ནས་ཡུལ་རྒྱེན་
 ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཞིག་རིག་གདངས་
 རིག་ཆ་དེ་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་རིག་པ་ནང་འཕྲད་ཆོ་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་རྒྱུད་ནས་ཁ་སྤྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་འགགས་ཏེ་ལས་རྒྱུང་དང་
 གཏན་ནས་འཕྲད་མ་སྟོང་བའི་གཞི་རང་མལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རི་བོ་གཡོ་
 འབྱུལ་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་བཅོས་མེད་དུ་ལྟན་ནེ་ཅོག་གི་གནས་
 པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ལ་སྟོབས་
 ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྩོན་ཆད་ལ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རིག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་འབྲས་བུ་ཀྱན་



ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཅོག་བཞག་བཞི་དེ་མཉམ་བཞག་བུན་གཅིག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྒྲུབས་སུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་ལྟ་བ་སྒྲ་མས་དེ་སྦྱང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་
 ཡིན། ལྟ་བ་དེའི་དོ་མ་ཡལ་ཅམ་དུ་བཅོས་མེད་རང་ཤུགས་སུ་བསྦྱངས་ནས་
 གཡོ་བའི་འབྲུ་བ་དང་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚེ་ཅོག་བཞག་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྦྱོར་ཆེ་རེ་འགའ་གཡོ་བའི་ཆོག་པ་རེ་འབྲོས་
 གྲུང་གཡོ་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བའི་
 མན་ངག་གི་མཐུས་ཀུན་ཆོག་གི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་
 སྦྱོང་བ་མན་ངག་ཅོག་བཞག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ཆོག་རྣམ་གཡེང་གི་སྦྱོང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བཟང་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིག་ཆ་གཅིག་
 གི་ཡོ་ལང་དུ་བསྦྱར་ན་རྣམ་ཆོག་གྲོལ་འབྲས་སུ་རིག་ཆ་བསྦྱང་རྒྱ་རྟེན་པ་ཡིན་
 པས། རྣམ་ཆོག་ཤར་རྗེས་སུ་རིག་ཆ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཡང་གནས་ནས་བཅོས་
 མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཅོག་བཞག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཅོག་བཞག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མའི་
 ཅོག་བཞག་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། དང་པོ་དོ་སྦྱོང་རྒྱུའི་ལྟ་བ་ལ་ཐུ་ཐག་ཆེད་ནས་
 ལྟ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་འཆང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལྟ་བ་དེར་ཡང་ཡང་གནས་
 འཆང་ནས་སྒྲོམ་པས་ཡུན་བཞིངས་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་པས་
 ཡུན་བཞིང་ནས་གོ་མས་ཆ་མ་རྟེན་ན་རྣམ་ཆོག་སོགས་ཡུལ་རྒྱེན་གྱི་དབང་དུ་



མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཅན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་
 རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་འདྲེས་
 སོང་བའི་གཉེན་པོ་བཅན་པོ་ཞིག་བསྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་ཅམ་ནས་
 རྣམ་རྟོག་དེ་ཐང་ཚོད་དུ་བཅད་ནས་རིག་པའི་སྟེང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་རྒྱ་
 དང་། རིག་གཤངས་རིག་པར་ཐིམ་ནས་གཞི་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ཅོག་བཞག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་ཅོག་གི་བཞག་རྣམ་ན་ཅོག་བཞག་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་ལ་ཅོག་གི་འཛོག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅོག་བཞག་བཞིའི་སྒོ་
 རས་ལྟ་བུའི་ངོ་བསྐྱུངས་པའི་མཐུ་ལས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་རྣམས་བཤད་ན། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་
 ངོས་བརྒྱུང་བའི་སྒོ་རྣམ་བཞི་དང་། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་མཆོག་དམན་ལ་
 རྟོས་ནས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་
 གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་རྣམ་བཞི་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ལ་གསལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ཁོ་རང་གི་གཞིའི་བཞུགས་རྒྱུ་ལ་རྟོས་ནས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་ནི་ཡེ་
 གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་འབྱུང་།
 གཞི་དེ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ཆོ་ལམ་ལ་གོམས་པ་སོང་བའི་དབང་གིས་
 རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་ནི། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟོས་ནས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་རང་གྲོལ་དང་གསུམ་པ་གཅེར་གྲོལ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོས་པའི་གྲོལ་རྒྱུ་དང་



བོ་དང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་པའི་གྲོལ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ།
 ཅ་གྲོལ་ཞེས་པའི་གྲོལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་གྲོལ་ཚུལ་བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་བོ་རིག་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་
 རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་གྲོལ་ཚུལ་དང་བོ་ཡེ་གྲོལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཡེ་གདོད་
 མ་ནས་ལས་རྒྱུར་ཀུན་རྟོག་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་མ་སྤྱོད་སྤྱི་པ་མ་
 སྤྱོད་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལབུལ་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་གྲོལ་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་གྲོལ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། གཞི་ལམ་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱུང་ཆེ་ལམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟོས་
 བྱས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་གཉིས་པ་རང་གྲོལ་དང་གསུམ་པ་གཅེར་གྲོལ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་རང་གྲོལ་ནི་གཞིའི་ལྟ་བུ་རོས་ཟེན་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་
 ཅོག་གི་གནས་ཆེ་གྲོ་བུར་གྱི་གཡོ་རྟོག་ཐར་ཐོར་རེ་བྱུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེའི་དབང་
 དུ་མི་གཏོང་། རྣམ་རྟོག་དེ་བཅོཅ་པོར་མི་བཀག་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་གཞན་
 མི་འཛོལ་བར་སྤར་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོར་གང་འགྱུར་དེའི་ཁོ་རང་གི་གནས་
 ལུགས་སམ་གཤིས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་
 གནས་ན་གང་འགྱུར་དེ་རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སུ་



གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་གཅེར་གྲོལ་ནི། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་གི་གཤིས་
 ལུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ནམ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་
 འགའ་རེ་སྐྱེ་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་གཉིས་པའི་དུས་
 ལུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་དེ་གཞོན་འགགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་
 རྣམས་གྱི་མགོ་འབུར་ཅམ་དང་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་དེའི་མགོ་གཅེར་ཅམ་ནས་མི་
 གནས་པར་རང་གི་གཤིས་ལུགས་མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ལ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་པས་གཅེར་གྲོལ་ཞེས་འཛིན་ལུགས་གཅིག་གྱུར་ཡོད། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཅེར་གྲོལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་རང་གྲོལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱེ་
 བྱག་དུ་བཞག་ནས་གཅེར་གྲོལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད། དེ་
 ནི་མཉམ་བཞག་གི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤང་བཟང་ངན་ཇི་ཤར་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འཛིན་གཏད་མེད་པར་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅེར་
 གྱིས་མཐོང་ཞིང་སྤང་ཅམ་ནས་ཡུལ་སྤང་དེ་དག་དང་པོ་ནས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་མ་པོར་བར་རང་དགར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་གཅེར་
 གྲོལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་གཅེར་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ལ་གྲོལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གྲོལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པ་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དེའི་གཤིས་སམ་



གནས་ལུགས་དེ་བདེན་གྲུབ་གི་སྤྱི་འགགས་འགྲོ་འོང་རྟག་ཆད་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མའི་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་མཐའ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་ལ་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པའི་
 གྲོལ་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་འབྲིང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་གྲོལ་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྫོན་པའི་གྲོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 རྫོ་འབྲིང་རྟུལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་རིས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རིམ་བས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ལམ་ལ་གོམས་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་མ་སོང་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་
 རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་རང་པོ་ཤེས་པ་སྤྱང་འདྲེས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་
 ལྟ་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་གཞིའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོབས་
 ཤེད་ནི་ཞན། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོབས་ཤེད་ནི་རྒྱས་པའི་སྒྲུབས་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་
 པས། དང་པོ་གཞི་ལྟ་བའི་རོ་བསྐྱུང་ནས་གནས་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་
 གཡོ་བའི་འགྲུ་དཀྱིལ་ཤོད་པོ་བྱུང་ནས་རྣམ་རྟོག་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་འབྱམས་
 འགྲོ་ཆེ་དེ་འབྲའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་འབྱམས་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་



དེའི་ངོ་ཤེས་ནས་རྣམ་ཏོག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟས་ཏེ་མུར་
 གནས་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ངོ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་བ་དེ་སྒྲིང་བའི་དྲན་
 ཤེས་བསྐྱེན་ཏེ་ལྷ་ཐོག་དུ་གནས་པ་ནི་གོ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུར་
 འདྲེས་སྒྲིང་གི་མི་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་པོར་མ་
 ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐྱིས་སུ་མི་དེ་ངོས་ཟིན་དཀའ་ཡང་། མུར་འདྲེས་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་གཏན་ནས་ངོ་མི་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ནས་ཤེས་པ་
 བཞིན་འགྱུ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ངོ་མུར་དུ་མི་
 ཟིན་པར་རྣམ་ཏོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་སོང་བའི་བར་སྐབས་སུ་རིག་པའི་
 ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྤར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ལམ་ལ་གོམས་པ་འབྲིང་
 ལས་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྣམ་ཏོག་གོ་ལ་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཏོག་
 རང་གོ་ལ་དུ་འགོ་བ་སྐྱུལ་མདུད་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ་བ་ལྷ་བུའི་གོ་ལ་ཚུལ་ནི།
 ལམ་བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པའི་རྣམ་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱེད་ས་ཆེ་རྣམ་ཏོག་གི་འགྱུ་བ་རེ་ཤར་ཡང་རྣམ་ཏོག་དེས་རིག་ངོ་ལས་གཡེང་
 ནས་བར་དུ་གཅོད་ནུས་པ་མིན་ཀྱང་། དྲན་པས་རིག་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་
 མ་བསྐྱེད་ས་ན་རིག་ངོ་ལས་གཡེང་སྟེ་རིག་ཐོག་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པར་བྱེད་འགོ་ཉེན་ཡོད་པས་རིག་ངོ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རིག་
 པའི་རང་ས་བཏན་པར་ཟིན་ནས་རྣམ་ཏོག་གི་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་གོ་ལ་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་ཚུ་ལ་རི་མོ་འབྲི་ཆེ་རི་མོ་བྲིས་མ་ཐག་ནས་མེད་འགོ་བ་བཞིན་དུ།



རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཚུགས་མི་བྱུང་བར་གྲོལ་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་ལུས་ལ་མདུད་པ་སོང་ན་གྲོལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 རྟོག་དང་རིག་པ་གཉིས་ཤིང་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ཆེན་པོར་སོང་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་གྲོལ་
 ཚུལ་རྣམ་རྟོག་གིས་པར་མེད་གཞོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 གྲོལ་ཚུལ་ནི། དྲན་པས་རིག་པའི་མཁར་བརྟན་པར་ཚུགས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཐར་ཐོར་རྒྱུས་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་གཡེང་
 བར་མ་ཟད་རྣམ་རྟོག་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་གཡེང་འགྲོ་ནིར་ཅམ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་ན་རིག་པ་ཤིང་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་ཤིང་རྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་
 གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ལ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་རྒྱུན་མ་ལ་ཐོབ་
 རྒྱས་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན། རིག་པ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་དང་
 འགྲུབ་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པའི་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་
 རུ་དྲན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་ནི་དྲན་པ་རྩོལ་བ་བསྐྱེམས་
 བས་བསྐྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་དེ་གཡེངས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་། སྤར་ལྟར་དྲན་པས་རིག་པའི་རྣམ་པ་མ་བརྟེན་པར་དྲན་ནས་སྤར་
 ཡང་རིག་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། བར་དུ་རིག་སྒྲིབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་རྣམ་
 རྟོག་ཤར་འོང་སྐྱབས་རུ་དྲན་པ་བསྐྱེམས་ནས་རིག་ཐོག་དུ་གནས་ཆོ་རྣམ་རྟོག་
 གིས་མི་ཚུགས་པར་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་འགྲོ། དྲན་པ་སྒྲིབ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་



གྲང་གཡོ་ཞིང་ཤར་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་མི་གྲོལ་ནི་དྲན་པ་བསྒྲིམས་
 བས་རིག་ཐོག་དུ་གནས་མི་གནས་ལ་བྱག་པ་ཡིན་པས་པར་དུ་དྲན་པ་བསྒྲིམས་
 བས་རིག་ངོ་སྤྱོད་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་དྲན་པའི་རང་མ་ཤོར་བར་རིག་
 རྟེན་དུ་སྤོང་བྱས་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེས་རིག་པ་གཡོ་མི་བྱས་པས་
 བ་རིག་ངོ་སྤྱོད་བའི་དྲན་པ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་སྐབས་འདིར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲན་པ་བསྒྲེན་ཚུལ་དེ་ཡང་དྲན་པ་
 དེས་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱ་བར། རིག་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིད་རོར་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཅམ་གྱི་དྲན་པ་ཞིག་བསྒྲེན་པར་བྱས་ནས་
 བས་ཞིག་དེའི་མཐུ་ལས་གཞིའི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཁོ་
 རང་གི་སྟེང་ནས་སམ་ངོས་ནས་དྲན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སང་འོང་རྒྱུ་ཡོད་
 པས་དེ་འདྲའི་དྲན་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དྲན་པ་བསྒྲེན་ཚུལ་དམན་
 འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ཡང་དམན་འབྲིང་
 མཆོག་གསུམ་འོང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཤར་ཡང་དྲན་པས་རིག་
 པའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལས་མ་གཡོང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་པར་བྱས་
 བས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་པས་སུར་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དེས་རིག་ངོ་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཡང་དྲན་
 བྱེད་གྱི་དྲན་པ་ཁོ་རང་དང་། དྲན་བྱའི་རིག་པ་གཉིས་འབྲེན་བཙུགས་པ་ལྟ་



བུའི་ཐ་དད་པར་མ་སོང་བར། དཔེར་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བྱན་པ་ལྟར་དུ་འོད་
 གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གནས་ཆེ་བྱན་པས་
 རིག་པ་བསྐྱུང་ཞེས་པའི་ངོམ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། རིག་ངོ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
 ཆོ་སྤྲུལ་ཡང་ངས་རིག་ངོ་བསྐྱུང་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་འཛིན་མི་དགོས་
 པར་རང་བབས་སུ་རིག་པའི་རྣམ་པའི་བཞུགས་སྤྱུལ་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་
 བས་དེའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ངོ་སྐྱོང་བའི་
 ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་རྟོག་གྲོལ་སྤྱུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་
 ལ་ལྟེས་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་སྤྱུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་རིག་རྟུའི་སྟེང་ལ་གནས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རིག་
 ཆ་རིག་པར་གྲིམ་པའི་བར་ཚུན་ཆད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་
 སྤྱུལ་མཆོག་རྣམ་རྟོག་གིས་པན་མེད་གཞོད་མེད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གཏན་
 འགགས་སུ་མ་སོང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་ངོ་སྐྱོང་རྒྱུའི་རིག་
 ངོ་དེ་ཡང་རིག་གང་ངས་སམ་རིག་ཆ་དེ་ཡིན་གྱི་གཞི་རང་མལ་གྱི་རིག་པ་གཡོ་
 བའི་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས་རིག་པའི་རང་
 ཞལ་གཅེར་བུར་ལྷུང་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དེ་ཡང་
 རིག་པ་སྒྲེམ་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རིག་པ་མཐོང་ནས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་
 ན། རིག་པ་སྒྲེམ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་རིག་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །



དེས་ན་དེ་ནི་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཚེགས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལམ་འདིའི་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན།
 རིག་གདངས་རིག་པར་ཐིམ་ནས་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཚས་དབྱིངས་སུ་
 སྤྱད་ཆེ་རྒྱུ་སེམས་ཚས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ལམ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕོ་བ་
 ཡིན། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སེམས་ཚས་དབྱིངས་
 སུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོས་རྒྱུ་གཞན་ལྟར་རྒྱུ་དམིགས་དང་རྩ་དམིགས་
 རྒྱུ་འཛིན་གོམས་པ་སོགས་ལ་ལྟེས་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་རང་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་ཆེ་ཀྱང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲར་ལྟར་འགགས་ཏེ་འགྲོ། །སེམས་འགག་ཆེ་སེམས་དེའི་བཞེན་པར་
 གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུ་འགག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་
 གར་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 སེམས་འཛིན་མ་བྱས་ཀྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་བོར་དུ་མ་བཅུག་
 པར་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞིའི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མལ་ནི་སྦྱིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་གི་འོད་རྩའི་དབུས་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་འོད་རྩའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་
 འཇུག་གི་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་



རས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་། སྤྲུང་གཞན་གྱི་
 ལམ་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་གཉིས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་འདྲ་ཡང་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་སྦྱོབས་རྟེན་མ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྲིན་ཏུ་ཆེ། སྤྲུང་
 གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ཅེར་གྱིས་སྦྱང་ནས་དེ་ལ་གནས་
 པའི་གོམས་པ་མ་སོང་བས་ལམ་མཆོག་འདིས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རིག་
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེད་རྒྱུད་བ་དང་སྦྱོབས་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ལམ་མཆོག་འདི་ལ་
 རི་དང་པོ་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབས་ནས་གཞིའི་རིག་པའི་གདངས་སམ་ཟེར་
 འཆོལ་ནས་འོད་གསལ་དེ་ལས་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་
 དེ་འདྲའི་གཞི་རིག་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སྦྱོབས་རྒྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་གཞིའི་རིག་པ་དེའི་སྟེང་ནས་སྟེང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མ་
 བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སང་ནས་ནམ་ཞིག་ཤེས་རབ་
 དེས་གནས་ལུགས་སྟེང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་སྤྲོས་པ་གྱུང་
 བར་མ་ཆོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་ལམ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་གཞི་རིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྟེང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་



སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་རང་
 རོས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚུལ་མེད་ཅིག་སང་བ་ལ་ནི་དེའི་
 ཐབས་སུ་རིག་པ་སྟོན་པ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་བ་དང་རིག་པ་སྟོར་བའི་
 རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་རིག་སྟོང་སྟོར་
 བའི་ཉམས་ལེན་གནད་སྟོན་མེད་ན་རིག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་སྟོང་སྟོར་ཞེས་པའི་རིག་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐར་
 བྱེན་ཐེག་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་དབྱུང་བ་བྱས་
 རས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འདིར་རིག་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་མ་ཡིན། ཡང་དགག་
 བྱ་བྲ་བ་ནས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་པར་གནས་པ་ཅམ་ཡང་འདིར་རིག་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར། དབྱིངས་བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་རོས་བབྱུང་ནས། དེ་
 ལ་སེམས་གཏད་པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་གམ་རིག་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན།
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་རིག་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱུང་བ་ཅམ་ནི་རིག་རོ་བསྐྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་རིག་སྟོང་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་རིག་སྟོང་སྟོར་བའི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆ་ལ་གནས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཆེ་རིག་པའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་བརྗོད་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་སྟོང་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རང་བུགས་ཀྱིས་རིག་ཆ་འདྲེས་པར་



བྱས་ནས་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་ངང་མ་ཐོར་ཅམ་དུ་
 རིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གནས་ཏེ་བསྐྱུང་ན། རིག་ཆ་བསྐྱུང་བ་ཡང་ཡིན། སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས། རིག་སྟོང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྒྲེམ་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་རིག་ཆ་དེས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་གནས་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་འདྲིའོ་སྒྲམ་ནས་ཆེད་འཛིན་གྱིས་
 བཟུང་ན་སེམས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྟོང་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་རིག་
 ཆ་བསྐྱུང་བ་ནི་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་ཆའི་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་
 ངང་ལ་རིག་པ་ལུག་པར་བཞག་སྟེ་མ་བཅོས་པར་གནས་དགོས། དེ་ལ་ནི་
 དགག་བྱ་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་བ་མེད་པར་འཛོག་སྒྲེམ་ཁོན་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་
 ནི་དགག་བྱ་སོ་སོར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་འཛོག་སྒྲེམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་དགོས། དེ་འོང་བ་
 ལ་དེའི་སྟོན་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གིན་དུ་ཐ་བ་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་ཞིག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་དགོས་
 པར་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཐལ་



འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐས་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་བྲིད་
 གནང་དུས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
 དང་བྲལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོ་རྟོག་པས་བཏགས་པའམ་མིང་ཙམ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་
 སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་སོང་ནས་སྟོང་སྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྟོགས་མ་བཀག་སྒྲུང་
 སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟོགས་མ་བཀག་པར་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་། རྟེན་
 འབྱུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤར་བའི་རེས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་རྟེན་དགོས། དེས་
 བསྐྱར་ལྟར་སེམས་རིག་འབྱེད་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས་རིག་ཆའི་ངོ་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བརྟན་པ་ཐོབ་ཆོ། རིག་ཆ་དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་དངོས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་
 མེད་པར། བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་པབ་དགོས། དེ་
 ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་། རིག་སྟོང་བྱང་
 འདུག་ཏུ་སྦྱར་ནས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་གྱང་། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 དེ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས། རིག་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་སྦྱར་རྒྱུའི་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 རིག་པ་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་
 དུ། རིག་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་དབྱིངས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་
 རིག་ཆའི་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་ཆ་འབྲེས་ནས་སྟོང་པ་དང་རིག་ཆ་
 གཉིས་སོ་སོར་བྲ་དད་དུ་མི་མངོན་པར་ཡོད་པ་དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཅོས་



མེད་དུ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་ལུས་པའི་ཆེ་རིག་སྟོང་སྐྱུར་རྒྱ་རྟེན་པ་ཡིན་པས།
 རིག་པ་དང་སྟོང་པ་སྐྱུར་བའི་མཚམས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་གསལ་དུ་དབྱེད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྐྱུར་དབྱེད་སྟོང་སྐྱུར་གྱིས་རིག་
 པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དབྱིངས་དེ་དཔྱད་པ་ཙམ་ནས་སྟོང་དབྱིངས་དེ་ལ་
 དེས་པ་འདྲོངས་འོང་བ་དེ་ཆེ་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་ངང་ལ་རིག་ཆ་དེ་བཞག་ནས་
 མ་བཙུགས་པར་བསྐྱུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ནམ་ཞིག་
 རིག་གཏངས་རིག་པར་གྱིས་སྟེ་གཞི་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གཞིའི་རིག་
 པ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཙམ་སང་ནས་འོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་སྟོང་སྟོང་སྐྱབས་སུ་རིག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ག་དད་པའི་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རིགས་འདྲ་
 བའས་ཆ་འདྲ་བར་སྟོང་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེའི་ཉེ་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྟོང་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིག་པས་
 སྟོང་པ་མ་བསྐྱོམས་པར་རིག་པོ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཅུ་གཙོད་
 མི་རྣམས་དེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཙམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་
 མེད་པས། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་སྲིད་
 ཅུ་ཆོད་པའང་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་སྲིད་ཅུ་དེ་གཞི་རིག་མངོན་དུ་



བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གཅོད་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་རིག་དེས་
 བདེན་པར་ཡང་མི་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱི་མས་མ་རིག་པའི་སྒྲས་ཀྱང་བསྟན་དོ། །
 དེས་ན་མདོ་སྟགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
 འཛིན་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་གཅིག་པུ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐུན་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། མེད་ཕྱིར་སྟང་
 བ་སྟང་ཕྱིར་སྟང་། །སྟང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཟེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩ་བ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་
 པ་གང་གིས་ཐོབ། །རྟོགས་ཆེན་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་རྟོགས། །འདི་ལ་ཁོ་
 བོ་མིན་པ་སུ་ཡིས་བསྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 གློང་ཆེན་པས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་སྟང་བ་འདི་ཀུན་སེམས་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་རྟོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལམ་སྟང་བ་ཙམ་
 ཡིན་པས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སུ་
 ཡིན་པས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྟོམ་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མི་དགོས་ཟེར་བ་རྣམས་
 གྱིས་དོན་ལ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་དེ་སྟང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མིན་པས་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་ཤིང་བར་སོང་བ་དང་རིག་པའི་གནས་



ལུགས་པམས་བརྗོད་དང་བུལ་བའི་སྟོང་དབྱིངས་དེ་སྒྲོམ་བས་སྤྱིན་ཅི་མི་གཅོད་
 སྤྱིབ་གཉིས་མི་སྤྱང་སྤྱ་གཉིས་མི་ཐོབ་ཅས་སྤྱ་བ་ཡིན་པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 བ་ལ་སྤྱང་འདེབས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐུ་བ་གཞན་སུས་སྤྱ་མི་སྤྱའོ། །དེས་ན་ཐོགས་
 ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་བ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པམས་བྱེད་བ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་འདིའི་ལུགས་གྱི་རིག་སྟོང་སྟོང་
 ཅས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་
 པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་སར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གོམས་པ་བྱས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས་རིག་སྒྲོམ་པ་ཡུད་ཙམ་བྱས་པ་དེའི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་བས་
 ཟླ་བུལ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རིག་པའམ་སྤྱབ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།
 དེ་ལྷ་བུའི་རིག་པོ་སྟོང་བ་དང་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་
 པ་ལ། ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་དགོས། དེ་འགག་པའི་སྤྱད་
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་གཏོང་
 རྒྱལ་ལ་ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་དགུ་འདུལ་གཉེན་སྟོང་། བྱིས་གྱི་སོ་ནམ་སོགས་གྱི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ལུས་ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་དཀའ་སྤྱད་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ལུས་གསང་བའི་བྱ་བ་ལྷའི་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཁྱོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་གནས་དགོས།



དག་ཕྱི་ཕྱོད་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་བྱེ་མའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཏང་།
 དག་ནང་གི་བྱ་བ་ཁ་ཉོན་བསྐྱུས་བརྗོད་སྐྱུ་བ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཏང་། དག་
 གསང་བའི་བྱ་བ་ཡིད་བསྐྱུས་དང་རྟོག་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་བཏང་། སེམས་ཕྱི་
 བྱ་བ་ཐ་མལ་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཏང་། སེམས་ནང་གི་བྱ་བ་དད་པ་སྙིང་
 རྩེ་སོགས་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་བཏང་། སེམས་གསང་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 རྩེ་གས་སེམས་འཛིན་སོགས་དབྱུད་སྒྲོམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས།
 འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་རིག་རོ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱུངས་པ་དང་རིག་སྒྲོང་སྒྲོང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ལུས་དག་གི་བྱ་བས་ལས་རྒྱུད་འཁེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ངན་པས་ལས་རྒྱུད་འཁེལ་བར་
 མ་ཟད་རྟོག་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པས། དབྱུད་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་འཁེལ་ནས་རྒྱུད་སེམས་
 ཞི་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་དང་འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་
 དགོས་པ་ཡང་། ལམ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུང་རྒྱལ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོགས་འདོན་པའམ་
 རྒྱལ་སྐྱུངས་པའི་ཐབས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རིག་རོ་སྒྲོང་བ་དང་རིག་
 སྒྲོང་བྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲོང་
 བཅུད་གང་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། མ་དག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་



སྤྱི་པའི་གོ་སྐབས་དང་བུལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་རྒྱས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་ཉག་གཅིག་གི་རྩལ་ལམ་ནུས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 དང་། རིག་པའི་རྩལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པས། ཆོས་ཡིད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ན་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མཉམ་
 བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོལ་པར་བས་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁོར་དུ་ཆུད་ནས་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས།
 རིག་པ་དང་རིག་སྟོང་སྟོང་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་སྤྱངས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཉམས་སྟོང་པ་བྲེགས་
 ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཆོས་
 སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འོད་གདངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་
 གྲུབ་ཐོད་སྐལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ནུས་པ་ནས་སྤང་ཉམས་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་བཞི་
 རྟོན་དུག་ལ་བརྟན་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་



ཟད་སར་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་བའི་ལུས་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱིས། དཔེར་
 བ་བཅས་ལྷགས་ཟེང་བཞིན་དུ། རགས་པ་གྲོ་བུར་གྱི་ལས་རྒྱུད་དང་ཅ་རགས་
 པ་སོགས་མ་དག་པའི་བུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྲངས་མའི་འོད་ལུས་སུ་ཡལ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞུགས་སྐྱེ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་
 བས་གཞུགས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དཀ་
 ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བཞེན་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་འདིར་སྐྱས་རྒྱུད་གཞན་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྟར་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟ་
 བའི་གྲོ་བུར་གྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་རགས་པ་དེ་ནམས་ནི་དག་བྱ་ཡིན་པས་
 སྐྱས་རྒྱུད་གཞན་ལས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་བུང་བའི་སྤྲ་བ་གཞུག་མའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྐྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་ལམ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲ་
 བ་གཞུག་མའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མེད་པས་རྫོགས་རིམ་
 ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ལམ་འདི་ནི་སྐྱས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་ཀྱང་བྱེད་
 བར་འཕགས་པས་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 སྐྱས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རགས་པའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་
 པས་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཅ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་དེ་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཐབས་སུ་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མི་དགོས། དེའི་



དོན་ཡང་རགས་པའི་ཙུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་དག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བྲ་བ་གཞུག་
 མའི་ཙུ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཚ་དག་
 དམ་པ་དེ་འདྲིར་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅོ། །རགས་པའི་ཡུང་ཁམས་
 མི་སྤྱང་བར་འོད་ལུས་སུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྲ་བ་གཞུག་མའི་ལུས་གྱི་
 རྩོམས་རྒྱས་པ་མཐར་བུག་ན། གྲོ་བུར་པ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་ཟད་ནས་འོད་
 ལུས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་མེ་གཞན་དང་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་ཚམས་མང་པོ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉམས་ཐོད་
 སྐལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་པསྤྱན་པ་སྒྲིམ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 སྤྱང་བཞི་བཞེད་རྒྱལ་ཐོགས་པམག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་དེ་ཞིག་བཏང་སྒྲིམས་
 ལུས་ཏེ་འཛོག་གོ། སྤྱང་ཡང་མཐོང་པསྤྱན་ནས་ཐོགས་ཚད་གྱི་རིག་དོ་སྒྲོང་རྒྱལ་
 པཚོན་ན་གཞི་ལྟ་བུས་གནས་ལུགས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་པར་དེའི་སྒྲུབས་
 ལུ་མཐོན་དུ་བྱུང་རྒྱུའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་གྱི་དོ་སྤྱད་གཞི་བུས་ནས་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་
 སྤྱང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་པའི་ཡོ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་རྒྱལ་ལ་རེས་པ་རྟེན་དེ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདིའི་ཆག་ཅིག་ཆོས་
 ལྟའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་ནས། ཐག་བཅད་
 ཐོག་དེ་ནས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུན་པས་དུན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་
 གང་འགྲུ་ཡང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེའི་དོ་བོ་ལ་སྤྱང་ཡང་གནས་པར་བྱས་ནས་
 གདེང་བྲོ་ལ་ཐོག་ཏུ་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་



གའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བྲིད་
 འདི་རྣམས་སྟོད་ལྟ་མོས་གྲས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ལས་
 ལེན་དགོས་ཀྱི། བྲིད་སྟོབ་བྲག་པ་ལྟར་བྲག་ཕྱད་དུ་བཤད་རྒྱ་དང་སྟོན་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་པའི་
 ཉམས་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་འོས་
 མིན་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོན་ལྟ་བུ་མའི་བྲགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཟེར་ལ་བརྟེན་
 བས། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྟ་བའི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་
 དཀའ་སྟམ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་པོ་ཡང་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་དད་མོས་མི་ལྷོག་
 པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་ལེན་
 གྱི་གནད་འགག་དམར་འབྱེན་བྱས་ཏེ། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲ་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་དང་སྟོ་སྒྲུར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བའི་གདམ་པ་འདི་ཡང་། དེར་དུས་ཀྱི་སྟོན་
 རྟོག་པལ་མོ་ཆེའི་མཆོང་ཐོག་དུ་ཁེལ་ནས་བྲགས་ཀར་བབས་པ་དཀའ་བར་
 འདུག་པ་ནི། མཁས་པ་བུའི་གསུངས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་བཞིན་སྒྲས་ན་
 བོད་རྣམས་དག་རུ་ལྟར། ཆོས་མིན་བཤད་ན་ཆོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་དོན་སྟེང་ལ་ཐོན་པའི་དུས་འདིར། གཞན་གྱིས་སྒྲན་པར་བརྩིས་ཀྱང་
 མི་སྒྲ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་མཆོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་དོན་དང་། རང་



ཉིད་ཚོས་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནོ། ཡེ་སྟོང་
 ཀ་དག་གི་གཤིས་ལུགས་དེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིམ་གི་མཚན་མ་བུལ། །
 རང་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འབད་ཅོལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 སྟོང་། །སྟོས་མེད་མཐའ་བུལ་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །སྟོས་བཅས་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོང་
 ཡུལ་མིན། །རང་གསལ་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ། །རྟུགས་འབྲུམ་གཏི་
 སྟུག་གིས་གོས་པ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞལ་དེ། །རྟོག་གཏི་བཟོ་
 རྒྱ་དང་བུལ་ན་རྟོགས། །ཚོས་སྐྱུ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་དེ། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་དུ་
 ཁྱབ་བརྒྱལ་གནས། །ཀུན་བཟང་བྱགས་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི། །རྒྱ་ཆད་
 ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བུལ་བར་བཞུགས། །རྒྱ་འབྲས་མ་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལ། །
 དགོ་སྟོན་ཅོལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ལ། །སྒྲིམ་གཉེན་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་ལས་དང་འགལ། །སྐྱུ་བྱགས་ཟུང་འདུག་
 གི་རང་བཞིན་ལ། །ཚོགས་གཉིས་གསང་གསེག་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །གཟུང་
 འཛིན་ཀུན་རྟོག་གིས་མ་བསྒྲིབས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །
 སྟོས་བཅས་སེམས་སྒྲིམ་གིས་རྟོགས་པ་མེད། །སྟོས་མེད་རང་གསལ་དུ་བཞག་
 བ་མཐོང་། །ལ་བཅོས་ཅོག་བཞག་གི་ལམ་ལ་སྟོོབ། །རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོལ་བར་སྟོོངས། །རང་གསལ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཀུན་བཟང་
 གྲོལ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་དུག་འབྱུང་། །རྟོག་གཏི་རྟོགས་ཀྱིས་འཆིང་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཚོགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་བཀྲལ་དགའ་བའི། །ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཡི་ཚིག་འདི་



ཉིད། །གའ་སྤྱི་མཛོན་བྱང་དུ་སྤྱི་པ་ལས། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཡི་
 ལུ་མ་ལྟོག་ །གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་འདིའི་བྱང་མ་གྱིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་
 བུ་ལ་གཉེར་ཀ་མཛོད། །དམ་མེད་ཟོག་པོ་ཡི་སྤྱིང་བྲག་བཞེས། །ཞེས་འོད་གསལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དམར་འབྱེན་གསང་བྱིད་ལོག་རྟོག་ཀུན་སེལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། བཅུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་རིག་འཛོན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། མཆོན་
 ལྷན་གྲུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས་བྲགས་རྒྱད་ལྷག་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྟུ་བོའི་ལེན་པ་སྤྱང་སྟོན་
 རུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་འགའ་བཤད་ཞོར་དུ། བུ་ཐིམ་
 ཤིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཞོལ། དབེན་གནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱིང་ནས་གང་
 ཤར་དུ་སྤྱི་པ་པོ། །དགེ་འདིས་ཐེག་མཆོག་ཨ་ཉིའི་བཅུན་པ་རུབ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། དགེའོ། །དགེའོ། །གསང་རྒྱ་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་ཆེ། །



༡༡། །སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྟོགས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲིབ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་
 བ་སྐྱེས་པ་དང་རྟོགས་པ་རྒྱབས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་གནད་
 ཏུ་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ། དང་པོ་དངོས་གཞིའི་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མང་ཡང་། འདིར་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་དོན་
 རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་དེ་ཡང་སྐྱེ་འགགས་
 གནས་གསུམ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐག་བཅད་དེ། དེ་ཀའི་རང་
 ལས་སྟོང་རོ་སྒྲུལ་པ་དང་། གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དམིགས་གཏད་ཕྱོགས་ཞེན་
 ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་ཞེན་འཛིན་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་ལྷང་ལ་ཡུད་དེ། དེར་བཅས་མེད་དུ་འཛིག་
 དགོས། དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཆེའང་རྣམ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་སྐྱེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 ཞལ་སྐྱིབ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་མཐུད་དེ་དེའི་རང་དུ་ཡར་འབྱམས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་གོ་སྒྲུལ་པའི་གོ་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་འཛིག་པ་ཅམ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འཛིན་ཞེན་དམིགས་
 གཏད་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཏད་དེ་བ་ལ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་པ་ཞིག་འཆར་བ་དེའི་རང་ཐོག་ཏུ་
 རང་བབས་སུ་ལྟོད་ཆགས་ཏེ་དྲན་པས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་འཛིག་དགོས། ལར་



དང་པོ་མ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་དྲག་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཐོག་
 བས་ས་ཡུད་དེ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སྤར་ལྟར་རིག་ཐོག་ཏུ་དྲན་པའི་
 ཤུགས་བྱུང་སྟེ་རིག་པ་ལ་རྩར་ཆ་བརྟན་ཏེ་འཛིག་དགོས། དེ་ལྟར་སྟེལ་མར་
 བྱས་པས་བར་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གིས་རིག་ཐོག་བས་ས་ཡུད་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྩོལ་
 བ་བསྟན་མི་དགོས་པར་དྲན་པས་རིག་ཐོག་ཏུ་འཛིག་ལུས་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གོམས་པ་རབ་སོང་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འགའ་རེ་ཤར་ཀྱང་རིག་ཐོག་བས་ས་ཡུད་པར་
 ཡང་བྱེད་མི་ལུས་པར་རིག་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེར་སྟོན་པ་ཞིག་འོང་ལུས། དེ་འདྲའི་
 སྐབས་དེར་སྟོན་ཆད་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས།
 ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་ཡང་ཡིན། རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་སོང་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཀྱང་རིག་པའི་རང་ས་མི་ཕྱོག་པར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འོང་བ་རེ་སྟིད། འོན་ཀྱང་གཡང་སྟེ་འཛིན་པ་མཆེད། དེ་
 ལས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་རྟོག་མཆེད་དེ་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་གདོས་བཅས་སྒྲ་བརྟན་ཨ་འཐས་སུ་སྤང་ཞིང་
 དེས་གཟིར་བར་འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལས་མ་དག་འཁོར་པའི་
 སྟོན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་སྟོ་ཞིང་ཤར་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའོ། །དཔེར་གཤམ་ལ་ནི་འོད་ཐོག་ཆེ་རང་འོད་ཕྱིར་
 འཕྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྟོག་སོགས་རྩལ་སྤང་ཀུན་ལྟ་དང་སྟོང་བ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེར་མི་དགོས་པར་རྩལ་སྤང་



བཅོས་མ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་གཏན་མ་གྲུབ་པས་
 མེད་སྒྲུང་ཁོ་ནར་ཐག་བཅད་དེ་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྗེན་
 པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རེ་དོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་
 མེད་དུ་ཡན་ལ་བོར་ན། སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བརྒྱལ་དུ་འཆར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བསྐྱུངས་པས་དབྱིངས་ཞལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཇུག་ལ། ལྟུང་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲོངས། ལྷག་བཅས་ལས་
 ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་བའོ། །ཐོད་ཀྱལ་དུ་འར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བས་ལས་
 རྒྱང་འགགས། དྲངས་མའི་འོད་ཅེང་ལྷན་པ་སད་པ་ན། རྒྱང་སེམས་འགགས་
 པའི་ཉམས་ཤུན་ལས་གོལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུང་དངོས་ཤར། དེ་དུས་བཟོ་
 མེད་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་ཡེ་སྒྲུང་རིས་མེད་དུ་མཆེད། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མེད་དུ་
 རྒྱས། ཞེན་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་ད་ལྟ་ནས་ལྷག་
 མེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཞིའི་སྐབས་འཆི་དུས་
 སུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བརྒྱལ་
 ཚབས་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་བརྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་རྟོག་མ་ཟད་ཡེ་རྒྱང་ཕྱ་མོ་
 ཡང་འགགས་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་རོ་བོའི་འོད་གསལ་ཤིན་ཏུ་འཐུགས་
 བོར་ཤར་བས་རྩལ་གྱི་རིག་ཆ་རོ་བོའི་རིག་པར་གིས་སྟེ། རིག་པ་སྒྲོང་པར་
 འདྲེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་ནང་དབྱིངས་སུ་
 སྟེང་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེའི་སྐབས་



གྱི་ཡེ་གཞི་འོད་གསལ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་སྤྱོད་མེས་བསྐྱེད་ཆ་ལས་ཀྱང་གོལ་བའི་
 འོད་གསལ་ཡིན་པས་དྲངས་མ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། ཅི་ཞིག་ན་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནས་
 རིམ་པར་མཆེད་པ་ལས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་གས་
 བྱི་གསལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ནས་རགས་རིམ་དུ་སྤྲང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ན་དང་པོ་འོད་སྤྲང་
 དེ་ནས་ཞི་བྱོའི་སྤྱོད་སྟོན་རིམ་པར་རྗེ་གསལ་དུ་མཆེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་
 བའི་ཤེས་རབ་ཡང་རྗེ་གསལ་དུ་རིམ་པར་མཆེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་གྱི་སྤྲངས་སུ་ངོ་བོ་
 དབྱིངས་གྱི་འོད་གསལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དུས་དང་། བྱི་གསལ་དུས་སྟོང་པ་ལས་
 ཀྱང་གསལ་ཆ་ཤུགས་རྒྱས་པའི་དུས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 དེའི་ཕྱི་དུ་གར་བའི་སྤྲང་སྟོང་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་ཞེན་པའི་སྟོངས་ཙམ་པའི་མ་
 རིག་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་མཆེད། ཀུན་གཞི་དེའི་ཞེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་
 སེམས་རྒྱང་ཆད་པའི་སྤྲང་བ་དང་བདེན་སྤྲང་གི་སྤྲང་བ་སྟོན་ཞེན་འཛིན་གྱི་
 གཟུང་གཏད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུས་མཆེད། དེ་རྒྱུས་ཀྱང་རིག་པའི་
 སྟོངས་ལས་བྱུང་བས་རིག་ཕྱི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་རྒྱུས་དང་སྤྲུགས་
 མར་རིག་པ་ཉིད་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་གཞིས་
 བསྐྱེད་ཆ་མ་ཞུགས་པས་རྟོག་བྲལ་འཛིན་མེད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རིག་པ་
 ལ་ཡུལ་སྤྲང་གང་གར་ཀྱང་། རིག་པ་རང་གི་བྱུན་མིན་གྱི་འཆར་ཚུལ་ལ། རིག་



བ་རང་ཉིད་སྒྲུང་ཆ་དེ་དང་དེར་འཆར་གྱི། ཐ་དད་དུ་མི་འཆར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 རིག་པ་རྟོག་པར་མཆེད་ཆོ། རིག་ཆ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་ཀུན་གཞིས་བསྐྱད་ཆ་ལོག་
 སྟེ་སེམས་ཀྱི་གཡའ་ཞུགས་དུས་རིག་པ་རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་དབར་གསེར་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སོང་
 ཡང་། སེམས་སྒྲུང་དེ་དག་གིས་རིག་པ་འི་ངོ་བོ་དབྱིངས་སྟོང་བ་དེ་བསྐྱབ་མི་
 ཅུས་། བདུམས་པ་དང་འགའ་བས་མི་བྱབ་པར་རིག་པ་དེས་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བྱུང་དུ་སྐྱུང་སྟེ་ངོ་བོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་འགོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཤར་གྱང་རྟོག་པ་དེས་རིག་པ་བསྐྱབ་འགའ་བས་མི་བྱབ་པར་
 དམིགས་གཏད་གྱི་སྟོམ་པ་རང་ཞིག་གི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་བསྐྱེ་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་
 སོགས་གཟེང་གཏད་གྱི་ཞེན་པས་བསྐྱད་ཆ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་དབྱིངས་དེའི་
 བཞུགས་ཚུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཆའམ་རིག་ཆའི་ཤེས་རབ་དེ་ངོ་བོའི་དབྱིངས་
 རང་གྲུབ་ཅན་ནས་རང་ཆས་སུ་ཉི་ཟླ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་འབྲལ་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་རིག་ཆ་དེ་མ་སང་ནས། ཞེན་བྲལ་གཏད་མེད་དབྱིངས་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ན། གཏད་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་འབྲིད།
 ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར། ཡུལ་སྒྲུང་གིས་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་
 བསྐྱེད་དེ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་འཁོར་བར་འབྱམ་མོ། །དེས་



བ་རྟོག་མེད་གྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐུགས་རྗེ་རིག་ཆ་དོ་སྤྱད་
 དེ་དེའི་རང་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་རིག་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དབྱིངས་རྟོགས་
 འོང་ལ། དེའང་ད་ལྟའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་
 ཀ་དག་སྤྱོས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཤིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་གསལ་
 སྤྱང་ལུལ་བས་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུལ་སྤྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་འདི་
 རྣམས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་དེའི་ཐོག་ནས་རྟོག་བྲལ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་ཐོར་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་འགོ་ལ། དབྱིངས་
 གྱི་སྒྲིབ་ཆ་གཏད་ཞེན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱན་པ་ལས་བྱུང་བས་ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྱན་རུམ་ཅི་ཅམ་སངས་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཞེན་གཏད་ཆགས་ཐོགས་གྱི་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། རིག་པ་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྗེན་ལ་བྱུང་དེ་འོང་།
 དེའི་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བན་བྱན་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་
 དུ་རྟོགས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཞེས་པའང་གཏུག་མའི་རྒྱུད་ཡིན།
 དེའང་རྩ་བའི་སྒོག་རྒྱུད་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། དེ་མཆེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཡན་
 ལག་བཞི་རྒྱུས་སོ། །དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཡོ་བ་ལ་ཡེ་རྒྱུད་ཟེར། ཡེ་ཤེས་
 རྟོག་པར་མཆེད་ཆོ་གཏུག་མའི་རྒྱུད་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པའང་
 ལས་རྒྱུད་ལྟར་མཆེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་



རྩོད་དབྱིངས་རྟོགས་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ལས་རྒྱུ་དག་པར་མ་ཟད་ཡེ་རྒྱུ་
 ཡང་དག་སྟེ། གསལ་བའི་ཤེས་རབ་གཡོ་མེད་འཕོ་མེད་དུ་དབྱིངས་རྩོད་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་མཉམ་དབྱིངས་ལྷུག་མ་ཞེས་
 བྱ། དབྱིངས་དོན་འགྲིབ་འཁེལ་མེད་པར་གསལ་བའི་ཆ་དང་དབྱིངས་ལས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་འཆར་བའི་ཆ་ནས་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མ། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་
 ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ། དབྱིངས་ཡེ་སྤྱད་ཅིང་བྱང་འབྲུག་གི་ཆ་ནས་མ་
 མ་གི་ ཡེ་ཤེས་དེས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པའི་ཆ་ནས་གོས་དཀར་མོ། ཞེས་དམ་ཚིག་
 གི་ལྷ་མོ་བཞིའམ་ལྷ་ཞེས་གསལ། དེ་ནམས་ནི་མ་དག་པའི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་
 དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གོལ་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཡང་ཡེ་རྒྱུ་ལྷ་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ། །དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ལྷོག་ཆ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། རྟོབས་
 ལྷན་མས་གཙོ་འཁོར་བཟང་རེ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་མེ་རྒྱུང་འགགས་པའི་བྱེད་
 ལས་སོ། །ཤུགས་འཆར་མས་ཡེ་སྤྱང་ཆོས་སྒྱུའི་རང་དུ་རྒྱུར་སྤྱད་ཅིང་སྒྲིལ་ཆུ་
 རྒྱུང་ཟད་པའི་བྱེད་པའོ། །འདེགས་མས་ཆོས་སྒྱུའི་རང་ནས་གཟུགས་སྒྱུར་གནས་
 བར་བྱེད་ས་རྒྱུང་ཟད་པའི་ལས་སོ། །བརྟན་མས་དགོངས་པ་འཕོ་འབྱུར་མེད་
 བར་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་གི་རྒྱུང་ཟད་པའི་ལས་སོ། །དབྱེར་མེད་མས་སྒྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ཉིད་
 ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་



རྒྱུད་ཟད་པའི་ལས་སོ། །དེ་ནི་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་
 ཞེས་ཡི་རྒྱུད་དབྱིངས་སྒོར་དུ་ཡལ་བས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པ་མཐར་
 བློན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཟད་དེ་སྒོར་པའི་ཡི་ཤེས་
 ལ་ལྟ་མོ་ལྟར་བྱ་བར་གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཟད་པའི་བྱེད་ལས་
 སུ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བློན་པ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཟད་པས་ལྷུན་
 གྲུབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མི་གཡོ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བློན། ས་ཟད་པས་
 ལྷུན་གྲུབ་ས་བཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུད་ཟད་པས་མ་དག་པའི་ཆ་དག་དབྱིངས་
 སུ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མེ་ཟད་པས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིན་པ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་བློན་པ་དང་། མཁའ་རྒྱུད་ཟད་པས་
 དབྱིངས་ཡི་ཁྲབ་བརྒལ་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བློན་པའོ། །ཡང་
 གྲོལ་བའི་དུས་སུ་ནང་དབྱིངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཐིམ་ཚུལ་ལ། ཡི་ཤེས་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱི་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་ཡུལ་
 རྒྱུད་སོ་སོར་མཆེན་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམས་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ། བྱི་གསལ་དུ་འཆར་
 རུང་དུ་གནས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡི་ཤེས་སུ་སྤྱད་
 ཅིང་ཐིམ་པའོ། །ཡང་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ནི། བྱི་གསལ་གྱི་མཆེན་
 ཆ་ནང་དུ་སྤྱད་ཚུལ་ཡང་མཆེན་ཆའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་ཡང་མཆེན་ཆ་གསལ་བ། མཆེན་ཆ་གསལ་ཡང་ཞེན་ཏྟག་བྲལ་བ། ཡིན་



བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ར་དང་བདག་ཏུ་མ་མཆེད་པ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་
 བ་དད་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་རྩ་ས་བ་དད་མེད་པའོ། །དེའི་བྱིར་
 ཉ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱུགས། གསལ་ལ་རྟོག་མེད། ཡིན་ལ་བདག་མེད། སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་ལ་ངོ་བོ་བ་དད་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་སྐྱུ་རིག་པ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་
 མ་ཕྱ་མོ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཟད་པས་དབྱིངས་ཀྱི་མལ་དུ་རིག་པ་ལ་བརྟན་
 པ་མཐར་ཐྱིན་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པའི་རང་ས་ཟེན་པ་ཞེས་བྲ། དེའི་དུས་
 སུ་ཆོས་སྐྱུ་འགྲུར་མེད་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་གཡུང་དྲུང་
 ལྟ་བུའི་ཆོ་དང་། ཉིང་འཛིན་བར་མེད་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། དགོངས་པ་སྦྱིབ་
 མེད་ཅི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལྟ་བུའི་བཀྲག་དང་ལྷན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོ་ལ་
 རྩལ་དུག་ནི། རང་གི་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱུ་རང་གིས་རིག་སྟེ་མ་རིག་པ་སངས་
 པ་ཡིན་པས། རང་བྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལུང་དང་གདམས་ངག་ལ་ས་ལྟོས་
 པས་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་ ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་བ་དག་པའི་ངོ་
 བོར་གྲུར་པ་རྣམས་ལའབྱུལ་བའི་བཞོ་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་བཞོ་མེད་དུ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས།
 ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་
 གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲའོ། །སྤང་བ་
 ཀུན་རང་སྤང་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུར་
 པའི་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་བ་རྣམས་རང་ཤར་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་



བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མདངས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲུང་བ་རྣམས་རང་
 གྲོལ་ཡིན་ཏེ་གྲོལ་བ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་གྲོལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ནང་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་སངས་ཏེ་གྲོལ་
 བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལུང་
 ལས་མ་བྱུང་། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་། རྟོགས་མཁན་རང་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་།
 རང་སྒྲུང་དང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་གཞི་ལས་འཕགས་པ་སྟེ་གཞི་ཡང་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་བ་དང་། རང་
 རོར་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སེམས་སྒྲུང་སོགས་ཉམས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 ཡེ་སྒྲུང་དངོས་སོ། །བྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་སྟེ་རང་སྒྲུང་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་སད་པའོ། །བྱེད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་པའོ། །རང་སར་
 གནས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་ཟེན་པའོ། །གཞན་ལས་མ་
 བྱུང་བ་སྟེ་གྲོལ་བ་ཉིད་གསར་བྱུང་གྲོ་བུར་བའི་ཆོས་མིན་པར་གྲོ་བུར་དྲི་མ་
 བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་དག་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་བཟང་



ཆོས་དྲུག་གི་བྱང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབྲེས་པ་ལ་བྱའོ། །མ་དག་ཕྱང་པོ་འགགས་པ་ལས། ལིང་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་སྒྲུ་ལུས། ཐིབ་གྱིས་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ ཉལ་གྱིས་འཆར་བའི་རང་
 སྤང་དགྱིལ་ལའོར། ཉིག་གེར་རིག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། བྱམས་གྱིས་
 གྲོལ་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་སྟེ་འབྱུང་
 བ་བསྐྱེད་བས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འགགས། དེ་འགགས་པ་ལས་འོད་གསལ་
 འཆར། དེས་གཞི་སྤང་གཤམ། དེ་རོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སང། དེ་སང་པ་ལས་
 བྱང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའང་འབྱུང་། དོམ་ཤེས་པས་མ་རིག་འབྱུལ་རྟོག་མཆོད་
 སྐབས་སུ་ཡང་། འབྱུལ་སྤང་རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྱུལ་བ་རྒྱས་སྟོབས་གྱིས་ཡེ་
 སྤང་ཐིམ་པའམ་སྤྲད་པའང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་སྤྱང་མ་འགགས་ལ་ཡེ་
 སྤང་འགག་པ་འབྱུལ་བ་རྒྱས་དུས་ལྟ་བུ། ཡེ་སྤྱང་འགག་ལ་ཡེ་སྤང་མ་འགགས་
 པ་འཕོ་ཆེན་མའོན་བྱེད་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཡེ་སྤྱང་འགག་ཡེ་སྤང་
 ཡང་འགག་པ་གཞི་དུས་དང་གྲོལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་
 འགག་པ་གཞི་སྤང་རང་དུས་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་དཔྱད་
 གྱིས་ལ་དོན་དུ་སྤྲུལ་ཨ་ཉིའི་བསྟན་ལ་མཇལ་བ་དོན་ལྡན་ཆེད་བག་ཆགས་
 ཅི་ཐེབས་རེམ་རེམ། །ཕུརྟེན་མིང་ཅན་ངོར་གྱི་ལ་རྩ་དུས་བྱིས། །དགེའོ། །



འུད་ལུ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ།



༄༅། །སྒོ་མ་གྱི་ལམ་གནད་གསལ་བའི་
སྒོ་མ་བཞུགས། །





༣༡། །དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མདངས་མ་འགགས་གསལ་
 བ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །རྩལ་རིས་མེད་འཆར་བ་སྒྲལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བླ་མར་འདུད། །དབྱིངས་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མར་མཐོང་། །
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་རྩལ་མདངས་མཁའ་འགོ་
 སྟེ། །རྩ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་རིག་རྒྱལ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། །དེ་མངོན་
 དུ་བྱས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་འཛིག་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྩལ་ཡང་ཀྱན་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའི་སྒྲོས་པ་ལས་གོལ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ།
 སྒྲོང་པ་དེ་འང་མཐར་གཏུགས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོང་
 པ་རིག་པའི་སྒྲོང་པོ་ཅན་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་རྫོགས་པ་མེད་དེ། རྩལ་འབྱོར་པས་
 སེམས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཟུར་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆོས་ཉིད་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་
 ཐར་དད་པར་རང་དབང་པའི་ཆོས་སྤུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིག་
 པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཡང་བདེན་སྒྲོང་དུ་མི་འཐད་པས།
 བདེན་གྲུབ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བའོ། །དེས་ན་རྩལ་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་རིག་པ་མེ་ལོང་



ལྷ་བྱ་ལས་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་ཚུགས་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཤིག་ཡོད་ནས་ཚུར་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དག་མ་དག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་རིག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་ཤར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་
 སྟངས་སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་འཆར་འོང་བ་ཡིན། །འོ་ན་སེམས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་སེམས་འདི་ཉིད་ཞེན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཅན་
 དུ་མཆེད་བཞིན་པའི་རང་དུས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་ངོ་ཞེན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་བའི་རང་ནས་གཡོ་མ་སྟོང་བར་ཡོད་པས། དེ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་འཛིག་དགོས་ལ་དེ་འང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རྟོག་བྲལ་སྟོང་པའི་ཆ་དང་།
 གཡོ་མེད་གནས་པའི་ཆ་དང་། སྟོང་བ་བདེ་བའི་ཆ། གསལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་རྟོགས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་རིག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་ཆོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་དུ་
 མི་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། དེའི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 གང་དུ་ཤར་གྱང་། དེར་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་སི་བལྟ་ཞིང་དེའི་རང་ལ་མི་གནས་
 པར་རྟོག་བྲལ་ཤེས་ཅམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་རིག་ཆ་ཟེར་བས་དེ་ཀ་རང་
 གི་ཐོག་དུ་མ་བརྗེད་མ་བོར་ཅམ་བྱས་ཏེ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་འཛིག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་མ་བརྗེད་ཅམ་གྱི་རྒྱན་སྟོང་བ་ནི། རང་བབས་
 ཀྱི་ཡེ་བསྐྱོམ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་ལ་རྒྱན་མར་གནས་



ལུས་ན་ཡེངས་སུ་མེད་ཅིང་དམིགས་གཏད་གྱི་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་
 མའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མ་ཡང་བའི་དུས་ན་མ་བརྗེད་ཙམ་དང་ཤེས་ཙམ་མ་
 བོར་བར་ཡོད་པ་དེ་དང་། གཡེང་བའི་དུས་ན་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ནས་གཡེང་
 མཁན་བོར་ཉེ་ཤེས་ཙམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད་དུ་འགོ་བཙི་དྲན་སྣང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་
 གནས་བྱ་གནས་བྱེད་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མ་སོང་བར། རང་ངོ་མཐོང་
 ཙམ་པ་དེའི་ངང་ལ་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་རྒྱན་བསྐྱངས་ན། ཡེངས་ཡུལ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས། མཉམ་
 རྗེས་གང་གི་དུས་སུ་འང་རྟོག་དབྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་མིན་གྱི་འཆིང་ཞེན་ཐམས་
 ཅད་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ནས། ཉམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།
 རིག་ཆ་དེས་ཅི་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དེའི་ཤེས་
 བྱ་རིག་བྱ་ནི་རིག་པ་རང་གི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་དེ་
 ཉམ་ཡང་དབྱིངས་དེ་ལས་གཡོ་འཕོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་
 པས། ད་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་སྐབས་སུ་ཡང་རིག་པ་ལ་སྟོང་བའི་ལྷན་པ་
 གསར་དུ་འདེབས་མི་དགོས་པར་རིག་པ་ཁོའི་སྟེང་ལ་རང་བབས་སུ་ཅོག་བཞག་
 བྱས་པ་གཅིག་སུའི་མཐུ་ལས་སྟོང་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་འགོ་བཙིན་ནོ། །སྒྲིས་
 བུལ་གྱི་རིག་པ་དུ་མེ་བ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། ཐ་མལ་བའི་
 ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཡུལ་རྗེས་སུ་ཕར་ལ་མ་འབྱམས་ཤིང་། རིག་ཙམ་པའི་



ངང་རུ་ཚུར་གནས་ཏེ་ལྷོད་ཆགས་པའི་བྱན་པ་བསྟེན་པ་གཅེས། མཉམ་བཞག་
 དང་རྗེས་ཐོབ་གང་གི་རུས། བྱན་ཙམ་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ན། །མི་བསྟོམ་
 པའི་བསྟོམ་པ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། །རུས་ཀྱན་རུ་མ་བརྗེད་བརྩོན་པར་རེས། །
 དག་འདིའི་མཐུས་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་འང་གདོང་ལྷ་ཆུན་ལོ་དང་བརྩན་པ་ཡི་ལོའི་ངོར་རྩལ་མིང་བས་སྟུས་པ་
 དག་ལེགས་འཕེལ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕེལ་བར་གྲོག །



མ་རིན་ཆེན་མཆོག་



༄༅། །ཐོགས་ཆེན་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་

ལེན་ཚུལ་ཉུང་དུར་བཞོད་པ་ཀུན་བཟང་

ལྟར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །





ལྷ། །འཕྲོ་མེད་ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཞོམ་བྲལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། །སྒྲིབ་བྲལ་རང་བྱུང་ཕྱི་གསལ་ཏྲག་ཁྱབ་འབྲོ། །རང་རིག་
 རོ་བོ་གྲུ་རུ་པད་འབྱུང་རྒྱལ། །འདིར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་གསལ་
 མཛོད་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེལ་སོ་མཐར་བྱུག་ཟག་བཅས་ཡུང་ཁམས་
 སྟིགས་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཁམས་སུ་སྟུང་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲད་པ་ནི། འོར་བུའི་ནང་ནས་ཡིད་
 བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལ་འབྲད་པ་ལྟར་ལགས་པས་སྟིང་པོ་ལ་སྟིང་པོར་མཐོང་
 བའི་སྟོང་བཅས་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་འདིའི་གདམས་ངག་འཛོལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་གདམས་ངག་གི་སྟེ་རེ་རྟེན་པ་ཅུ་
 གྱིས་ཚིམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རབ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དགོངས་ཅི་བཞིན་ལོན་
 པ་སྒྲུ་སྟོར་ཐོར་ལྟ་བུ། འབྲིང་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་རོ་མཐོང་
 བ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། ཐ་མའང་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་སྟིང་ཁུང་གཏིང་
 ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་བརྟན་པོར་གཞི་བཅས་པས་ཚོས་འདིའི་འགྲོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་ཀྱི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་རྟེན་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དམ་པར་བྱང་ཤིག སྟིར་
 ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་གཞི་འབྲས་ཡུར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། གཞི་འབྲས་སྟེལ་བ་སྟེ། གཞི་འབྲས་ཡུར་སྐྱུར་བྱེད་ལམ་ཁོ་ནར་རག་



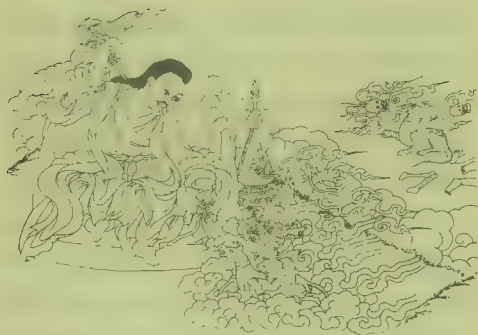
ལས། ལམ་གྱིས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་གཞི་དོ་སྤྱོད་ལ་བྱག་པས། གཞི་དུས་ཀྱི་ཤན་
 འབྱེད་ཀྱི་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ནི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་གནད་ཁྱད་པར་
 ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུན་སེམས་རིག་གི་ཤན་འབྱེད་གཉིས་སུ་འདུ་བས་རྩོལ་
 བྱང་བཅོས་མ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡན་པར་བོར་དེ། མ་བཅོས་དོན་
 གྱི་གནས་ལུགས། རང་བྱུང་ཡེ་བབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡེལ་བར་འཛིག་
 པ་ནི་གཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །ལུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་
 དུམ་བུར་གཙོད་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོས་མེད་ཡེ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་རང་བབས་
 ཀྱི་དགོངས་པ། བྱམ་ལ་ས་སྤྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱིའི་དགོངས་
 པ། སྤྱོགས་བཅུའི་ཉི་ཆོ་དང་བྲལ་བའི་བྱབ་བརྒལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་སྟེ།
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལུན་གྱི་གཞིའི་བབས་མ་བོར་བཞིན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ། རྩོལ་
 བཅོས་སྤྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་མེད་རང་བབ་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱོད་འཆའ་
 བཞི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་མཐར་བུག་གོ། །དེའང་ཅང་མེད་ཆད་པར་མ་སོང་
 བའི་རིག་སྤོང་ཡེ་སྤྱོར། གཟུང་འཛིན་སྒོས་བྱས་དང་འགལ་བའི་སྒོས་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས། རེ་དོགས་སྤྱོགས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་རང་གྲོལ་རང་གནས། གྲོལ་
 བ་གསར་བྱུང་ལ་ས་སྤྱོས་པའི་ཡེ་གྲོལ་གཉུག་མ། གནས་བྱ་གནས་བྱེད་ལ་
 མ་སྤོས་པའི་རང་གནས་ཉིང་འཛིན། ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བའི་ལྷག་
 མཐོང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐད་ཀའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་སྤྱོས་བྲལ་
 གྱི་རང་མ་བོར་བར། རྩལ་སྤྱང་ཅིར་ཡང་ཤར་ཀྱང་རྩིས་གདབ་སྤང་བྲང་མེད་



བར་ཡན་པར་བོར་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གསར་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 གྲོལ་ཚེས་སྒྲུང་དགོངས་སྒྲོང་ལས་མི་འདེལ་བར་བཞུགས་མཛོད། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡང་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནམ་ཞིག་ བྱི་ཡུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་ཚེས་
 ལས་འདས། རང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཞིག་པས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་སོང་། གསང་
 བ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་འབྲུལ་བ་མིང་
 མེད་དུ་བྱངས། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་
 སྒྲོམ་པའི་ཐྲིགས་ཞིག་ཚེས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་ཡོ་ལང་དུ་ཤར་བས་སྤང་གཉེན་
 བཟང་རན་མ་གྲུབ་པའི་གདང་རྩྭ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་
 གཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གནས་པས། འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཐབས་སུ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ། ལམ་མི་ཞོར་བའི་ཐབས་
 དམ་པ་གཞིའི་གཤིས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་
 ངོ་འཕྲོད་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་པ་འདི་གོ་བ་ནི་གནད་གྱི་དམ་པ། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ། མཁས་པའི་ལུལ་
 བྱུང་ཁོན་ནོ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་གཉེར་འདྲེན་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་དད་
 མོས་གྱི་ཡུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཐབས་སུ་བསགས་
 སྤང་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་རྣམས་རང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱེད་པ་
 ཁོན་ར་ཐུགས་འདུག་པས། དངོས་གཞིའི་སར་བདེ་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ནི་
 སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཚགས་སུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ལ་ལྷོས་པས། སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་



ལེན་རྒྱལ་ས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་དུ་གོ་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཡན་ལག་
 ཅེས་པའང་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་བར་ཡན་ལག་མེད་
 བའི་ལུས་འཛོག་རྒྱ་མི་བདུབ་པ་བཞིན་སྒྲོན་འགྲོ་དང་བུལ་བའི་དངོས་གཞི་
 མི་མེད་པ་དགོངས་མཛོད་ལགས། །ཞེས་པ་ཆོག་ནག་གི་ཤེར་བའི་ཚར་ཐུང་དུར་དང་
 བའདིའང་ཨ་ཤ་བ་ཤ་མ་པའོ་ཞུགས་ཀྱི་གཟུང་མི་ལྟོག་ཅས་དུ་བླ་གནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་
 ཡར་སྒྲོན་རྒྱལ་མིར་རྒྱལ་ཤེར་མིར་ཅན་གྱིས་ཤིས་པ་དགེ་ལེགས་འདེམ། ॥



དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།



༣༡། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། རིམ་རྩེ་ལ་ཅན་ལ་མན་ངག་གོ། ཞེས། སེམས་སྟེ་ནི། འདི་
 ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཉོན་སྟེ། ཀྱན་དང་། རྣམ་བྱང་འགོག་ལམ་
 ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དང་རོལ་བར་
 གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་སྤང་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རང་མཆོན་པས་སྟོང་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རྩལ་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རོལ་བར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
 སྤང་བྱའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་གཉེན་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ། གནས་
 པས་གནས་པ་སེམས་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་སྤྲང་སྟོགས་གཙོར་སྟོན་
 བྱེད་པས་སོ། །གྲོང་སྟེ་ནི་སྟེ། ཀྱན་མ་ཟད་གཉེན་པོ་འགོག་ལམ་མཐར་ཐུག་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་མ་གྲུབ་པར། སྟོང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་གྲོང་དུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའི་གཟའ་སྒྲར་ལྟར་རང་སྤྲང་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཅམ་དུ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་སྤྲང་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་བསྟེན་བྱའི་གཉེན་པོ་
 ཡང་སྟོང་པས་གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་བྱ་བྱལ་གྲོང་སྟེ་འཁོར་འདས་
 དང་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་གཙོར་སྟོན་བྱེད་པས་
 སོ། །དེས་ན་སྤྲང་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཅས།
 བྱི་མ་སྟོང་ཆ་ལ་ཆེད་འཛིན་དང་བཅས་པས་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་
 པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིང་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཟབ་པ་མན་ངག་སྟེ་ནི། སྤྲང་



ལྟར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་ཕྱོགས་རེ་བས་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། སྟོང་བ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཆེད་འཛིན་མེད་
 བར་སྟོང་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་རྗེན་པར་གཏན་ལ་
 སྦབས་ནས་ཡིན་ཚུལ་གནད་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པས་མན་རག་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚན་
 མའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་རག་ཟབ་མོའི་གནད་མཐར་ཐུག་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
 བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་བྱང་། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །མིང་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཁོན་ར་དེས། །དག་
 རྩ་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །ཐབས་སུ་རྟོགས་བྱང་བསྟོ་བ་གཏེས། །འདི་
 གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱགས་དམ་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་བྱང་། །རང་
 སེམས་འདི་ཡི་གཤིས་ལྷགས་ཉིད། །རྟོགས་ཐབས་བྲལ་མར་དད་མོས་དང་། །
 ཡུལ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་རོལ་རྩལ་དུ། །དབྱེད་པས་དེས་ཤེས་འདྲོང་དེས་དགོས། །
 སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་མེད་
 བས། །འབྱུང་གཞིའི་སེམས་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཟད། །སྟོང་བ་སྟེ་མེད་དབྱིངས་
 སུ་དེས། །སྟོང་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡི། །གསལ་བ་འགགས་མེད་རང་
 བཞིན་ཡིན། །འགགས་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་གཤིས་དབྱིངས་
 དང་རོ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ལ། །འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་ཡེ་མེད་
 བས། །མ་འབྱུལ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་མངོན་བྱས་ན་འབྱུལ་བ་



དྲངས། །དེ་ལས་གུད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །འབྲུལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་
 དགོས། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་དོ་བོར་ཡོ་ནས་
 གནས། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །གཅིག་ཆོག་ལོར་བུ་ལྟ་
 བུར་བྱང། །དེ་ཚུལ་རང་དོ་མ་བོར་བའི། །རང་བབ་རང་ལ་ལྷག་པར་ཞོག །
 དེ་ཡང་བཞག་བྱ་འཛིག་བྱེད་དང། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་མ་མཆིས། །
 རང་དོ་ཤེས་ཅམ་བྱན་ཅམ་གྱིས། །རང་ཤེས་རང་བྱན་རང་གསལ་ཞོག །འབྲུ་
 གཡོའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང། །རྗེས་འབྲང་ཡུལ་ལ་མི་དཔྱེད་པར། །རྟོག་
 ཆོགས་དེ་ཀའི་གཤིས་ལུགས་སུ། །ཡོད་པའི་རིག་ཆ་དོ་ཤེས་དགོས། །དེ་སྟེང་
 བཞག་སྟེ་དེའི་རྒྱན་སྦྱངས། །མཉམ་རྗེས་གང་གི་སྦྱབས་སུའང། །འབྲུལ་བ་
 རྒྱ་འབྲམས་མི་གཏོང་བར། །བྱན་ཤེས་རྟག་པར་བསྟེན་པ་གཅེས། །གདམས་
 དོན་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང། །རང་གིས་མྱོང་ཁིང་རྟོགས་པས་མིན། །སྤྱོད་པའི་
 ཞལ་གསུང་ཅམ་དེ་ལ། །དཔེ་ཆོད་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་ཚུལ་རྒྱན་མདོ་
 སྟོར་མཐུན་དེས། བྱ་སྦྱོབ་མིར་སྦྱ་མཆོག་དོར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་དམ་ཆོག་གི་
 ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུང་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་མཆོམས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་བྱུང་མེད་
 ལྟར་རྫོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བྱིན་དང་ཡུལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་རང་ནས་སྒྲོ་
 ལཱ་རང་ཡན་གྱི་རིག་པ་ལ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེན་མི་འདུག་པར་ཆོས་ཅན་ཆོས་
 ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བའི་བྱུལ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་གདངས་ལ་མཁའཅན་ཆ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་
 རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་པས་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་
 གྲུབ་པ་ནི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། བཞི་པ། འདི་ལྟར་དམ་སྒྲོམ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། དཔོན་པོ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགག་ རྫོགས་
 པ་དང་མ་རྫོགས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་དགག་
 བཞག་གི་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་གནས་གྱུར། བལྟས་པས་
 མཐོང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གནས་གྱུར། ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་དུ་རང་གསལ་དུ་གནས་གྱུར་པས་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་
 པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་



དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྩལ་དང་རོལ་བ་རུ་ཤར་བས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྒོང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཆར་གཞི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་གནས་རྩལ་ལ་སེམས་རྟོག་བཟང་ངན་དགའ་སྐྱུག་མེད་པས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དེ་རང་གི་རོ་བོ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷུ་རྩལ་རྒྱུ་གི་འགྱུར་བ་མེད་པར་རང་གཤིས་མཉམ་ཁད་དེ། ཡངས་ཁྱོལ་ལེ་བར་གནས་པ་ཕྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་སོ་སོར་ཤར་བས་རིག་པ་ཉིད་བཟང་ངན་གྱི་འཆར་གཞི་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་འགྲོས་དང་སྒྱུར་ནས་རྩལ་མིང་པས་སྐྱུག་ཐིས་དགེ། དགེའོ། དགེའོ། ॥



ཨ། །སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྗེ་འཆར་དབྱེར་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །འདིར་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། རོ་བོ་དག་པ་སྟོང་པ་སྟོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 དག་པ་སྟོང་ལ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ནི་གསལ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་སྦྱེའི་
 སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་དག་པ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ནི་རིག་ལ་
 འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུག་མའི་ཤེས་རིག་
 ཉིད་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྟུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
 བྱལ་སྟུ་སྟེ། དོན་ལ་རྩལ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་གཡོ་བའི་རོ་བོར་མ་གྱུར་པ་ཤེལ་དྲངས་མ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འགྲུ་
 རྟོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་སྟུང་གི་གཟུགས་
 གྲུ་དྲི་ཚོགས་སྟོར་གཟུགས་རིས་མེད་འབྱམས་སྟུས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ལྟོན་གྱལ་དུ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པ་དཔེར་
 ཤེལ་ལ་རང་འོད་འཕྲོ་རུ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བ་ལྟོན་གྱལ་གྱི་ཆོས་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་བའི་སྟུང་ཅམ་མམ། ཡེ་ཤེས་
 རང་དང་ཐད་དད་དུ་མ་གྱལ་པར་གཉིས་མེད་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་སྟུང་བས་སྟོང་དབྱིངས་མ་བསྐྱིབས་པར་སྟུང་
 བ་ལ་ཐར་རྩད་གཅོད་མི་བྱེད་པར་རྩྱུར་སྟོང་གསལ་བུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཐུགས་རྟུས་ཏེ། དེའི་རང་རྩྱུགས་ཟིན་ན་རིག་



བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་སྤེམ་མ་རིག་པ་
 སྤང་། སྤང་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་
 པ་སྤང་། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མིན་པར་རྟོགས་
 པས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འང་སྤང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པའི་དབྱིངས་
 རྟོགས་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འོག་དུ་འཆད་པའི་འབྲས་བུ་གྲོལ་སའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ། དག་
 པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ཀྱན་ཁྲབ་དུ་སྟོ་ཞིང་
 ཤར་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྲབ་ཡིན། ད་ལྟར་རིག་པ་དབྱིངས་
 སུ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཤེས་པ་ཁ་བྱིད་
 དེ་ཡུལ་ཐོག་དུ་དུས་ནམ་ཡང་རིག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲགས་མར་བསྐྱུང་དགོས་
 པ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ནི་གཡོ་མེད་དྲངས་གསལ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ནི་
 གཡོ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཀྱན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོགས་མ་ཅན་ཡིན་པས།
 རིག་པ་མངོན་དུ་སྤང་རུས་ན་གཡོ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས། ལམ་འདིར་སྤང་བྱ་བ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་
 བ་དད་མང་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་གཅིག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀ་གཅིག་སྤེམ་མ་རིག་གཞན་འཆོལ་



མི་དགོས་པར་ད་ལྟའི་སྤང་བྱའི་ཚོག་ཚོགས་ཀྱི་གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་
གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཅེར་གྱིས་བཟུང་སྟེ། དེར་བཞག་
པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ཚོད་དུ་བྱེད་འགོ་བས་མན་ངག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་དུས་འདིར་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ལ་སྤྱི་
ཚོགས་པ་འབྱུང་གིད་པས། སུ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྤྱི་མི་སྟོན་པར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འཛིག་
པ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་ལམ་འདིར་མོས་པས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་
རྒྱལ་མིང་པས་སྤྱིས་པའོ། །

རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཟུར་གསལ་ལ། སྟོན་འགོ་གསུམ་གྱིས་མ་སྟེས་པ་སྟེས་
པ་དང་། སྟེས་པ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། རེས་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་
ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་སྤྱིར་འགོ་བ་པོ་གང་ཡིན། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་བཏགས་ཆེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། གཉིས་པ་མཚང་
བཅའ་བ་ནི། ལུས་ངག་དང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས། ཐ་དད་དུ་གྲུབ།
དགའ་མི་དགའ་སྦྱིད་སྟུག་སྟུམ་པའི་སེམས་དེ་ལུས་ངག་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
ན། ལུས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་།
ཡང་ན་སེམས་གསལ་རིག་ཐོགས་མེད་ལྟར་ལུས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་གཅིག་
ཏུ་མ་གྲུབ། ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་
རང་དབང་བར་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་རྩོན་



པའི་མཚང་ལོན་ངེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ཕྱི་སྟོང་བཅུད། ཉང་སེམས་
 གང་ལས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ས་མ་གྲུབ་པས་སེམས་དེ་དང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་།
 སེམས་གནས་ས་གནས་མ་ཐན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས། བར་དུ་
 གནས་སའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། འགོ་ས་འགོ་མ་ཐན་མ་གྲུབ་པས་ཐ་མ་འགགས་
 ཤིང་འགོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ཡུལ་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་བཅའ་བས་
 གང་གི་འང་ངོས་འཛིན་བྲལ་བས་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྟོང་སྟེ་རྟོག་མེད་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ཤར་ཆེ་དེའི་རང་དུ་ཆམ་མེ་རང་བབས་སུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་
 པ་དེ་སྟུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གང་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེར་འཛིན་
 བྲལ་བའི་རང་ནས་ཕྱེ་ཅེས་བྱས་ཏེ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་ལ་ཕྱུམ་གྱིས་ཞོག་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་དུ་ལྟན་ལེར་གནས་
 པ་ནི། རང་གནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འམ་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་
 དུ་ངོས་ཟུང་ལ། ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་དེའི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག་དེ་
 ལ་གནས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་ལས་
 རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་པའི་སེམས་དེ་སྟེ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་
 ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱབས་དང་འབྲུ་བ་འདི་ལ་འདི་
 ཡིན་གྱི་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་གཏད་མེད་གྱི་རང་ལ་རང་
 ཡན་དུ་ཐོང་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་



བ་ནི་ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲེལ་བསུམ་བྱེད་པར། ད་ལྷར་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ར་བར་
 གཉེར་ཀ་དང་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར་ཡན་དུ་རྒྱག་མཛོད། དེ་འབྲོ་བ་སེམས་
 ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བ་ཞེས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་འབྲོ་བདོ་བའི་དུས་
 ར་མཚད་ཤེས་པས་གཞི་ལས་འདའ་ཞིང་འཕགས་མི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བར་
 གནས། གནས་བདོ་བའི་དུས་ར་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་འབྲོ་
 བ་དེ་ཡང་འབྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་བུ་རྒྱུད་ཤར་ནས་བིམ་
 བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། གང་ལྷར་ཤར་ཞིང་ཇི་ལྷར་གནས་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲོ་
 མ་མཐུད་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བའམ་རང་བཞིན་ལས་རམ་ཡང་འདའ་མི་རྣམ་
 པས། ད་ཕྱིན་ཆད་འབྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པར་མཐའ་གྲོལ་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར་ངོས་ཟུངས་ཤིག
 དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་གནས་པའི་ངོ་སྟོན་ཡིན། གསུམ་པ་རྗེས་
 རྒྱུ་ལྷའི་ཤེས་པ་དུག་ལྷ་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་སེམས་གང་འབྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་
 ལུགས་རིག་པའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་བས། དེའི་གློང་དུ་རྒྱུར་ཁ་སྒྲུགས་ཏེ་
 ས་ཟིན་ངེས་མཛོད། ལར་རྩལ་རྟོག་གི་རྗེས་དེད་བྱེད་ན་འབྱུལ་འབྱམས་ལ་
 མོང་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འདྲ། དེ་ལྷར་རིག་
 ཐོག་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཞིག་གས། གསལ་སྟོང་ཤར་གྲོལ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ཡིན་གྱི་གཟའ་གཏད་ངོས་བཟུང་གང་



གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་བ་མེད་པས། བཟང་ངན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་དང་། རྟོག་ཆོག་ས་
 གྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་བརྒྱུ་བ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བུལ་
 ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོམ་གྱིན། ཡང་ཡང་དེར་སྒྲོལ་ཅིག ། རྒྱུ་བ་ཁང་བའི་ངོར་རྩལ་མིང་པས་
 ཁུངས་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལྡར་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



དཔལ་གྱི་མེད་གོ།



༡༡། ཁོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ། སེམས་མ་བཅོས་གཏུག་
 མ་སྒྲོས་བཤམ་ཆེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་ཉིད། ཅུང་ཐོག་དུ་རྗེན་པར་
 སྟོན་མཛད་པའི། ལ་བྱིན་ཅན་གྱི་མར་གུས་པས་འདུད། ལུ་བདག་ལ་བཅེ་
 བས་རྗེས་བཟུང་ནས། ལམ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལས། རང་གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུངས་
 ལྟར་ཟེན་ཆོད་ཟེན་ཐོར་བཞོད་པ་ལ། ལར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་གསང་སྟགས་
 གི་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་དེ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་
 བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ། གྲུབ་འབྲས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གྲུབ་འབྲས་དེ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུབ་བྱེད་དང་
 ཐུགས་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཟུང་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། ལམ་
 རྫོགས་རེ་བས་རྒྱ་ཐུགས་ཟུང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐུགས་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ནང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གཏུག་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་འདྲ། རྒྱ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱང་
 འོད་གསལ་དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུང་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཅི་རིགས་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་དུ་འོད་གསལ་དེའི་རང་སྣང་ཅུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་
 འདྲ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་



པའི་ཐབས་ལས་བྱང་པའི་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཞོན་ཏེ། ཁོན་གྱང་
 མི་འདྲ་པའི་བྱང་པར་ནི། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གསང་མཁས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་
 ལས་ནི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་སྤྲད་པོ་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་ཞོ་
 རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམར་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་བཤད་པར་དབུ་མའི་རྩ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གཞུག་སེམས་གནས་བ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤྲ་
 ལས་རྒྱུད་ཀྱན་ཏོག་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་གཞུག་སེམས་
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དམིགས་
 པ་ཅམ་ལས་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་གང་དུ་གནད་
 དུ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་བྱང་པར་དང་། རྒྱུད་སེམས་སྤྲད་ཐབས་སྤྲ་ཡང་
 དབུ་མར་སེམས་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲོར་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་འདྲ་པའི་བྱང་པར་ཡོད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྡེ་རྫོགས་ཆེན་འདིའི་ལུགས་ལ་ནི། རྩ་དམིགས་དང་རྒྱུད་ཐིག་གི་དམིགས་
 པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟོས་མི་འཆའ་བར། ཤན་པ་སྒྲོག་གི་
 གནད་ལ་མཁས་པ། འཕྲུལ་འཁོར་མཁན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་
 པ། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་སྤྱིད་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞིའི་
 རིག་པ་འབྲས་བྱར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྲ། གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཆ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད། རིག་པའི་རང་
 རྩལ་ལམ་རང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་འཇུ་འཕྲོ་བཟང་ངན་བར་མ་ཐམས་ཅད་



ལ་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་
 མན་ངག་གི་མཐུ་ལས་ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྱད་ནས། རོ་སྤྱད་རྒྱུའི་རིག་ཆ་དེའི་སྤྱི་
 དུ་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་དེ་གནས་དུས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་
 མེད་ཅི་དགར་བོར་ནས་རིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་རྒྱུད་དེད་བྱེད་
 པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྤྱོན་འབར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ཉིད་
 འབྲས་བུར་སྤྱོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་
 དང་རིག་པ་གཉིས་སྒྲི་སེན་དང་སོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཆོད་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ནི་རིག་པའི་གནས་
 སྤྱིར་ག་ཡིན་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་པའི་རང་གནས་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཀྱི་གནས་སྟོ་བ་ཡིན་ཏེ་དེར་གཡོ་བྱུགས་དྲག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་
 བ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་སྤྱང་པོ་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྩ་བར་བཟང་
 བ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་རིག་ཆ་བསྐྱུར་བས་གཞི་རིག་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ཆ་འཕམ་ཤེས་རབ་བྱུགས་ཆེའི་རིག་པ་དེ་རོ་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་
 ཡང་། ལྟ་ཐོག་ནས་རིག་རོ་སྤྱད་རྒྱལ་ཞིག་དང་། སྤྱོམ་ཐོག་ནས་རིག་རོ་སྤྱད་
 རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་ལྟར་ན། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཏོག་
 དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཆམ་མེར་གནས་དུས་དེ་ལྟའི་གནས་ཆ་དེ་འཛོག་སྤྱོམ་གྱི་
 མཐུ་ལས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩོལ་བྱུང་བཅོས་མ་ལས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་པ་
 ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གནས་ཆ་དེ་ཐོལ་བྱུང་སྟོ་རྒྱག་ལ་ཡང་དྲག་པོ་བསྐྱུགས་



ཏེ་དེའི་སྒྲུ་ཡིས་བཅད་ནས་ཉང་དེ་ཉང་རེ་གནས་ཆེ་ཉང་དེ་བཞོ་རང་རིག་ཆ་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཡུ་སྒྲུ་འི་རྒྱུ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན། འོན་
 གུང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྲ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཏད་སོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཏད་མེད་རྟེན་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཏུ་རེ་ཡེ་རེ་རྗེན་ནེ་བ་སྒྲོས་མེད་བཟོ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་དེ་གཅེར་
 བྱུར་མཛོན་དུ་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཀའི་ངོ་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས་པར་གནས་དགོས་
 ཏེ། མ་བཅོས་རྣལ་མར་བཞག་ན་རྗེན་པར་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན།
 འོན་གུང་ལས་དང་པོ་བས་རིག་ཆ་རྗེན་ལ་ཡུད་ནས་དེ་ལས་གཡོ་མེད་དུ་ཡུན་
 རིང་སྟོན་མི་ཚུགས་པར་རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་རང་དུ་རྒྱ་འབྱམས་འགྲོ་ཆེ་རྟོག་
 ཆོགས་ཤར་བ་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཅི་ཤར་ཤར་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 རང་ས་ནས་བྱར་པ་རྩལ་བས་བསྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་རིག་ཆའི་འོད་གསལ་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དོར་ལ་རིག་པའི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕྲོ་འདུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་ཤར་བ་ཤར་མཐའ་མེད་
 བའི་གཏད་མེད་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟང་ག་མ་བཟོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བཟོ་མེད་
 ཀྱི་རིག་ཆ་དེ་ལྟར་ལ་ཡུད་དེ་དེར་བཅོས་མེད་དུ་འཛོག་དགོས། རིག་པའི་རྩལ་
 ལ་རྣམ་རྟོག་ཡང་ཡོད་རིག་ཆ་ཡང་ཡོད་ལ། རྣམ་རྟོག་གསལ་ཅམ་དང་མ་འགགས་
 པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་པར་ས་ལེ་སང་རེ་བའི་རིག་ཆའི་ཐོག་དུ་གནས་
 དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་འགས་རིག་པ་རྩལ་ཐོག་དུ་ཤོར་ཆེ་རིག་ཐོག་དུ་



མི་གནས་པར། རིག་པ་འཆར་བ་ལ་མ་བཟུང་ན་ཡེ་ཤེས། བཟུང་ན་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས། ཤར་བ་དེའི་ངང་དུ་སྟོང་འཆར་ནས་ལྷ་བ་དག་ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོས་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྟུང་བ་མཛད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་གཟབ་
 པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
 འདི་ལ་རིག་པ་འབྲོ་འདུ་མེད་པར་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་
 དེ་སྟོམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། འདིའི་དུས་ཀྱི་རིག་གེ་སང་དེ་བའི་གསལ་དྲངས་
 ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་མ་ཡེངས་བར་བྱལ་ལེ་སྟོང་དགོས། ཡང་རིག་པ་ཡུལ་
 ལ་འཆར་དུས་གང་ཤར་ལ་བལྟ་བ་དེ་སྟོམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་དུས་ཀྱི་
 རིག་པ་གསལ་རྗེན་རྗེན་པའི་ཆ་དེ་མ་ཡེངས་བར་སྟོང་བའོ། །གནད་འདི་མ་
 གོ་བར་གནས་པ་དང་འཆར་བ་གཉིས་ལ་བལྟ་བ་དེ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟུམ་
 བས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་གནས་པ་ཅམ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་དང་
 འདྲེ། འཆར་བ་ཅམ་བཤམ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་གོམས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་རེ་སྐྱེན་ནོ། །འདིར་གང་གི་དུས་ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་ཆ་ཟང་ཐལ་ཤེས་
 སྟོང་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་རིང་ལ་སྟོང་། གྱུར་ནས་དེའི་ངང་ལ་མི་འབྲལ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་གོ་དོན། རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད་ནས་
 སལ་སལ་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བས་གནད་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་དུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་མོ་ཆེ་བྲགས་རྗེའི་
 རུལ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་གནས་འབྲོ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་



ག་དད་དུ་ཐུང་མ་ཐུབ་པར་སེམས་རྟོག་པ་གསལ་ཙམ་དང་མ་འགགས་པ་ཙམ་
 གི་སྤང་དུ་སྤོང་པ་དང་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྲོང་པོར་འཛིན་པ་མང་རབ་
 འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་དང་འགྲུ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རང་
 དུ་ལུས་པར་མི་བྱ་བར་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཆ་དེ་སྒྲར་ལྟར་རྗེན་པར་བཤུས་ཏེ་
 བསྐྱངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་བརྟན་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལའང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 བརྟན་པ་རབ་ཐོབ་ཆེ་རིག་ཆའི་སྤང་ནས་གནས་ཏེ་སྤོང་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་
 རེ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེས་རིག་པའི་མཁར་བཤེགས་མི་རུས་པར་རིག་པ་ཤེད་རྒྱས་རྣམ་
 རྟོག་ཤེད་ཞན་ནས་ཡོད་ཆོ། དེ་འབྲའི་རིག་ཆ་དེ་དང་སྤྲོང་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་
 ཉམས་ལེན་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་འགྲུ་འཕྲོ་གཡོ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་
 མེད་ཆོས་སྐྱེ་དེ་རིག་ཆ་དེས་མངོན་དུ་བྱ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་ཐུགས་
 རྗེའི་རིག་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་ཅི་རིག་ཅི་ཤེས་ནས་དེ་ལ་རིག་པ་དང་
 ཤེས་རབ་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་རིག་པ་དེས་རིག་བྱའམ་ཤེས་བྱའམ་རྟོགས་བྱ་
 བྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 སམ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་འབེན་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 ག་དད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་རིག་ཆ་ཤེས་རབ་དེས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 རྒྱལ་དེས་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་འབྲའི་ཤེས་རབ་དེས་རྟོག་



མེད་གྱི་ཤེས་པ་མིང་གིས་བཞག་ཅམ་ལས་མེད་པའི་སྣང་བ་ཟང་ཐལ་དེ་ཉིད་
 མ་བཅོས་རང་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་ངས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་ལྟར་སྒྲོ་བོའི་དགག་བྱ་དེ་བཅང་
 པའི་མེད་དགག་བསྟོམ་བྱར་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར། མ་
 ཡིན་དགག་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་སྐྱེད་ཉིད་རིག་
 ཆ་ཤེས་རབ་དཔེས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཚད་མ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
 མི་འཆའ་བར་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྒྱུད་འདིར་རིག་པོ་སྟོང་རྩལ་བཤད་པ་ལས་ཟུར་དུ་རིག་སྟོང་སྟོར་རྩལ་གྱི་གདམ་
 པ་མ་བསྟན་པའང་དེ་གའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །རིག་ཆས་རྟོགས་རྒྱུ་རྟོག་
 མེད་དེ་ཡང་། སྤྱིར་རིག་པ་རང་གི་རང་གཤིས་དེ་ཉིད་ནི་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས།
 རིག་ཆ་དང་རྟོག་བྲལ་གཉིས་དུས་མཐ་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། རིག་
 ཆ་དེ་སྟོ་བྱར་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་གི་འཁྲབ་མ་དང་འབྲད་ཆོ། རིག་པའི་རང་
 གཤིས་ལ་རྟོག་པས་མ་གོས་པར་རྟོག་མེད་ཟང་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཞགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། གཡོ་རྟོག་འབྲོ་འདུས་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེད་
 རང་ཞལ་མི་མཇལ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད། དཔེ་སྤྱིན་འཐུག་པོས་སྤྱིབ་པའི་
 ཉི་མ་དེ་རང་གཤིས་སུ་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པར་གསལ་ཀྱང་། ཉི་འོད་ལ་རེ་བའི་
 མི་ལ་མི་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་དང་
 ཆོས་སྐྱེད་ཁ་ཟུམ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །རིག་ཆ་ཤེས་རབ་དང་རྟོག་



བྲལ་ཚེས་སྐྱུ་གཉིས་མེ་དང་ཚ་བ་ཚུ་དང་རྒྱན་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས། རམ་རིག་ཆ་ཐོན་པའི་རང་ལལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པའི་རང་
 ས་ཟིན་ཆོ་ཚེས་སྐྱུའི་རང་ལལ་མངལ་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ཚུ་དྲངས་ཆོ་དེ་དང་
 མཉམ་པར་རྟལ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་བྲལ་ཚེས་དབྱིངས་སམ་
 ཆོས་སྐྱུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཐབས་སུ། ཤེས་རབ་རིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟར་ལྟར་བསྐྱུངས་
 ཏེ་རིག་ངོ་ཐོ་ཙམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀྱན་གཞི་བྱིང་ལྷག་སོགས་གྲོ་བུར་
 གྱི་གཡོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་བྱད་ཆོད་དུ་སོང་བའི་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱུ་དེ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། རི་ཙམ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 བྱད་ཆོད་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ས་ཟིན་ནས་རིག་ཆ་
 ལྟོབས་ལྡན་ཞིག་མངོན་དུ་ཡང་གྱུར་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་
 བ་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་ལས་སྟོང་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་ལས། འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་མའི་ཅ་རྩུ་ཏིར་དྲངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོག་སྟོའི་ཐབས་དེས་ཀྱན་
 རྟོག་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་གྱུར་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཡོ་རྟོག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགག་
 པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་རིག་ཆའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །



ལྟ་ཐོག་ནས་རིག་དོ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཇི་བཞིན་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་
 ལྟར་ངེས་སུ་གཞུག་ནས་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲོངས་ཆོ། སྤྲོད་པ་དེ་
 འདྲའི་དམིགས་པ་བཤིག་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་རྟེན་མེད་གྱི་རིག་པ་རྒྱུ་ཆ་ཐོན་
 པ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ངོས་བཟུང་ལ་དེའི་ཐོག་རྒྱུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡན་གྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོགས་ཆོད་གྱི་སྐབས་
 མོ། །དེ་ནི་གཞི་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལམ་ཐོག་ནས་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་ལམ་
 དུ་བྱ་རྒྱའི་གཞི་སྒྲུང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཞི་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཡིན་
 ལ། དེ་ཇི་ལྟར་ཤར་ན། མཐར་འཁིབ་བར་དོ་ཤར་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འབྱུང་
 བའི་མཐར་ཉིར་ཐོབ་ནས་ལ་ཁའ་ལ་ཐིམ་དུས་རྩལ་སྒྲུང་རིག་གདངས་རྣམས་
 གཞི་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རིག་པ་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་གཞིའི་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་གཞི་རིག་འོད་
 གསལ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅུམ་དུ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་གཞི་སྒྲུང་ཤེས་ཉམས་སྒྲུང་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ནང་
 གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན། ཤེས་རབ་སྟོག་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པས་
 ཕྱི་གསལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཉམས་སྒྲུང་རྣམས་སད་དེ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཡོ་
 ཤེས་ལྟན་གྲུབ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲུང་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་



ཡིན་ནོ། །སྤང་ཉམས་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཤེས་ཉམས་གཟུངས་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་
 མངོན་ཤེས་སོགས་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཤེས་ཉམས་
 འཆར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཡོ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཙམ་གཏན་འགགས་སུ་མ་སོང་བས་རིག་ཆ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་
 ཡང་ཚབས་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཤེས་ཉམས་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འབྱུང་ལ། གཞི་
 སྤང་ནམས་ཤར་དུས་སུ་སྤར་ནས་གཡོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཏན་འགགས་སུ་
 སོང་བས་རིག་ཆ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤེས་ཉམས་
 ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྤང་
 ཉམས་སྒྱུ་དང་གསུང་གདངས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཉམས་
 རིགས་བྱག་གི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཤར་ཆེ་ལམ་ལ་གོམས་
 རྩོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རིག་པའི་རང་སྤང་ངམ་རིག་པའི་
 རྣམ་འབྱུལ་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒན་ཙམ་དུ་རྟོགས་ནས་རིག་ཆ་ནང་
 སྟོང་དབྱིངས་སུ་མི་གཡོ་བར་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་སྤང་ཐམས་ཅད་ནང་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་འབྱུལ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ལ་བཞིན་དང་རིག་ཐོག་ཏུ་གནས་མི་རུས་པར། བྱིའི་སྤང་ཉམས་ཡམ་ཡམ་
 ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་བ་ཀུན་རང་སྤང་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་
 ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནི་འདྲིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་མ་རིག་པ་ཞེས་སྟོངས་
 ཙམ་ལ་འདྲོད། སྟོངས་པ་དེ་འཁོར་རྩའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་མ་རིག་



པ་དེ་ལས་མ་རིག་པ་གཞན་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། རྒྱུ་མ་བཞི་འཛོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མཐའ་མེད་
 དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་
 རིག་གཤངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་ཐོད་རྒལ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞི་དུས་སུ་གཞི་སྒྲུང་གར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒར་ལྟར་འཆི་དུས་སུ་འབྱུང་
 བ་ཐིམ་རིམ་དང་རྒྱུང་སེམས་གཏན་འགགས་སུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཀུན་ཕྱི་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་མོད། ལམ་
 དུས་སུ་སྒྲུང་ཉམས་ཀུན་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཅི་ཡིས་
 རྒྱས་ནས་དེས་སྒྲུང་ཉམས་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི། ལས་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་མ་ལ་ཞན་ནས་འགགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འགགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ནི་ཐེག་མཆོག་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་དེད་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་དང་།
 དེ་འབྱུང་རིག་པ་དེ་ལས་མ་ཡིངས་བར་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་མཐའ་སྐྱེས་ཕྱི་གསལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཐོད་རྒལ་གྱི་སྒྲུང་ཉམས་དང་གསར་མའི་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་



གཉིས་ཀ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་
 གནད་ཆེས་ཟབ་པ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཤར་ཐབས་
 སུ་ལས་རྒྱུ་བཅུ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་དང་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟུང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དང་དེའི་རང་མདངས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཤར་
 བ་ཡིན། རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་
 བྱིར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཆེའོ། །འོ་ན་དུས་འཁོར་ལས་
 བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ།
 དེ་ལས་རྒྱུད་འགགས་ཏྟགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་སྟུམ་ན། སྟོང་གཟུགས་
 དེ་ལས་རྒྱུད་འགགས་ཏྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གང་ལ་ཤར་ཞིང་སྟངས་ན་འོད་གསལ་
 གྱི་རང་རོར་སྟངས་བ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 ཡོ། །དཔེར་མེ་ལོང་དུ་བྲུ་པ་བ་ན་མི་གི་བའི་ཏྟགས་སུ་མི་དེའི་རོ་བབས་ན་དེ་
 མི་དེ་གི་བའི་ཏྟགས་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ལོང་གི་རང་མདངས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ལས་ནི། དབུ་མར་སྟོང་གཟུགས་ཤར།
 འདི་ལས་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་སུ་སྟངས་ཉམས་རྣམས་ཤར། དུས་འཁོར་ལས་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་བའི་ཡིད་རོར་སྟངས་། འདི་ལས་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་སྟོར་སྟངས་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཆེའོ། །ལམ་འདིར་རིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟངས་
 བ་སྟེ་ཆོགས་འཆར་རུང་གི་ཉུས་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
 རིག་ཆའི་ཤེས་རབ་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་གཞུག་མ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྟོང་པོ་ལྟ་



བུ་ལ་གཞུག་མའི་རྒྱུ་གྱུ་མོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེས་སྤྱི་གསལ་དུ་བསྐྱལ་
 བས་སྤངས་ཅི་ལྟར་སྤངས་སྤུམ་ན། རིག་ཆ་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཏད་རྒྱུ་ཞགས་
 བས་མཁར་གཏད་དེ་མི་གཡོ་བར་བཞག་དུས་སུ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་
 གྱི་རང་མདངས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིམ་མ་འོད་གདངས་སྟེ་རིབ་དང་དེ་
 ལས་མཆེད་པའི་འོད་ལྡན་མོགས་དབྱིངས་སྤངས་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ཆོད་དབྱིངས་
 སྤངས་དེའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སུ་ཐིག་
 ལེ་མི་ཁྱུད་ལྡན་འཆར། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ཐིག་གི་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་
 རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རིག་ཆའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སུ་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་
 མི་སྟོང་པར་ཡིང་ཡིང་འཁྲུག་པོར་ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་མོགས་དུ་མ་འཆར་རོ། །
 དེས་ན་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་དབྱིངས། རང་བཞིན་རྟགས་སུ་ཐིག་ཐུགས་རྟེན་རྟགས་
 སུ་ལུག་རྒྱུད་རྣམས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གར་
 བ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་
 རྟགས་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཡང་རྒྱུ་པོ་གྲ་ཟུར་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དེ་ལས་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་དང་འགྲོགས་མ་སྟོང་པར་སྟོང་གར་བཞུགས་པའི་རྟགས་
 ཡིན། ལུག་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་དང་དེའང་འཁྲུག་འཁྲུག་
 པོར་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཐུགས་རྟེན་རིག་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་དང་
 ཐུགས་མར་ཡོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་འོད་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་ནས་བཞུགས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་དེ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་ར་བར་



དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་རིག་པ་དང་མིག་གཉིས་
 དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་གཏད་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྦྱིར་རྒྱུད་
 ཞགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཐིག་གཉིས་ཀར་བལྟ་དགོས་ཀྱང་།
 ཟུང་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་གི་ཐིག་ལའི་ལྟེ་བར་བལྟ་དགོས་ཏེ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 གནས་དེ་དེ་ཀ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དཔེར་སར་བལྟས་ཆོས་མིག་ནོན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་ཆ་མིག་ལ་གཏད། མིག་ཐིག་ལའི་དབུས་
 སུ་གཏད་དེ་བལྟ་ལ། ལུག་རྒྱུད་ཡར་མར་འགྲོ་ཆེ་དེའི་རྩར་ཀྱང་མི་འདེད།
 དབྱིངས་ཐིག་གི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་དེ་ལ་པར་ཀྱང་མི་ཞེན་པར། རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པའི་འོད་གསལ་དེ་ནང་སྤྲང་དབྱིངས་
 སུ་བཞེས་ཏེ་རྟོག་མེད་རང་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལའི་ལྟེ་བར་ཡར་མར་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱེན་དུ་བརྟན་པར་གནས་ཆོ། རིག་
 པ་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་ནང་རིག་ཆ་ཡང་གཡོ་མེད་
 དུ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྟོང་རྣམ་པའི་རྟགས་སྦྱིར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དབྱིངས་
 ཐིག་རིག་གསུམ་དང་པོ་མིག་གི་སྒྲོར་འདབས་འབྱུར་དུ་ཤར་བ་ནས་བཟུང་
 མཐར་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་སོར་བཞིར་དབྱིངས་རིག་བྲལ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐབས་
 འདིར་དབྱིངས་སྤང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་སྤང་བ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ཤར་བ་དང་།
 ཐིག་ལེ་ཡང་སོ་སོར་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ཡང་རྗེ་བརྟན་



དུ་འགོ་བ་ཕྱམས་ཅི་རུ་ཤཀ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱམ་ཏོག་སོ་སོར་མཛོན་དུ་བསྐྱངས་
 བ་ཐམས་ཅད་འདིར་དེ་དག་སོ་སོར་འགགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 འོ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 འདྲ་རིག་ཆ་ཏོག་མེད་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ཇི་ཙམ་སྟོད་ནུས་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་དག་
 པའི་ཏོག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་མ་དག་པར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་
 བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་སྟེ་བག་ལ་ཞུ་འགོ། དེ་ཇི་ཙམ་བག་
 ལ་ཞུ་བ་དེ་ཙམ་དུ་རིག་པ་རྗེས་ལ་བྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་རིག་པའི་
 རང་མདངས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེའང་རིམ་བཞིན་རིག་
 པ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱམ་ཏོག་དང་མ་དག་པར་སྤང་བའི་བག་
 ཆགས་དང་དེ་བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱབ། རིག་པར་སྦྱིད་
 ཇི་ཐོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཇི་ཙམ་པ་དང་དེས་དག་སྤང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
 ཇི་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བྱེད་སྤང་བྱེད་
 མི་སྤང་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནས་མཐར་སྐྱེ་རྒྱུ་རྫོགས་པར་ཤར། དེའི་ཆོ་ནང་
 སྟོང་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆད་མཆོན་ཉིད་པ་རྫོགས་པ་མིན་ཀྱང་ཕྱོགས་
 ཙམ་རྫོགས་པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བར་བ་དང་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་ཙམ་
 གོ་བར་བཞག་པ་ཡིན་འོ། །ནང་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆད་མཆོན་
 ཉིད་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་བྱགས་རྗེ་རིག་པའི་རང་གདངས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཞིག་ཤར་བ་དེ་ནི་རོ་བོའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་



དོན་ཡང་དེའོ། །དུས་དེར་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལས་འཕྲོས་ནས་རིག་པ་ཚད་
 སྟངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བི་མ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཤར་བ་ནས་རིག་
 པ་ཚད་སྟངས་སུ་བཞེད་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་སྟངས་ཅམ་པོ་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཤར་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞེད་པ་
 ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཁྱད་པར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཚད་སྟངས་ཅམ་
 པོ་བ་དང་གོང་འཕེལ་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་
 རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྣམས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དང་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཤར་ནས་འཕེལ་དགོས།
 བར་དུ་རིག་པ་ཚད་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནང་རིག་པ་སྣང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་
 བའི་ཚད་ཇོགས་པར་སྟངས་པ་དང་། བྱིའི་སྣང་ཉམས་དང་གེས་ཉམས་རྣམས་
 ཀྱི་ཚད་སྟངས་ཏེ་གཞི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཤར་བའི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཤར་ནས་ཇོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིད་གཞུང་རྣམས་ནས་
 བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ཚད་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྣང་
 བ་དེ་དག་ཟད་ནས་དག་བྱ་ཡིན་པས་སྣང་བ་རྣམས་ཟད་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ནས་
 ཚད་སྟངས་ནས་ཟད་སར་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་འདིར་བྱི་
 ནང་གི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཡོ་རྟོག་ལས་རྒྱུང་དང་
 བཅས་པ་དག་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། དེར་མ་ཟད་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་སྣང་
 བ་བྱི་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱང་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་སྣང་



ཉམས་དེ་དག་རིག་པ་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཡོ་བའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པས་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་མཐར་ཟད་པར་དག་བྱ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེས་བསྐྱལ་བའི་སྤང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་ཟད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཟད་པའི་དུས་སུ་མཐར་འཇུག་
 པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཆེ་ལག་སོར་སོགས་ལ་མི་གཏད་པར་ནང་དབྱིངས་ཁོ་ནར་
 དགོངས་པ་གཏད་དེ་བཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་རིག་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་ཆེ་སྤང་ཉམས་
 དང་གཡོ་བ་རྣམས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས། རིག་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་
 པ་དང་སྤང་ཉམས་དང་གཡོ་བ་རྣམས་འགགས་ཟེན་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་
 པས། གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་གཡོ་བ་ཆ་དང་
 བཅས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤང་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་
 གཞི་སྤང་ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བསྟུ་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པ་ནང་དབྱིངས་སུ་བེམ་པས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་
 པ་། མ་དག་པའི་འབྱུང་བ་བེམ་པས་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། གནས་སྐབས་ལམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནང་གསལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཡེ་



ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། རིག་པ་དེ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱལ་པ། གསལ་ལ་རྟོག་
 པ་མེད་པ། ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གོ་མི་
 འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེད་པ། ཆོས་སྐྱེ་འཁྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་འཛིན་འཆི་མེད་བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུའི་ཆུ། དགོངས་པ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་ལྡན་པས་
 རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོན་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་
 སྐྱུར་པའི་རུས་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་སྒྲུང་གི་སྐྱུ་དང་འཁོར་དང་རྟེན་བརྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་མཉམ་བཞག་དེས་ཀྱང་གཞི་གཡོ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 སྐྱར་འབྱུང་མི་རུང་བར་སྒྲངས་ཟིན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་ལྡང་བར། གཡོ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 འགལ་བའི་གཡོ་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་འོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འོངས་སྐྱུའི་འབྱོར་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་རིག་ཆའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་དུ་དག་མ་དག་པའི་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་ཐོལ་
 མཐའ་གྲས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དང་མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་དང་



བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་དེ་
 འདྲའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྣང་ཉམས་ཀྱི་ཟད་ནས་འབྲས་བུའི་སྣང་ཞིང་ཐམས་
 གསར་དུ་བྱུང་ན་ལམ་དུས་སུ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 སྦྱིར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གང་གི་ལམ་ལ་ཡང་། སྦྱོབ་ལམ་དུ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་
 ལམ་རྣམས་དོར་ནས་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་སྟམ་
 རྒྱུད་གསང་འདུས་ལྟར་ནའང་མ་དག་སྟེ་ལུས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཡལ་ནས་
 གདོད་དག་པའི་སྟེ་ལུས་འགྲུབ་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །དེ་འདྲའི་ཐོད་
 ཀླལ་གྱི་ལམ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྒྲགས་
 ཚོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཉམས་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཚོད་ལས་ཉེ་བར་མ་ཟད་ཤེས་ཉམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ལའང་སྒྲགས་ཚོད་རྒྱང་བའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྟེ། ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་འདིར་
 གཞི་དུས་ལྟར་ལས་རྒྱང་རྣམ་ཏོག་རྣམས་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱང་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཟུངས་སྦྱོབས་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཉམས་བྱུང་བར་ཅན་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཚོད་ལམ་དུ་ནི་ལས་རྒྱང་རྣམ་ཏོག་ཐམས་
 ཅད་འགགས་ཚབས་མི་ཆེ་བས། ཤེས་ཉམས་ཀྱང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དུས་ལྟར་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སྒྲགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་བོར་གོམས་པ་
 བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཤེས་ཉམས་རྣམས་ཀྱང་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྐབས་སུ་



ལྷུང་བར་སྐྱེ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་མཆོག་འདིར་གཞི་ཀ་དག་གི་
 དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་ལས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀླལ་གྱི་
 ལམ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ཤར་བའི་གཞི་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞི་
 སྒྲུང་དེ་རྣམས་དང་གཞི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པས་གཞི་སྒྲུང་
 དེ་གཞི་ལས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། དཔེར་
 བ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དེ་དང་སྔོང་པོ་གཉིས་ཐག་ཉེ་བས་རྩ་བ་འཛོལ་བ་ལ་སྔོང་པོའི་
 སྔོང་ནས་འཛོལ་ན་འཛོལ་སྒྲ་བ་བཞིན་ཡིན། ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་ནི་གཞི་སྒྲུང་
 ལས་གཡོས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་ལྟུང་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་ཆ་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུངས་པ་ལས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་གཞིའི་བར་དུ་
 གཞི་སྒྲུང་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་གིས་བར་དུ་ཆོད་ཡོད་པས་གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་རིང་བ་ཡིན། དཔེར་བ་སྔོང་པོ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་གའི་སྔོང་ནས་རྩ་
 བར་བབས་ཏེ་རྩ་བ་འཛོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཐོད་ཀླལ་སྔོང་པོ་ལྟ་བུ་ཁྲེགས་ཆོད་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐོད་ཀླལ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་ལམ་ལས་བྱུང་བར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཚུལ་
 ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་བྱུག་འཛལ་ཏེ། འདིར་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནང་
 རང་སེམས་ལས་ཡར་འཕྲོས་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་བྱི་ཡུལ་སྔོང་ནས་ཚུར་



གྲུབ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུང་དེ་གཏན་
 ལ་པའ། ཅད་གི་སེམས་འདི་ཡང་རགས་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འགག་
 གི་ཕྱིང་བ་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་གསར་དུ་ཞིག་འཛིག་
 ཅན་གྱོ་བྱར་རེ་འགའ་བའི་ཚེས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རེ་འགའ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས། གང་ལས་འཆར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གཞི་ཞིག་
 མེད་ན་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ཆད་པའི་སྦྱོན་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
 ལས་འོས་མེད་པས། ཤེས་པའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའང་ཤེས་པ་རྣམས་དང་
 རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྲལ་བའི་སྦྱོན་
 འཛུགས་པས་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའང་ཤེས་ཙམ་རིག་
 ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། དེའང་གཡོ་བའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གཉིས་
 ལས་མ་འདས་པས། གཤིས་རང་དབང་བའི་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ལ་གཡོ་རྟོག་དང་འཛིན་ཞེན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་གི་རོ་བོར་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟོག་བྲལ་སྤོང་སང་རེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྟོག་པ་བྲལ་ལ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་གསར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ་རུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་བྲལ་
 དུ་སོང་བའི་གསར་བྱུང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གཡོ་རྟོག་བཞོ་
 བཞིན་པའི་རང་དུས་ནས་ཀྱང་རང་གཤིས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་མ་ཤོར་བར་རང་གི་རོ་བོ་མངོན་དུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡེ་ནས་
 ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་



བས་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་
 དབྱུང་པ་དང་། རང་བབས་སུ་བཞག་སྟོབས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐད་ཆོད་
 དུ་དེངས་བར་བྱས་ནས་གནས་པ་ན་བཞི་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 འོང་ལ། དེའང་རྟོག་མེད་ཏད་པོ་ལྟ་བུའི་ལུང་མ་བསྟན་མིན་པར་རང་ག་ཤིས་
 རང་གསལ་གྱི་ཤེས་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་རང་དེ་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་འཛོག་
 དགོས་པས། གསལ་རིག་དེའང་ག་ཤིས་རང་བབས་ཀྱི་གསལ་རང་དུ་རེ་བ་
 དེའི་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་དུ་གསལ་
 བ་དང་སྟོང་པ་ཆེད་དུ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི་མིན་ལ། གསལ་ཆའི་
 རྣམས་ཤོར་བས་རྟོག་མེད་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལས། གཡོ་རྟོག་
 རེ་ཤར་དུ་བརྒྱག་ལ་དེའི་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཀའི་སྟོང་ལ་
 བཞག་སྟེ་བསྐྱུང་ན། གསལ་པའི་རྣམས་ཤོར་བར་ཡོད་པས་དེ་ཀ་མཆོག་གོ།
 དེ་ལྟར་གོམས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ཤར། འགྲུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གྲོལ་
 བ་དེ་རང་གིས་འབྱུང་བས་རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་དུ་འཇུག་
 པའི་ལམ་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གནད་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་དངོས་གཞི་སྟོན་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱུང་
 བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུ་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲ་
 མའི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་སེམས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཅན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་



དེའི་ངང་ལ་རྟོག་བྲལ་གསལ་ངར་མ་ཤོར་བར་འཛོག་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།
 སྒྲུང་ཆུན་ཚུལ་ཆུན་པས་བཅུན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུན་གྲགས་ལ་ཏེ་རྟོར་ཡུལ་གྱི་ཀུན་
 མཁས་ཅི་ངོགས་ནས་སྒྲེལ། ॥ ॥

༄༅། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན།



༡༣། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་། །སྒྲིགས་དུས་འཕྲོ་
ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐུར་ཤར་ཞིང་། །མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །
ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་དོགས་པའི་
དྲིང་ཅལ་རྫོགས། །བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །བསམ་
བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བརྩ་གུ་རུ་པཱ་མི་རྩི་ཧྲཱི།
དབྱིངས་གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་མཐིལ། །ཐུགས་མི་འགྲུང་བདེ་ཆེན་
རིག་པ་བདུལ། །མཁའ་སྐྱང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། །མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་
སྒྲོ་བའི་བླ་མར་འདུད། །དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་རང་ཞལ་མཆོག་ །འབྲུལ་
ཞེན་འཛིན་དག་ལག་རབ་སོང་བས། །དུས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་མ་མཐོང་བར། །
སྐབས་བྲལ་གྱི་གཡང་ཆེན་བརྒྱད་མར་ལྷུང་། །གདུལ་དཀའ་བའི་སྒྲིགས་མའི་
ཡང་མཐར་སྐྱེས། །བཟོད་མེད་གྱི་འབྲུལ་སྐྱང་ལྷག་པར་དོལ། །ཐབས་གཞན་
གྱི་ལམ་སྟོན་བྲལ་བའི་དུས། །མྱ་ངན་གི་སྐུར་ལམ་དེང་འདིར་འཕྱད། །དབྱིངས་
ཡུམ་ཞལ་ཐད་ཀར་མཛལ་བའི་ལམ། །ཐབས་མཁས་པའི་ཡབ་རྗེའི་དྲིན་ལས་
བྱུང་། །ཁྱེ་ལག་སྒྲོད་འདྲའི་གསང་ལམ་འདི། །པ་དྲིན་ཅན་བླ་མའི་དགོངས་
བརྒྱད་ལུལ། །གནད་འདི་འདྲ་གནད་བརྒྱའི་སྟོག་གཅིག་གོ། །གནད་དམ་པའི་
གནད་གསང་མ་འཆུགས་དགོས། །རྒྱལ་དེ་ཉིད་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ལས། །
ལམ་པལ་གྱིས་ཐོགས་ཅམ་མཆོན་དུ་མེད། །ཆོག་ལུང་དུས་ལམ་གནད་ཐོགས་
བཞོད་ན། །གཞི་ཀ་དག་སྟོན་གྲུབ་བྱུང་དུ་འདུག །ལམ་ཁྲིགས་ཐོད་ཤེས་སྐྱང་།



མདོན་གྱུར་ལས། །མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་འདྲུག་འགྲུབ། །གཞི་རང་
 གཤིས་དྲི་མའི་ཕྱོགས་ལས་དབེན། །ཡེ་སྣང་གི་ལམ་ལོ་ལྷུན་གྲུབ་ཚྲོགས། །
 གནད་དེ་ཀའི་གཞི་གནས་ལམ་བྱེད་ལས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ལོ་གཅིག་རྒྱ་
 སད། །གཞི་སྣང་བར་གཡོས་ཆེ་རང་སྣང་དུ། །མ་དག་པའི་ཆ་བཟུང་འབྲུལ་
 བར་ཤར། །སྤྱི་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པའི་རྩལ། །ཞེན་འཛིན་རྟོག་འབྲུལ་
 བའི་ལམ་ལོར་སད། །གཞི་མདོན་བྱེད་རྩ་བ་དོ་སྤྲོད་གནད། །རྩལ་ཞེན་འཛིན་
 མཆེད་པའི་དུས་དེ་ཀར། །བསལ་བཞག་བྲལ་ཡེ་གྲོལ་རང་རིག་པའི། །ཟུང་
 ཐལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཟོད་བྲལ་འཆར། །དོན་དེ་ཀར་ག་མལ་ཤེས་པར་འདོགས། །
 གནད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱར་རེ་བ། །རྗེན་བྱུངས་ཏེ་རྒྱར་འདོན་བྱས་པ་ལ། །ཐ་
 མལ་དུ་རང་བབ་ཆིག་ཆོད་སྟོང་། །བྱུང་ཆོར་གྱི་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་བར། །རང་
 རིག་པའི་རང་སེང་དབྱིངས་ཟེན་ན། །ཞེན་རྟོག་གི་རྩལ་ཤུགས་ཆས་ཆད་ཅིང་། །
 མི་རྟོག་པར་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་ཚྲོགས། །དུས་དེད་དུས་ཁྲིགས་ཆོད་གནད་
 ཟེན་ཏེ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་ཐོག་རྒྱ་གདེང་འཆའ་
 བྱས་མཐུ་ལས། །སྟོང་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་མདུང་སྟོར་བྱུང་། །གནད་གསུམ་
 གཙུན་འབྲུལ་ཐབས་ལས་དྲངས་པའི། །ཤེས་ཉམས་དང་སྣང་ཉམས་ཆོ་རོལ་
 དོམ། །དབྱིངས་ར་བར་རིག་པ་བརྟན་ཟིན་ལས། །དབྱིངས་སྣང་གི་ཡོན་ཏན་
 རིས་མེད་བརྟུལ། །མཐར་སྐྱོགས་ལུས་དྲངས་མའི་ཁམས་སུ་ཟད། །ཁམས་
 དྲངས་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ན། །དབྱིངས་སྣང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་གསལ་བྱུང་། །



དེ་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་ཞེས་སུ་གྲགས། །ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་
 ལ། །ཕྱི་གསལ་གྱི་བྱགས་རྩེའི་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་། །དུས་སྤྱིད་པར་རི་སྤྱིད་འགོ་
 འདྲེན་གྱི། །གཞན་ཕན་བདེའི་སྤྱོད་ལས་དྲག་བྱུང་འདུག །འདིའི་ཉམས་སྦྱོང་
 རང་ལ་མ་མཆིས་མོད། །མགོན་དམ་པའི་གསུང་གི་ཟེགས་མ་ཕྱན། །རང་སྦྱིང་
 དབུས་ཡོལ་གོར་སོན་པ་ལས། །གཏམ་འདི་བྱུང་འདི་ལ་བྱགས་ཅི་གཏོད། །
 དུས་ལྡེ་ལམ་བཟོད་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཆེ། །དག་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་པའི་མཚོན་
 དབལ་རྩོ། །འབྲུལ་ཕུན་རུམ་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །འདི་ལེགས་དགའི་
 དབལ་འཛོམས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དོན་དེའི་ཕྱིར་བྱགས་ལ་ཡང་དག་ཆོངས། །
 ལམ་གཞན་རྣམས་འདི་ཡི་ལམ་སྟེགས་ཁྱེར། །འདི་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་སོ་མཐར་
 བྱག་ལགས། །མ་འགོ་ཀླན་ལམ་འདིར་གཞོལ་བར་སྦྱོན། །ཞེས་པའང་། དད་
 བརྩོན་བརྩོན་པ་དམ་པ་བླ་མ་རིག་ལུན་བྱགས་བཞེད་སྒོར་སྒོར་སྒོར་ཆོན་ཚུལ་སྦྱོན་པས་བྱལ། །



༡༡། ། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འོ་ན་ད་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོམ་བུ་ཆོག་མ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཕུན་ཕུན་ཆོག་མ་པ་ལྟེ་སྒོ་ནས་གཞི་བཟུང་། རྒྱད་
 གྱི་དངོས་པོ་བཅུས་ས་བཅད། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས།
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིས་ཚད་བཟུང་། མཐར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནི་རེད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། རྩོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱང་ཟད་བཤད་ན། དང་
 པོ་སྐྱུར་བ་རྩོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། བསྐྱེན་པ་དང་ནི་
 ས་ཡི་ཆོག་དང་། ། སྐྱ་གོན་དང་ནི་སྐྱོབ་མ་འདུག་ཅིང་སྐྱོན། ། ལངོན་རྟོགས་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ཉིད་ལའང་། ། བཞིར་བཞིར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན། །
 ཆོག་ཉམས་པས་སྐྱོན་པར་བྱས་མ་ཡིན། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེན་པ་
 ས་ཆོག་སྐྱ་གོན་འདུག་པ་རྣམས་བརྒྱད་ལྟར་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ལར་
 གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ། གཞི་བྱང་སེམས། རྩོན་མོས་གུས། གྲོགས་
 དམ་ཆོག་ རོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས། མཐར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནི་རེད། དང་པོ་གཞི་བྱང་སེམས་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་བལོ་
 ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། གསང་སྒྲགས་སྒྲི་ནང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་འདུག ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།
 མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ས་མར་མ་



གུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ས་མར་གུར་པའི་དུས་སྤང་ལྟའི་རང་གི་ཅུ་བའི་ས་
 མ་འདི་བཞིན་དུ་བདག་ལ་དྲིན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཤམས་གྱི་ཡིན་ནི་རེད། འོ་
 ན་ས་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ནི་དམུལ་བ། ལ་ལ་ནི་ཡི་དྲགས།
 ལ་ལ་ནི་དུད་འགོ་སྟོན་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་
 ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་སྐྱབས་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱིས་འདོད་
 པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་བསྐྱབས་མི་ཤེས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འཆོལ་ཞོག་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་མ་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྗེ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་བའི་སར་མི་བཞག་པར་
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་
 སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དེ་ནི་ཆོས་འཆད་ཉན་བསྒོམ་བསྐྱབ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནི་རེད། རྒྱུན་མོས་གྲུས་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་རང་
 གི་སེམས་ཅུ་བའི་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ནས་
 སྤྱིར་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེད་དེ་དད་པ་མོས་གྲུས་བྱེད་
 པ་ནི། གསང་སྤྱུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མདོ་ཆིངས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་
 ནི་རེད། རི་སྐད་དུ། ཡིད་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། སྤྱོ་ཐེ་
 ཆོས་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་སོ། ཤོགས་དམ་ཆོག་ནི།



རི་རྒྱད་དུ། མདོར་ན་རང་ལུས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་ན། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིགས་
 ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཅུ་སྐུལ་
 སྐུའི་རང་བཞིན་སྐུ་དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱང་བ་སྐུའི་ཁྱེར་སོ་དང་། རང་
 གི་དག་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་གཤགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཡོངས་སྐུའི་རང་བཞིན་གསུང་དོ་རྗེ་
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཐུགས་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་། སེམས་ཐིག་ལའི་
 རོལ་བ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཉིད་འཛིན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒོ་གསུམ་
 དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་བར་བསྐྱབ་ཤེས་ན་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིགས་ལ་རྣམ་གྲངས་
 ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་དེས་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུར་ཅུ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་
 དུ་སྐྱེ་མི་བརྗོད་གསུང་མི་བཅག་ཐུགས་མི་དགྲུག་པ་དང་། དོ་རྗེའི་མཆེད་ལྷུ་མ་
 རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་མཆེད་
 དག་གི་སྐྱེ་མི་བརྗོད། གསུང་མི་བཅག་ཐུགས་མི་དགྲུག་པར་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་
 གོགས་སུ་ཤེས་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱང་དགོས་ནི་རེད། ལར་གསང་ཐུགས་དོ་རྗེ་
 ཐིག་པའི་ལམ་འདྲིར་བླ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་དམ་སེལ་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་
 སྟེ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་



རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིག་གིས་གཞི་བྱས་ནས་གསང་
 རྩེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག་སྤང་ལ་སྤང་ནས་ཁྲིར་སོགས་མཐུ་ལྷན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དམ་
 ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གཞོད་གཞི་
 བཅས་སྤྲོད་ལ་སོ་ཐར་འདུས། །གཞན་ཕན་གཞི་བཅས་བསྐྱབ་ལ་བྱང་སྤོམ་
 འདུས། །ཁྲོགས་མེད་དག་སྤང་སྤང་ལ་སྤྲུགས་སྤོམ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་རྩེགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་
 རྩེགས་གཉིས་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སྤང་བའི་བདེན་
 ཞེན་འགོག། རྩེགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྤྲུམ་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩེགས་རིམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་
 རིམ་ནི། མདོར་བསྟན་སྟེ་འཆི་བར་དོགས་མཐུ་གྱི་ལམ་ཁྲིར་ནང་དུ་འདུས་པ་
 ཡིན་ནི་རེད། དང་པོ་སྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྲིར་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བ་ནས་བཟུང་བསྟུ་རིམ་གྱི་བར་དེ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ཡང་ལར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 མདོ་འགག་ནི། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་རང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་
 བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ཐད་ཀར་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 ངོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུག་
 མའི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དེས་རང་རྩལ་
 སྤྲོད་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་དེ་ནི་ཀུན་སྤང་གི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནི་རེད། དེ་



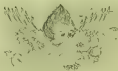
ལྟར་ལྟར་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ལམ་རྒྱའི་ས་བོན་དུ་ཤར་བ་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདག་མདུན་བུམ་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བ་
 བྱི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནི་ཤིང། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་ནམ་བསྐྱེད་ཡང་དེ་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཤིང། མདོར་
 བ་བྱི་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟ། རྒྱ་གྲགས་སྒྲགས། དུན་
 རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ནི་ཤིང། དེ་ཡང་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་
 ལས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཆོན་ན་ལར་རིས་པའི་དོན་དུ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཉེ་
 རིང་མེད་ཀྱང་། དྲང་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་འདི་དག་དག་ཆེན་ལུང་པའི་ལྟ་ཞེས་
 མོགས་ལྟར་སྐྱེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་པའོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་སྒྲུང་
 དང་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པའི་
 རང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྟེན་གསན་དབབ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཉེ་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པ། བར་དུ་རང་
 གི་སྟོ་གསུམ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཐ་མི་དད་དུ་ཤེས་ནས་ལྟ་
 དང་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་པོ་རང་རིག་གི་དོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 དུ་ཐག་བཅད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་བའི་གཞུག་མ་ཡི་



ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་པར་
 རྒྱུ་བ་པ་ནི་བརྒྱུ་བ་པ་ལོ། །མཐར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་མ་ལུས་པ་འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་སྟེ་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒོང་བ་ནི་ལས་སྦྱོར་ཡིན་
 བོ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་སོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྦོད་བཅུད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཐུན་མཐར་
 བསྐྱེད་རིམ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ལགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་
 མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 བསམ་བརྩོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་རྟག་མཐའ་བསལ་ནས་སྦོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས་ཅུལ་སྤང་སྒྲུམའི་ལྷ་སྐྱ་
 ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་ལྷང་ཞིང་སྦོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་
 ཐུག་ཀྱའི་རོལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་ཡིས་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ་ཞིང་བར་དོ་
 ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནི་རེད། ལར་བསྐྱེད་རྫོགས་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 མདོ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ན། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་
 མི་འདའ་ཞིང་། དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་
 གྲོལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཡེ་ཟི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་བཅོས་རང་



བབས་སུ་སྒྲོང་བ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཚོས་ཉིད་
 གསུམ་པོ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་འབས་བུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 དེ་ནི་རང་གི་དུ་ལྷོ་གཞི་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིའི་རྩ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། དག་
 རྒྱུར་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྒྲོང་
 རྒྱལ་ས་སྐུའི་རང་བཞིན་དང་། སེམས་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐུ་ཡིན་ནི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གསར་རྒྱལ་ས་དེ་རྗེ་ཐོག་
 བའི་ལྷ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་སོང་བར་
 ལྷ་རྒྱལ་ས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་པོལ་བ་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་གེས་ན་རབ་ཆེ་འདི་འབྲིང་འཆི་
 ཁ་ཐ་མ་ཡང་བར་དོར་བྱུང་འདུག་དེ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་རེད།
 དེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་བ་དག་སྒྲུང་སོགས་ལ་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་
 དུ་གཞིལ་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་སོང་བཞིག་ལ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱུ་
 འདེབས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྒྲོང་མ་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་གསུངས་སོ། །



ॐ ह्रीं श्रीं कृष्णाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥









༡༡།དགང་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གྲིང་།

༡༢།སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།